

### 出行

#### 28路公交 20日起调整

记者从南京市客管处获悉,自12月20日首班车起,公交28路调整为:南段不变,北段由新庄、龙蟠路、板仓街至花园路往返行驶,沿途增设锁金村、岗子村、板仓村、省经干院、花园路等站点。鲍铭东

### 历史上的今天

1978年12月18日,中国共产党十一届三中全会在北京召开。这次会议是1949年以来中国共产党历史上具有深远意义的重要转折。会议的主要任务是确定把全党工作的重点转移到社会主义现代化建设上来。 新华社

# 在家门口,买价廉物美的年货

快报讯(记者 钟晓敏 见习记者 沈晓伟)本周六,快报欢乐社区行将走进锁金村广场。快报便民团、大律师团、快报便民网将一如既往为大家端上一盘“便民大餐”。本次律师团由同创伟业律师事务所钱锦斌、裴森辉两位著名律师坐镇,免费接受大家咨

询,如果您在劳动、婚姻、房产、民事方面遇到了难题,不妨来听一听大律师的解答。此外,中国人民解放军第454医院主治医师也将走进我们的活动现场,给广大读者测量血压,提供各种咨询服务。快报便民网向来受追捧,台扇、微波炉、电饭锅等出了小故障,赶紧拿来享受免费维修服务吧。

本期新增的“年货进社区”已得到许多市民的关注,大家希望能提前获悉更多讯息,记者为大家打探到价格最新消息,40元一斤的皮肚,团购价只要20元;和田玉米市场价每斤65元,团购价仅为55元。深受南京人喜爱的香肠将比市场价便宜,市场价每斤30.5元,现场仅售23元;订购草鸡蛋套餐将获赠无公害红薯。此外,面粉包、大枣、扎蹄、咸菜、鸡蛋等各类年货,都有不同程度的优惠。从这个周六起,年终的每个周六都将给大家带来丰盛实惠的年货。

### 快报帮帮团

这是一个专门为您设置的平台,一人有难题,大家来出力!当然,如果你有什么牢骚话,有什么生活小窍门,不妨也来跟我们聊聊。

江宁区的吴女士:我的大拇指和食指经常会裂口子,除了夏天好一些,平时都是如此,不知道有没有什么好的方法能治愈? 联系电话:52131950

### 健康

#### 2009中国女性健康V计划启动

由南京市妇联主办,华世佳宝妇产医院承办的中国女性健康V计划今日正式启动,子宫附件彩色B超、数码阴道镜等检查免费,治疗各类妇科疾病可享受30%的医疗费用补助。截至记者发稿时,已有近200位女性报名预约。医院相关负责人介绍,此次大幅度援助在南京医疗界还是很少见的,有些检查项目甚至达到了半折优惠,如原价120元的乳腺彩超和原价90元的胸部X线检查都将优惠50元。目前,女性健康V计划活动的预约报名仍在进行中,如有需要可尽快报名。 李鑫芳

### 菜价

#### 主城区大白菜 跌到0.3元/斤

南京主城区的大白菜 12月17日部分时令蔬菜、水产等价格一览表(单位:元/斤)

	山西路	金宝天印山	科巷	进香河	河西都市菜园	安怀村
青菜	1	0.8~1	0.8~1.3	0.7	1.5	0.8~1
菠菜	2	0.8~1.2	1.3~3	1.5	1.3	1.5~2
萝卜	0.9	0.6~0.7	0.8	0.8	0.8	0.6
大白菜	0.5	0.2~0.4	0.3~0.4	0.33	0.5	0.4
茴香	2	1~1.2	1.3~2.5	2	1.8	2.5
香芹	1.2	1~1.2	1.3~3.5	1.5	1.5	1.5
黄瓜	2	1.4~1.6	1.5~2.5	2	2	2
茼蒿	1.2	1~1.6	1.8~2	2	1.7	2
鲫鱼	5	4~5	4~5	2.5	5.5	4.5
后腿肉	12.5	12	10.5	11	10.5	11
鸡蛋	3.5	3.4~3.5	3.4	3.4	3.5	3.5
母鸡	18	15	13.5~18	14~18	17	15

