

## 阿联入围 进步最快候选名单

美国一媒体日前评出了本赛季最快进步奖的候选人名单,易建联入选该名单。据了解,NBA 最快进步奖是授予一名在数据上突飞猛进的球员的,然而,若是有人已经是“好球员”了,而他却在本赛季成长为“球星”,那他当然也有资格获得这一奖项。

发表该名单的媒体对易建联的评价是:“在2007年的选秀过后,很多人都认为他能成为下一个诺维茨基,但一个赛季过后很多人又表现出了完全相反的态度。事实上易建联的表现处在两个极端的中间。对比一下诺维茨基的数据,德国人在新秀赛季可是差得一塌糊涂,而易建联在新秀年至少不比他差。本赛季易建联作为首发场均出场26.6分钟,得到10.1分,6.9个篮板,这很出色了。如果希望他能像诺维茨基那样获得MVP,那他还有很长一段路要走,但至少本赛季他已有了长足进步。”

此外,这份名单的热门候选人包括篮网的哈里斯、国王的霍伊斯、勇士的比阿金什等。

新文

## 实力排行榜 凯尔特人重返榜首

新华社华盛顿12月8日电(记者 梁金雄)在NBA8日公布的新赛季第七个球队实力排行榜上,目前已十二连胜的凯尔特人队重返榜首。新赛季开赛的第一天,这支卫冕冠军曾在NBA 出台的首个实力排行榜上排过首位,可自第二榜之后,湖人队反超上来,并先后4次坐在头把交椅,其间骑士队当过一周领头羊。

在本期排行榜上3位中国球员所效力的球队或停或跌,姚明所在的火箭停留在第七位,孙悦加盟的湖人从上榜第一降到第三,易建联所在的篮网下降一位到第11位。

## 韦德诺维茨基 当选上周最佳球员

新华社华盛顿12月8日电(记者 梁金雄)上周全联盟仅有的两位场均贡献30分以上的球手——热火的韦德和小牛的诺维茨基,8日分别当选为上周NBA 东部和西部最佳球员。

上周场均贡献32.7分的韦德率领热火取得三连胜。诺维茨基领衔的小牛上周也取得三连胜,这三场他场均贡献30.7分,抢篮板10个。

## 森林狼主帅下岗

由于球队战绩欠佳,森林狼主教练威特曼昨天被俱乐部革职,顶替他出任主教练的是俱乐部篮球运营副总裁麦克黑尔。这是麦克黑尔第二次当球队的救火教练。威特曼因此成为继雷霆、奇才和猛龙队解除主帅之后本赛季NBA 被迫下岗的第四位主教练。

森林狼队目前战绩为4胜15负,排名西部倒数第三,导致威特曼直接丢掉指挥权的原因是,前天球队主场以23分之差输给了战绩比自己还差的快船。

陈文

## NBA无缘世俱杯

国际篮联新创办的世界男篮俱乐部锦标赛将于2010年10月上演。目前,中国的南京和成都已提出承办这项为期5天、共10场比赛的赛事。参加首届比赛的队伍有8支,即五大洲俱乐部赛的冠军,美洲和欧洲的亚军,及承办城市邀请的一支球队。国际篮联表示,他们已就这项赛事与NBA 交流过多次。他们想在首届比赛后进行评估,条件成熟会在第二届邀请NBA 冠军队伍参加。

新文



小加索尔防守姚明连拉带推

在孟菲斯,火箭和姚明似乎还在回味三天前打勇士拿到131分的辉煌纪录,但野性十足的灰熊却一掌将他们从巨星的美梦中拍醒过来。昨天,他们以97:109不敌鱼腩灰熊,而姚明14分、4个篮板和三天前33分、14个篮板又呈天壤之别。火箭的整个赛季都在呈现这样的轨迹:姚明在巨星和软蛋之间摇摆,火箭在强队和弱旅之间起伏。他们梦寐以求的稳定依旧遥遥无期。

## 摇摆火箭 毫无冠军相

如果败给步行者是窝囊的比赛,那么输给灰熊就是屈辱的比赛,深深地伤透了火箭球迷的心。联赛至今火箭13胜8负,交出西南区第一宝座,并没有一次超过5场的连胜,都在告诉人们:至少现在,火箭没有冠军相。

