

发布

民航大学空乘专业 江苏招生80名

中国民航大学被教育部和中国民航局唯一批准为招收空中乘务专业的大学,今年计划在江苏招收学生80名(男女不限),应往届高中生均可报名参加...

报名时间:2009年1月16日和18日;报名地点:南京草场门附近的江苏教育学院(南京市北京西路77号) 阅亮

省慈善总会 启动民工商商业保险

在江苏打工的民工将在原有的工伤保险外,还多一份人身意外伤害工伤补充保险。昨天,由省慈善总会联合省劳动保障厅、华泰财产保险股份有限公司江苏分公司等共同实施的“赠送农民工人身意外伤害工伤补充保险”项目在南京启动...

开发区外企 免收17项费用

日前,南京市政府出台了《南京市开发区外商投资企业减免收费实施办法》,对市属国家级和省级开发区区内注册、区内经营的外商投资企业,免收市级各部门现行征收的17项行政事业性收费和8项基金...

栖霞质监对小锅炉 逐个“过堂”

近日,南京栖霞质监局全面启动了冬季及“两节”期间特种设备安全监督检查工作,目前已对全区80多家小化工企业的承压类设备和20多户浴室小锅炉使用情况进行了“过堂式”安全监察...

泡菜别吃“新鲜”的,至少腌72小时

对于大多数食品而言,越新鲜就越有营养。但营养学专家指出,泡菜最忌“新鲜”。很多人都喜欢吃腌制时间短的泡菜,但这样的泡菜是非常危险的。腌制24小时至72

小时的泡菜,亚硝酸盐的含量达到高峰,由于亚硝酸盐可引起人体缺氧症状,还会与食品中的仲胺结合形成致癌的亚硝胺,此时食用必会增加人体患病的几率。因此泡菜最好腌

透了再吃,一般腌制4周后食用最佳。

另外,泡菜在腌制前必须洗干净,否则,一些微生物和寄生虫卵就不易被彻底杀灭。此外,如果泡菜盐水变浑浊、

发黑,出现异味、色恶、生蛆等变质现象,应该将泡菜及盐水立刻舍弃,并对泡菜坛进行高温杀菌消毒,避免感染,然后再配制新盐水,重新腌制蔬菜。 辛华



12月25日,南京市双闸中心小学、滨江小学122名鼓号队代表作为“南京少年大使”赴香港参加香港步操协会鼓乐大赛及巡游。这是南京市少先队鼓乐团进行赴港前的汇报演出。 快报记者 都怡文 洪波 摄

招聘

周六有两场招聘会 本周六上午,南京人才

省人大网站要招人

记者昨日从江苏省人事厅获悉,江苏省人大网站将面向社会公开招聘工作人员2人,具体条件:年龄33岁以下(1976年1月1

市场在北京东路63号举办综合性招聘会暨毕业生专场招聘会,同时南京河西人才市场在奥体大街科技大厦68号举办今年第四场“新城之星”综合人才专场招聘会。 项风华

日以后出生),全日制本科以上学历,新闻、中文、经济、法律等专业毕业,从事新闻工作2年以上,网上报名时间从即日起至2009年1月13日止。2009年1月16日现场报名。 项风华

菜价

进香河菜场 鲫鱼卖得挺便宜

进香河农贸市场最近

的鲫鱼价格较低,前几天亮出3元/斤的低价,昨天虽然有小涨,卖到3.5元/斤,但是和今年的最高价7-8元/斤相比便宜了一半。另外,在科巷、安怀村等农贸市场,鲫鱼的价格也都低于6元/斤。 夏天

Table with 7 columns: 菜名, 山西路, 金宝天印山, 科巷, 进香河, 河西都市菜园, 安怀村. Rows include 青菜, 菠菜, 萝卜, 大白菜, 茼蒿, 香芹, 黄瓜, 茭白, 鲫鱼, 后腿肉, 鸡蛋, 母鸡.

活动

明天上午 郑和公园不见不散

明天上午9点,快报欢乐社区行将走进郑和公园广场,这一次我们将把更多价廉物美的年货带给大家。快报名医团、律师团、便民网也将在现场为大家端上一盘“便民大餐”。同创伟

业律师事务所钱锦斌、裴森辉两位著名律师,将免费接受大家咨询。如果您在劳动、婚姻、房产、民事方面遇到了难题,不妨来听一听大律师的解答。此外,中国人民解放军第454医院主治医师也将走进我们的活动现场,为大家提供各种咨询服务。快报便民网向来受追捧,明天,他们也会风雨无阻为大家免费修理微波炉、电饭煲等小家电。 赵丹丹 钟晓敏

