

恢复神速 刘翔能扔掉拐杖啦

自从12月3日抵达休斯敦以来,刘翔一直在教练孙海平和翔之队负责人李国雄的陪同下,往返于宾馆和赫尔曼医院之间进行脚伤的治疗和恢复训练。

昨天,刘翔到医院进行了第三次复查,令人欣喜的是,刘翔已经不用拄拐杖行走,不过支持脚的铁鞋还是要再穿一段时间。翔之队提出了结合中医中药的恢复方法,这一建议得到了专家们的赞同。



刘翔渴望尽快恢复

昨天,刘翔在教练孙海平的陪同下像往常一样来到赫尔曼医院,先进行了一个小时的康复训练,之后刘翔进行了第三次复查。教练孙海平在接受采访时表示刘翔恢复得很理想,“他先做了康复训练,然后由主治医生克兰顿为刘翔做了全面的检查。首先医生检查了刘翔表面伤口恢复的情况,伤口恢复得相当好。其次,克兰顿医生用手摸刘翔跟腱的部位,感觉像摸肌肉一样条纹很清楚,这说明里面没有水肿也没有任何其他问题。第三,克兰顿医生用手帮他做了一个屈伸的动作,感觉活

动范围一点没有受限,活动范围大概达到了80%、90%的程度。从这三点来看,刘翔恢复得相当好。”孙海平还说:“再告诉大家一个好消息,医生检查下来均表示,刘翔从今天开始就不再需要拐杖了,但是支持脚的铁鞋还是要再穿一段时间。拐杖肯定是不用了,这是一个很好的消息。”

扔掉拐杖的刘翔一脸轻松,在谈到自己的脚伤时表示:“拐杖可以不要了,表皮伤口已经长好了。”刘翔还说,“具体什么时候恢复,医生们说还要一两个星期吧,然后鞋子走路。我会慢慢适应

不用拐杖的生活,拐杖还是不要用的好。”

刘翔恢复得很快,孙海平也透露了更多以后的恢复计划:“再观察两个星期,到时候可以让刘翔做点走的练习,不过是在水池里面。到刘翔会在很小的游泳池内,在有水的阻力的情况下走路。”此外,刘翔的脚伤恢复,翔之队提出了结合中医中药的恢复方法,这种恢复方法很有疗效,这一点得到了主治医生的认同,他们建议刘翔可以用中药泡脚或敷在伤口上面,这样对伤口和肌腱的恢复会起到加速的作用。 宗和

2009年黄金联赛 男子110米栏回归

快报讯 昨天,2009年国际田联黄金联赛的赛程及分享黄金的项目已经确定,其中男女各五个项目,今年没有分享黄金的男子110米栏重返分享黄金之列。明年黄金联赛的总奖金仍为100万美元。

2009年黄金联赛将于6月14日首先在柏林打响,总奖金仍为100万美元,同以往一样,运动员只有在全部六站比赛中夺得冠军,才有权利分享这一巨奖。同时,第二种可能获得奖金的结果是,如果没有运动员能够在全部六站比赛中夺冠,那么在五站比赛中获得冠军的选手将分享50万奖金。(新文)

2009年黄金联赛分享黄金项目:

男子:100米、400米、3000米/5000米、110米栏、标枪;女子:100米、400米、100米栏、跳高、撑竿跳高

2009年黄金联赛赛程:

6月14日德国柏林;7月3日挪威奥斯陆;7月10日意大利罗马;7月17日法国巴黎;8月28日瑞士苏黎士;9月4日比利时布鲁塞尔

国象卜祥志首败

从第一轮比赛开始就处于积分榜领先位置的中国棋手卜祥志,昨天下午遭遇到了国际象棋特级大师赛上的首次失利,在与俄罗斯棋手斯维德勒的较量中,卜祥志苦战四个小时,但依然没能改变输棋的结果。

斯维德勒在上一轮比赛中刚刚赢得了开赛以来的第一盘胜利,士气正盛。昨天面对卜祥志,斯维德勒依然下得十分积极,而卜祥志则在中局的对攻中显得有些消极,结果被斯维德勒

抓住机会,在残局阶段凭借强大的后翼攻势拿下了比赛。

在昨天进行的另两场比赛中,保加利亚名将托帕洛夫执白战胜了乌克兰老将伊万丘克,而阿罗尼扬则和莫夫谢西扬战和。8轮过后,托帕洛夫以5.5分独自领跑,卜祥志和阿罗尼扬以1分的差距紧随其后,而已经两连胜的斯维德勒则以4分排在第四位。由于比赛还剩下两轮,1分的差距使得卜祥志的夺冠希望骤减。 快报记者 陶晶

击剑 王海滨连任

快报讯 昨天,中国击剑队宣布了教练竞聘结果,最终王海滨和王钰成功连任男女花剑主教练,而原女重主教练赵刚则改任男重主教练,许学宁出任女重主教练。

此次共有12名教练参加了本次竞聘,值得一提的是,在花剑主教练这个位置上无人和王海滨竞聘。评审小组根据竞聘教练员的演讲、答辩情况进行综合评定及无记名投票,被提名各剑种主教练的人选将上报中心批

