

(上接 B13 版)

抽烟女性肺癌患病率上升

数据:1-11月份,江苏省肿瘤医院肺癌出院人数936人。该院胸外科主任医师许林介绍,过去男女肺癌比例是8:2,现在变成了6:4,女性工作压力大、抽烟人群增多,以及家务劳动中女性吸入油烟较多,均导致近年来女性肺癌患病人数上升。专家告诉记者,还有一个奇怪的趋势是,男性患肺癌的病人中不抽烟者的比例在逐年增加。

专家分析:肺癌与吸烟、特别与吸纸烟的关系比较密切。因为烟草中含有苯并芘、亚硝胺等多种致癌物质,吸烟者常常造成室内空气污染,使很多人被动吸烟,肿瘤医院就收治过一个10岁的肺癌小女孩,她从一开始就吸父亲的二手烟。专家认为,每天吸烟超过20支,

连续抽烟超过20年者,属于肺癌高发人群。慢性支气管炎、肺结核等慢性肺部疾病者也应警惕该病。为什么经常有不吸烟的人频频得肺癌?许主任分析病因发现,其中很大一部分和室内装修污染以及室外环境污染相关。由于家庭装修中使用的许多材料含有甲醛、苯等,即使装修结束多年后仍可向外散发有害气体,是危害人体健康的长久的、看不见的隐形“杀手”。

预防:由于我国目前早诊断和早治疗的手段相对缺乏,预防肺癌发病就显得相当重要。目前,戒烟、选择安全的室内装饰装修材料,防止化学性污染和放射性污染,加强厨房油烟治理和室内、车内环境污染的检测和净化等,是预防肺癌的有效手段。

男人比女人更容易得胃癌

数据:1-11月,江苏省肿瘤医院胃癌出院人数768人,其中男性573人,女性195人。该院外科陈环球主任医师对记者说,2002年的时候1年大约做250例胃癌手术,去年已上升到360例。随着生活水平的提高,欧美国家胃癌发病率下降,但我国却没有这种趋势,专家还透露,年轻的胃癌病人是女性略多于男性,但40岁以上的胃癌病人中,男性远远多于女性,这可能与男性家庭负担重、精神压力大有一定关系。

专家分析:为什么胃癌年轻化非常明显?陈环球主任告诉记者,35岁以下患年轻胃癌一旦发现,多数都比老年胃癌的癌细胞恶性程度

高,而且年轻胃癌的癌细胞分化差,特别容易转移和扩散。前不久他们收治了一对夫妻胃癌患者,两人相隔一周先后查出胃癌,丈夫属于晚期,妻子是早期胃癌,两人都不到四十岁。

预防:吸烟时间长,患有胃溃疡等病史的病人;近亲中患有胃癌者;喜吃烫食、进食快和三餐不定时;有恶性贫血、萎缩性胃炎、胃溃疡、幽门螺旋杆菌(Hp)感染等慢性病患者,这些人都属于胃癌的高危人群,他们应该将胃镜检查当做一项常规体检来对待。此外,市民还要多吃新鲜食品,尽量少吃或不吃腌制食物,有胃部手术史的病人要定期复查。

撰文 快报记者 金宁

宝宝患哮喘缘起加湿器?

为了防止宝宝皮肤水分的流失,张先生给家里添置了空气加湿器,并且24小时使用。一段时间使用下来,张先生最近发现宝宝睡觉时打起了呼噜,还经常咳嗽,医院诊断表明宝宝患上了轻度哮喘,而病因正可能缘起加湿器。

南京市妇幼保健院儿科专家邱玉芳主任指出,房间内添置加湿器对呵护宝宝肌肤有一定好处,同时人通过鼻、口吸入大量加湿器振荡在空气中的水分,有利于保持呼吸道的湿润,但如果使用不正确,非但不能净化空气,反而

会增加婴幼儿患呼吸道疾病的可能性。

邱主任介绍,一般湿度为40%-60%,人体都会感觉良好。在空气湿度为55%时,病菌较难传播,一旦空气湿度低于20%,室内的可吸入颗粒物增多,则容易使人患上感冒。若空气湿度太高,如超过90%,会使人体呼吸系统和黏膜产生不适,免疫力下降,会诱发幼儿患上流感、哮喘、支气管炎等病症,同时加湿器在使用时,如果没有得到定期清理,加湿器中的霉菌等微生物随着气雾进入空气,再进入人

的呼吸道中,容易导致“加湿性肺炎”。

邱主任提醒,长时间使用加湿器,并不利于人体健康,即使是干燥的季节,房间里的湿度也不是越高越好,如果空气湿度太高,人会感到胸闷、呼吸困难,柔弱的宝宝则更为敏感,所以加湿一定要适度。邱主任同时建议,长期用加湿器的家庭,使用时最好配置湿度表,将室内湿度保持在一定范围,同时加湿器应该每天换水,并做好清洁消毒工作。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

肿瘤患者放化疗不耐受咋办?

