

恢复情况良好,已经脱掉“铁鞋” “刘翔速度”不是吹的

继提前两周丢掉拐杖后,刘翔又在昨天脱下了用来保护脚的特制“铁鞋”,这又比原定的计划提前了近两周,这无疑就是另一种“刘翔速度”,这种速度也让师傅孙海平不得不感叹,“刘翔身体自我修复的能力实在太强了。”

昨天,在田管中心备战2012年伦敦奥运会的工作会议中,上海田管中心负责人魏燕也给外界带来了有关刘翔的新消息,当然也都是不错的消息,“如果不出意外的话,那么刘翔09赛季的主要目标就是参加在德国柏林举行的世界田径锦标赛。”



逐渐恢复的刘翔令人期待

在圣诞节,刘翔不忘给父亲发了一条短信,“爸爸,祝你圣诞快乐,不用担心我的脚,我现在恢复得很好。”看着这条短信,刘学根的心情也好许多,“看到儿子恢复得很好,我也就放心了。”

目前,刘翔已经进入了手术后的恢复期,根据负责他康复的医生建议,刘翔已经开始采取积极的应对措施来实施康复。按照目前的安排,在正常情况下,刘翔两周之后就可以在游泳池中行走,“这种有阻力的行走运动对于刘翔的恢复将非常有帮助,能够帮助他的受伤部位保持快速恢复,同时也能够保证他其它位置的肌肉能够得到锻炼。”魏燕说,“如果情况良好的话,刘翔

进行手术的右脚,很快就可以下地走动了。”

在昨天的会议中,田管中心圈定了女子竞走等几个项目为下届奥运会的冲金点,并列出了一个约20人的重点运动员名单。中心主任罗超毅表示,中国田径在短时间内很难全面提高,因此要走精兵之路,“今后4年,我们的一项核心工作就是对这些精英运动员精雕细琢,让他们能够更进一步。这些运动员的能力在北京奥运会备战周期中已经得到证实,他们将是备战下届奥运会的底盘。”而正在美国养伤的刘翔同样也在这个重点名单中。

显然,刘翔依然是田管中心的一件“宝贝”,也正是因为这一点,他在2009年的恢

复和参赛计划必将受到国人关注。在魏燕看来,刘翔目前的首要目标就是把伤病养好,这样才能再去谈2012年奥运会的问题。“这样的伤病是谁都不愿意看到的,但我要说的是,刘翔的基础还在,实力尚存,如果脚伤恢复良好,那么在2012年实现目标并非不可能,关键在于能否恢复到最佳状态,这也是取得好成绩的基础。”

魏燕透露,2009年刘翔的主要训练和参赛计划,都将围绕8月份在德国柏林举行的世界田径锦标赛来按部就班地准备。“希望刘翔能够尽快恢复,争取在成绩上有所突破,并在世锦赛上取得突破,再创佳绩。” 海翔

刘翔将开始水中康复训练

快讯 远在休斯敦的刘翔,目前恢复进展一切良好。圣诞节,在休斯敦的几位华侨盛邀下,刘翔和师傅一行还在饭店里享用了一顿地道的圣诞大餐。

记者获悉,根据康复师佩恩的安排,刘翔接下来将在克兰顿医生诊所内的小型游泳池里进行水中的康复训练。这个游泳池是专为病人设计的游泳池,该池池水的阻力在经过特殊设计之后已经改变,这将更有利于刘翔的恢复。(张英)



2008年12月26日清晨,在北京军训的中国羽毛球队全体队员前往天安门广场观摩升旗仪式,并参观了国旗班荣誉室和护卫队员的宿舍。

太夸张! 球员自己倒地 裁判判罚点球

快讯 近日,哥伦比亚足协对该国裁判尼尼奥作出了停赛6场的严厉处罚。那么究竟是什么原因使尼尼奥遭此大祸呢?说起来令人啼笑皆非。

原来,尼尼奥不久前在执法哥伦比亚国内联赛的一场半决赛中出现了严重失误——他判罚的一个点球在哥伦比亚国内引起了轩然大波。比赛是在竞技青年人和美洲队之间进行的,其间竞技青年人右路球员阿库纳与队友做配合突入美洲队禁区后摔倒,尼尼奥当时站位按说还不错,他看到阿库纳倒地并且得到了助理裁判举旗示意,随后吹罚了竞技青年人获得点球。