三天前是一场大胜,三天后却是一场耻辱性的失败,火箭的球迷不知道背背他们面对老鹰能够打出怎样的比赛,谁都不知道下一场,火箭是爆发还是沉沦。“如果要总冠军来衡量一支球队的话,那么每个赛季都有29支球队会失望。”《休斯顿纪事报》的记者墨菲在回答球迷问题时如此点评,尽管他意在让球迷不必过分悲观,可却说出了这支被寄予厚望的队伍

的尴尬现状。

看看那些在东西部领先的球队,湖人又开始了他们的连胜,现在17胜2负,凯尔特人已经12连胜了,骑士在8连胜被终止后又来了一次8连胜。而火箭呢?本赛季至今他们仅有一次5连胜。他们可以屈辱地输给任何一个对手,却在下一场奋起反击,打出高质量的比赛。如果一支队伍始终都在“知耻而后勇”中循环,那他远不是冠军的候补。

火箭当然也有自己的理由,麦蒂、巴里倒下了,昨天他们甚至缺少了阿泰斯特。人们希望当所有人都保持健康时,火箭能够重新提升,就像马刺迎回了帕克和吉诺比利,就像爵士迎回了德隆和布泽尔。可谁又说得准呢?

## 摇摆领袖 姚明不可靠

8天前败给掘金,姚明就知道自己该像个领袖一样站起来,可8天后他又忘了这件事。心理上对成为领袖准备不足,让姚明的表现不停地摇摆。姚明本赛季一共只有3次连续两场拿到20+10以上成绩的表现,分别是开局对雷霆和小牛、五连胜中对魔术和热火,以及输给灰熊前对快船和勇士。而上赛季在全明星赛前,姚明曾经有连续7场拿下两双的傲人战绩。他就像球队一样,如果没有刻骨铭心的失败,就无法去扛起火箭的大旗。

事实上,这样的对比只能让大家了解一件事,上赛季那个姚明自觉地承担了领袖责任,而现在的姚明还没有做好当领袖的准备。其出手次数的下降就是最好的证明。7场两双中,姚明场均出手达到了14.9次,而本赛季至今他仅有一场比赛出手超过15次。从麦蒂缺阵至今的6场比赛中,他依然只有10.5次的场均出手,作为一个球队战术核心、领袖,这样

的数据似乎太少了点。

或许,阿泰斯特的出现减轻了姚明的负担,而在大胜马刺和勇士的比赛中,他也希望证明并不需要自己多出手、多得分,火箭也能胜利。可火箭并不是湖人,姚明也没有达到科比出神入化的境界。既然他必须依靠阿泰和麦蒂,那何不像加内特一样彻底放手,甘当一个蓝领角色呢?

# “姚”摆

## 火箭昨 97:109 负于灰熊 姚明仅得 14 分 4 个篮板

### ■特写

## 郁闷姚明踢球发泄

你什么时候看过,甚至听说过姚明踢球?在孟菲斯,大家终于看见了,姚明踢球了,而且一场比赛,就踢了两次球。

姚明其实也挺喜欢足球,喜欢看,但从来没想过踢。过去上海队和国家队训练,有时巨人人们会别出心裁地来场足球赛,但姚明个子太高,从来都不参加,只是乐呵呵地在场边看,给朋友喝几声倒彩。

姚明恐怕没想到,自己在电视镜头上第一次踢球,竟然会是在孟菲斯的联邦快递体育馆里。

第四节开始后两分钟,姚

明顶替兰德里出场。他出场后火箭第一次进攻,瓦里克在内线纠缠着姚明,姚明了好几次位置,都因为瓦里克连推带挤没有成功。巴蒂尔好不容易看到了一点空当,马上把球传进去,球还是碰到了瓦里克的手,接着又碰到了姚明的手。裁判的判罚正确,后场球,但姚明有点不服气。看到球在地上,于是把球轻轻踢给了裁判。

第四节还剩6分50秒,姚明在内线接球,直接进攻,但步点没有调好,被裁判吹了走步。姚明又气又恨,看到地上的篮球,又伸出大脚踢了一下。

### ■幕后

## 阿帅骂人姚明揽责

在孟菲斯,火箭输得有些惨。赛后的火箭更衣室里,球员们迅速收拾各自的行囊,他们必须连夜赶回休斯顿,紧接着背背打老鹰。

球输了,主帅阿德尔曼显得很不高兴,大骂队员:“我们今天给了对手太多的空间,太多的投篮空间,太多的抢篮板空间。我们在防守中做得很不好。当比赛变得简单时,你是很难取胜的。我们的队员在比赛中显得精力不够集中,他们根本不像

