

# 听着音乐,打针的孩子不哭了

## 研究表明,音乐能够缓解患儿疼痛



“很奇妙,打针的孩子,一听音乐,本来紧皱的眉头也舒展开了”,南京儿童医院正在进行一项庞大的研究,面对不会说话的孩子,除了药物之外,也许还有更好的办法。而音乐,不仅可以陶冶人的情操,临床还证明,可以极大减轻孩子痛苦。南京儿童医院贵晓明主任医师告诉记者:“目前一切都还在研究中,但可以肯定的是,音乐治疗是未来治疗重要的辅助手段之一。”

通讯员 刘丹 快报记者 刘峻

### 疼痛时心跳每分钟160次

走进南京市儿童医院新生儿医疗中心的房间内,一名护士按常规从早产儿脚跟处采集血样,以便对他们进行血液检查时,孩子眉头紧锁,手不自主地握在了一起,贵晓明告诉记者,如果这个时候监测孩子的心跳速度,你会感到很吃惊,早产的孩子跟成人一样,也能感觉到痛苦,心跳就是一个很好的指标。有的孩子遇见扎针抽血时,心跳能从正常的每分钟120-130次,急剧升高到160次,而且能持续2-3分钟,直至整个过程结束。不仅是早产儿,足月的孩子同样也有这种表现,虽然不能说话,但脸上的表情、心跳的速度同样说明他们“很疼”。

“时间疼长了不是个好事情”,有的刚刚做完手术的小孩子对疼痛更为敏感,对早产儿而言,更换尿布和体温测量也可引发疼痛。疼痛可引起激素分泌异常,造成高代谢状

态,使血糖过高或过低,免疫力下降,代谢性酸中毒和电解质失衡,使并发症发生率和病死率上升。

### 咚咚鼓点声原是特制音乐

“咚、咚咚、咚”,一个小房间内,医生用MP3为孩子播放了一首鼓曲,记者听了半天也没有觉得哪好听,贵晓明笑着说:“这是一首音乐,国内目前还没有,是从国外带回来的,这其实是根据孕妇心跳频率制作完成的,也有的是用钢琴弹奏的,这些曲子与孕妇心跳频率差不多,相当于给孩子模拟了一个宫内环境。”贵晓明说,一定要注意音乐对孩子的影响,不能太远也不能太近,一般距离孩子头部15-30厘米处,声音也不能大,20-30分贝就可以了。效果还是相当显著的。音乐可以极大舒缓孩子的紧张情绪,如果配合其他的心理治疗手段,比如让孩子咬空奶嘴、按摩脚底、抚摸孩子皮肤等等,最快一分钟,就可以让孩子的心跳降到

正常值。除了药物缓解疼痛外,包括音乐在内的心理治疗是专家认为未来首选的理想治疗手段。对比治疗结果发现,如果将空奶嘴和音乐治疗结合起来,是几种组合方式中效果最佳的。

### 音乐可以改善身体内环境

现在市场上很多柔和的胎教轻音乐,《小夜曲》《摇篮曲》等等都是孕妇首选的,但是经过对比研究发现,单论减轻孩子痛苦方面,这些轻柔的音乐效果一般。“看来不同的音乐,可能有不同的效果,”贵晓明告诉记者。音乐为什么能改变人的疼痛感?贵晓明告诉记者,有研究表明,音乐可以改变某些孩子身体内环境,从而达到减轻痛苦的目的。英国疼痛研究学会科学家史丹纳德认为,产生疼痛的原因是多方面的。听音乐之所以能减轻疼痛,可能是因为分散了病人的注意力,而且这种效果也许是很短暂的。

### 相关研究

#### 舒伯特治失眠 莫扎特缓解疲劳

有的专家甚至研究了世界名曲作家的具体治疗结果,舒伯特的音乐能助失眠者入睡,巴赫音乐可减轻消化不良,莫扎特音乐能减轻风湿性关节炎的疼痛感。也有的说,莫扎特的音乐可以起到消除疲劳、重振精神的作用。

南京市中医院王挺告诉记者,古代医书里曾经记载了“脾胃喜乐,得乐而动”,就是说脾胃喜欢音乐,如果能多听一些,会有改善功能的作用。

#### 就业压力大 女生闭经半年

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 张星)近来,中大医院中医内科接诊了几名女性闭经的病例。专家诊断后发现,这都是压力太大惹的祸。

24岁的小李,在南京某高校读大四。现在的大学生就业形势很严峻,小李也有严重的危机感。半年前,她就开始了准备,连暑假也没有闲着。先是忙着写毕业论文,又到上海、苏州等地参加招聘会找工作。半年前,小李就发现月经异常,不能定时来了。没多久,月经竟然渐渐不来了。最近,

小李的家人得知情况后,感觉很不对劲,就立即带她到医院就诊。医生诊断,这是压力太大导致的闭经,经过一段时间的中医调理,小李的月经应该可以恢复正常。

专家介绍,精神紧张还会造成“假孕”。有些盼子心切的女性,常常出现体重增加、腹部膨隆(其实是肠胀气)、恶心呕吐(类早孕反应)和闭经,她们往往高兴地奔走相告,结果当然是空欢喜一场。奇怪的是,这些“假孕”病人甚至会出现正常怀孕时的激素变化。

**七彩虹南京儿童城**  
现尚有少量铺位继续招商

招商范围: 服装、鞋帽、玩具、食品、餐饮、电子学习用品、文化教育艺术培训机构等。

招商 025-68808007  
热线 025-68808003  
南京市中央路224号  
红星家具城北面

**形象代言人选拔赛**  
即日起报名  
报名热线: 68808603, 68808607  
2009年1月1日将举行儿童城开业典礼

儿童休闲、消费、学习、娱乐一站式服务

**享受巅峰 体验奢华 美丽缤纷**  
南京缤纷年代, 顶级KTV商务会所, 华丽, 时尚, 倍显客人显赫身份与不凡实力。

2008年12月15日至2009年元月5日答谢尊贵会员:  
★人会加入会员, 送增值消费金并享受全场套餐及赠酒活动;  
★会员VIP卡升级, 送增值消费金并享受全场套餐及赠酒活动, 额外送惊喜礼品。

包间低消 **1280**元起, 送洋酒, 果盘, 精美小吃。  
**缤纷圣诞夜, 盛宴, 大奖, 火爆预定中!**

咨询电话: 025/86898966 86893729 地址: 南京市中山南路49号商茂世纪广场9-10楼

Merry Christmas!

**2008 南京化妆品节**

**美人妆**

现代快报 江苏都市网 WWW.JS.CN

商场支持: 金鹰国际 大洋百货 东方商城 金鹰天地 苏宁环球 中央商场 南京新百 南京商厦 山西路百货

品牌支持: LANCÔME L'ORÉAL VICHY 薇姿 OLAY NEW AUPRES

Make Up Beauty

排名不分先后 名单添加中……