

男科疾病防治扫描二

男性生殖健康不容忽视

现代社会人们的竞争越来越激烈,心理压力越来越大,生活节奏越来越快,作为家庭的实际主力,男性的生殖健康不容忽视。记者从南京建国男科医院获悉,门诊中勃起功能障碍(ED)问题越来越突出,尽管ED患病率很高,但目前只有15%~20%的ED患者在接受治疗。专家建议男性慎重对待ED的治疗,必要时可以请心理医生为自己减压。

ED主动治疗者不足两成

南京建国男科医院丁学刚副主任医师指出,经济快速发展对男性健康的影响增大,10年来男性肥胖增加了23%,营养过剩、体力劳动减少、久坐、工作压力增加等原因,都危害到男性的健康。因此,总的来看男性的疾病更多、更严重,他们更容易死于癌症、心脑血管疾病、糖尿病等。

ED是指男性持续或反复发生阴茎不能达到或维持勃起,完成性交,可表现为获得勃起的能力不一致,仅能维持短暂勃起的倾向或完全不能勃起。专家指出,这是40岁以上男性常见的健康问题。据估计,40岁以上男性有一半以上患有不同程度的ED,全球共有152亿男性患有ED。ED会引起男性的抑郁、自卑和情绪低落,成为影响家庭幸福、美满的因素。

尽管ED患病率很高,但专家估计目前只有15%~20%的ED患者在接受治疗,相当多的人在盲目服用保健品治疗ED。因此专家提醒男性,要经常自修健康知识,保持良好生活习惯,警惕疾病的细微症状,



要定期体检,要及时就诊,别一拖再拖。

压力大的男性容易ED

男性勃起功能障碍(ED)往往是男子健康危机的第一个信号,抑郁、焦虑、人际关系紧张、嗜烟、酗酒、过劳、压力巨大,都可能使男性患上ED。丁主任说,在家庭经济收入上,很多男人都希望自己扛上养家糊口的重担。在双职工家庭中,最和谐的就是女人有一定的经济收入但其收入低于男人的收入。否则即便女人觉得没什么,男人也会产生自卑心理。此外,没完没了的应酬压力,大量吸烟、喝酒的生活也会破坏男性的身体健康。

专家分析,ED常常是其他潜在疾病存在的一种表现症状。丁学刚主任认为,70%的诊断病例中ED是由躯体疾病引起的,血管或神经因素都能引发ED,如糖尿病、高血压或动脉粥样硬化、脊髓损伤、焦虑、抑郁等。

专家指出,目前在ED的治疗上,主要采取口服药物、注射治疗、真空勃起装置、心理疗法等。“ED患者尤其要注意的是,出现症状一定要及时到正规医疗机构就诊,不要讳疾忌医,也不要盲目听信各种宣传。在药物的选择上最好遵医嘱,必要时请心理医生为自己减压”。据了解,动脉血管激活技术是治疗勃起功能障碍的非药物治疗方法,目前该技术已在南京建国男科医院临床成功应用。

男科疾病治疗可获医疗基金

近日,吴阶平医学基金会及中国性学会组织考察团专程从北京来到中国性学会(江苏)唯一男科科研基地南京建国男科医院进行考察。据了解,吴阶平医学基金会的前身就是吴阶平泌尿外科医学基金会,多年来一直致力于男性健康的科研、学术、普及等工作。

中国性学会最新的一项研究报告表明:近80%的男性性功能障碍患者会对生活、工作产生消极心理,同时对伴侣产生过度的猜忌、多疑,甚至引发家庭暴力等极端行为;近60%的妇科疾病与男性生殖健康问题有关。加上长期以来,男性健康受重视的程度不是很高,导致男性健康问题对家庭、社会所带来的危害也极易被忽视。

据悉,“吴阶平医学基金会男性健康工程”将于2009年元月1日在南京建国男科医院正式启动,吴阶平医学基金会将提供200万元左右的男性健康医疗基金,为男性患者造福。 快报记者 金宁

