

女性健康 V 计划受热捧

专家:女性健康意识有待提高

由南京市妇联主办,华世佳宝妇产医院承办的中国女性健康 V 计划上周四正式启动。该活动一推出就备受各界关注,截止到目前已有近 200 人报名预约,活动开始后关注的人越来越多,仅上周六一天参加初复诊的就将近 200 人。

中年女性健康意识较差

据华世佳宝妇产医院妇科副主任医师沙丽华介绍,很多来体检的人距上一次体检间隔时间很长,有的甚至从未体检过。有一位 50 多岁的女士就是在本次体检中发现宫颈处长了息肉,而且这个息肉的质地比普通得要硬,这说明她可能已经患病很久了。沙主任告诉记者,查出息肉的病人通常都会

做进一步病理活检,以确认息肉是否恶变。宫颈息肉最开始与炎症有关,宫颈癌变与 HPV(人乳头状瘤病毒)感染有关,因此进行 HPV 病毒检查也是体检中相当重要的一部分。

从活动参与者的年龄上来看,中年女性所占比例较高,“这倒不是说青年女性的健康意识更差,实则相反,在日常的门诊中我们接诊最多的反倒是青年女性。”沙主任介绍说,不少中年女性可以在美容、衣着上一掷千金,却总想不起来花几百元做一次妇科体检,归根结底还是缺乏一种健康意识。

500 万基金引发报名热潮

“V 象征着胜利、成功和自信,V 计划是一个针对都市

女性健康而量身定制的健康计划。为了保证活动顺利实施,我们已启动 500 万医疗基金,活动初期将有 60 万用于免费的妇科检查,140 万用于治疗补助。”华世佳宝妇产医院的负责人告诉记者,像数码阴道镜、子宫附件彩色 B 超这样的大检查都是免费,还有不少项目几乎是半折优惠,比如原价 120 元的乳腺彩超现价只要 70 元。此外,参加女性健康主题沙龙有机会获得“私人健康顾问”的免费服务,而治疗各类妇科疾病可享受 30% 的医疗补助,所以有近七成的预约者是参加妇科病的治疗。目前,该活动仍在持续进行中,有需要者可尽快报名。

快报记者 李鑫芳

治疗颈动脉狭窄可预防脑中风

脑中风的高致残率不仅影响病人的生存质量,还会给家庭和社会带来沉重负担,所以预防很重要。如果从血管外科的角度谈预防,那通过手术治疗颈动脉狭窄,及时疏通血管,将是较为有效的预防手段——在缺血性脑卒中患者中约有 50% 的人存在颈动脉狭窄。颈动脉是血液由心脏通向脑部的主要血管,颈动脉狭窄的常见原因是动脉粥样硬化。

如果患有颈动脉狭窄怎样才能及时发现?大部分病人是没有典型症状的,常不易发现,所以最好半年做一次颈动脉 B 超检查;一部分病人会出现脑部供血不足,表现出记忆力下降、睡眠质量差等症状,严重时会发生短暂性脑缺血的症状,也就是我们常说的小中风。当出现上述症状时应及早去医院就诊。

怎样治疗颈动脉狭窄?江苏省人民医院血管外科主任章

希伟介绍说,外科治疗颈动脉狭窄目前主要有两种方式,一是颈动脉内膜剥脱术,即通过手术将颈动脉内的斑块和血栓剥除,以使颈动脉内径恢复正常大小。二是在颈动脉放置支架,支撑狭窄部位,起到使血流通畅的目的。通过这两种方式治疗颈动脉狭窄,不仅能有效预防高危患者出现脑中风,还能预防再次中风的出现。

快报记者 李鑫芳

肾虚者不一定有肾病

肾虚的典型症状是腰酸酸痛、乏力、健忘,有些人一出现这些症状就认为自己得了慢性肾病紧张不已,而另一部分人则因为害怕肾虚引发肾病所以拼命进补。这些做法是否科学?到底什么是肾虚?它和肾病又有什么联系?记者采访了江苏省中西医结合医院肾内科主任姚源璋。



资料图片

中西医的肾所指不同

西医所说的肾是指解剖学意义上的肾脏,是泌尿系统中的重要器官。中医所说的肾并不局限于肾脏,而是多个器官功能的综合。这也就是说西医所指的肾功能只相当于中医所指的肾的全部功能的一部分。因此,仅从这个角度来看,把中医的肾虚和西医的肾病画上等号是极不科学的。

