

跑轰把阿联跑晕了

还好有两次暴扣技惊四座可以交差

109:121,篮网主场被尼克斯掀翻在地,易建联得到13分和6个篮板,数据还算漂亮,但在防守中,他几乎被对手哈林顿打爆。显然,阿联还不适应对手的跑轰,以至于第四节,阿联又一次被边缘化。

篮网首节最多领先12分,半场结束也领先6分。哈里斯上半场的表现无疑是巨星级的,手热得发烫,可到了下半场,一切都变了。尼克斯打得更快,德安东尼执教太阳时玩的就是跑轰,如今来到尼克斯,跑轰继续。在哈林顿的带领下,尼克斯开始了疯狂得分,负责防守哈林顿的阿联几乎被对手打爆,逼得篮网主帅弗兰克不得不换位防守,可防守钱德勒,阿联仍然十分吃力,陷入犯规泥潭,第三节被提前换下了场。

第四节篮网被尼克斯一路反超,哈里斯哑火,此时的



阿联暴扣很有力量

阿联呢,只能郁闷地坐在板凳上,看着尼克斯队的表演,无能为力。比赛还剩4分多钟,阿联才获得上场机会,此时篮网已落后10分。阿联全场最

大的亮点便是两次暴扣,第二节阿联在5分13秒接哈里斯传球完成一次空中接力扣篮。没过多久,阿联篮下背打晃过两名尼克斯球员再度暴扣成功,技惊四座。

输掉比赛,阿联并不开心,接受采访时也面无表情,“我们在打这种外线跑轰球队时,经验不足,对手攻击多,挡拆也多,对于这种球队我的防守有些欠缺。”易建联坦言,在对手的跑轰面前,他有些晕,“我们的协防和呼应以及相互的沟通出现了不少问题,补位却漏人,导致后面他们突破上篮造犯规,外线三分全打开,而自己的进攻命中率下降,从第三节开始就进入被动状态。”

尽管输掉了这场“同城”大战,篮网并没有输掉信心,明天他们将在主场迎战多伦多猛龙。 快报记者 吕远

哈维今带伤上阵 任务盯牢斯奈德

今晚江苏南钢客场挑战浙江万马,万马核心外援斯奈德成了杰森最头疼的队员。昨天中午,江苏队抵达杭州,与以往不同,杰森并没有安排训练,而是组织大家在房间里观看浙江队近几轮的比赛录像。

江苏队虽在主场战胜了浙江队,但过程异常艰苦,大家看录像后总结出不少自己的不足,还看到了浙江队软肋。确实,拥有号称CBA最强外援斯奈德的浙江万马本赛季战绩明显好于以往,特别是主场,在第六轮和七轮连胜八一和广东。斯奈德前一阶段受到伤病困扰,缺席了和青岛队的比赛,也导致万马输给了“升班马”。今天这场比赛,斯奈德是南钢的重点盯防对象。“在CBA无论谁来防斯奈德都不可能不让他得分,我们所能做的只是尽量限制他的发挥。”杰森说。

哈维伤势是球迷最关心的问题。记者昨天了解到,哈维是在主场对东莞队的比赛中摔了一下,拉伤了臀部肌肉。杰森说:“明天的比赛,哈维将承担重要的防守任务,现在他最需要休息,我们的队医一直在给他按摩治疗。希望明天哈维有一个好状态。” 特派记者 沈忱(快报杭州电)

复查结果喜人,伤口基本愈合 最快一个月,刘翔脱离双拐

北京时间昨天,刘翔前往休斯顿赫曼纪念医院完成首次术后复查。记者越洋连线采访孙海平。据介绍,主治医生克兰顿确认刘翔右脚术后伤口恢复情况良好。今起刘翔将在火箭队康复理疗师卢斯·佩恩的帮助下,正式开始康复治疗。

克兰顿医生的助手为刘翔进行初步诊断,医生将固定伤处的脚托小心拆下,对刘翔脚腕处的伤口进行清洗上药。孙海平等人看到,伤口处没有感染发炎,红肿也已基本消除,“两公分多长短的伤口已经基本看不到,伤口愈合情况快得惊人”。

一小时后,手术主刀医生克兰顿也来到诊疗室。克兰顿先仔细询问了刘翔伤处的状况,随后让刘翔丢掉双拐,尝试用双脚站立。“刘翔告诉我,尽管有点胀痛,但是比起前几天,明显有力多了。”孙海平说道。