不过慢镜头显示,这是一个

不折不扣的错误判罚。因为阿库纳进入美洲队禁区时,他并没有与任何美洲队球员发生任何身体接触,实际上美洲队的后卫距他倒地的地点有一米之遥,阿库纳就这样几乎是在没人干扰的情况下夸张地倒在了禁区内,然而这个假得不能再假的假摔却为竞技青年队赢得了点球。哥伦比亚媒体赛后纷纷谴责阿库纳的假摔行为,称这是“世界足坛2008年最假的假摔”,当然主裁判尼尼奥更是受到了猛批,被冠以“2008年世界最差裁判”的称号。几天后,哥伦比亚足协也对当场裁判作出了严厉判罚:主裁尼尼奥停赛6场;助理裁判里瓦斯停赛8场。(何塞)

■简讯

●昨天,国家体育总局乒羽中心举行了2008赛季乒超联赛的年度总结大会,乒羽中心主任刘凤岩在展望2009年主要工作时提出了分两年将乒超瘦身至男女各8支俱乐部球队的设想。

●中国网球队目前正在广东江门进行冬训,除了孙甜甜、郑洁、晏紫、李娜和彭帅这四朵金花都未参加集训,她们自主选择了冬训的地点和方式,这意味着四朵金花的“单飞”正式拉开序幕。

今年收官在即 体彩大奖倒计时

当江苏体彩拿下今年第101个百万大奖之时,笔者曾预言按照当时的开奖节奏,到了年底或许还能再添5-6个百万大奖,但在我省广大彩民朋友热情洋溢的追捧之下,这一时刻提前到来,目前已达到106个。离年终还有近一周时间,我们不妨再大胆预测一下。

大乐透最具潜质

目前最具大奖潜质的恐怕要属全国联网玩法的超级大乐透了,截至12月24日08151

期,该玩法江苏今年共中出了18个百万大奖。但我省上一次中出大奖竟然是在11月8日开奖的08131期,也就是说已连续20期没有中出百万大奖,但按彩票的惯例,越冷的指标欲出指数则越强,大乐透大奖迸发的时刻恐怕很快就会到来。离年底,我省彩民还有三次冲击大奖的机会,分别是:12月27日08152期、12月29日08153期、12月31日08154期。由于该玩法的奖池已经过亿,头奖奖金成色再度升级,鉴于该玩法人气很旺,笔者

觉得这三期非常有希望出大奖。

7位数热情奔放

随着周二7位数08201期再度开出1注500万,我省体彩百万大奖已升至106个。翻开江苏体彩百万排行榜,你会发现7位数出大奖简直是“肆无忌惮”,从第94个开始至106个,除了中间有排列5的一个300万,其余百万大奖竟然全是7位数制造!目前全年已中出71个百万大奖,继续位列各玩法

之首。开奖过后,江苏体彩已从调节基金中调入500万,该玩法奖池目前达到664万元,但至年底还有几期可供彩民朋友出击,分别是:12月28日08204期、12月30日08205期、12月31日08206期。有这几期的推波助澜,奖池水平也肯定会达到千万水平,不过这迟早也是我省7位数彩民朋友的囊中之物!

其他玩法也有戏

除了上述两大玩法,足彩、

排列5甚至5+1在年终之前也有问鼎百万大奖的机会。江苏足彩今年已有9个百万大奖入账,但该玩法江苏中奖一贯无常,“神经刀”能否再次出鞘寄望于我省足彩玩家的状态回勇。而排列5玩法在我省有着大批的追逐者,几乎每天都有10万大奖中出,能否中得百万只在于投注方式,想中百万就得倍投。而5+1玩法的奖池也到了182万,3倍的倍投同样可以扫清奖池。

(郑俊春)

彩票万花筒

兑奖大厅“狭路相逢” 体彩大奖得主华山论剑

12月21日晚,江苏体彩7位数第08200期开出了“9659967”的号码,苏州、南通各有一位彩民擒获了一注特等奖,每注奖金375万多元,江苏体彩的年度百万大奖纪录又向前迈进了一步。

12月25日中午,苏州张家港的李先生在其兄妹的陪同下来到了兑奖大厅,李先生说自己已是老彩民了,从体育彩票第一天上市后就一直坚持购买,虽然每期买得并不多,但总保持着一份对未来的期望。正在李先生和记者聊天的时候,兑奖大厅里又来了一个人,原来他就是当期的另一位大奖获得者,来自南通海门的周先生。李先生和周先生倒也好,没有像一般的中奖者那样讳莫如深,倒是你恭喜我、我祝贺你,就这么兴致勃勃地在兑奖大厅聊了起来。

