

■上接 B17 版

### 造影和介入都有适应症

日常生活中一些市民以为有点胸闷气短就是冠心病,其实确诊冠心病有一套科学的方法。南京鼓楼医院心脏科副主任张荣林告诉记者,冠状动脉狭窄大于50%,伴有心肌缺血的临床表现,患者有心绞痛症状、心电图的心肌缺血表现、心肌核素扫描的异常改变,可以确诊为冠心病。如果心绞痛症状典型,发作时心电图有心肌缺血性改变,临床上即可以诊断冠心病。



资料图片

什么情况下要为病人做冠状动脉造影?张荣林主任认为,倘若病人有多种冠心病的危险因素存在,且症状典型,可用造影确定治疗方案。已有过心肌梗死或者做过支架术或搭桥术者,如果再发生胸闷胸痛症状,也需要做造影确定下一步治疗方案。司机、飞行员、运动员等特殊职业者因工作的需要,若有发作性胸闷胸痛症状伴有冠心病危险因素,应该做造影检查明确诊断。

据了解,做支架术的目的是为了缓解心绞痛、心衰、胸闷等心肌缺血的症状和纠正临床检查发现的心肌缺血客观结果。那么哪些人需要介入

治疗的?张主任告诉记者,冠脉狭窄为50%~70%属于临界病变,应进一步检查判断该病变是否导致心肌缺血的症状或客观检查表现,决定是否做支架术。冠脉造影显示有50%~70%的狭窄,但病人没有心肌缺血的症状或客观检查结果,也可以不做支架术。

“冠状动脉狭窄大于75%以上建议病人放支架”,专家介绍说因为这种病人随时诱发心梗。狭窄在50%~70%之间处于临界病变,应结合症状和缺血评估相关检查结果再确定放不放支架。有

的病人症状不明显,可以做缺血评估相关检查,如检查出严重的心肌缺血,根据检查结果可做支架术。急性冠脉综合征伴有临界狭窄病变者,若药物治疗效果不明显的话,有条件者还可以做血管内超声看斑块结构特征,进一步评价病变的狭窄程度和斑块稳定性,当临界病变斑块极不稳定时也可做介入治疗加药物治疗。

据悉,冠脉造影目前仍然是冠心病诊断的金标准,医生通过穿刺动脉(下肢股动脉或上肢桡动脉),置入心脏导管到达冠脉开口,直接在X光下注射造影剂使血管显影,并同步显示冠脉血流灌注的状况。“经桡动脉做冠脉造影及支架术是一种微创手术,创伤极少,术中出血量很小,约十几毫升,目前有95%的病人可顺利从桡动脉插管做冠脉造影和支架手术,但有些女病人血管很细、容易痉挛,老年病人血管严重硬化并且很弯曲,如果插管很困难就可能改从股动脉插管,但两种插管对冠心病患者的最终治疗结果其实是一样的”。张荣林主任说。

### 冠心病治疗不能只顾血管狭窄

对于冠心病患者来讲,动脉硬化是全身性进展性疾病,冠脉狭窄的介入治疗固然重要,各种动脉硬化相关危险因素的综合控制也十分关键。据张荣林主任介绍,冠心病治疗有药物、介入和搭桥三种手段,医生会根据患者的具体病情选择最佳治疗

方法。不过,药物仍然是冠心病治疗的主要方法和治本手段之一。心脏科医生使用的药物有降胆固醇药、扩张血管药以及抗血小板药物。此外还有针对病人的高血压、糖尿病等其他危险因素的用药。专家认为,冠心病治疗不能只顾心脏血管狭窄,综合

性防治动脉硬化的方法首选改善生活方式,如多运动、调整饮食、少盐少油少糖,戒烟限酒等。对于生活方式调整后效果不佳的患者,则应在医生的指导下,使用降压、降脂、降糖,抗栓等药物进行长期综合治疗。

撰文 快报记者 金宁

### 中大医院 招募哮喘试药者

东南大学附属中大医院近日传出消息,经国家食品药品监督管理局以及中大医院医学伦理委员会批准,该院呼吸内科前不久启动了“环索奈德粉雾吸入剂II期药物临床研究”,该项研究主要目的是评价环索奈德粉雾吸入剂对治疗轻、中度非急性发作期支气管哮喘的临床疗效等。中大医院从即日起面向南京地区公开招募20名志愿受试患者。

据中大医院呼吸内科副主任朱晓莉介绍,自愿接受此项药物试验的患者必须是轻、中度非急性发作期支气管哮喘病人,年龄在18岁~65周岁之间,符合上述条件的患者可于每周日到周六前往中大医院门诊二楼呼吸内科门诊报名登记。相关的检查、药物和治疗全部免费。

