

# 提前衰老,32岁长了老人斑

## 每个器官都有各自的衰老年龄

去三亚玩了两个星期后,脸上居然长了咖啡色的小雀斑,到医院检查更是令人惊讶,居然这个斑是50多岁人才长的老人斑。虽然经过调理得到一定的恢复,但让人不解的是,怎么年纪轻轻就会长这个斑。专家说,人体各个器官衰老的时间都不一样,而皮肤其实从25岁就开始衰老了,如果不注重皮肤锻炼,确实有可能提前衰老。



漫画 俞晓翔

### 晒日光浴晒出老人斑

32岁的夏女士和全家上个月去三亚玩了两个星期,去三亚之前,夏女士就听说那里的阳光很毒辣,因此早有防备,买了指数最高的防晒护肤品,一下飞机就赶忙涂抹,可谓防护周到。夏女士说,由于酒店靠近大海,因此每天都在那里玩上大半天。

很快,两个星期愉快的假期就过去了,回到南京后没几天,夏女士的好心情就全没了,左脸颊旁边出现两个黄豆大咖啡色斑点,一开始以为是

白癜风,同事们笑她是不是老人斑,未老先衰。夏女士有点生气,随后就自我安慰年纪轻轻不太可能,哪想到去医院一检查,还真的就是老人斑。好在发现得早,还有办法挽回,南京市中医院皮肤科主任石红乔说,经过治疗,斑块颜色渐渐变淡了,夏女士这才放心。

专家说,人的皮肤在25岁左右开始就会自然衰老,女性在这点上尤为明显。死皮细胞不会很快脱落,生成的新皮细胞的量可能会略微减少,从而带来细纹和褶皱的皮肤,而

老人斑一般是45-50岁之后才多见。像夏女士这么年轻就长老人斑的,绝对是少见。

### 皮肤过于娇嫩经不起晒

夏女士很想不通,平时皮肤也注意护理,怎么这么年轻会长出老人斑,会不会自己和别人不一样,真的就提前衰老了呢?石红乔解释说,夏女士的皮肤过于娇气了,根据访问病史得知,夏女士平时出入都有汽车,风吹不到雨淋不到,脸部的皮肤很少得到锻炼,而到三亚后,皮肤一下就敞开暴晒,而且经常下海游泳,海水

也冲洗掉部分防护用品,因此再强的护肤品也没能挡住紫外线对皮肤的破坏。很明显的一点就是,除了脸部有老人斑外,夏女士胳膊、腿上都没有,这就说明,胳膊、手、甚至腿由于平时运动比较多,皮肤耐受力较强。

### 器官有各自的衰老年龄

南京市第一医院专家告诉记者,人体各个器官都有一个衰老的时间表,大脑从20岁起,大脑神经细胞开始减少,40岁后,更将以每天1万个的速度递减,从而对记忆力、协调性及大脑功能造成影响;头发30岁开始脱落,男性通常到30多岁开始脱发;心脏从40岁开始老化,45岁以上的男性和55岁以上的女性心脏病发作的概率较大;眼睛一般在50岁左右会出现老花、视物不清等问题。不过,由于现代生活节奏快,很多器官的衰老时间也提前了,例如眼睛,现在年轻人用眼过度,以致有些人刚30岁,就不幸中招,而随着眼睛的衰老,白内障等可能致盲的疾病也会“找上门”。

通讯员 李珊  
快报记者 刘峻

## 三人同长肾肿瘤 态度不同命运迥异

三名患者得了同一种病,却因为不同的态度,其结果也大相径庭,有位患者身家过亿,却因为忙于工作无暇复查与手术,结果花费几百万到全国求医,也仅仅维持两年后离开了人世。

### 何先生 民营企业家

安徽的何先生身家过亿,在一次体检时被发现其一侧肾脏内有一个约1厘米的阴影,体检人员告诉他目前尚无法明确性质,建议密切观察,必要时手术切除。由于当时业务繁忙没时间手术,他想先观察一段时间再说,三个月后他做了第一次复查,检查显示肿瘤并未长大,他便放松了警惕,加上事务缠身,之后他再也没有到医院做过复查。直到一年多后他反复低烧,到医院一检查,已经晚了,短短一年多的时间,他身上的那个肿瘤疯狂生长,不得不手术切除了其中一侧的肾脏。但是由于癌细胞扩散范围较大,术后癌细胞广泛转移。尽管他寻遍国内外名医,采用了各种最先进的治疗药物和方法,花费了数百万元,最终仍无法控制肿瘤的生长和蔓延,两年后,何先生还是不幸离开了人世。

### 王先生 单位职员

而40岁的王先生则是不幸中的万幸。在今年体检时,他被告知其左肾长了一个直径约2厘米的肿瘤。由于没有任何不适,起初他并不相信这个结果,但进一步的CT检查证实了肾脏肿瘤的存在。之后他听取了医生的建议,立即住进了鼓楼医院泌尿外科,接受了左肾肿瘤切除术。术后的病理检查显示,他患的是肾透明细胞癌,所幸发现得早,癌细胞尚未扩散,手术也不需要切除肾脏。术后王先生恢复得很快,不久就要重返工作岗位了。

### 李先生 个体户

虽然与王先生一样同样患的是肾脏肿瘤,但李先生就没有那么幸运了。李先生今年57岁,几年前从单位离职后就一直自己干个体户,仗着自己身体好,根本就没想过体检。前一段时间他总感觉腰有些疼,也并没有太当回事。直到最近发现有时小便带血,这才急着赶往医院。检查结果:晚期肾癌,肿瘤直径已超过10厘米,淋巴、纵隔、骨头等处都有转移,专家说已失去手术机会。