很多疾病可引起肾虚

肾虚和肾病是两个完全不同的概念,前者并不是一个独立疾病的名称,而是一组综合症候群,临床许多疾病都可出现肾虚症状,比如肺癌、肺结核等,肾病只是其中之一,它发展到某一阶段也可表现为肾虚。西医讲的肾病是指肾脏实体所出现的一系列疾病,比如肾小球、肾小管疾病等,要诊断出具体是什么病,可进行尿常规和肾功能等相关检查。肾病患者可通过这些检查发现肾脏的异常,而单纯出现肾虚证的人未必能查出病来。因此,当出现腰酸酸软、乏力无力等肾虚症状时,我们既不能草率认定自己得了肾病,增加不必要的精神压力,也不能对这些症状无动于衷,仅以对待肾虚的方式调养。

快报记者 李鑫芳

肾虚进补应咨询医生

根据不同的症状,肾虚也有不同的划分,例如怕冷、小便次数多且清长(即颜色清淡、量大)称之为阳虚;口干舌燥、舌上少苔甚至无苔称之为阴虚;没有典型症状的是气虚等。因此,肾虚者进补前最好咨询医生。需要注意的是,有相当一部分男性并不需要补肾,他们出现“肾虚”在很大程度上是心理因素在作祟,因此掌握对疾病的科学认识也是他们摆脱“肾虚”的有效途径之一。

哪些因素损害肾脏

绝大多数肾病都是由免疫反应引起,感冒等上呼吸道感染就是一种免疫反应——当免疫沉积物沉积在肾小球基底膜上又不能及时清除时,肾脏就会因此受到损害。同时,饮酒、憋尿等一些不良生活习惯也应当戒除,以免加重肾脏负担;此外,要积极治疗高血压、糖尿病等基础病,以减少它们对肾脏的损害。

男科 专家信箱
 特约解答:南京建国男科医院
 南京 025-52238888
 网上咨询: www.jg91.com

建邺区读者问:

我患有前列腺炎,现在都不敢过性生活,担心会把前列腺炎传染给妻子。请问前列腺炎是否会传染?

南京建国男科医院主任医师郑世广:

前列腺炎分为细菌性和非细菌性前列腺炎,细菌性前列腺炎是不传染的,非细菌性前列腺炎具有传染性,是否会传染要看你的前列腺炎是由什么细菌引起的,如果是淋球菌或支原体引起的,那么传染机会就比较大。不知你有没有检查过,属于哪种。建议你尽快到专科医院治疗,前列腺炎迁延不愈易引起反复发作的泌尿系统感染、功能障碍、男性不育等。

安徽读者问:

我今年 30 岁,现在已经早泄了,和老婆性生活就一、二分钟,该怎么治疗?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

早泄是男科临床最常见的功能障碍疾病。早泄患者的阴茎背神经兴奋性比正常人高,射精刺激阈值低,在性生活时容易诱发过早射精。我院采用省内首创的新技术“阴茎敏感神经降低术”治疗早泄,术后,显著提高患者性生活质量。

连云港读者问:

前段时间就感到小腹有点坠胀,还以为着凉了。最近小便时尿道非常疼痛,还有热乎乎的感觉,尿道口也时常痒痒难受,早晨起来尿道口还会有脓状液体。我这是怎么了?

南京建国男科医院副主任医师王成贵:

你的情况考虑非淋菌性尿道炎的可能。这是临床上常见的一种传播疾病,主要是由支原体、衣原体感染或病毒感染引起。若不及时治疗易引起并发症如附睾炎、前列腺炎等。建议你尽早去专科医院检查治疗。目前采用前沿技术“CRS 渗透技术”治疗尿道炎,其疗效深受众多患者及医学同行的肯定。

章光 101 店庆 18 周年
 特邀全国资深毛发专家
 免费 3 天,搞定脱发(活动时间:12月23-30日)
 您和脱发困扰吗?来章光 101 吧!免费 3 天的防脱体验,迅速清理毛囊内的油脂和细菌,让毛囊呼吸,同时为毛囊输送发根所需营养和水分,让您冬天也能拥有秀发生长的喜悦。(免费试用仅限初诊顾客)
 倾情回馈,惊喜送大礼!
 惊喜大礼一:首次咨询,可免费进行专业防脱护理 3 天;
 惊喜大礼二:买 1 个月用量,送 126 元防脱养发套装;
 惊喜大礼三:买 3 个月用量,送 579 元防脱养发套装;
 惊喜大礼四:买 6 个月用量,送 699 元同时加赠 1380 元
 降血压滴好医珍稀红豆杉一只。
 南京章光 101 服务部曾荣获:
 三信三优及重合同、守信用单位。
 23 日中奥路 47 号 83245101
 23 日集庆路 109 号 52327101
 24-25 日和燕路 140 号 85600101
 26 日瑞金路 1-27 号二楼 84614010
 27-28 日大厂区新华路 381 号 57063101
 29 日水西门大街 242-7 号 86534101
 30 日淮海路 30 号 403 室 84215101