医线快报

寒风吹出妇科炎症

张女士不久前刚做了人流手术,最近小腹疼得厉害、阴道分泌物混浊,更因为发烧不得不到医院就诊。张女士对医生说,在公司她是前台,平时穿得又很少,开门关门,冷风不时侵袭,由此受了风寒。南京市妇幼保健院门诊部主任任静说,女性人流后,抵抗力会明显下降,如果在这段时间里不注意保暖休息,甚至会导致妇科炎症。

任主任介绍,女人的生殖系统是最怕冷的,下半身穿着凉直接导致女性宫寒,除了手脚冰凉痛经外,还会造成性欲淡薄,缺乏欲望,宫寒造成的淤血,会导致白带增多,阴道内卫生环境下降,会引发盆腔炎、子宫内膜异位症等,而人流术后更要注意及时保暖,应该避免所住房屋潮湿阴冷,更不能过早劳累或使用

冷水洗衣。张女士这样人流后不注意保养,穿职业套裙被冷风吹,更容易让各类病菌侵入身体而引起炎症。

任主任指出,人流手术前一天应保证充足的睡眠,洗淋浴,注意不要受凉,以免发烧影响手术的进行。在人流后半月内不要从事重体力劳动和下冷水劳动,避免受寒。不要提前结束休息期,妊娠虽然终止,妊娠期间机体的整体及生殖器官发生的生理及人流手术引起的损伤需要恢复。注意增加营养,增强机体对疾病的抵抗力,促进受损器官的早日修复。人流术后,应多吃些鱼类、肉类、蛋类、豆类制品等蛋白质丰富的食物和富含维生素的新鲜蔬菜,以加快身体的康复。

通讯员 孔晓明
快报记者 金宁

打耳洞惹来丙型肝炎

一中学生赶“时髦”打耳洞,竟染上丙型肝炎。小刘是安徽芜湖的一名中学生,近来常感觉乏力,有时有恶心,就来到南京市第二医院就诊。医生经过详细的检查和化验后,确诊为丙型肝炎。然而,丙型肝炎属于血液传播疾病,小刘以前身体一向很棒,也没有输血的病史,怎么会感染丙型肝炎的?经过详细询问病史,小刘说一个多月以前,看周围的很多同学都打耳洞、戴耳环,自己也经不住诱惑,就到街边的小店打了一个耳洞。此时真相大白了,小刘的丙型肝炎是因为在消毒不严格的情况下

打耳洞,通过破损的皮肤粘膜而感染的,是因为赶时髦而感染了丙肝。

南京市第二医院肝内三科主任杨永峰博士介绍,丙型肝炎是感染丙肝病毒引起的,属于血液传播疾病。除了输血之外,其他可能引起皮肤粘膜损伤的途径,如静脉吸毒、纹身、打耳洞、共用剃须刀、共用牙刷、修脚时共用修脚器具等,都可能因消毒不严格而传播丙肝。此外,上述途径还可以传播一些其他的血液传播疾病,如乙肝、艾滋病等。

通讯员 嵇旭东
快报记者 金宁



玄武区读者问:

我自从我有性生活开始就是早泄,检查身体各方面都没有问题,非常痛苦,请问专家,还有得治吗?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

疾病并不可怕,关键是要寻求规范治疗。早泄是男科临床最常见的性功能障碍疾病,直接影响到男性尊严,已经成为影响夫妻感情、家庭破裂的最大杀手。您有可能是神经敏感型早泄,目前采用“阴茎敏感神经降低术”治疗早泄,术后,可以降低阴茎头的敏感性,提高射精刺激阈,延长射精潜伏期,提高患者的性生活质量。

白下区读者问:

我这两个月阴囊有坠胀感,去当地医院检查是精索静脉曲张,医生说会引起不育,是这样吗?我该怎么办?

