

# 健康周刊 Health

今天,气温骤降 8℃

## 寒潮来袭 请加倍保护你的心脏

**冠**心病已成为威胁公众健康的重要疾病,随着生活方式的改变,近年来冠心病患病年龄还呈现年轻化趋势。而该病的治疗方法主要有药物、介入以及外科手术治疗。据了解,南京的大医院一年至少完成近 600 台介入手术,南京地区一年的介入手术量约在 4000 台左右。记者从医院获悉,冬天是冠心病的发病高峰期,大医院的心脏科除了冠状动脉造影外,一天至少做 20 台介入手术,当寒潮来临或者温差特别大时发病人数还会直线上升。冠心病检查手段有哪些?怎样确诊冠心病?什么情况下要做冠状动脉造影和介入手术,有没有相关标准?记者近日就这些问题走访了相关专家。

### 大幅降温冠心病发作频繁

冠心病是“冠状动脉粥样硬化性心脏病”的简称。冠状动脉是供应心脏自身血液的血管。如果该血管由于粥样硬化病变或痉挛,出现冠脉狭窄,就会导致心肌缺血、缺氧,甚至梗死,这就是冠心病了。冠心病之所以在冬季高发是因为心血管对温度的变化很敏感,这几天大幅降温,寒冷刺激血管收缩,使血液粘稠度增加,血流量减少,耗氧量增加,导致心肌缺血缺氧,诱发心绞痛,甚至心肌梗死。

一些冠心病患者和高血压等慢性疾病患者,在气温变化较大的情况下血压会发生波动,血压一升高就增加了心肌的耗氧量,容易导致心肌缺血并诱发心绞痛症状。而忽冷忽热、天气骤冷、激烈运动等

都可能成为心绞痛和心肌梗死的诱因。南京鼓楼医院心脏科副主任张荣林认为,冠心病的易发人群为年龄大于 40 岁的男性和年龄大于 55 岁的女性,特别是绝经后的女性,这部分人群心电图异常就要怀疑是否有冠心病。诊断冠心病主要从病人的病史以及是否有冠心病的危险因素入手,问诊时必须了解病人是否长期患高血压、血脂异常、糖尿病或者抽烟、精神压力大、平时缺少运动、有没有家族史等。此外还要结合病人的具体症状,看他(她)有没有典型症状,譬如感到喉咙不舒服,胸口有压迫感、紧缩感或憋闷感。但也要警惕那些症状不典型的冠心病病人,这种情况往往好发于老年人、糖尿病人和女性病人身上。

### 确诊冠心病究竟查些啥

心电图、运动试验、心肌核素扫描、冠状动脉造影……面对林林总总的冠心病诊断检查,病人们往往会无所适从。有关专家认为,如果做心电图、运动试验、多普勒彩超等不能确诊,可以选择多排螺旋 CT 或核素心肌显像。不一定直接做心脏造影。因为临床诊断、治疗的原则一般是从“无创”到“有创”。

据悉,运动平板实验诊断意义高于一般心电图,老年人若有胸闷等症状,心电图没查到明显缺血时,在运动平板实验增加心脏负荷后,可以看看是否诱发心肌缺血。但这个实验也有假阳和假阴。对有高血压等危险因素的人尤其是老年人有一定诊断意义。心肌核素扫描 ECT 是看核素心肌显像是否有心肌缺血改变,比运动平板实验的意义更大一些。经常发病的老人、有心绞痛和冠心病危险因素的人可以做 ECT。

很多疑似冠心病的人对做冠脉造影,常会犹豫不定。目前,双源 CT 已经实

现了冠心病的筛查功能。据江苏省人民医院放射科施海彬主任医师介绍,双源 CT 是一项无创检查,通过计算机进行处理分析,了解病人冠状动脉的狭窄、钙化等病变特征,当然阳性病人还得进入冠状动脉造影介入或手术等治疗阶段。

江苏省人民医院副主任医师唐立钧对记者说:“双源 CT 阴性预测值能达到 99% 以上,其最重要的是筛选作用,对于那些有一点胸闷和心绞痛症状的人,可能做下来未必有冠状动脉硬化,而做冠状动脉造影也可能显示正常。双源 CT 阳性预测值达到 85% 以上,但测量时会产生一点误差。”

■下转 B18 版



### 2009' 中国女性健康 V 计划(贺岁行动)最新动态披露

# 市妇联 60 万免费妇科检查凸显 3 大问题

截止 12 月 21 日,作为“2009' 中国女性健康 V 计划(贺岁行动)”的重头戏,市妇联 60 万元免费妇科检查活动已经开始 4 天了,共有 240 位女性享受到了免费妇科检查,其中 121 位女性享受到 30% 医疗费优惠,全活动得到了整个社会和广大南京女性尤其是职场女性的一致赞誉和好评。

虽然活动开展只有 4 天时间,但是本活动唯一指定医疗机构华世佳宝妇产医院对免费妇科检查的数据统计已经明显反映出,众多女性尤其是职场女性在妇科疾病预防、治疗以及对妇科疾病相关知识的了解上问题突出,令人堪忧。

## ※65%以上女性忽视常规妇科检查

373 名免费妇科检查对象中,有 22% 的女性从来没有进行过妇科检查(甚至本单位组织的妇科体检也不愿参加);43.6% 的女性表示,如果没有本单位组织的妇科体检,不会主动付费定期进行妇科检查,普遍存在侥幸心理。另外,约有 10% 的女性“不记得”自己何时做过妇科检查。

昨日,笔者在华世佳宝妇产医院免费妇科体检现场随机采访了两位女性,其结果真是

令人担忧。

张女士,29 岁,江宁开发区外企人事经理,结婚 2 年,未育。“我只选择了彩色 B 超和乳腺两个免费检查项目,乳腺没有问题,不过刚刚出来的彩色 B 超子宫附件检查报告不理想。我前两年就有附件炎,一累就犯,靠药顶着,现在家里还备着 3 盒。本来明年春天想怀宝宝,可是检查报告发现炎症上行,影响到输卵管,要尽快治疗,不然会影响生育。”而在新街口高

档写字楼里工作的李小姐查出宫颈糜烂 II 度,李小姐今年才 26 岁,正在筹划明年“5·1”做新娘呢!