男科著名教授任益强、妇科专家章桂桦亲临南京新协和医院会诊

2008 岁末男科、妇科会诊

主办单位:中华医学基金会 唯一指定医院:南京新协和医院 活动时间:即日起至 2009 年 1 月 20 日

支持媒体:现代快报 金陵晚报 南京晨报 新协和就医网:www.xinxiehe.com

功能障碍患者有救了

北京男科专家特别携 2008 国际(欧美)男科最新科研技术专利——“瘵治康”疗法和最新高科技设备,准确诊断,辨证施治,避免盲目“壮阳补肾”而伤身,进行“持力、延时、增硬”治疗,即刻解除力不从心的难言之隐,体会坚持不“泄”的神奇效果,强有力的恢复男儿健康,无副作用。给江苏广大阳痿、早泄、功能障碍患者带来“性”福,给爱人更多和谐的爱。

★同时,会诊期间有十多个免费项目。请见院内公告。

援助项目:

- BBT 自凝刀治疗子宫疾病术.....援助 100 元
- 奥克斯微波阴道炎辐射治疗术.....援助 200 元
- 体外短波电容场盆腔炎治疗术.....援助 200 元
- 美国 LEEP 刀治疗宫颈糜烂术.....援助 500 元
- STORZ 宫腔镜微创手术.....援助 200 元
- AST 超微管可视无痛人流术.....援助 100 元
- 新一代离子钛前列腺治疗系统.....援助 300 元
- 前列腺腔内场效消融新技术.....援助 500 元
- 韩式无痛包皮包茎环切术.....援助 150 元

活动期间,所有男科、妇科治疗、手术费、美国 GE 彩超全部优惠 30%,部分药品按国家标准再下浮 10%。

妇科会诊援助范围:

痛经、月经不调、阴道炎、盆腔炎、附件炎、宫颈炎、宫颈糜烂、子宫肌瘤、子宫内膜炎、卵巢囊肿、外阴瘙痒、病毒性、疱疹、非淋菌性尿道炎、无痛人流、无痛上环、取环、中期引产、处女膜修复、阴道紧缩等。

男科会诊援助范围:

尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿滴白、排尿困难、尿道炎、尿道口红肿刺痛、阴囊潮湿、附睾炎、睾丸炎、精囊炎、膀胱炎、前列腺炎、包皮包茎、输精管炎、病毒湿疣、男性不育、前列腺增生、阳痿、早泄、功能障碍、性欲减退、不射精、包皮龟头炎、支衣原体感染、生殖泌尿感染、包皮过长、包茎等。

南京新协和医院
 NAN JING XIN XIE HE HOSPITAL
 电话:025-84410888/84415299
 院址:南京市新街口程阁老巷 20 号,乘车路线:公交 16、28、33、35、38、100 路到三元巷下;2、26、27、30、37、46 路到户部街下;乘地铁到张府园或新街口下

★医保定点医院★中国性学会临床协作单位
 ★江苏省人民最信赖的十佳医院
 ★诚信江苏满意医院服务示范单位
 ★南京市少女意外怀孕援助中心

金陵男科
 Goldman
 为回报社会,回馈患者,值此岁末,南京金陵男科医院竭诚为广大患者朋友奉献一份厚礼,特别推出“金陵男科岁末感恩 健康大礼送三空”活动,发行总价值 100 万元的健康存折,切实帮助患者朋友们减轻疾病防治的经济负担。

健康存折 风靡金陵 百万馈赠暖冬献礼

我们时刻关注前列腺、功能障碍、不孕不育患者

一重大礼:年终分红利 存折享性福
 (凭他院泌尿系统疾病病历,领取 2000 元健康存折)

二重大礼:结婚就送红包两千 健康存折来婚嫁
 (凭近期结婚证证明领取价值 2000 元的健康存折,享受独家“性”福婚嫁)

三重大礼:单张发票满 300 即送健康存折
 (凭本院当日单张满 300 元的发票,领取价值 2000 元的健康存折)

活动时间:2008 年 12 月 19 日—12 月 31 日 咨询电话:025-52422222
 新街口部:汉中门 129 号 雨花部:雨花东路 47 号
 诚邀各界医疗精英加盟南京金陵男科医院 www.zhnk.com
 南京金陵男科医院近期招聘男科、妇科医生、护士、导医、外勤人员。有意者请致电 025-84752303 联系人:尹主任