

过圣诞可以 千万别长1克肉

没办法,皇马球星戴着脉动仪过节

在西方国家,圣诞节假期应该是从每年的12月24日到翌年的1月6日,不过西甲豪门皇马的球员们今年是享受不到这样的悠长假期了!

为了更好地备战冬歇期后的比赛,皇马高层已经确定圣诞节后的首个训练日为12月29日,也就是下周一。不过,让所有皇马球员感到最难接受的是,主帅拉莫斯在放假前还向所有球员颁布了一道“限肥令”——重回训练场的时候,体重就算长了1克都不行。



虽然英超圣诞不休假,但圣诞老人仍然会“现身”比赛现场

圣诞假期严禁长肉

除了从来都不休假的英超联赛之外,欧洲各大联赛都进入了冬歇期,辛苦了好几个月的球员们终于有机会歇歇了,正好又遇上了圣诞节,大家早就已经安排好了丰盛的平安夜以及圣诞大餐,当然,也少不了和家人一起好好享受一次温馨的旅行。

然而对于皇马的球员来说,他们今年却是背着沉重的包袱过圣诞的。因为刚刚上任不久的主帅拉莫斯在放假之前,给所有球员都颁布了一道“限肥令”——冬歇期结束重返训练场的时候,任何球员的体重都不得增加,哪怕是只有1克。这样的说法显然有些夸张,相信拉莫斯也很难找到一个连长了1克都能够测出来的称重仪,但是西班牙人要求球员们在假期里限制自己的饮食,控制自己体重的想法却已经表露无遗。

为此,拉莫斯特意在皇马俱乐部放假之前与每一名球员都进行了一次面对面的交流,向每个人明确提出了控制体重的要求,而且还发给了每名球员一个“脉动仪”,根据西班牙媒体的报道,拉莫斯要求球员们在假期里一直都得戴着这个“脉动仪”,这样的话,在球员们假期归来的时候,拉莫斯只要根据“脉动仪”的数据就可以知道球员们在饮食起居方面是否有违规的行为。

当然,拉莫斯也不是一个不通情理的人,在要

求运动员控制体重的同时,伯纳乌主帅也明确表示:“平安夜和圣诞节大餐,球员们可以自行酌情处理,俱乐部不会因此而处罚他们。”

拉帅期待一月全胜

拉莫斯之所以不让球员们舒服地过一个圣诞节,理由很简单,在联赛还未过半的情况下,皇马在积分榜上已经被巴萨抛开了12分之多,球队要想能够在赛季结束的时候实现反超,接下来的每一场比赛都不容有失,而良好的身体状态是赢球的最基本保证。为此,皇马俱乐部甚至为目前还处于伤病恢复期的球员制定了特殊的恢复方案,以保证他们的恢复速度不会因为圣诞假期而受到影响。

根据西甲联赛的赛程安排,皇马在冬歇期后的首场比赛安排在明年1月4日,对手是目前的和本队同积29分的维拉利尔,如果不能拿下对手,皇马的排名很可能进一步下滑,因此拉莫斯决定球队的恢复训练从12月29日开始,而且虽然训练是从当天下午5点钟开始,但是为了保证训练质量,拉莫斯明确提出,要求皇马俱乐部那些离开西班牙度假的球员必须提前一天飞回马德里,并且不接受任何人额外假期的请求。

“我们要想赶上巴萨,1月份的比赛非常关键,不少球队在这段时间会松懈,这正是我们抢分的机会。”拉莫斯告诉自己的弟子,“我希望球队在1月份能够取得全胜,而这这就要求我们必须以最好的身体状态出现在球场上。” 快报记者 陶晶

恶搞球星

随着圣诞节的临近,英国媒体开始尽显恶搞之能。《镜报》就将C·罗·比尼奥、兰帕德、法布雷加斯等人做成了喜剧演员版本。



罗比尼奥



法布雷加斯



C罗



杰拉德

圣诞节,都去狂欢吧!

圣诞假期,球员们终于可以脱下球衣,不用踢球了。不过要想休息,对他们来说似乎并不容易,家人、情侣,甚至是球迷都在盼着和他们一起过圣诞!

梅西托蒂热衷慈善

圣诞节前,当其他球员都收拾包袱回家过年的时候,巴萨小天王还要在中亚去绕一个圈。北京时间昨天,梅西戴着冰雪赶到了乌兹别克斯坦首都塔什干参加了一项慈善活动。刚下飞机,梅西就感受到了这个陌生国度的热情。众多当地球迷高举着用英语和西班牙语写成的“永远的巴萨和梅西”和“我们爱你”等欢迎词。

乌兹别克斯坦足协主席乌斯马诺夫将一件精美的民族服装赠送给了梅西,并称赞他是“世界上最伟大的球员”。而梅西则还在塔什干的冰天雪地小秀了一把自己的球技,引得在场的球迷掌声连连。

在塔什干逗留一天之后,梅西搭上前往阿根廷的飞机,准备回到罗萨里奥的家中跟父母兄弟们一起庆祝圣诞节。1月2日,梅西将和米利托等队友一起从阿根廷赶回巴塞罗那,开始为下半赛季进行备战。