放化疗是肿瘤临床治疗的基本手段,但在杀灭肿瘤细胞的同时也会杀死人体正常细胞,病人会出现恶心呕吐、脱发、白细胞下降、肝功能受损等副作用。临床发现,在放化疗期间配合使用中科灵芝组方,毒副作用明显减轻。不少中晚期肿瘤患者放化疗时副作用严重,白细胞很低,治疗被停止,在服用组方后,白细胞恢复正常,顺利完成了放化疗。年龄大、体质虚弱无法接受治疗的病人服用,可以控制肿瘤细胞增殖,争取带瘤生存。康复期患者可防肿瘤复发转移。中科灵芝孢子油目前受到了众多患者的好评,数十万肿瘤患者在服用。

专家建议患者在放化疗期间可选用中科灵芝组方,可以先用孢子油组方,等症状得到控制后改用孢子粉组方。

李伟

天冷需防一氧化碳中毒

随着天气日渐寒冷,东南大学附属中大医院急诊中心和高压氧科已陆续接诊到因使用燃气热水器洗澡不当导致一氧化碳中毒的患者。中大医院相关专家指出,眼下的冬季正是一氧化碳中毒的高发时期,人们在取暖、洗澡或使用燃气等时候,务必要注意安全。

据介绍,引发中毒的原因主要是由于室内空气不流通、燃气热水器排放的废气在室内聚集过多、洗澡的时间过长等导致缺氧中毒,少量的患者是因煤气泄漏或取暖不当所致。中大医院高压氧科主任张丽达副主任医师指出,家庭一定要定期对热水器和煤气的管道、设施进行认真检查,确保不漏气,排烟管保持通畅,有安全隐患的燃气热水器千万别用;使用燃气热水器时务必要打开窗户,保持房间内空气新鲜,洗澡时千万不能门窗紧闭,

洗浴时间不宜太长。

特别需要提醒的是,目前不少地方使用了天然气,很多人认为天然气不会引起中毒,这种认识是极其错误的,因为天然气使用不当同样会导致中毒事件发生。天然气是一种低分子量的烷烃类混合物,吸入后具有较强烈的麻醉作用,中毒患者一般在短时间内先表现为窒息前症状,如胸闷、气短、头晕、头痛、全身乏力、恶心呕吐等,随着吸入量的增加而出现窒息、晕厥、大便失禁甚至昏迷。

张丽达副主任医师指出,一旦有人在可能产生一氧化碳中毒的环境中,出现头晕、头痛、眼花、恶心、呕吐、心慌、全身乏力等症状,应尽快将患者转移到空气流通的地方,中毒严重者应尽早就近送到有高压氧舱设备的医院进行抢救。

通讯员 程守勤 快报记者 金宁



女性健康短信息台
手指拨动,健康拥有! 只要你
有女性健康问题,可随时发短信到
“女性健康短信息台”,妇产科专家
免费为您的健康空中把脉

135****3113 我爱人患有二度宫颈糜烂,现在什么治疗方法比较好?

您好,目前,“奥洛克宫颈修复系统”微创手术是最具人性化的宫颈糜烂治疗方法,具有无需住院、不开刀、微创无痛、效果确切等优点。
133****3177 有慢性附件炎可以怀孕吗?

您好,慢性附件炎有可能造成不孕,不建议在有慢性附件炎的情况下怀孕,建议您尽快到正规医院接受治疗。

158****1126 我做完人流30天了,例假到现在还没来,这样正常吗?

您好,人流后一般28-45天再次来月经,具体根据个体的子宫及卵巢功能恢复情况而定。人流后按照医嘱定期复查即可,无需太担心。

138****9966 我有子宫肌瘤,4cm大小,请问要怎么治?

您好,在正规医院治疗时,医生会根据您肌瘤的位置、大小、数量等具体病情,并结合您的年龄、生育要求等情况进行全面分析,确定合适的治疗方法。目前八一医院妇产科推出的“奥洛克超导多弹头系统”能一次性治愈2-7公分子宫肌瘤,且不开刀、不住院,术后第二天即可在医生的指导下正常工作和生活。

139****2558 治疗阴道炎快半年了,总是好好坏坏,我很注意卫生的,该怎么办?

您好,建议到正规医院就诊,确诊后对症治疗。一般阴道炎,在药物治疗的基础上,辅助冲洗、雾化、臭氧、局部上药等联合方式治疗,效果良好。

中科灵芝 特惠还剩 3 天

畅销 10 年 10 项专利 功效显著

中科灵芝在抗肿瘤领域获 10 项国家专利

- ★一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL99123952.0
- ★一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 ZL03112703.7
- ★一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL03131837.1
- ★一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL200410014120.3
- ★一种灵芝孢子的抗癌制剂制备方法 ZL200410014761.9
- ★一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL200410065736.3
- ★一种抗辐射的中药口服制剂及制备方法 ZL200410066035.1
- ★灵芝孢子多糖分子量及其分布的测定方法 ZL200510095627.0
- ★灵芝孢子粉片及其制备工艺 ZL200610040558.8
- ★一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL200610086075.1

十年来百万肿瘤患者在中科灵芝的陪伴下,顺利度过了手术、放疗、化疗等治疗阶段,成功的战胜了病魔,走向康复!