周先生说 he 买彩票一直都坚持随机选号,因为他觉得中

不中奖本来就是凭运气,费尽心机算出的号码再怎么也不如一切随缘的好。李先生却不这么认为,他说自己每次选号都会认真真研究走势图,再运用一些数学中的概率学来进行计算,得出一个号码可不容易了,说着还拿起自己那张中奖票上的2注号码一个个分析给周先生听。听了李先生一番高谈阔论之后,周先生拼命地点头,看来果然是被经验丰富的李先生给说服了。

两人一来二往,俨然成了好友,周先生还透露了一个小秘密。原来,他买彩票的站点传出的是当期的另一位大奖获得者,来自南通海门的周先生。李先生和周先生倒也好,没有像一般的中奖者那样讳莫如深,倒是你恭喜我、我祝贺你,就这么兴致勃勃地在兑奖大厅聊了起来。周先生一副志得意满的样子,引得在场人员都哈哈大笑。(朱莱)

彩票传真

全国体彩开奖落户江苏卫视

据悉,自2009年1月1日起,全国体彩各玩法的开奖落户江苏卫视,而我省体彩开奖节目也将有所调整,明年开始,江苏教育台《天天体彩》节目每周一、周四的5+1开奖节目改为字幕播出开奖结果,原开奖节目改为专家讲座,周六档推出体彩新闻节目,敬请广大彩友留意。

一、电视媒体:

(一)从2009年1月1日起,江苏卫视频道22:50-22:55《天天体彩》栏目播放当日全国联网玩法开奖过程,中央电视台体育频道(CCTV-5)21:55-22:00《天天体彩》栏目播放当日全国联网玩法开奖结果。

(二)从2009年1月1日起,江苏教育频道22:15-22:20《天天体彩》栏目播放江苏本地玩法开奖过

程,次日晨8:55-9:00复播。

二、广播媒体:

(一)从2009年1月1日起,中央人民广播电台一套“中国之声”12:55播出《天天体彩》栏目,21:00整点播出当日全国联网玩法开奖结果。

(二)从2009年1月1日起,“江苏广电总台新闻综合频率”(中波702)分别在6:00《新闻快报》和12:00《新闻快报》中播出前一天江苏电脑体育彩票开奖结果。

三、报纸媒体:

(一)《扬子晚报》每日刊登前一天开奖结果以及“体彩情报站”,一般每周二、三、四刊登“体彩专栏”,每周五设“体彩专版”。

(二)《现代快报》每

日刊登前一天开奖结果;一般每周二、三、四刊登“体彩专栏”。

(三)《中国体育报》周一至周六每日1版《体育彩票》版。

(四)《南京日报》、《南京晨报》、《金陵晚报》等报纸每日刊登前一天江苏电脑体育彩票开奖结果。

四、网络媒体:

(一)“中国体彩网”每日即时公布体育彩票各类信息及当日开奖公告,并视频播出全国联网电脑体育彩票电视开奖节目。

(二)“江苏体彩网”每日即时公布体育彩票各类信息及当日开奖公告,并通过论坛提供丰富投注参考。

江苏其他各电视、广播、报纸、杂志、网络等媒体也会不定期发布精彩体彩信息,敬请留意。

彩市快讯

苏州小伙喜获排五10万大奖

12月21日对苏州张家港彩民来说是个值得庆贺的日子。55719锦丰体彩站点把今年的第5注百万大奖揽入怀中的同时又喜中1注“排列5”10万大奖,一夜之间赢得2个重量级大奖,使该站点的美名传遍整个苏州……

12月23日,该站点的幸运儿之一、陶姓彩民来到体彩中心,该彩民约三十多岁,健谈的他毫不顾忌地道出了他的中奖机缘。原来他平时很喜欢玩彩票,曾经用自己生日投注过大乐透,可惜坚持了一段时间后,竟差一个数字与百万大奖失之交臂。那次刻骨铭心的痛并没有能让他灰心气馁,反倒激发起他的热情。聪明的他开始利用空闲时间反复推敲报纸上推荐的每一种技巧,并且认真地将专家的推荐号记在小本子上,平时还结合自己生活中碰到的数据仔细研究,读体彩之友时连边角料都不会放过,他那专注学习的劲头不亚于毕业班的学生。

他的刻苦钻研,得到了幸运女神的眷顾。在12月的一天,他留意到一位专家推荐的排列5号码非常眼熟,仔细一想,这组号码正是他这几日苦心研究的几注号码中的一注。专家都在报纸上推荐了,他觉得自己的苦心得到了肯定,那几天他就像真的中奖了一样高兴。他一连坚持了几天,最后,大奖飘然而至。这次,他只花了2元,就给自己捧回了个十万大奖!(苏州体彩)