

随着生活节奏的加快,人们精神压力的增大,催眠这种古老而神秘的技术以一种全新的姿态再次闯入人们的生活。在个别医院的神经内科门诊中,催眠正式成为一种治疗手段,而在一些城市,许多心理咨询中心更是宣称,他们能用催眠疗法解决现代人精神上的疾病。催眠真的有这么神奇吗?《发现周刊》记者近日走进了神秘的催眠世界。

# 他们的心灵之门 真被催眠师叩开了?



▲催眠状态下,男生的身体硬如钢板,悬空的腰部竟能承受一个人的重量

## 潜意识里一个结破解母女50年怨情

★50年来,她与母亲形同陌路,甚至一直憎恨母亲,自己却搞不清为什么会这样。母亲去世后,催眠师一席话解开了她的心结。如今,她对母亲只有无尽的怀念和爱。

母亲直至临终都得不到她的亲近

她叫李舒月(化名),是南京一家培训学校的校长,家庭美满,事业小有成就。然而,在和母亲的关系上,她却曾有一段苦恼的经历。

据李舒月回忆,按照传统的要求来看,她的母亲是个善良慈爱的女性,一向对她疼爱有加。但奇怪的是,从记事开始,她却并不像普通孩子一样,对母亲有强烈的依恋,她甚至一直对母亲心存怨恨。在她五六岁的时候,母亲常常想要亲亲她,但她却很反感,每次都急忙跑开。长大后,有一次,她读大学放假回家,母亲想要抱

一抱她,她却觉得自己全身的肌肉一下子绷紧,双手不自觉地就将母亲推开了,母亲非常尴尬,站在那里不住地搓手。

李舒月回忆说,“理性上我也知道母亲带孩子很辛苦,但那时候我就是不喜欢她。我也不知自己为什么那么反感,我怀疑自己心理有什么障碍。”

这种情况一直延续了几十年。2004年,母亲生病住院了,提出想让女儿陪她睡一个晚上,但李舒月却根本做不到,她立即找种种理由拒绝了。直到母亲病危了,李舒月才一再地告诫自己,“我是她的女儿,我有责任陪她一个晚上,我必须得这么做。”这样才最终克服了心理障碍,勉强陪母亲住了一晚。

自己给了母亲一辈子的冷漠与抗拒,让母亲带着巨大的遗憾离开了人间,李舒月内心非常痛苦,但她也是

百思不得其解,不知自己到底是得了什么心病。直到2005年她经过一次催眠治疗,才最终弄明白自己的心结。

三岁那年的一幕被催眠唤醒

李舒月回忆说,“在催眠状态下,我走过了一座竹子做成的桥,桥下的水与露出水面的石头全是黑色的,周围也是一片的暗无天日,对面则是一片连绵的高大的山峰。经过催眠师的引导,竟然在一个山洞中又看到了妈妈。”

其实这些都是她在催眠期间的感受,在这期间,她与催眠师一直保持对话,她能清楚地听到催眠师的声音,同时也可以把自己的感受告诉催眠师。

“随后,空间却突然转到一大片水稻田,我正坐在马背上的一个筐子里,不停地颠簸,而身边的稻田里却传来婴儿的啼哭,我探出

头一看,竟是自己两岁的妹妹,她被妈妈扔在稻田边了,这时,爸爸从后面赶了上来,将妹妹救了起来。我当时就想,妈妈真是一个狠心的女人,怎么能丢下自己的孩子呢?”

这时,孩子的啼哭声和颠簸的感觉突然全消失了,李舒月耳边只剩下催眠师的声音。催眠师问她,“妈妈为什么要丢下妹妹呢?”李舒月竟然清楚地回答说,“当时我们正跟着部队走,妈妈是担心妹妹的哭声会暴露目标。”这时,她的耳边只听到催眠师响亮而肯定的声音,“这就对了,其实母亲还是很爱自己的孩子的,并不是真的不要孩子了,她当时正在随部队行军,她担心孩子的啼哭暴露了部队所在的位置,会给部队带来危险。所以,你根本就不应该恨她。”

随后,场面再次转换,

李舒月发现自己又回到了一个温暖的房间里,母亲正在安详地睡觉,神态就像一个可爱的孩子。她忍不住走上前去,情不自禁地在妈妈的额头亲了一下。

等她再回到竹桥的时候,发现水也变清了,山也变矮了,天也亮了起来。这时,她也从催眠状态中醒了过来,发现自己的枕边全被泪水打湿了,随后久久一段时间,她还是沉浸在刚刚经历的如同梦境般的场景中。

“后来我才知道,以前确实曾发生过这样的事情,不过我当时只有3岁,记不得了。通过这次催眠,才激发了我的潜意识,我才知道,原来我怨恨母亲的原因就是隐藏在潜意识里的记忆。催眠这东西确实很神奇,可以打开一个人几十年的心结。从那以后,我再也不恨我的母亲,我现在对她充满了怀念。”

## 催眠秀

### 几句话竟让人体硬如钢板

★单薄男生的腹部突然变成了坚硬的钢板,凭空撑起了100多斤重的人,却丝毫没有摇晃。是谁给他这样的“超能力”,这会不会是一场魔术表演?

