



不手术 没出路

冯树勇回国披露刘翔疗伤前后秘闻

飞人紧张 医生术前当面祈祷

别看刘翔在镜头前总是嘻嘻哈哈,一个无忧无虑的大男孩的模样,其实在休斯顿动手术的期间,飞人自己也特别紧张。据冯树勇介绍,为了让刘翔消除术前的紧张心理,主刀医生克兰顿可没少做工作。

虽然一到休斯顿,刘翔就轻松地说“这个手术就像拔牙一样”,但在心理上,刘翔本人还是很紧张。冯树勇说:“去美国一路上,所有人的脑子里都在想这个手术会怎么样,会有怎么样的结果。”这些问题始终在冯树勇、孙海平和刘翔的脑海里打转,所以一路上他们都没休息好。到了美国,刘翔从内心来说很怕手术,毕竟以前从没手术过,所以内心的恐惧也是很正常的心理反应。

主刀的克兰顿医生在美国是治脚踝疾病的专家。冯树勇说:“在手术的前一天,克兰顿医生特意来和刘翔沟通了一次。当时克兰顿医生问刘翔紧张吗?刘翔说有点紧张!”听到刘翔这样的回答,克兰顿笑了,他用自己的职业经历消除着刘翔的恐惧感,克兰顿说:“不要紧张,我一点都不紧张,这种手术我都做了成千上万例了。因为我是专门治疗脚踝的医生。”不仅如此,在手术前,克兰顿还在安慰刘翔,克兰顿在手术前告诉刘翔,自己有个习惯就是在重要手术前,会在病人面前做祈祷!在征得刘翔的同意后,克兰顿很虔诚地祈祷着,闭上眼睛的他说了些听不懂的话,这番祈祷消除了刘翔心里最后一丝紧张。

必须手术 否则刘翔就没出路

刘翔受伤后,他的治疗方案一直举棋不定。是动手术还是保守治疗?这两个方案一直悬于刘翔和孙海平的心间。一开始包括孙海平和刘翔本人在内的大多数人都主张保守治疗,但最终美方专家的意见改变了飞人的这一想法。

冯树勇说:“在刘翔受伤不久后,大家都从媒体上得知,孙海平教练不希望手术,刘翔更不愿意手术,此时就有人猜测了。认为刘翔对自己没信心了,他已经无所谓了,伤就伤了,治不好就算了。但是在美国会诊之后,医生提出了一些方案后,他就有了很大的改变,他说只要能治好我的脚,我不在乎开这个刀,我都能接受,我愿意配合医生。”冯树勇觉得,刘翔改变自己的决定,很重要一点就是他对自已有信心,他有很强的意愿要早日重返赛场,冯树勇介绍说:“如果这脚伤不治疗的话,对刘翔的生活不会有太多的影响。”其实在刘翔受伤后,很多国内专家都支持保守治疗,但是在奥运会后的三个多月的保守治疗中,刘翔的伤势并没有得到根本的好转,其间,孙海平采用了保守的治疗,使用理疗、按摩、中草药的外敷等很多办法。在训练中孙海平也采取变换的办法。经过两三个月的治疗,疼痛已经基本消失,肿胀也消失了,但是训练时跑步稍微速度快一点,强度稍微大一点,刘翔的脚还是有许多的问题。冯树勇说:“孙海平教练当时给我打电话,他说感觉这样不行,已经快三个月了,按照保守治疗的思路,恐怕很难恢复。刘翔更感觉脚伤非常不舒服,一穿上紧一点的鞋,跑得稍微快一点,就感到里面有摩擦的感觉,因为钙化了以后变成了硬的东西。”

在此情况下,冯树勇、孙海平等人征求了方方面面专家以及相关方面的意见。冯树勇说:“在和上海田径中心、上海运动技术学院、上海体育局多次沟通后,最后达成一致,还是要果断采取手术治疗。早一点实行手术,才可能为刘翔赢得长一点的恢复时间。因为在某种意义上讲,再拖下去,再采取保守治疗方法拖下去,是没有出路的。”

刘翔肌肉萎缩 冯树勇称很正常

刘翔昨天进行了第二次复查,结果非常理想。现在中国飞人已经进入了康复阶段,根据教练孙海平的介绍,刘翔复查的情况非常理想,未来的六周仍是危险期,只能进行轻微小范围的练习。