通讯员 程守勤

### 肿瘤专家 周末公益咨询

刚确诊的患者是先手术还是先化疗?放疗到底需要做几个疗程?什么治疗方案最先进?为了帮助病人解答以上疑问,剖析治疗难点,本周末,南京癌协健康教育中心特邀天津著名肿瘤专家王淑芳教授(专长肿瘤中西医结合治疗)、省肿瘤医院化疗专家郭娃主任等全国知名专家开展公益咨询活动。活动热线:86897605。

洪平

■医线快报

### 介入栓塞解危异常出血

日前,南医大二附院呼吸科收治了一位大咯血患者,该患者今年62岁,当天早晨起床时,突然大口咯血约900多毫升。该院呼吸科蔡健康主任通过咨询得知该患者有支气管扩张病史,左上肺有陈旧性结核,相关检查显示患者右下肺大量出血,同时有严重肺功能不全,情况非常危险。

在采取常规消炎止血治疗无效的情况下,专家为患者实施了右侧支气管动脉和胸廓内乳动脉介入栓塞治疗,很快,病人大口咯血的症状止住了,各项生命指征也趋于平稳。但第二天早晨,患者又开始大口咯血,一次咯血高达500多毫

升。再一次的血管造影证实:一根起源于腹主动脉跟肾动脉相连的异常供血管,竟然跨膈肌到达右下肺出血。这样的情况临床非常罕见。针对该患者的特殊情况,专家又为其实施了一次介入栓塞治疗,将这个异常通道彻底封死,患者咯血的症状得到完全控制。

据蔡健康主任介绍,像这样的大咯血病人以往在保守治疗无效时都是采取开胸手术,切掉右下肺进行治疗,整个手术时间长,对患者的伤害很大。而正确诊断后采取介入栓塞治疗,既可以避免对患者身心造成大的伤害,同时恢复快花费也少。

通讯员 小河 快报记者 金宁

### 干细胞移植治疗 I 型糖尿病

糖尿病患者人数逐年上升,其中大约5%~10%是I型糖尿病患者,预测到2010年全世界的糖尿病患者预计将超过3.5亿。据了解,上海解放军四五五医院干细胞移植中心自2008年1月至2008年12月,采用T淋巴系统清除和自体造血干细胞重建的方法治疗I型糖尿病32例,其中6例患者停用胰岛素,其余患者胰岛素减量30%~80%。

I型糖尿病又称胰岛素依赖性糖尿病,绝大多数是自身免疫性疾病,遗传因素和环境因素共同参与其发病过程。目前对免疫系统疾病的治疗还没有特效药物,通过自体造血干细胞移植,能重建自身免疫系统,可以治愈I型糖尿病。

据了解,上海解放军四五五医院干细胞移植中心根据I

型糖尿病的发病机理,总结国外经验教训,避免了清免疫治疗的缺点,首次采用T淋巴系统清除和自体造血干细胞重建的方法治疗I型糖尿病,副作用小,疗效确切。

据中心负责此项目的景医生说:这项新方法的治疗时机非常有讲究,并非所有糖尿病患者都适合。一般来说,对于年龄在2岁以上、初发的I型糖尿病可以采用这项新的治疗方法。如果是老患者,胰岛可能早已“攻击”过度,已经难以恢复胰岛功能。因此,青少年治疗要赶早,早发现早治疗效果愈好。根据国外5年长期随访跟踪结果显示,移植后的I型糖尿病患者有90%以上停用或减少了胰岛素注射。目前,这项新的治疗技术花费大约在7万元左右。

一文

# 中科灵芝

## 岁末回馈肿瘤患者

### 畅销 10 年 10 项专利 功效显著

**中科灵芝在抗肿瘤领域获 10 项国家专利**

- ★一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL99123952.0
- ★一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 ZL03112703.7
- ★一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL03131837.1
- ★一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL200410014120.3
- ★一种灵芝孢子的抗癌制剂制备方法 ZL200410014761.9
- ★一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL200410065736.3
- ★一种抗辐射的中药口服制剂及制备方法 ZL200410066035.1
- ★灵芝孢子多糖分子量及其分布的测定方法 ZL200510095627.0
- ★灵芝孢子粉片及其制备工艺 ZL200610040558.8
- ★一种富含菇类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL200610086075.1

十年来百万肿瘤患者在中科灵芝的陪伴下,顺利度过了手术、放疗、化疗等治疗阶段,成功的战胜了病魔,走向康复!