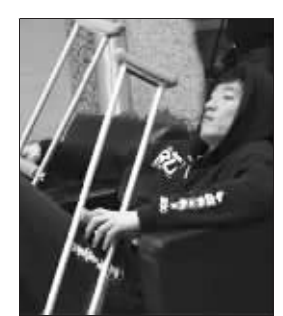
在克兰顿医生的指导下,刘翔将重心渐渐移到右半边,又完成了几个简单动作。随后,克兰顿又为刘翔脚腕伤处拍摄了X光片。通过检查,克兰顿确认原本处于刘翔右脚脚腕处的钙化点已被全部清除。

更令刘翔开心的是,克兰顿医生告诉他,最短四周内,他

就可脱离双拐,自如行走了。

从昨天起,刘翔采用热敷+冷敷交替刺激的新康复治疗方法,来刺激伤口加快恢复,每天治疗分三次进行,每次大约持续15分钟左右。而从今天开始,刘翔将进行康复训练。

在复查的当天,国际田联还对刘翔进行了飞行尿检。据了解,此次手术期间,刘翔的用药基本是一些麻醉、止痛药和消炎药。刘翔的父亲告诉记者:“克兰顿医生本身就是运动康复专家,在哪些药属于兴奋剂方面,他很有经验,所以我们不担心因为这次手术会让刘翔染上兴奋剂的烦恼。” 玮 卍



最近一段时间刘翔“依赖”上拐杖

刘翔:手术中拥有第七感

康复效果好让刘翔的心情愉快,脸上始终洋溢着的笑容,在回忆手术过程时,刘翔甚至开起了玩笑。“不清醒,是超脱的感觉,像第七感。”刘翔说道,“但手术时(身体)什么都不知道,昏昏沉沉的。”不知道拥有了第七感的刘翔,在伤愈之后会不会更加强大。

但回到现实,刘翔还是有不少东西要适应。首先是右脚上的铁鞋在未来一段时间内都会陪伴刘翔,“睡觉时都要穿着,怕撞到伤口。”刘翔笑道。之外就是铁拐了,“一开始不太适应,还差点摔倒,不过练一练就好一点,怎么撑拐杖以前不太会,现在技术掌握了,就好一些。” 海布

最新伤情

阿泰休战麦蒂出征

昨天,从休斯顿传来消息,上一场带伤出战的阿泰已确定不随队前往加州,他将错过火箭两个客场比赛。核磁共振显示,阿泰右脚踝出现了两处轻微的韧带撕裂,不得不暂时休战。不过,连续缺席了火箭七场比赛的麦蒂可能提前复出,火箭总经理莫雷证实,麦蒂将随队一起前往加州。 快报记者 吕远

重磅交易

太阳换来扣篮王

太阳和山猫昨天完成一笔五人大交易。他们送出迪奥、拉加·贝尔以及辛格特里,换来山猫摇摆人杰森·理查德森、杜德利以及一个未来的第二轮选秀权。拉加·贝尔是太阳主力,而迪奥则是太阳主要替补。昔日的扣篮王理查德森本赛季场均砍下18.7分、4.1个篮板和2.6次助攻。 快报记者 吕远

惊人数据

安东尼单节33分

昨天,掘金前锋卡梅隆·安东尼在对阵森林狼的比赛中,第三节砍下惊人的33分,追平了NBA历史上一项伟大的纪录。原纪录是“冰人”乔治格文在1978年4月9日创造的,至今仍被列为NBA最难打破的十项纪录之一。昨天,安东尼在不经意间追平纪录。 快报记者 吕远

现代快报主办*江苏首席生活门户网,江苏都市网-老百姓的网 www.js.cn - Microsoft Internet Explorer

地址: http://www.js.cn/ 转到 链接

快乐e团购 把健康带回家

热卖商品 锦凤兰锦帛尔蚕丝被(4斤)

规格:200*230CM 面料:缎纹 填充:100%蚕丝

市场价 1675元 团购价 508元

该蚕丝被丝质精良、纤维拉力强、轻松柔软、保暖舒适,对人体血液循环和新陈代谢有良好的调节作用。

另有锦凤兰暖冬鸭绒被: 市场价:1750元 团购价:498元(200×230cm;2000克;100%鸭绒)

购免火再煮锅 送价值58元电动沐浴刷套装

烧汤、做饭、煮肉都是同烧开水的时间一样长(沸即好),一般节能50%-70%。如果平均节能按60%、一般家庭每天按3元煤气费计算,一年就可节省3元/天×365天×60%=657元!