### 水电气

#### 停水通知

12月18日22:00至12月19日6:00,黑墨营路(青年路至滕子村路)、青年路(红山路至黑墨营路)沿线两侧用户停水,包括东恒阳光家园等。

12月19日22:00至12月20日8:00,汉中门大街西延(江东北路至清河路)沿线两侧用户停水,包括典雅居、金陵世纪花园等。

12月19日9:00至12月19日21:00,集庆门大街(江东路十字路口以西)沿线两侧用户停水,包括建华开发公司等。

南京市自来水总公司

#### 停气通知

12月19日13:00至17:00下列地区停气:金陵大公馆部分用户等一片。 港华

## 苏宁龙江店扩建升级开业,全面锁定河西家电市场

12月20日,苏宁电器龙江店经过扩建升级后将盛装亮相,重装开业后的龙江店软硬件设备全面升级,进一步扩大苏宁在河西家电市场的优势地位,也带给辐射范围内的消费者全新的家电体验。开业期间,苏宁龙江店将进行全方位的开业让利,引爆岁末家电市场。与此同时,苏宁商茂广场店近期也将迎来重装开业,店面的重装工作已经全部准备到位。

苏宁电器龙江店坐落于龙江新城市广场,是苏宁位

于河西家电市场的第二家连锁店,本次重装开业,苏宁龙江店进行全面扩建,经营面积扩大到了5000平米,经营的家电品牌已达近600家。重装升级后,苏宁龙江店面环境舒适,布局合理,提供专人导购、核价、快速收银、专人专车配送安装等一条龙服务。

苏宁龙江店的预热活动目前已经全面展开,顾客至苏宁龙江店进行报名登记,即可参与抽奖,最高赢取500元的全场通用购物抵用券,100%

中奖,同时,报名的顾客开业期间购物满一定金额,还可以在所有的优惠基础上加送电饭煲、电烤箱等产品。在龙江店购指定家电产品,30天内全程价保,期间如有低价,苏宁将全额补偿差价,并有礼品相送。

随着龙江店开业让利的展开,本周苏宁电器全城所有门店都将同步进行让利,以苏宁新街口店、商茂广场店、山西路店三大旗舰店为核心,苏宁全城22家门店岁末促销全面进行。

### 招聘

#### 3万个岗位 送给毕业生

记者昨日获悉,江苏省劳动和社会保障厅组织全省十三个省辖市职业介绍中心将于12月24日共同举办“全省就业困难高校毕业生就业援助联动招聘活动”,主会场设在省人力资源市场,分会场设在各市(县)人力资源市场。预计全省13个省辖市的50多个主分会场的2000多家三资、股份及民营企业将提供3万多个就业岗位,岗位涉及软件开发、电子机械、物流、生物制药、房地产、金融贸易、零售等众多行业。 项风华

# 揭秘 灵芝抗肿瘤的主要功效成分

## 仙草灵芝 抑瘤成分被破译

秦时传说“东海祖州上的不死草”,《楚辞》记载“采三秀兮于巫山”;《神农本草经》:“久食轻身不老,延年神仙”,《本草纲目》:“灵芝味苦、平、无毒,益心气……”灵芝自古以来被称为仙草、还阳草。白娘子盗仙草救许仙的动人故事更是使灵芝家喻户晓。

二十年前灵芝被发现对抑制肿瘤有很好的效果,但灵芝抑瘤的有效成分却是无人知晓。中科院专门组织了以冯敏教授为首的灵芝抗肿瘤研究课题组进行攻关,经过二十余年的艰苦研究,终于发现灵芝抑制肿瘤的主要功效成分是灵芝孢子内的脂溶性物质——灵芝三萜类化合物,尤其是集中蕴含在灵芝孢子内的四环三萜,五环三萜类化合物对于抑制肿瘤细胞具有很好的疗效。

## 十年面壁图破壁

科学家首先发现,灵芝抑肿瘤成分集中于灵芝孢子内,但灵芝孢子由几丁质复合钙、磷、铁构成的坚硬外壳,是机体吸收和深入研究其中功效成份的主要障碍。要打破比头发丝直径小15倍的灵芝孢子的壳,又要保护其有效成份不变质,是有相当困难的,它需要绝氧、常温和恒温,不加入酸碱盐等任何物质的“无干扰破壁技术”。1997年,一种能

达到这种要求的常温纯物理破壁技术在中科院灵芝抗肿瘤专家冯敏教授领导的中科院中科院灵芝项目研究成功,破壁率≥99%,人类已经具备了揭开灵芝孢子秘密的基本条件!