为庆祝中科灵芝畅销十周年,特推出中科灵芝抗肿瘤系列特惠活动(即日起至12月31日)

- 1、中科灵芝孢子油 **买 20 赠 6 买 40 赠 16**
- 2、团购中科灵芝系列产品最低 5-6 折
- 3、南京癌友协会会员凭会员卡证可购买特价抗肿瘤产品(每人限购 12 瓶)
- 4、南京癌友协会 2008 年新入会会员可免费领取中科灵芝破壁孢子粉一瓶
- 5、正在接受放疗化疗的患者可免费领取中科灵芝破壁孢子粉一瓶

**【中科灵芝抗肿瘤制剂适用阶段】**

- 1、放疗化疗毒副反应严重,恶心呕吐、白细胞偏低等
- 2、手术、放疗化疗后增强免疫力,防复发转移
- 3、无法手术、放疗化疗,争取带瘤生存,提高生活质量

**中科灵芝健康服务中心**  
电话:025-83223131 地址:南京市中央路 131 号

# 科学治疗

# 让我战胜肿瘤

因陈立平先生回湖南老家静养,记者通过采访他的女儿陈希红——一位像他父亲一样理智而博学的硕士生,对陈先生的抗癌事迹进行了深入了解。我父亲啊,现在神采奕奕,脸色红润,声音洪亮,健步如飞,一点也不像 74 岁的老人,更让人难以相信他是一位晚期肝癌患者。”希红笑吟吟地告诉记者。

希红认为,父亲是幸运的,他能够康复得如此令人满意,其关键不仅在于找到了正确的治疗方法,更在于找到了治疗的最好方法。

1997 年,64 岁的陈立平是退休返聘的工程师。5 月的一天,在骑自行车去工地途中,陈先生突然觉得右腹部疼痛无比,被同事紧急送往医院。父亲在医院做了两次检查,即被确诊为肝癌。事先他并不知情,但希红觉得父亲敏感却不失理性,便把病情如实相告。果然,父亲在短时间的震惊后,很快镇定下来,反过来安慰她,并和她及医生一起商讨科学的治疗方案。经多方了解、商量,他们没有选择手术,而是决定实施副作用较少的介入治疗。第一次介入治疗很成功,为以后奠定了良好基础。

这时,陈先生的妹妹向哥哥推荐了中科灵芝,说是在抑制肿瘤细胞、提高身体抗肿瘤免疫力、对抗化疗副作用和提高治愈率方面均有帮助。希红于是专程了解后买了 5 个疗程的中科灵芝孢子粉,在父亲第二次介入治疗后,就开始服

用。父亲坚持服用半年后,免疫力大大提高,食欲、睡眠和脱发等情况有了明显改善,对于我们来说,真的是很振奋!之后,父亲还配合服用了效果更好的中科灵芝孢子油。”希红喝了口茶笑着说。

在父亲身体状况好转后,抗癌心理无形中松懈了:减少了到外面锻炼身体的次数,降低复查的频率,早上的药膳粥也很少吃了。在 2004 年初复查时,甲胎蛋白超过正常范围上限的 0.9 倍,癌胚抗原超过正常范围上限的 0.4 倍。这时父亲及家人都很紧张,希红立即向中科灵芝的肿瘤专家周主任授咨询,周主任建议先不急做化疗,在辅助治疗上加大力度。于是父亲加倍服用了中科灵芝孢子油,两个月后再复查,甲胎蛋白仅有微量,癌胚抗原降到 6.175,由之前超过正常上限的 0.4 倍降到只有正常上限的 40%。若说先前希红对这些辅助治疗产品是半信半疑的态度,那么通过父亲的真实经历,她是真的信服了,特别是各项指标的稳定,给了他们全家更大的信心!

这对病人及家属都是好的:不用去医院、不用陪护、省了钱,病人也不痛苦。”希红认真地说。

父亲患病后,希红特地写了很多激励的话语贴在父亲床头,比如:“癌症,我不怕你,我会战胜你的!”今天阳光灿烂,癌症被我战胜了!”……让父亲每天早晚默念一遍,几年下来,父亲一直没有停止过这

种心理暗示。

生命在于运动,父亲也非常重视适度的运动,只要力所能及的家务父亲都会干。前段时间他又学会了用电脑,还自己建了博客。”希红说到这里,和记者一起开心地笑了。此外,希红说父亲还有一招可与大家分享,这就是食疗。“父亲每天服用一种粥,以淮山、芡实、玉米为主,健脾和胃。脾胃不好,就不能很好地吸收药物和营养。父亲现在吃饭很香,睡眠也好。”

**肿瘤专家点评:**

陈立平先生 10 年的抗癌经历值得所有肿瘤患者学习。他没有选择手术切除肿瘤,而是选择了介入治疗与中国科学院研发的中科灵芝抗肿瘤制剂相结合的治疗方法。在抗击肿瘤的过程中他注重心理暗示,慎重选择适合自己的治疗方式,合理用药,选择具有高品质的中科灵芝孢子粉和中科灵芝孢子油配合治疗。中科灵芝孢子粉和中科灵芝孢子油中的有效灵芝三萜,能抑制肿瘤细胞生长,提高免疫力,在放、化疗中可起到增效减毒,降低毒副作用的效果,能有效阻止新癌细胞生成和繁衍,这是陈先生能走向康复的最有力的保障。其次,他注意食疗保养、结合体育锻炼,通过多种方式提高自身免疫力。陈先生的经历为各位肿瘤患者在如何选择治疗方式、如何进行综合治疗方面提供了相当宝贵的经验。

转自《深圳特区报》