孙海平特别介绍了这一阶段飞人的康复计划,他说:“康复采用了热敷热敷,局部小范围的活动为主。从上周五开始,刘翔已经自己骑训练定位的自行车,这也是根据几个大夫的建议。”

之前有报道说,目前刘翔的肌肉已经开始出现了萎缩,为此冯树勇也进行了解释。他说:“出现肌肉萎缩的问题,这是肯定的,只要当过运动员,有一段时间训练不系统,甚至几天不动,肌肉就开始萎缩。我们在手术后也确实发现了这个问题。”

据悉,在手术后第二天,刘翔就发现腿比原来细了,当时,伤腿比好腿的肌肉看起来是有一点点萎缩,不是很明显。阻止这一现象继续恶化,这要通过康复训练来完成。据悉,康复治疗师会帮助刘翔活动踝关节,做一些牵拉训练。

调整思路 复出后先在国内参赛

雅典奥运会之后,刘翔渐渐不太参加国内比赛了,很多比赛都是尽力推掉。孙海平曾解释过:“一是水平低,刘翔赢得太轻松;二是追上来的人太多,刘翔非赛事的压力太大。”然而,这次手术过后,冯树勇表示可能会让刘翔选择性参加一些国内比赛,找找感觉。

刘翔康复之后,何时开始参加比赛,能否参加世锦赛这样重要的比赛,一直被人们追问不休。冯树勇说:“我不能保证说他何时能恢复,但假如正常,参加世锦赛是没有问题的,当然,我们也不会把这个当做一个必须要做到的事情,要顺其自然。”

“因为,要参加世锦赛,是要他6个月能恢复正常的训练,再进行2个月比较系统、质量比较高的训练,这样他才能参加世锦赛,但即使他参加,我们也不要要求他一定要去卫冕或者拿奖牌,”他说,“所以,不会去为了参赛而赶时间。”

赶不上世锦赛,国内还有一些比赛像全运会以及在广州举行的亚洲锦标赛,甚至包括一些全国田径大奖赛,这些田管中心都会考虑安排刘翔参加。“国内比赛毕竟他还不用去玩命,不用去全力以赴,给他更长的适应过程,可能对他将来会有好处,不管怎么样,如果他的脚康复的话,他最重要的比赛还是四年后的伦敦奥运会。”冯树勇说。

快报记者 付智勇

英锦赛丁俊晖两杆破百 紧张! 丁妈妈不敢现场看比赛

北京时间昨天凌晨,斯诺克英锦赛首轮开始了一场焦点大战,由丁俊晖迎战老球王戴维斯,原本以为是一场小晖占据绝对上风的比赛,没想到戴维斯发挥异常出色,比赛打得难解难分,上半场双方战成4:4。截至记者发稿时,下半场比赛正在进行,比赛规则为“抢”9。

比赛开始,戴维斯便3:1领先,随后小晖状态回勇,连下三城,将比分反超为4:3,其中两次单杆破百,第8局戴维斯利用经验险胜小晖。

也许是比赛太过激烈,场下观战的丁妈妈紧张得几乎透不过气来,坐在观众席最后一排看完了前四局的比赛,趁着中间休息的15分钟,丁妈妈到大门外透透气,第五局比赛即将开始,观众重新入场,但她不愿意再回到座位上,“太紧张了,外面也有比分直播,会知道比赛的即时情况,而且还可以走走动动。”丁妈妈紧张地说道,戴维斯的精彩表现让她感到很好吃惊。

三个多小时的大战后,赛前一直习惯单吃吃东西、垫垫肚子的小晖感到有些饿,当地已是凌晨,宾馆附近已没



丁俊晖状态回勇

有吃的了,丁妈妈在宾馆点了两份汉堡,并分出了自己的一半给儿子,关怀无微不至。

“比赛开始小晖打得有些紧,后来状态找回来了,和戴维斯打,关键得有耐心,他相对打得比较慢,按照实力来说,小晖应该能赢得比赛,最近这几年戴维斯状态下滑得比较厉害,毕竟岁数大了,精力有些不够。”好友任浩江看好小晖。 快报记者 吕远