6升 市场价598元 团购价310元
6L的高度16cm,口径25cm,适合三口之家
7升 市场价698元 团购价350元
7L的高度20cm,口径25cm,适合4-6人的家庭

活动时间:即日起至12月31日,赠品数量有限,送完为止。

家庭清洁好帮手 美洁环保蒸汽清洁机

市场价 298元 火爆团购价 188元

折疊式桑拿浴箱

折疊式桑拿浴箱运用桑拿SPA的原理,集排毒、减压、减肥等功效于一体。内蒸汽循环系统,让箱内温度更加均匀。可加入芳香精油、牛奶等,让您享受HomeSPA乐趣哦!

市场价 876元 团购价 398元

神旗离子嫩肤仪

冬天来了,皮肤干燥,没有时间去美容,怎么办?这款离子嫩肤仪,小巧方便,在家或者办公室就能轻松美容,离子嫩肤仪可以补充皮肤水分,杀死皮肤细菌,抑制痤疮,减少皱纹,淡化色斑,促进胶原蛋白再生。

市场价 368元 团购价 200元

“玉松源”姿韵玉推

小号:市场价280元 团购价200元
大号:市场价300元 团购价260元

选用阿富汗白玉,长期使用玉推可使皮肤光滑细嫩,美白如玉。结合传统中医按摩手法,可以使玉的有益成分为人体所吸收,达到保健养生的奇效。本品在金陵、新百、中央、苏宁均有专柜销售。接受企业团购。

JUST女款毛料大衣

质地:82%羊毛;颜色:咖啡、藏青;尺码:S、M、L、XL 外贸原单,保证正品,出口西班牙时尚女装,短款设计,羊毛面料(82%羊毛),独特的领子设计,竖领或翻领造型尽显女性婀娜身姿。

市场价 490元 团购价 160元

把健康带回家 西铁城全自动血压计

单键操作式全自动数字血压计;大单键设计,操作简单方便;自动加压测定,能记忆上次测试结果;带自动关机功能。

市场价 398元 团购价 358元

赠送价值59元的西铁城防水电子体温计一支。

哈慈五行针(经济特惠版)

哈慈五行针实现了无创伤针灸,无任何副作用,是一种不刺破皮肤,集点穴、磁疗、针灸、拔罐、敷药为一体的家庭磁疗针灸器具。内含哈慈五行针6只,赠送哈慈五行膏1支。

市场价 298元 团购价 268元

原装进口血糖仪

- 测量更快:测量时间少于15秒
- 记忆更多:能存储100次记录
- 温度补偿:内置温度传感器,自动补偿温度
- 使用更简单:简单两步即可完成测试程序

市场价 248元 团购价 190元

绿色食品 吃出健康来

六合生态草鸡蛋! 秦邦吉品草鸡蛋

六合无公害基地,鸡种100%生态散养,食用纯天然饲料,不含任何抗生素。鸡蛋品质新鲜,营养全面。 市场价:1.2元/枚 团购套餐:72元/80枚 买60枚草鸡蛋送价值1.5元/枚的初生蛋20枚,另赠二斤无公害红薯; 南京主城区内免费送货。

一日三餐,一生不老 新疆哈密五堡贡枣(脱水型)

哈密大枣个大、皮薄、核小、肉厚、色泽光鲜、含糖量高。3斤精品礼盒包装,是冬季进补、养生之极品!

市场价 105元/3斤 团购价 90元/3斤

我要买东西

- 网络报名:登录江苏都市网www.js.cn团购频道,选购商品。
- 热线报名电话:96060

[伊缘]天作之合 婚礼现场豪华欧式布置

(含千元婚庆大礼包)

市场价:3480元 团购价:2280元

江苏都市网e缘婚庆频道拥有创意无限的婚礼策划专家,实力雄厚的金牌司仪团队,致力为您定制独具创意的个性化婚礼。

千元大礼包含两箱诗蒂喜糖、新娘美甲券、新郎美发券、婚纱租赁券和全天跟妆优惠券等。

喜庆电话:84783660

相约香泉 再推自驾游

- 自驾游(往返不足100公里) 市场价58元 团购价20元
- 旅行团 市场价88元 团购价48元 发团时间:12月1日-12月31日。除周六外,天天发团。有效期至2008.12.31

圆桌武士精致西餐券

市场价98元 团购价58元 团购票券,加3元可送货上门。一次性购100元以上,免运费。(限南京主城区)注:圣诞节元旦不可使用。有效期至2009.1.8 咨询电话:84783699