鼓楼广场 下周一有法律咨询

2008年12月29日上午10时,由江苏省妇联、省劳动保障厅、省司法厅联合开展的《劳动合同法》实施一周年江苏万

名女职工问卷调查、百万女职工有奖知识竞赛启动仪式将在鼓楼广场隆重举行。活动现场将有10多位资深律师为大家进行维权咨询服务、发放问卷调查、赠送杂志及精美礼品。 都怡文

周六南图 有免费讲座

周六上午9:30-11:30,江苏省群众杂志社总编、哲学博士、政治学教授周毅之将做客南京图书馆,为市民讲解《从国际眼

光看中国》。届时,周教授将畅谈世界发展潮流中的中国改革开放及其历程中的世界机遇与挑战,详述深入推进改革开放,应对当下的风险与危机,实现中国的民族振兴。 胡玉梅

快报便民网

年底保洁请拨96060

元旦快到了,快报便民网的保洁服务变得异常火爆。原来,为了干干净净迎接新年,最近不少家庭在进行年末大扫除。而预约保洁服务不失为一种既方便又省事的办法。

她父母都已80多岁了,老两口身体不好,平时烧个饭都觉得累,更别提大扫除做家务了。“我们做儿女的想帮忙大扫除,但大家现在工作都忙,根本没时间去打扫。不如预约个保洁服务,既方便又实惠,还尽了我们的孝心,真是一举两得。”

如果您家也想在元旦前让家里焕然一新,就来预约快报便民网保洁服务吧,只要直接拨打96060即可。 赵丹丹

水电气

停电通知

12月31日7:30-11:30 停定坊线,范围:园艺中心、定坊村、苏果超市大定坊店、中铁四局(宁丹路)、农林局、静明寺养鸡场、省军区靶场等。 宁电

历史上的今天

1893年12月26日,毛泽东在湖南湘潭韶山冲诞生。毛泽东是中国共产党、中国人民解放军、中华人民共和国的主要缔造者,中国各族人民的伟大领袖。 新华社

中央商场欢乐送 满98元送200元礼券

圣诞节刚刚过去,圣诞的热度却丝毫没有减退,中央商场推出的满98送200活动继续火热进行,活动期间在中央商场购服饰类商品单柜发票满98元即送200元礼券,200元礼券由100元服饰类电子券和100元非服饰类抵用券构成,您可以凭电子券购买心仪的服饰商品,也可在购买其他类商品

时使用抵用券。此次活动中央商场的品牌参与空前,男女鞋、男女装、运动休闲服饰纷纷参与满98送200的活动。而化妆品各品牌不仅接收抵用券,还有自己的满额赠礼活动。在钟表首饰商场当日单张购物发票满20000元赠送中钞国鼎半年100克贺岁银条一根。满8000元赠送黄金路路通2枚。满

2000元赠送精美礼品1份。购珠宝、玉器满600元使用400元抵扣券。12月27日、28日两天,1楼通讯商场手机充值300元送600元购机优惠券,充值200元送350元购机优惠券。购物享受实惠,也有休闲体验,购穿着类商品累计满500元,购其它类商品满2000元,均赠送万达影城体验券2张。

圣诞夜5万人“游”水游城 烛台慈善赚眼球 销售业绩增一成

24日圣诞平安夜,就在其他商场不断打折、促销时,水游城上演着“温情”的画面。商场在运河中央舞台搭建了一个高1.7米的金字塔形大烛台。只要你往募捐箱里捐款,无论是几角一元钱,还是五块十块,即可以领取一支小蜡烛,放在烛台上,许愿祈祷。而所有捐款将由水游城全部捐献给南京慈善总会,用于先天性心脏病的孩子的医治。

愿。烛台边还站着一个蓝眼睛、白胡子的“老外”圣诞老人,惹得刚许愿的孩子们立即跑去跟圣诞老人照相合影。家长张女士告诉记者,“这个活动真好,它告诉孩子圣诞节不仅意味着快乐,而且也要为需要帮助的人献出爱心。”由于参与的孩子太多,水游城不得不在现场临时又加了一个烛台,而之前准备的礼品早被一抢而空。据悉,水游城还将于27日再次举办这样的慈善活动。届时,水游城会将所有款项,全部捐献给南京慈善总会。

晚,共有5万人同游水游城,这是自水游城开业以来人流量最多的一天,销售业绩较平常增长了一成。此外,水游城购物抽奖活动也产生了6个大奖得主,他们得到了赴港澳旅游的机会。元旦期间,水游城还将联合夫子庙举行购物抽奖活动,奖品是一辆轿车。



Mitsubishi Electric advertisement featuring a washing machine and a refrigerator. Text includes '品质造就信赖 品位感动生活', '好礼相赠,好运相伴', and '活动时间:08年12月27日-09年1月4日'.