南京建国男科医院主任医师徐承良:

精索静脉曲张是男性常见的泌尿疾病,亦为男性不育的主因,这是因血液的郁积使得睾丸温度上升,而影响睾丸产生精子的能力,影响精子活力。我院采用男科前沿技术“针式显微静脉技术”进行手术,术后,明显改善精液质量,提高自然受孕率。

马鞍山读者问:

我前几天排尿时有灼热感,且尿急、尿频,排便时尿道流白色分泌物,会阴部有重压感,最要命的是性生活疼痛。这该怎么办?

南京建国男科医院副主任医师孙承祺:

根据您的描述,您可能患上了急性前列腺炎合并功能障碍。建议您尽快到专科医院检查治疗,急性前列腺炎不及时治疗,拖延易转至慢性前列腺炎,加大治疗难度,造成更大的伤害。目前采用前沿技术“靶向强透导技术”、“腔内场效消融术”、“微波治疗仪”治疗前列腺炎疾病,突破了药物难达病灶的难题,可全面恢复性功能。

近日,众多有保健意识的中老年朋友,以及备受疾病困扰的中老年朋友加入了服用中科银灵通的行列,为什么呢?用他们的话说就是:选择中科银灵通,因为她是中科院专家研制的最新的换代产品,是两大中药瑰宝的科学组合,科技含量高,价格还合理,更主要的是她对中老年人的身体有全方位、综合的保健作用。

“中科银灵通”健康长寿首选产品

(一)优质的原料来源,纯天然、无激素、无毒副作用

中科银灵通的主要原料是银杏叶与灵芝,来自中科集团获得GAP认证的两大培植基地——中科院黄山灵芝培植基地和泰兴银杏培植基地,原料纯天然、无污染,同时科研人员还对原料进行严格的筛选,确保了原料的高品质。特别强调的是,中科银灵通不含激素,因为她是植物类黄酮而非动物类黄酮。简言之:中科银灵通纯天然、无激素、无毒副作用。

(二)集研发、生产、销售为一体的集团化企业。

南京中科集团是以中国科学院以及科研人员背景的高新技术企业,拥有国内一流的GAP培植基地、GMP生产流水线和强大的研发中心。南京中科集团江宁生产基地已通过国家GMP认证,正式投入生产。同时,中科集团还拥有规范的销售体系,在研发、生产、销售的过程中,坚持“诚信、科学、敬业、开拓”的中科企业文化为准则。所以说南京中科集团是集研发、生产、销售为一体的正规的集团化公司,是一般销售商所无法比拟的。

(三)全新的科学组方,1+1>2

中科银灵通不是银杏叶和灵芝实体的简单组合,而是银杏叶提取物(GBE)和灵芝提取物在分子水平上的科学配伍,使得两者的优势互补、相得益彰,所有活性成份不仅得以保证,功效更是1+1>2。中科银灵通是国家卫生部公布批复的唯一银杏叶提取物和灵芝提取物的复方产品,每100克中,功效成分银杏黄酮含量高达16.9克,灵芝多糖含量达2.0克,比其它单方产品还高出很多。

专家指出,这是一个科学的组方,从天然药用植物(银杏叶)和天然药用真菌(灵芝)这两种中药上品中提取出有效成分加以利用,最大的好处是绿色、无毒副作用,而且效果是显著的。

(四)独创的提取及脱酸技术

银杏叶中含有有毒成分——银杏酸,一般高达1000~3600ppm,中科院专家通过CO₂超临界萃取技术获得了国际标准的银杏叶提取物,还实现初步大面积脱酸的作用,之后增添了专业脱酸程序,从而确保银杏酸含量低于5ppm(国际安全标准是≤5ppm),服用安全率达到100%,国家专利号200430069528.1。可以说,虽然我国的银杏叶研究起步比较晚,但是对于技术的掌握,中国科学院已经走在了世界的前列。而南京中科银灵通的独创提取技术,在短时间内也将为国内同行业难以模仿和超越。