### 【专家的话】

江苏省泌尿外科学会副主任委员,省泌尿系肿瘤学组组长,鼓楼医院泌尿外科戴玉田教授说,从临床上来看,近年来肾癌的发病率不断上升,常发生于40-60岁的中老年人,而且男性发病率远高于女性。这可能与男性压力大、吸烟、饮食、肥胖等因素有关。早期肾癌大多没有明显不适,而

当患者出现腰痛、血尿、肿块、持续发热时,这已经是晚期的症状。因此体检是发现早期肾癌最重要的手段,一般超声检查就可以检查出直径1厘米左右的肾内肿块。而对于直径小于4厘米左右的肾脏肿瘤,一般可以进行保肾手术,治疗效果非常好。通讯员 柳桦艳  
快报记者 刘峻

## 冬季儿童易发过敏性紫癜

快报讯(通讯员 杜恩)近日,东南大学附属中大医院连续接诊了多例过敏性紫癜的患儿,主要集中在3-10岁。专家提醒,冬季气温变化大,是过敏性紫癜的高发季节,家长要注意给孩子保暖,防止感冒,尽量避免过敏源。

一名年轻妈妈在给4岁的儿子洗澡时,无意中在孩子的小腿上有许多密密麻麻的出血点,于是前往医院就诊,经过检查诊断为过敏性紫癜。该院儿科医生乔立兴介绍,过敏性紫癜是全身性以坏死性小血管炎为主病理的疾病,除了表现为下肢出现比较密集的血点皮疹外,还有关节痛和胃肠道症状。如果不及治疗,则会造成肝肾功

能损害,严重的甚至导致多种并发症如脑血管炎、消化道出血和肾病综合征的发生。

乔医生分析,过敏性紫癜是一季节性较明显的疾病,过敏性体质的儿童相对正常儿童容易中招。医生提醒,家长首先要做个有心人,当发现孩子下肢、臀部出现皮疹或者出现腹部症状、关节疼痛,要引起高度重视,立即带孩子到正规医院的专科就诊,以免耽误治疗时机。此外要注意防寒保暖,预防感冒,饮食上要注意营养均衡,合理控制,过敏性体质的儿童要忌食刺激性或海鲜类食物,平时要增强体质,提高机体抗病能力。有过敏性紫癜史的患儿要定期复查,以免病情发展严重。

99元 健康祛痘

前阵地方专业祛痘各种粉刺、痤疮、青春痘、暗疮、雀斑、毛孔粗大、不反弹(男女适用)

郑重承诺: 免费试做, 签订协议, 不满意, 双倍退款, 终身免费跟踪服务

地址: 新街口正洪大厦1101-A  
电话: 025-86615233  
QQ: 1064580183  
网址: www.qingyan520.com

宝贝天使 Baby Angel 专业儿童摄影

宝贝天使 岁末感恩! 礼品·优惠大联欢

宝贝天使虹桥店即将开业,敬请关注哦!

1. 元月一日至三日拍摄任一款套系8.5折哦!

2. 拍摄套系台历、挂历免费送! 震撼特惠套系: 1188元

3. 拍摄一套送一套: 拍摄1498元套系送388元套系, 拍摄1898元套系送588元套系, 拍摄成长套系加拍加册加照片哦!

会员凭会员卡拍摄任一款套系均可另送7寸相架壹个! 活动若有不详敬请致电咨询店堂工作人员或见店堂公告! 活动有效期至2009年元月18日

旗舰店/南京市北京东路40-2号 TEL:025-83367872  
模范店/南京市山西路广场北街西流湾2号 TEL:025-83616857  
精品店/南京市新街口户部街19号 TEL:025-84512815  
时尚店/南京市草场门大街99号新城市购物广场3楼 TEL:025-86265912  
形象店/南京市山西路广场办公室旁(麦当劳同侧) TEL:025-84588583  
金轮店/南京市新街口汉中门8号金轮天地购物中心三层 TEL:025-84773020  
水游店/南京市建康路1号水游城四楼 TEL:025-82233748  
中环店/南京市中山北路105号军人俱乐部内中环广场二层 TEL:025-86632355  
虹桥店/南京市中山北路261号三层 TEL:025-83171317

中国微创与抗衰老专家委员会首推项目

伊美尚 SESSECO

30分钟年轻10岁

活化生物青春术

国际最新祛皱抗衰老技术, 经权威专家20多年研发, 该技术能瞬间提升面部松弛肌肤及下垂眼角, 使皮肤紧致光滑, 立显年轻; 消除深度皱纹, 嫩肤驻颜; 无创无痕, 随做随走, 效果持久。

有效解决:

- 抬头纹
- 面部松弛
- 眼袋下垂
- 眉眼下坠
- 鼻唇沟
- 眼角纹

青春美眼术 祛除眼袋 肿眼泡 淡化黑眼圈

- 综合解决眼袋、鱼尾纹、上眼睑松弛、眼角下垂、肿眼泡、黑眼圈等眼部衰老问题;
- 独特的“封闭”技术能防止再次形成眼袋, 持久紧致不反弹;
- 让您的眼睛回复年轻时的紧致弹性, 神采飞扬。

官方网站: www.njymszx.com QQ: 951502636

专家热线: 025-83241318 83241358 85105332

地址: 南京市鼓楼区云南路20号鸿德大厦(伊美尚东美整形美容机构)