

2008女性健康岁末大盘点

中国女性健康状况到底如何?最近一份权威调查报告显示:中国女性尤其是都市女性健康状况不容乐观。这份报告对14个城市中的20000名女性进行了调查,同时参考了这些城市28家专业妇产医院提供的权威数据,因此这份报告基本上反映出中国女性目前的健康状况。

本次调查共回收有效问卷19550份,有效回收率97.8%。被调查女性基本特征:年龄在20到60岁之间,平均年龄35岁。婚姻状况:70.6%已婚,18.8%未婚单身;家庭结构:三成被调查者与父母同住,超过一半(63.9%)的被调查者有未成年子女;受教育程度:整体受教育程度较高,47.9%受过“本科及以上”教育;

职业状况:主要为行政管理人员/公务员、专业技术人员、商业服务业人员、办事人员等;个人月收入:一半以上(66.8%)被调查女性个人月收入集中在2000-18000元”。

仅三分之一女性能按时用餐或睡眠较好

本次调查显示,一半以上的女性(64.2%)认为自己身体健康状况较好。但是,仅三分之一女性(35.4%)能够按时用餐;约三分之一女性(33.1%)的睡眠质量较好;仅有11.4%的女性能够坚持每天锻炼身体。

16.6%的女性“从未进行过妇科检查”

本次调查显示,近半数女性(43.3%)每年进行一次妇科检查。但有16.6%的女性从未进行过妇科检查,还有8.5%

的女性“不记得”自己何时做过妇科检查。

调查显示,20-30岁年龄段的女性中,将近三分之一(31.7%)的女性从未进行妇科检查。而在31-40岁年龄段的女性,约一半(48.1%)的被调查女性不能定期做妇科检查。

超过80%女性患有或者曾经患有妇科疾病

在这次调查中,有超过80%的女性是或者曾经是宫颈疾病、阴道炎或盆腔炎的受害者。(具体数据如下表。)

调查类别	患病人数	所占比重	危险系数	年龄构成
宫颈疾病	17008人	87%	★★★★★	25-55岁
阴道炎	9574人	50%	★★★★	20-50岁
盆腔炎	3136人	16%	★★★	28-55岁
同时患两种或两种以上疾病	9645人	49%	★★★★	28-60岁
其他	550人	3%	★	20-60岁

者。(具体数据如下表。)
74%女性忽视妇科疾病治疗

本次调查还有一组惊人的数据:有74%女性不重视治疗妇科疾病,14%女性存在侥幸心理,认为忍忍就好了,而有35%的女性存在自行用药的现象,造成病情加重甚至恶化,还有超过11%的女性担心隐私问题,而到不正规的小医院进行治疗,结果延误了病情。

南京市妇联发起女性健康“V计划” 500万“V”基金全面启动

女性是人类的“半边天”,肩负着事业和家庭双重负担,工作竞争之激烈,家庭责任之繁重,使女性承受着巨大的压力。2008都市女性健康状况调查”各项权威数据显示,中国女性的健康问题令人担忧,它应该受到全社会和每一个家庭的关注。

为响应中国妇女联合会、中国妇女儿童事业发展中心、中华预防医学会“关注女性健康,就是关注民族未来”的号召,南京市妇联、华世佳宝妇

产医院、南京电视台共同发起了2009中国女性健康“V计划”——贺岁行动,500万医疗“V”基金全面启动。

2009中国女性健康“V计划”,包括预防、康复、教育、育婴、意外怀孕、心理健康等十大计划。作为“V计划”的开篇之作,本次贺岁行动首先推行预防、康复、教育3大计划,为南京女性提供免费健康检查、诊疗优惠、主题健康沙龙、“私人健康顾问”等服务,所有免费和治疗优

惠项目均由“V”基金资助,并由唯一指定医疗机构——华世佳宝妇产医院提供全程医疗服务。

“V”基金是2009中国女性健康“V计划”的核心部分,目前基金总额500万元人民币,由南京市妇联与华世佳宝妇产医院共同创立,华世佳宝妇产医院独家赞助。本次贺岁行动“V”基金提供60万免费妇科检查,140万治疗补助。值得广大南京女性期待的是,彩色B超、数码阴道镜、早孕

检测等最受女性欢迎的妇科检查均被列入免费检查项目,单人免费妇科检查总价值高达400元,而妇科炎症及手术的检查、治疗、手术费等所有医疗费用全面给予30%补助,可谓史无前例!

“V”象征着胜利、成功和自信,“V计划”蕴含着都市女性追求健康、美丽和事业成功的美好愿望。据悉,2009中国女性健康“V计划”——贺岁行动”将于本月18日正式拉开序幕。

妇科三大炎症渐成“三大杀手”

我们知道阴道炎、宫颈炎和盆腔炎是女性最容易患上的炎症,被医学界称为女性健康的“三大炎症”。但是不少女性对“三大炎症”的危害并不清楚。为此,我们特别邀请华世佳宝妇产医院妇科专家副主任医师沙丽华将三种妇科疾病的危害进行了分析。

宫颈炎——
风险系数:★★★★★

病症描述: 主要症状是白带增多。急性宫颈炎白带呈脓性,伴下腹及腰骶部坠痛,或有尿频、尿急、尿痛等膀胱刺激症;慢性宫颈炎白带呈乳白色黏液状,或淡黄色脓性。重度宫颈糜烂或有宫颈息肉时,可呈血性白带或性交后出血。轻者可无全身症状,当炎症沿子宫骶韧带扩散到盆腔时,可有腰骶部疼痛,下腹部坠胀感及痛经等,每于排便、性交时加重。此外,黏稠脓性的白带不利于精子穿过,也可引起不孕。宫颈炎如不能及时查出,会恶化为宫颈癌。