四川大学心理健康教育中心的格桑泽仁教授潜心研究催眠多年,他也将催眠术应用于实践,并创造了很多不可思议的案例。2008年9月23日,数十位同学聚集到一起,专门邀请格桑泽仁老师进行了一次催眠演示,有同学还用摄像机录下了这段精彩的“催眠秀”。

在当天的演示过程中,有一个环节尤其令人称奇。格桑老师让一个男生闭上眼睛,对他轻轻耳语几句,然后告诉他:“你的身体变得很强,我点到哪里哪里就会变硬,脖颈……腰……我点到哪里哪里就会变强硬。”同时不停地在他的背部与腰部拍拍打打,从上到下一直拍到腿部。男生轻轻向后倒去,后面的同学赶紧扶住,格桑老师继续说,“对,让你的身体变成钢板,非常强大,潜能无限。”

随后,该男生两眼紧闭,犹如陷入昏迷。几位同学将该男生抬起,背部与腿部分别放在两张凳子上,将腰部悬空。该男生并无什么反应,只是直挺挺地躺在那里。格桑继续大声说,“非常强硬,潜能无限……现在我在你肚子上放一本书,很轻很轻的。”

其实要在肚子上放的并不是一本书,格桑指示一名女生脱下鞋子,抬腿站到了该男生的肚子上。悬空的腹部上站了一个100斤左右的女生,但是该男生仍是身体笔直地躺着,腰部并无半点下坠,似乎真的变成了一块钢板,周围的同学纷纷交头接耳,暗暗称奇。

演示结束后,格桑老师又在男生耳边轻声说了几句,该男生很快醒了过来,揉揉眼睛一骨碌爬了起来。同学们对此惊叹不已,报以热烈的掌声。

事后该男生自己也很纳闷,他奇怪地说,“格桑老师点到哪里,我就觉得那里的肌肉收缩,变得很僵硬。后来只感觉到肚子上放了一个重物,好像是个电视机之类的东西。”

格桑老师则解释说,“其实这是他本身就具有的潜能,不过他平常不知道罢了。我只是引导他让他发挥出来了。”

按照格桑的说法,其实,接受催眠的人,本身就具有超乎寻常的能力;或者说,那些求助于催眠治疗的人,他本身其实就拥有治疗自身疾病的钥匙,只是他从来都没意识到。

催眠真的有这么神奇吗?如果是,那么,催眠师到底是如何让被催眠者找到那把钥匙的呢?请接着看记者的亲身体验。

## 性生活障碍在催眠中化解

★他身体健康,事业红火,然而却因为早泄在妻子面前抬不起头来。催眠师轻言细语,很快找到了病症所在,9次治疗后,他和妻子享受到了性爱的无限乐趣。

棒小伙新婚之夜出了洋相

29岁的阿刚(化名)是助理工程师,他凭借着自己的勤奋和努力,现在已经是单位里的骨干,可以说在事业上一帆风顺。但美中不足的是,他的婚姻并不幸福,夫妻常常吵架。原来,他的性功能出了问题,进而导致夫妻感情出现了裂痕。

阿刚是在25岁那年结婚的。没有想到,新婚之夜他就出现了早泄,第一次夫妻生活以失败而告终。不过,新婚之夜出现的小插曲,暂时并没有影响到这对新人的情

绪,在他们看来,这只是过分激动导致的,没有啥大问题。

日子一天天地过着,他们的心情也一天天地沉落。每当他们过性生活时,阿刚总是早泄,最长的一次性生活时间不到一分钟,有时一触即泄。起初,妻子尚能谅解,安慰阿刚不要紧张,慢慢来。但时间久了,妻子的耐心也跑走了,开始抱怨、讥讽起阿刚来。每次听到妻子说他“没用”、“不行”的时候,阿刚都又气又羞。吵架成了这对夫妻的家常便饭,有时生活上的一点小事情,都会让他们大吵一场甚至大打出手。每次吵闹之后,他们都会提出离婚。

生性要强好面子的阿刚,又不愿在同事面前表现出自己的婚姻不幸来。在外面,他强颜欢笑;回到家,常常陷入冷战。阿刚为此深感

痛苦。最近两年,阿刚明显感觉自己的问题越来越重,除了早泄之外,他的性欲明显减退,还经常感到头痛头昏,注意力不集中,容易疲劳,睡眠质量也变得差了,经常在凌晨三四点钟被噩梦惊醒。他到处求医问药,但这些症状毫无改善,他的焦虑情绪也越来越重了。