对于这次检查的结果,她们都激动的表示,幸亏参加了这次活动,不然的话不管是结婚还是生宝宝都要受到影响。开始她们对这个活动还是半信半疑的,没想到真是公益性的,真的非常感谢市妇联和华世佳宝,治疗也一定会在华世佳宝,而且本次活动还有 30% 的医疗补助呢。

## ※70%女性对妇科疾病不能进行科学治疗

正如张女士一样,在本次免费检查 20-60 岁年龄段的女性中,有高达 70% 以上的女性觉得妇科病是小毛病,自己买点药吃就行了。在走访中,华世佳宝妇产医院妇科主任梁毅妹副教授谈到,全世界约有 90% 的女性都会遭受妇科疾病的困扰,如果能够早发现并系统治疗,一次性治

愈并不难,但是往往就是因为这种不科学的自我治疗,延误病情,使病情迁延不愈。

现场接受走访的沈女士 40 岁,是一个典型的家庭主妇,相夫教子,勤俭持家。整天忙于工作和家务,即便偶尔有些不舒服买点药吃就算了,一是没时间,另外图省钱。结果盆腔炎反反复

复发作 3 年,花了 6000 多元钱还是没看好。这次她下了决心要彻底把病治好,本次活动 30% 的全面医疗补助她觉得非常实惠,能省不少钱,她还要向厂里的同事推荐呢!按照副主任医师沙丽华制定的“绿色除菌疗法”治疗,采用药物加理疗,3 天下来她就感觉效果很明显。

## ※平均 80%女性患有或者曾经患有 3 大妇科炎症

本次统计数据显示,平均 80% 女性是阴道炎、盆腔炎、宫颈炎 3 大妇科炎症的受害者,而且她们对相关医学知识知之甚少。华世佳宝妇产医院业务院长孙群指出,由于生活不规律,精

神焦虑、内分泌紊乱、环境污染等诸多因素,导致女性尤其是职业女性妇科炎症发病率越来越高,而且呈低龄化趋势,这就要求广大女性具有更强烈的自我保健意识,这也是我们和市妇

联、以及媒体共同推出 2009' 中国女性健康“V 计划”(贺岁行动)的初衷。希望这次活动能够让更多女性从中受益,也使华世佳宝能为社会、为女性健康事业出份力,做点事。唐为民

## 2009' 中国女性健康“V 计划”

为了进一步增强女性尤其是都市女性的自我健康管理意识,南京市妇联、南京电视台 18 频道、华世佳宝妇产医院共同发起“2008' 中国女性岁末健康大盘点”,推出“2009' 中国女性‘健康 V 计划’之贺岁行动”,500 万“V”基金全面启动。

“健康 V 计划”是女性终身健康管理计划,由英国皇家妇产协会特别支持,倡导“预防重于治疗”,包括预防、康复、教育、育婴、意外怀孕、心理等 10 大计划,指定华世佳宝妇产医院为唯一全程执行医疗机构。500 万“V”基金由南京市妇联和华世佳宝共同创立,本次“贺岁行动”将提供 200 万医疗补助,首批实施预防、康复、教育 3 大计划。关注女性健康,就是关注民族未来!

### 健康 V 计划之预防计划

- 60 万贺岁健康大礼包  
免费项目:专家挂号费、数码阴道镜、彩色 B 超(子宫附件、乳腺(外科检查)、白带常规、早孕检测(尿检)(价值 400 元)  
活动细则:须电话预约报名(025-86577666)
- 20 万健康检查自选超市(平均补助 40%,详见院内公告)

### 健康 V 计划之康复计划

妇科疾病	V 基金补助(额度)
盆腔炎症(急性、慢性盆腔炎等)	30% 医疗费补助
阴道炎症(滴虫性、念珠菌性、细菌性、老年性阴道炎症等)	
宫颈炎(宫颈糜烂、息肉、肥大、腺体囊肿、急性宫颈炎等)	
妇科微创及传统妇科手术(手术套餐除外)	
各类人流手术	
其他妇科炎症和疾病	

### 健康 V 计划之教育计划

“私人健康顾问”幸运征集  
“私人健康顾问”由英国皇家妇产协会特别支持,指定华世佳宝为唯一执行医疗机构。本次“贺岁行动”将征集 200 名中国女性作为免费服务对象,免 2009 年 1000 元顾问费。“私人健康顾问”幸运征集仅在本活动“女性健康主题沙龙”现场进行。

女性健康主题沙龙  
2008 年 12 月 20 日、2009 年 1 月 4 日、2009 年 1 月 10 日,将分别围绕保养、预防、治疗 3 大主题,举行《科学饮食与女性健康》、《女性健康新主张:预防重于治疗》、《冬季妇科炎症的防治》3 场女性健康主题沙龙,详情请登陆 www.hswoman.com 咨询热线 025-86577666。  
活动时间:2008 年 12 月 18 日~2009 年 1 月 20 日(每天限挂号 60 人,不同时享受其他优惠)