是在比赛,我对他们的糟糕表现感到很失望。”

对篮板的失控,作为球队的主力中锋,姚明有着不可推卸的责任。上半场,姚明的篮板球数据是“零”,在第三节他的篮板球数据也只有两个。对于自己这样的表现,姚明在赛后说道:“我今天打得非常不好,在内线对抗中,我们完全处于劣势。他们的防守让队友无法很好地传球交给我,这制约了我的进攻。当我在内线打不开局面时,队友们在外线也失去了机会。”

作为领袖,姚明又一次把失败的责任揽到了自己身上,“输球我应该承担责任。”

### ■前瞻

## 今战老鹰阿泰回归

与灰熊一战,由于脚踝的伤势,阿泰斯特选择了休战。

不过阿泰的伤病并不严重,根据《休斯顿纪事报》记者麦克·墨菲透露的消息,

如不出意外,阿泰将在今天主场同老鹰的比赛中复出。

阿泰是在赛前临时决定休息的,在赛前接受采访时他说:“我的脚踝感觉不太好,所以决定休息一场比赛,让身体好好放松一下。我没有参加球队赛前的训练,我这样就是希望让脚踝能恢复快一点。”

本组撰稿 快报记者 吕远

## 江苏队今战广厦

### 杰森:防守要喊起来

战胜了缺兵少将的东莞队之后,江苏德玛斯特队从两连败的阴霾中走了出来,杰森重新树立了权威,针对日前出现的防守等问题,这两天的训练中杰森对症下药。昨天省体育局篮排球管理中心副主任胡卫权赶到训练场,球队的精神面貌和状态让他感到放心。今晚与广厦一战,江苏德玛斯特必取两连胜。

### 杰森苦练防守

昨天下午5点半,江苏队训练场上依然热火朝天,以往的训练会在下午5点之前便结束。在连负八一和广东两队之后,杰森开始正视目前球队存在的问题,而防守则是重中之重。

“这两天杰森一直在与中方教练积极沟通,双方开诚布公地交流,发现问题并寻找解决问题的办法。针对球队防守不力的问题,双方达成了一致,江苏队的防守还有很大的提升空间。”胡卫权说。而在下午的训练里,防守训练占据了很大一部分时间。“我们的防守存在这样的问题,场上队员的呼应不够,让我们的防守缺乏层次,一旦防守队员被突破,队友们的协防往往不到位。”杰森如是解释防守的问题。

事实上,球员对此也比较认可。“杰森要求我们的防守一定要喊起来,一方面给对手震慑,一方面也要提醒队友们注意协防。”一位队员告诉记者。针对江苏队防守节奏缺乏变化的说法,胡卫权说:“通常来说,美国教练都不热衷于联防,但在CBA 联防或区域紧逼还是会特定时段起作用的。在这两天的沟通中,杰森与中方教练的意见也统一了,这将会使我们后面的防守变化更多。”而谈到特训的效果时,胡卫权显得非常欣慰,“大伙的心气都比较高,练得很自觉,队内的气氛也非常好,大伙都想早日走出困境呢。”胡卫权说。

在谈到今晚与广厦队的比赛,杰森恢复了自信:“我们没有别的想法,当然是要取胜。这场比赛也要把我们这两天练习的成果呈现出来。”

### 队员自愿罚钱

对江苏德玛斯特队而言,昨天还是一个特殊的日子。赛季开始之前颁布了各项奖惩的办法之后,昨天第一次兑现了罚款,而队员们也非常自觉地缴纳了罚款。

早饭不吃罚200元、迟到一次罚200元等处罚结果都白纸黑字写到了制度里。新赛季开打之后,球员们自觉自愿地遵守奖罚条例,但也有球员因为各种原因而遭到了罚款处理。昨天,球员们领取每月的工资,在领到工资的同时,他们也自觉从里面扣除了该交的罚款。

“罚款并不是目的,我们希望对日常的生活训练做出制度化的约束,这样才会使大家的言行举止有参照,这样下去大伙会养成好的习惯。有了好习惯,无论在比赛还是日常的训练生活中都会进步的。”胡卫权告诉记者。据了解,昨天多名球员缴纳了罚款,从200元到1000元不等,这些钱将专款专用,用于奖励在比赛训练中表现优异的球员。快报记者 沈忱

### 酷战直击

今日 19:30

江苏体育频道直播

江苏南钢 VS 浙江广厦

(以实际播出为准)