为庆祝中科灵芝畅销十周年,特推出中科灵芝抗肿瘤系列特惠活动(即日起至12月31日)

- 1、中科灵芝孢子油 **买 20 赠 6 买 40 赠 16**
- 2、团购中科灵芝系列产品最低 5-6 折
- 3、南京癌友协会会员凭会员卡证可购买特价抗肿瘤产品(每人限购 12 瓶)
- 4、南京癌友协会 2008 年新入会会员可免费领取中科灵芝破壁孢子粉一瓶
- 5、正在接受放疗的患者可免费领取中科灵芝破壁孢子粉一瓶

【中科灵芝抗肿瘤制剂适用阶段】
1、放化疗毒副作用严重,恶心呕吐、白细胞偏低等
2、手术、放化疗后增强免疫力,防复发转移
3、无法手术、放化疗,争取带瘤生存,提高生活质量

中科灵芝健康服务中心
电话:025-83223131 地址:南京市中央路 131 号



“我要活到 100 岁”

记者采访古稀之年的孟质槐老人时,无论如何也不能把眼前这位面色红润、神采奕奕的老人与肿瘤联系在一起。老人谈笑风生、毫不避忌地谈论自己的病情,“肿瘤其实并不可怕,我相信外界的科学治疗加上自身的积极配合,一定能战胜它!”

“活一天算一天吧”

孟质槐退休前在湖南邵东教育局工作。他患有前列腺增生,1999年春节在衡阳中心医院接受前列腺激光切除手术,以为既然已经切除,就不会再出什么问题了。2000年,在深圳的儿女为方便照顾父母,将孟质槐及其老伴接到深圳,老人过上儿孙绕膝的幸福生活。2003年,孟质槐由于肾结石、输尿管结石和膀胱结石,入住深圳市第二人民医院,不料在化验中发现有肿瘤,紧接着进行第三次手术防止肿瘤细胞扩散,就这样入院14天进行了三次手术。这对于孟老来说,肿瘤不仅摧毁了他的健康,还造成了很深的心理阴影,那段时间他无法从低落中走出来,整个人都变得很消沉。

“当时身体很差,心里也充满了紧张和恐惧,认为活一天算一天吧!”孟质槐说,虽然他自始至终都没有放弃治疗,却抱着一个消极应对的态度。医生说,虽然是早发现早诊断早治疗,但是不积极配合坚持吃药的话,五年就是孟老生命的极限。

“忙里忙外,让我忘记病魔的存在”

出院后,肿瘤症的阴霾一直笼罩在孟质槐及其家人身边,高昂的医药费也让他觉得自己对儿女是个拖累。但是儿女孝顺,老伴关心,孟老自己也坚强起来,遵从医嘱坚持吃药,积极配合治疗。但是,长期服药会产生副作用,四肢无力、头晕胸闷,心情也受到严重影响。孟老觉得只有劳动才能给他带来快乐,才能让他忘记病魔的折磨,所以他总是不让自己闲着,忙着修理电器、忙着买菜做饭,忙着做一切力所能及的事情。

看报纸和一些医学杂志,也是孟老的兴趣爱好。但就是这个兴趣爱好,帮了他的大忙。2006年,孟质槐在报纸上看到中科灵芝孢子油可以防治肿瘤,就拿着病历单领取一盒中科灵芝胶囊,感觉效果挺好,原本走路下肢无力的症状得到了明显的改善,于是就趁热打铁买了12盒中科灵芝孢子油,一个疗程下来,头晕、失眠、走路无力等症状都消失了,免疫力也大大提高了,各项指标也均正常。从此,重新燃起希望的孟老一直不间断地服用中科灵芝孢子油和中科灵芝爱特。原本每三个月一次的例行身体检查也已经改到半年一次。身体状况越来越好的孟质槐老人过上了含饴弄孙、尽享天伦的幸福生活。

“我要坚持活到 100 岁”

虽然,老人是在开玩笑的时候说出这句话,但是却可以看到老人乐观的精神和顽强的信念。老人说,与死神搏斗过的人会格外珍惜时间、生命和眼前的一切。他认为健康的身体与良好的作息习惯和科学的饮食也是分不开的。生活要有规律,膳食要合理。老人还在《健康长寿解读》上发现一个很适合自己的食谱,每天早上喝一碗自己熬的含有黑豆、莲子、糙米、燕麦等多种食物的健康粥,既能防治肿瘤又能润肠通便,一举两得。“我觉得现在很有信心,也很有决心战胜肿瘤,我觉得现在很健康也很幸福,我要坚持活到100岁!”

肿瘤专家点评

众多病人的事例证明:肿瘤并不可怕,重要的是要有征服它的意志。孟老就是一个很好的例子,十四天做了三次手术,对身体,心理无一不是一个很大的打击。面对病魔,他从开始的消极心理,到现在的“我要坚持活到100岁”,是一个多么大的对比!孟老在患病后能注意饮食调理,并在手术后找到适合自己的综合治疗法——服用中科灵芝孢子油辅助治疗,也是他走向康复的关键。肿瘤患者需要家人的关心和鼓励,需要社会各界的帮助,肿瘤患者要真正走向社会,群体抗肿瘤,整体康复。

转自《深圳特区报》