阿刚也越来越想不通:从小到大,自己的身体都非常棒,怎么会得上了早泄的毛病呢?他百思不得其解。直到后来,他找到了南京自然医学会催眠疗法分会名誉主任委员蔡雄鑫教授,经过催眠治疗,真相这才揭开。

深度催眠下他找到了失去的雄风

那是一个天气晴朗的上午,被病症长久折磨的阿刚,抱着一线希望来到了医

院。房间内只有蔡雄鑫和他两个人。听着蔡雄鑫柔和低沉的声音,躺在诊室病床上的阿刚,身心逐渐放松下来。然后,他除了听到蔡雄鑫的声音,对外界的其他杂声都充耳不闻了。在蔡教授的指引下,他进入了深度催眠状态,他仿佛又回到了青少年时代,并说出了连他都没有意识到的心里话。

原来,阿刚从15岁开始就有手淫的习惯,直到结婚前还有梦遗,而他在上中学时,从一本杂志上看到,精液乃人体之精华,失精过多,会造成不治之症,从那以后,他就在潜意识里坚定地认为,经常手淫梦遗就会导致不治之症。正是受到这些潜意识的影响,阿刚在结婚之后,才出现了早泄并引发一系列病症。

了解到阿刚早泄的症

结所在后,蔡雄鑫开始利用催眠疗法为阿刚治疗。在催眠过程中,蔡雄鑫在催眠暗示语句中加以解释诱导,说明他主要是由于接受了某些不正确的性知识,才对手淫和遗精结果深感恐惧、担忧。蔡雄鑫在催眠中对他明确说,手淫是青少年发育过程中常见的自慰行为,遗精正常人也有,并非像他想象的那样有害,不必为此而苦恼。

在催眠治疗清醒后,阿刚愁容消散。一周以后来复诊时,阿刚高兴地告诉蔡雄鑫教授,“催眠疗法太神奇了,那天回去后,当天晚上的性生活就可控制排精,性交的时间也明显延长了。”后来,阿刚又来接受了7次催眠治疗,性交时间日渐延长,而且没有了早泄现象。现在,他的性功能已经完全正常,夫妻感情也变得融洽起来。

## 他突然失声又神奇地恢复正常

★他是一名优秀教师,然而,因为一次家庭纠纷,他却突然变成了哑巴。经医院耳鼻喉科的医生介绍,他找到了著名的催眠师蔡雄鑫教授,蔡教授能让他开口说话吗?

32岁的王老师,是南京一所学校的优秀教师,平时讲课声音洪亮,抑扬顿挫,深入浅出,条理清楚,非常受学生的欢迎。但半年前的一天,因为家庭纠纷过分生气,王老师突然失声,不能讲话了。

这可怎么办?不能讲话当然就不能上课,而且会不会就此变成哑巴?家人和王老师都非常担心着急。王老师赶紧到医院检查治疗。奇怪的是,在几家医院检查,都没有发现有器质性的异常。万般无奈之下,王老师就按照“咽喉炎”来治疗,中药、西药吃了一大堆,都没有效果,还是讲不出话来。

王老师非常苦恼,情绪也变得低落起来。焦急、担忧、害怕,这些情绪交织在一起,让他饱受折磨。有时,他

神情抑郁;有时,他又烦躁不安。就这样,一年多的时间里,王老师都说不出话来,只能“啊、啊”地叫喊着。因为久治不愈,导致他食不甘味,夜不能寐。后来,他由医院的耳鼻喉科转到了蔡雄鑫教授那里治疗,希望蔡教授能看好自己的“怪病”。

经过蔡教授的诊断,王老师所患的疾病是“癔症性失音”,这种病的患者往往是在受到强烈的精神刺激情况下,突然说话失声,或只能发耳

语,但咳嗽等仍可发声。蔡教授同时发现,王老师有比较高的可催眠性,于是,蔡教授决定对王老师进行催眠治疗。

果然,催眠治疗开始后的10多分钟,王老师就进入了深催眠状态,根据王老师后来的回忆,当时自己的躯体感知觉消失了,好像是在梦游一样,除了蔡教授的声音外,听不见以外的其他任何声音。

这次,蔡教授的催眠治疗却显得非常简单,让病人

数数。当他看到王老师进入深催眠状态时,就告诉王老师:“把1、2、3、4这几个数字反复数。”随着王老师开始数数,蔡教授对王老师说着:“你数数字一次比一次清楚,很快就能说出话来了。”在蔡教授的反复暗示下,王老师开始发出嘶哑的声音,并逐渐变得声音洪亮。催眠治疗结束后,王老师恢复正常,等在诊室外面的家人喜极而泣。

本版主笔 快报记者 张星 见习记者 沈达兵