三星杯半决赛昨日激战 黄奕中施缓手不敌李世石

快报讯(记者 陶晶)第13届三星杯半决赛首局昨天在韩国釜山落子,结果中国棋手孔杰七段在一场内战中半目击败了周睿羊五段,而黄奕中七段则在形势占优的情况下半目不敌韩国的李世石九段。

昨天执白的黄奕中发挥得非常出色,在序盘阶段成功抓住李世石一步缓着,一举确立了盘面优势,并在随后的中盘较量中进一步将优势扩大。下午续战之后,李世石的局面愈

发困难,要想翻盘已非常困难,但一直发挥出色的黄奕中却连续下出缓手,被李世石加固了中央的黑棋,不过即便如此,黄奕中依然保持着局面优势。

然而关键时刻,黄奕中竟在收官阶段出现了次序上的错误,最终以半目的劣势不敌李世石。巧合的是,在上一届三星杯半决赛首局比赛中,黄奕中也是输给了李世石。4位棋手今天将休息一天,明天上午将进行半决赛第二局较量。

费德勒变身傻笑白痴 三巨星合演广告被评最差

伍兹、费德勒、亨利——高尔夫乃至体育界的最富运动员,现役最杰出的网球选手以及欧洲足球先生,一个把这三位体坛巨星拉到一起的广告日前竟被广告业的专业杂志《推广活动》评为“2008年最差广告”。

广告中有一个男人不断受到骚扰,先是伍兹的高尔夫球把他的剃须刀砸飞,接下来

亨利的足球在他购买剃须刀时把货架打坏,再是费德勒的网球撞击他。最后三个巨星一起站在这个男人面前笑话他没购买昂贵的剃须刀。

杂志主编克萊爾·比尔评价说:“他们就像三个穿着黑色西装,嘿嘿傻笑的白痴,我们很遗憾地看到反传统运动中的先驱竟然为商业利益下跪。” 闻晚

体坛快讯

●BBC2008年度体育人物 奖日前在利物浦举行,北京奥运会三金王、牙买加名将博尔特力压美国“飞鱼”菲尔普斯荣获年度最佳海外运动员大奖,此前两年该奖项的获得者是网球明星、瑞士天王费德勒。 ●日前有消息称巴塞罗那

那奥运会射击双向飞碟项目冠军张山将退役,其原因竟是她不堪长期接受“兴奋剂突击检查”。记者电话联系到在澳洲家中的张山,她说:“我从没说过不打全运会!”她想澄清——“我没宣布要退役,我现在还是一名射击运动员”。



刘翔手术成功,冯树勇(上图)和刘翔都笑逐颜开

锥体提取 祛斑

郑重承诺 签订合同,祛除雀斑,祛不掉全额退款,独家技术谨防假冒。

只需5天 20年独家技术

- **先进的提取技术** 祛斑是一门大学问!南京市独家采用国家锥体提取技术,应用锥体超低温控制转移疗法,快速准确的在2-3秒内到达雀斑根部,与激光、光子、冷冻、中药、磁波取斑等祛斑方法截然不同。
- **快速、安全、彻底** 将雀斑从皮下连根拔起,不退皮,无创伤,轻松彻底祛除雀斑,并有嫩肤、美白、收缩毛孔的功效,让您没有任何后顾之忧。
- **快速祛除** 遗传性雀斑、黄褐斑、老年斑、祛黄美白、一次治疗不反弹。

地址:南京市集庆路233号 电话:025-52235576
乘 14、21、81、103、301、35、94、63、62 集庆门站下车即到

生发世家—岳灵 中央电视台上榜品牌 疗效铸就口碑

生发世家—岳灵 湘西苗药 疗效才是硬道理

☆ 自成一体的理论、独到的临床见解。
☆ 苗医世家苗药秘笈,系统化理疗,纯天然药植植物。
☆ 生发十天疗程标准,一疗程生新发。
☆ 黑发一个月疗程标准,一周生黑发。
☆ 免费先试,见效付款,消除患者上当受骗的顾虑。

千年苗医 万年苗药

直营一店:白下路店(白下路12号) 电话 025-86646908 万里商场对面,乘车路线16、33、35、38、41、100到三元巷站下,地铁兆园网下站
南京八佰伴往南100米,乘车路线1、15、25、28、30、33、35到玄武湖公园站下。

直营二店:中央路店(中央路17号) 电话 025-83206908