准,并上报国家体育总局备案。

在北京奥运会上朱俊赢得了男子花剑的铜牌,骄人的成绩也让王海滨毫无悬念地留任男花主教练,在亚运会后接任女花主教练的王钰也继续留任。领队王建介绍:“下一个奥运周期我们争的就是第一,教练们在竞聘时也提到了周期的目标,最终还是要要在奥运会中站在最高领奖台上,要在这四个项目上有所突破。”(宗和)

■简讯

●昨天,在土耳其首都安卡拉进行的欧洲女排冠军联赛B组的一场比赛中,由郎平执教的土耳其电信以3:1战胜中国教练方岩带领的法国夏纳。比赛结束后,郎平与方岩互相握手致意。

●据西班牙《国家报》报道,在北京奥运会上创纪录地拿到8枚金牌的美国游泳运动员、“飞鱼”菲尔普斯在多年的艰苦训练之后,暂时放弃了规律和健康的生活。23岁的菲尔普斯证实,他已不再坚持严格的饮食控

制,并已停止训练。这导致他的体重增加了2公斤,达到93公斤。

●2008-2009赛季“康泓杯”黑八联盟大奖赛,今天上午10点在位于长江路99号的长江贸易大厦负一层的南京康泓台球俱乐部拉开战幕,21日将决出最终的冠军。本项比赛的预赛从11月15日开始,全国100多家台球俱乐部的众多高手参与了角逐。据了解,决赛设立的冠军奖金为人民币1万元,主办方另设最高连续清台奖。 快报记者 吕远

从“瀑布墙”到“圣诞装”

顶呱刮成体彩专用装饰品

记忆中的即开彩大卖场在汹涌的人潮退却之后,满地尽是丢弃的废票。时过境迁,自从华丽精美的即开彩顶呱刮问世以来,你会发觉即便是一张不中奖的该品牌彩票都会让人爱不释手。圣诞将至,聪明的体彩人更是巧妙地用它将站点装扮一新,此时的顶呱刮仿佛成了体彩销售点专用装饰品,并进一步提高了品牌知名度。

“瀑布墙”开启顶呱刮美丽人生

在今年10月份的时候,不少市民发现,我省一些体彩站点出现了新鲜景观:或是形象背景墙上,或是迎面大门上,或是招牌门头上,一条条五彩

“瀑布”倾泻而下。斑斓的色彩吸引了很多人,甚至连很少买彩票的市民也走进站点一探究竟。记者也为此专门走访了一些体彩站点,原来,这些美丽的“瀑布”就是热销的体彩“顶呱刮”展示票,按照真票大小制作,每个主题单成一列,几个主题并列在一起,就形成了炫目的“瀑布”。红灿灿的樱桃、亮晶晶的钻石、激情四射的足球射门……“顶呱刮”的各种玩法一目了然,彩民们选择起来十分便捷。彩票“瀑布”的出现,既美化了体彩销售站点的环境,又能让前来购彩的彩民直观地领略到“顶呱刮”的魅力。据一些站点的销售员介绍,顶呱刮上墙以后,吸引力有增

无减。从此以后,用顶呱刮彩票为站点装饰已经非常流行。

“圣诞装”造就顶呱刮成专用装饰品

如果说顶呱刮展示票“瀑布墙”是体彩发行方统一的策划实施行为,而用展示票给体彩站点披上一件美丽的“圣诞装”则是体彩从业人员的一种自我创新。在镇江商业城,这个站点平时由于受到商场规定限制,无法进行全面系统的形象包装。镇江专管员黄璐首先在销售吧台上放了一棵圣诞树,树下是即开型彩票的展牌,树上挂满了各式各样的小饰品和圣诞快乐字样,在彩灯的闪烁下分外耀人,树上

的小礼物仿佛就像悬挂着的一颗颗爱心和一个个梦想。销售吧台的旁边是一张即开票中奖展板,上面贴满了中奖彩票,彩票旁边还标有彩色的心型卡片,满幅的中奖票着实吸引人们的眼球。

业主巧让顶呱刮“变废为宝”

顶呱刮不仅能装扮站点,一些聪明的业主甚至能将顶呱刮“变废为宝”。前不久,镇江专管员在巡检11072站点时发现,在供应给彩民写号码的纸盒内出现了一沓“红樱桃”的即开票,于是专管员便问站点业主怎么这么粗心。这时候,业主乐呵呵地走过来解释:这

是一沓专门供给彩民写号码的“红樱桃”。一头雾水的专管员仍然疑惑地看着销售员,原来事情是这样的:该站点发现一些未中奖的即开票,票面精美,就这么扔掉了挺浪费的。一次偶然的机会将彩票从中间一撕,一分为二,这样两个白纸面的顶呱刮不但可以给彩民写号码,同时也能给一些未了解顶呱刮的彩民做些宣传,间接地起到了广告的作用呢!真是一举两得的好办法。不了解情况的专管员还以为在刮奖时将彩票给遗忘在桌上了呢,于是便出现了上述的一幕。专管员这下知道了,连连称赞业主会想办法,并且表示要把这个好办法向其他站点推广,让更多的彩民来体验“顶呱刮”的乐趣! 郑俊春