(五)价格合理

值得一提的是,中科银灵通六年的科技研发费用全部由国家拨款,不分摊到每一件产品中,所以银灵通的价格非常合理。

(六)对中老年常见疾病全方位、综合的、实实在在的作用。

随着人类寿命延长和环境恶化,中老年健康需求也发生了变化,中科银灵通则顺应了这种变化,将两大中药瑰宝科学组合,对人体有着综合保健的作用。

全面保护脑健康,改善脑功能障碍(记忆力下降、脑供血不足、头晕、头痛、耳鸣、抑郁、焦虑等)。大脑是人体的中枢和司令部,人老先老大脑。步入中年之后,脑细胞的活动能力减弱、逐渐退化、脑部血液循环不畅,在营养和氧气供给不足的状态

下就会产生很多的脑功能障碍现象,比如记忆力下降、脑供血不足、意识不清晰、丢三落四的,甚至出现更为严重的脑部疾病,如老年性痴呆症、脑中风、帕金森症等。银杏黄酮、银杏内酯、灵芝多糖协同作用可以改善脑供血不足、脑缺氧等现象,降低脑中风、脑梗的几率,同时能够抵御自由基对大脑的损害,延缓脑细胞退化进程,改善记忆力。

对心脑血管疾病实行“多重打击”。大量的药理实验结果显示,中科银灵通别具一格的作用机制与目前临床上的一些常用的心脑血管疾病药物是不相同的。其一,银杏黄酮可以有效对抗和清除人体内的自由基,降低心脑血管疾病形成的诱因;其二,银杏内酯可选择性地抵抗血小板活化因子,防止血小板聚集,堵住中风、心肌梗塞的诱发因素;其三,银杏黄酮、银杏内酯、灵芝多糖一定比例的组合可降低血液中的甘油三酯含量,并提高高密度脂蛋白的含量,提高红细胞超氧化物歧化酶的活性。所以中科银灵通对高血压、冠心病、心绞痛、高血脂有较为良好的功效,且无不良反应。

实现人体自然睡眠系统。据最新的统计,中国区的40岁以上失眠人数比例为42.5%,由于对失眠的不在意,有大约四分之三的人没有采取有效的措施去改善失眠的症状,有关专家称长期失眠将会导致头晕、头痛、记忆力减退,重则导致肌体免疫力下降、内分泌失调,极易导致高血压、心脏病、糖尿病、白内障、胃病、肥胖、中风等疾病,甚至危及生命,失眠俨然成为“悄然扩展的流行病”。

中科银灵通对睡眠的改善是根本性和全面性的,作用于神经系统,分泌内源

性神经因子,调节睡眠因子的浓度,从根本上保证人体能根据睡眠规律自然入眠;增强内分泌系统功能,使内分泌恢复到平常的情况;在人体自然睡眠的过程中建立起一个由体液免疫细胞免疫、特异细胞免疫的多方位、立体性的免疫系统,真正实现自然睡眠。

消费者在选购中科产品时请认准“中国科学院”字样以及“**中科科**”商标。

特别奉献
中科银灵通买1送1

为庆祝中科甲尔畅销10周年和中科银灵通畅销6周年,从即日起截至12月31日,凡购买中科产品(含中科甲尔、中科灵云、中科番茄红素以及中科唐安)满一定额度即可享受中科银灵通买一赠一的超值优惠,具体方案详见店堂公告或致电咨询。史无前例的优惠,千万不要错过!

中科银灵通抢购热线
800-828-9285

中科健康国际销售地址
中心店:北京东路40-19号中科药房二楼 电话:83603234
龙江店:龙江宝地园20栋102室
江宁店:江宁广汇花园莱茵达路9-4号
大厂店:新华路87号
六合店:六合雄州镇白果路22号
浦口店:浦口浦园村10栋107室门面
溧水店:溧水县大东门街7-5号
高淳店:高淳县淳溪镇淳东路30-3号
无锡店:无锡市崇安区县前东街288-6号
苏州店:苏州市平江区临顿路231号