1999年,“中科”灵芝孢子胶囊获卫生部“辅助抑制肿瘤”批准。高破壁率、高吸收率、完全选用中科院黄山灵芝基地的无污染赤灵芝孢子为原料,不含任何添加剂等质量技术优势,使中科院灵芝迅速红遍大江南北,得到肿瘤患者的广泛认同和服用,并远销日本、美国、澳洲,成为在中国和世界上服用人数最多的灵芝孢子产品。

## 从孢子粉到孢子油 是一个质变

“灵芝孢子破壁”两年后的1999年,科学家们又发现灵芝孢子中的三萜类是灵芝抑制肿瘤作用的主要成分!大量数据表明其作用大大超过另一种成分灵芝多糖类!这是灵芝研究历史上的转折点,解开了许多难以解释的谜团。

发现了!赶快提取出来给肿瘤患者用!

整整10个月,为了寻找灵芝三萜在超临界二氧化碳流体中对应最高溶解度的“超临界压力”和“超临界温度”,以冯敏教授为首的科学家们反复计算和开机实验,由于昂贵的原料和机器运行费用,开一次机就要十几万元,课题组提取了近100种灵芝孢子油

样品,并从中筛选出了灵芝三萜含量最高一种并命名为“中科”灵芝孢子油。中科院灵芝孢子油浓缩萃取技术获国家专利保护技术二十年(专利号:ZL99123952.0)。巨额科研经费和征调大批科研人员的行为至今还让冯敏教授感慨不已。

2000年10月,深圳国际高新技术产品成果交易会中国科学院的展位上,一种比流动着的黄金更加美丽的金黄色液体,引来了与会专家、肿瘤患者的广泛关注,这就是中科院利用超临界二氧化碳萃取技术提取的,以灵芝三萜为主要成分的“中科”灵芝孢子油。中科院大学权威检测鉴定,中科院灵芝孢子油三萜含量高达28.1%,其中四环三萜高达20.5%,五环三萜高达7.6%。

## 肿瘤患者纷纷改服 中科院灵芝孢子油

江苏省肿瘤防治研究所实验结论:中科院灵芝孢子油对肿瘤有明显抑制作用,抑瘤作用呈良好的量效关系,在肿瘤治疗方面具有很好的应用前景。

在卫生部批准证书中,中科院灵芝孢子油灵芝三萜含量≥20%,是灵芝孢子的20倍。每天服用量只需1~3粒,便可达到或超过原来每天服18粒“中科”灵芝孢子粉的效果,高纯度、高聚能、易吸收。许多服用灵芝孢子粉的肿瘤患者纷纷开始改服中科院灵芝孢子油。

大量抑瘤有效成分集中这一物质基础,决定了中科院灵芝孢子油能够快速产生功效。同时,高含量的灵芝三萜,使中科院灵芝孢子油比中科院破壁孢子粉更具有抗肿瘤、消腹水的优点。大量晚期肿瘤患者,在服用中科院孢子油后,由于其见效快,效果明显,往往能“转危为安”,避免了恶病质的出现,有的还创造了再治疗的机会。因此,中科院灵芝孢子油被很多肿瘤专家称为“肿瘤治疗的生物手术刀”。