与梅西一样,“狼王”托蒂圣诞休假的第一站也是一项慈善活动,他将去肯尼亚为发展当地的足球运动尽一份力。

马尔蒂尼一心二用

AC米兰老队长马尔蒂尼将自己出行的目的地定在了美国,与他同行的还有罗马尼亚前锋穆图,他们将与早就前往美国养伤的内斯塔会合,然后一起去美国的某个地方玩上两天。不过相信马尔蒂尼应该不会像其他两个人那样玩到尽兴,因为根据他的行程安排,他必须在迈阿密待上两天,去那里考察一下米兰在美国的训练基地和医疗基地。

有消息称,马尔蒂尼退役之后很可能会接手米兰俱乐部在美国的生意,因此这

次美国之行可以看作是他上任前先熟悉一下周边的环境。

和马尔蒂尼一样不能专心游乐的还有罗马的球员,由于俱乐部在迪拜安排了训练营,因此武西尼奇、帕努奇等人只能将自己的度假地也安排在了迪拜,这样至少可以省去浪费在天上的时间。

帅哥最爱二人世界

对于那些年轻帅哥们来说,圣诞度假不仅仅是休息,还是一个享受二人世界的好机会,因此他们基本上都选择了不太容易受到打扰的度假胜地。例如罗马中场德罗西就带着自己的妻子塔玛去了印度洋上的度假天堂马尔代夫,而国际米兰中场大将斯坦科维奇更是带着太太阿娜去了毛里求斯,即便是选择了纽约的克雷斯特波,也早就在那里租下了一个风景优美的别墅,用来和妻子罗西好好享受一番。

南美球员集体回家

意甲联赛的500多名球员中,有一半都是外援,因此每到圣诞节,这些球员中的大多数都会选择回家,和自己的家人好好待上几天,其中以南美球员最为典型。因为南美洲距离欧洲太远,因此绝大多数南美球员都不可能将自己的家人接到意大利定居,所以每到圣诞,例如阿根廷的坎比亚索、巴西的卡卡、哥伦比亚人科尔多巴等南美球员都会第一时间选择回家,和自己的父母团聚。

当然,大部分的意大利本土球员和欧洲其他国家的教练和球员,也都会选择回到家中进行休整,例如穆里尼奥回到了葡萄牙塞图巴尔,拉涅利则去了伦敦,他早就已经在那里安家了。

快报记者 陶晶

罗马里奥 索赔千万 都怪老东家赖账

快报讯 今年4月才退役的罗马里奥最近又有新闻,不过这次他不是再度复出,而是准备将老东家达伽马告上法庭,原因是达伽马没有按照合同约定支付给罗马里奥高达1600万美元的巨款。

罗马里奥的律师表示,达伽马俱乐部原本要支付“独狼”的肖像权分红和其他一部分费用,但在罗马里奥退役4个月之后,就再也没收到达伽马一分钱。按照合同,俱乐部将继续支付这笔费用直到今年底,几个月累计下来的欠款竟然在1600万美元左右。达伽马方面对此则有自己的解释,俱乐部称席卷全球的金融危机让球队赤字严重,因此8月份之后就再也无力支付给罗马里奥费用了。更要命的是,由于经营不善,球队战绩不佳,达伽马本赛季降入巴西乙级联赛,这是球队110年来首次降级,这也让俱乐部失去了不少赞助合同。

一向我行我素的“独狼”并没有理会老东家的难处,罗马里奥认为,达伽马最近已经获得了新的赞助,他们理应还清这笔欠款。不过“独狼”并非毫无情面可言,他之所以通过律师把此事向媒体曝光,就是希望向达伽马方面施压并尽快与对方达成和解,如果达伽马仍没有表示,他将在明年1月将这支昔日培养自己成才的球队告上法庭。(宗和)

博卡青年 输球夺冠 净胜球多就是好

新华社布宜诺斯艾利斯12月23日体育专电(记者冯俊扬 宋洁云)阿根廷博卡青年在22日举行的阿根廷足球甲级联赛冠军附加赛中以0:1负于老虎,使博卡青年凭借净胜球的微弱优势夺得了今年的阿根廷春季联赛冠军。

今年的阿根廷春季甲级联赛竞争格外激烈,在全部19轮比赛结束后,博卡青年、圣洛伦索和老虎积分完全相同,三支球队之间不得不捉对厮杀,通过附加赛来决定冠军归属。在前两场附加赛中,老虎1:2负于圣洛伦索,而博卡青年则以3:1战胜了圣洛伦索。22日,博卡青年又以0:1负于老虎,这样在三场附加赛结束后,虽然三支球队各胜一场,但是博卡青年有1个净胜球,而圣洛伦索和老虎的净胜球都是0,博卡青年凭借净胜球的微弱优势夺得了春季联赛冠军。

简讯

●在国安诸多老将谋求转会时,商毅选择了退役。据悉,商毅将进入北京体育大学贺岁情景喜剧《同喜同喜》剧组,该剧于本周五在蟹岛的一个摄影棚里开拍。

●从曼联回归大连后,董方卓在中超并没有找到感觉,为此,董方卓的经纪人已经开始为他寻求二次留洋的机会。据透露,目前董方卓留洋的方向是葡超波尔图。

●不出意外,明年中超联赛将效仿日本J联赛,实施外援“3+1”政策,也就是说,明年中超各队参加比赛时,可同时进行4名外援上场,但其中必须有一名亚洲外援。

●昨天,西班牙主帅博斯克在接受媒体采访时表示,西班牙国家队的大门依然向劳尔打开,如有合适机会,这名前西班牙国家队的旗手人物将肯定入选国家队。