彩市公告牌

顶呱刮品牌升级 明年新品不断

体彩即开型彩票“顶呱刮”在票面主题、票面设计、印刷、奖级设置、销售模式等方面不断进行着创新升级,正日益成为名副其实的中国特色顶呱刮的彩票,“顶呱刮”明年将会为中国彩票史上更浓重的一笔。

据了解,明年上市的“顶呱刮”品种更为丰富,除了目前已发行的20多个品种,国家体彩中心预计明年全年再推出30多种新票,也就是意味着平均10天左右就有一款新票上市,彩民朋友在刮奖时也就有了更多的选择和中奖机会;而主题内容也将更为精彩。

当前顶呱刮在不到10个月的销售时间里我省已经有185个10万以上大奖,273个1万以上大奖被刮出,而明年的销售时间更长,品种更加繁多,大奖也必将更丰厚。

更为重要的是“顶呱刮”肩负赈灾使命,其销售收入的10%将全部用于灾区重建,可以说“顶呱刮”的上市,既满足了广大群众对体育公益事业的支持,又为支援灾区重建的美好愿望增加了一个新渠道。“顶呱刮”今年上市至今全国已销售90多亿元,每天的销量都在3000多万元,全年销量将突破百亿元,同时也意味着有6亿多元的公益金用于地震灾区重建。 国彩

彩市万花筒

排列5倍投显神效 一炮双响300万

这是两张普通的体育彩票,出自两个相邻的站点,选的玩法都是排列5,同样都是15倍的倍投……泰兴宋先生的现身,让12月15日晚开奖的体彩排列5第08343期,江苏彩民荣获33注大奖的悬念有了个明朗的结局,确实正如销售员所猜测的,“大买家”宋先生一人揽获了其中的30注,总奖金高达300万元。

17日一早,宋先生在妻子陪同下现身省体彩的兑奖大厅,对于这300万元的巨奖,家境颇为殷实的宋先生表示“其实也没什么大不了的”。宋先生告诉记者,他买排列5将近一年的时间,每天都要花上至

少400元,号码是随机和自选号的组合,一般都会进行倍投。如果特别看好某个号码的话,就会在买完彩票回家的路上把那个号再打上一遍。果然,当日他就是在两个站点各把那注“61449”打了15倍,而就是这个号码给他带来了30注10万元大奖。

有点让人感到意外的是,宋先生的妻子在领到支票前还不知道宋先生到底中了多大的奖,“他神秘兮兮的,叫我跟他走就行,不要多问”,宋先生的妻子说,她完全是在不明就里的情况下被宋先生给拖到了南京。听说中的是300万的大奖,宋先生的妻子笑得合不拢嘴, 朱莱

还连声对记者说谢谢,看来宋先生的保密功夫做得还真到家,非要在现场给妻子一个惊喜。两口于本来条件不错,现在又中了大奖,可以说是锦上添花的喜事,他们表示回去会考虑换辆车,提升一下生活品质,当然还会一如既往地支持给他们带来好运的体育彩票啦。

宋先生中得的这个大奖,已经是今年江苏彩民中得的第103个体彩百万以上大奖,江苏体彩的百万大奖纪录又再度被刷新。在剩下的几天里,江苏的彩民还会在2008年末给我们带来什么样的惊喜?一起期待吧。 朱莱

彩市快讯

大乐透奖池 强劲攀升至8801万

在连续开出500万元和800万元巨奖之后,体彩超级大乐透玩法在12月17日晚上开奖的第08148期竞猜中,暂缓了巨奖开出的步伐。不过,二等奖由于中奖注数不多,奖金也是非常的可观,尤其在经过追加之后,居然也接近了80万元。

国家体彩管理中心在当晚公布的开奖公告显示,本期超级大乐透的开奖号码为:前区“03、07、20、33、35”,后区“04、07”。虽然这注号码看起来不是很难,一等奖最终无人中出,二等奖全国也只中出6注,每注奖金达49万多元,其中有1注选择了追加,多拿到29万多元的奖金,使追加投注二等奖的奖金达到了79万多元。广东在本期中出两注二等奖,其中有一注还是追加中奖,成为本期竞猜的最大赢家。另外4注来自天津、黑龙江、江苏和贵州的幸运彩民中走。本期超级大乐透的销量依然稳定在5030多万元,江苏、广东、浙江继续稳居各地销量榜的前三位。由于本期未开出一等奖,奖池金比上期增加近1000万元,达到了8801万多元,而下期超级大乐透在本周六晚上开奖,销售周期为3天,销量有望再次冲击6000万元,一等奖如果再能空开一期的话,奖池金有很大希望达到奖池倒置所需要的亿元。 中彩