据统计,江苏省八成肿瘤患者在服用中科院灵芝孢子油。中科院灵芝孢子油已经成为很多肿瘤患者顺利度过治疗期和康复期必备的辅助治疗手段。

中科院灵芝孢子油的研制成功是灵芝研究应用上的一个里程碑,它表明了我国灵芝研究已超过日本,走在了世界的前沿。

法国科学院院士、著名分子肿瘤学家 Amu Therwath 教授在中国访问期间,多次关注中科院的灵芝研究,并非常认同灵芝效果的多价性:灵芝可调整免疫力,在许多病理上又有益效果,对肝病病毒有抑制功效,尤其灵芝三萜类可毒杀GO期肿瘤细胞,抗肿瘤、消肿水作用明显。他称赞中科院灵芝孢子油是“用一滴油把中华民族上下5000年历史文明和智慧结晶凝结在一起”。

### 中科院灵芝专卖

地址:南京市中央路131号 电话:025-83223131

## 专家透露选择灵芝孢子油的诀窍

灵芝孢子油属于第五代灵芝制剂,凝聚着最新的高新技术,其抑瘤功效远远超过前几代灵芝产品,因此被誉为灵芝中的“极品”。

但市面出现了不少孢子油产品,质量不一。肿瘤患者如何甄别呢?灵芝专家为您支几个妙招。

一看是否是超临界CO<sub>2</sub>萃取的。“超临界CO<sub>2</sub>萃取技术为中科院灵芝孢子油独家专利,如果有孢子油宣传也是超临界CO<sub>2</sub>萃取的那就只有两种可能,要么是侵犯专利要么就是仿制假冒”。

二看生产单位有无通过国

家药监局GMP认证,有没有高新技术企业证书。

三看包装盒上灵芝三萜含量。灵芝三萜是灵芝孢子油中的关键功效成分,应该以经过国家监管部门审核的外包装盒上标注的含量为准,有些孢子油只有地方批文,并没有国家级批文。

四看产品包装盒上的规格。规格是150mg/粒、300mg/粒和500mg/粒,其价格和效果是大不相同的。

另外,应到正规的中科院灵芝专卖店购买,而不要贪便宜道听途说选择了低价无效的产品。花钱事小,耽误病情事大。

## 中科院灵芝受肿瘤患者好评

首个获国家专利的抗肿瘤产品“中科院灵芝孢子油”与另一种抗肿瘤制剂——爱特(AT)配成组方后最近一次获得国家专利,此组方可以增强中科院灵芝孢子油的抗肿瘤疗效,深受肿瘤患者青睐。

据了解,众多肿瘤患者在治疗和康复期都在服用中科院灵芝孢子油组方,他们中有很多顺利度过五年康复期从而走向临床治愈。许多已经康复的患

者还热心的向新病友推荐这个组方。

“在我们这里,中科院灵芝孢子油组方是最受欢迎的,肿瘤患者服用后普遍反映很好,还会介绍同病房的人来买”,位于中央路131号的中科院灵芝专卖店负责人朱小姐说,“应部分住院和在家休养患者的要求,我们开通了送货热线83223131,只要一个电话,我们就会在最短的时间内送货上门”。

## 相关链接 灵芝制品的分代

**第一代——灵芝菌盖**  
灵芝菌盖切成片煮水喝,只能吸收部分灵芝的水溶性成分,而脂溶性成分随药渣倒掉,实际上是不合理的做法。

**第二代——灵芝精粉或浸膏粉**  
把灵芝菌盖粉碎成细粉末或用传统方法制成浸膏粉,只能部分利用灵芝多糖成分,不含灵芝三萜,现只作为日常保健使用。

**第三代——未破壁灵芝孢子粉**  
灵芝抑肿瘤成分集中于灵芝孢子内,但未破壁孢子粉不容易被人体吸收。

**第四代——破壁灵芝孢子粉**  
中科院于1997年解决了灵芝孢子破壁的难题,常温物理破壁技术使破壁率达到99%,大大提高了灵芝孢子有效成分的吸收率。

**第五代——灵芝孢子油**  
中科院利用超临界CO<sub>2</sub>萃取技术从破壁灵芝孢子粉中萃取出富含灵芝抑制肿瘤主要功效成分“灵芝三萜”的中科院灵芝孢子油,每20克灵芝孢子粉只能萃取出1克中科院灵芝孢子油。对肿瘤细胞的抑制功效也是破壁孢子粉的20倍。