专家提醒: 子宫是阻止病原微生物进入子宫、输卵管以及卵巢的一道重要防线。冬季人体抵抗力下降,很容易得此病。性交、外伤、反复人流、婚外性行为、病菌感染及阴道不恰当用药等多种因素,都可对宫颈形成刺激,造成宫颈糜烂。

阴道炎——
风险系数:★★★★

病症描述: 瘙痒,白带增

多,阴道有下坠、灼痛感,有时为脓性白带,有臭味,严重者有血性白带,阴道黏膜红肿,偶尔会引起性交疼痛。阴道炎如果得不到彻底治疗,可并发滴虫性尿道炎、膀胱炎、肾盂炎,由于滴虫能吞噬精子,可引起不孕症。霉菌性阴道炎还可引发早产、胎儿感染畸形等。

专家提醒: 健康女性的阴道由于解剖结构的特点,对病原体的侵入有天然的防御功能,不会出现炎症。但是,当阴道的自然防御功能受到破坏时,病原体易于侵入,从而引发阴道炎。

盆腔炎——
风险系数:★★★★

病症描述: 盆腔炎全身症状不明显,炎症可局限于一个部位,也可以几个部位同时发生,可分为急性和慢性两种。急性盆腔炎主要由病原体引起,临床表现因炎症的轻重与范围大小而有不同。有时候有低烧、精神不振、周身不适、失眠、下腹部坠胀、疼痛及腰骶部酸痛、月经不等等。

专家提醒: 盆腔炎是女性内生殖器及其周围的结缔组织、盆腔腹膜发生的炎症,如不及时治疗,往往会从急性盆腔炎变成慢性盆腔炎,导致不孕症的发生,让女性后悔不已。卵巢功能损害时可有月经失调、输卵管粘连,阻塞时可致不孕。

金文 综合

2009' 中国女性健康 V计划

主办: 南京市妇联
 南京电视台18频道

贺岁行动

**市妇联60万免费妇科检查
140万康复补助
500万医疗“V”基金全面启动**

为了进一步增强女性尤其是都市女性的自我健康管理意识,南京市妇联、南京电视台18频道、华世佳宝妇产医院共同发起“2008'中国女性健康岁末大盘点”,推出“2009'中国女性健康V计划”之贺岁行动,500万“V”基金全面启动。

“健康V计划”是女性终身健康管理计划,由美国皇家妇产协会特别支持,倡导“预防重于治疗”,包括预防、康复、教育、育婴、意外怀孕、心理等10大计划,指定华世佳宝妇产医院为唯一执行医疗机构。500万“V”基金由南京市妇联和华世佳宝共同创立,本次“贺岁行动”将提供200万医疗补助,首批实施预防、康复、教育3大计划。关注女性健康,就是关注民族未来!

健康V计划之预防计划

一、60万贺岁健康大礼包

免费项目: 专家挂号费、数码阴道镜、彩色B超(子宫附件)、乳腺(外检检查)、白带常规、早孕检测(尿检) (价值400元)

活动细则: 须电话预约报名(025-86577666)

二、20万健康检查自选超市

自选项目	“V”基金补助(元)	自选项目	“V”基金补助(元)
体格检查(一般体检、内科、外科、眼科、耳鼻喉科)	30	乳腺肿瘤标志物检查CEA、CA125、CA153	50
宫颈TCT	50	肝肾功能检查(五项)	30
乳房检查(乳腺彩超)	50	甲状腺功能检查	30
胸片检查(双乳)	40	其他体检项目及体检套餐	补助比例40%

健康V计划之康复计划

妇科疾病	“V”基金补助(额度)
宫颈炎症(急性、慢性宫颈炎等)	30% 医疗费补助
阴道炎(滴虫性、念珠菌性、细菌性、老年性阴道炎等)	
盆腔炎症(宫颈炎、盆腔炎、附件炎、输卵管炎、卵巢炎、急性宫颈炎等)	
妇科微创及传统妇科手术(子宫肌瘤除外)	
各类人流手术	
其他妇科炎症和疾病	

健康V计划之教育计划

“私人健康顾问”李运征奉

“私人健康顾问”由美国皇家妇产协会特别支持,指定华世佳宝为唯一执行医疗机构,本次“贺岁行动”将把200名中国女性作为免费服务对象,先2009年10月1日起开课。“私人健康顾问”李运征仅在本次活动“女性健康主题沙龙”现场进行。

女性健康主题沙龙

2008年12月23日、2009年1月1日、2009年1月10日,将分别围绕备孕、孕育、治疗3大主题,举行3场讲座(含免费体检)。

《女性健康新主张:预防重于治疗》、《冬季妇科疾病的防治》3场女性健康主题沙龙,详情请登陆www.hswoman.com 咨询热线025-86577666。

活动时间: 2008年12月18日-2009年1月20日(每天仅限500人,不可同时享受多项权益)

承办: 华世佳宝妇产医院

特别支持: 现代快报 金陵晚报 中国药科大学

南京市(南湖)文体西路9号/Tel:8657 7666/www.hswoman.com