



洗过肺后的水,一次比一次清

他,是一名业务经理,体态肥胖、血脂超标;他,是一名矿工,长期咳嗽、胸闷、呼吸吃力;她,是一个韩国美女,总是对自己的皮肤不满意。为了解决烦恼,他们不约而同选择了“洗”,一个“洗血”,一个“洗肺”,还有一个“洗肠”。让人啧啧称奇的是,一番大洗之后,经理的血脂降了下来,矿工的疾病得到了缓解,韩国美女的脸也恢复了让她自信的颜色。

“洗”真的有这么神奇吗?医生是用什么工具为患者清洗这些身体器官的呢?我们这些同样拥有健康烦恼的人,是不是也可以亲身一试,将烦恼一洗了之?医生在给病人洗器官时,偶尔,会不会也像洗蔬菜水果一样把器官洗“破”呢? 本版主笔 见习记者 沈达兵

# 洗血洗肺洗肠,能洗出健康吗

## 垃圾是怎样从血中洗掉的

### “洗血”后他浑身轻松

三十五岁的池建国(化名)是泰州一家药业公司的业务经理,长期的大吃大喝导致他血脂含量超常十多倍,并且一直居高不下,吃了大量的降脂药仍不见好转。平时他经常觉得头昏眼花,容易劳累,力不从心。经朋友介绍,今年10月份,他专门来到南京,在医院里做了一次“洗血”,情况当即得到了改善,他立即觉得身体轻松了许多,经过检测,其血浆中甘油三酯的含量降低了三成。

“洗血”一词,对大多数人而言还很陌生,即使是非专业的医生也未必明了其中的道理。这到底是怎样的一种高科技?其中蕴藏怎样的玄机?

### 中空纤维的膜装置是洗血的技术核心

12月25日,在江苏省人民医院血液净化中心,记者见到了该中心主任医师毛惠娟,毛主任详细地介绍了“洗血”的操作过程及原理。据介绍,如果平时的饮食习惯不良,营养一旦过剩,那就容易出现高血脂。脂肪在血管壁上沉积,引起血管的粥样硬化,逐渐形成斑块,容易引起相应部位血管的堵塞,形成脑梗塞或心梗塞等,严重的就会危及生命。而“洗血”是一种形象的说法,就是通过医疗手段,将血液中多余的脂类物质清除掉。

“医生会为病人建立一个体外的血管通路,将血液抽出后经过‘清洗’再输回体内,目前一般使用膜式血脂分离装置。”据介绍,“洗血”并没有什么神奇,基本原理也不复杂,主要就是利用了膜的通透性,将大分子量的脂类物质过滤出来,剩下的相对干净的血浆则重新输回人体,经过多次循环,就能达到快速降低血脂的目的。

不过,毛主任立即进一步说:“这个膜并不是我们平常想象的平平的一张,而是很多根中空的细纤维。”毛主任随后向记者展示了一个长筒状的

塑料模型,这就是洗血用的膜装置了,记者留意观察发现,其大小与羽毛球纸筒相仿,大约50厘米长,内部装满了浅黄色的丝线状的纤维。“洗血的时候,需要两个这样的装置,从动脉里抽出来的血从圆筒上端进去,从这些纤维中流过,大分子物质就通过纤维壁渗透出来,通过一根管子收集到一个瓶子里。一般每次在体外的血浆有一两百毫升。每次洗血要持续两个小时左右,多的能洗出500ml的脂肪,收在瓶子里看起来就像猪油一样。一次洗血之后,血脂含量能降低30%—40%。”

不过,只有那些药物治不好的,或是存在心脑血管并发症的患者,医院才会考虑洗血。另外,洗血的费用也比较高,需要一定的经济实力才能负担。

### 体内有益物质会和脂肪一起被洗掉吗?

记者留意到,这一套装置与血液透析的装置非常相似,之前也有人误以为“洗血”与血液透析是一回事。对此,毛主任也作出了明确的说明:“两者并不是一回事,只是外观上有一些相似。二者的共同之处是血液都要一进一出,都要经过大致相同的膜装置。但做血透的膜材料与洗血的膜材料不同。血透是要把血液里的毒素与水清除掉,同时还要往血浆里加入药物,我们一般叫做透析液,里面包含有电解质、碱基等,目的是为了维持病人体内酸碱的平衡。”

据记者发现,除了膜式血脂分离术,其他的还有利用吸附、化学结合等原理进行的洗血方法。

前一段时间,“洗血”曾在北京、上海等地风靡一时,许多人将此作为降脂保健的方式。对此毛主任解释说:“这种情况在江苏还不普遍,很多人都不知道还有洗血这种方法。这其实是一种治疗手段,主要不是用于保健,也并不是每个人都适合洗血,血脂轻微超标的,还是吃降脂药比较好。”

事实上,洗血这种降脂方法出现已有一些年头,但自从其出现的那天起,其争议也一直就没有停止过。著名心血管专家、北京大学人民医院的胡大一教授就坚持认为,洗血是弊大于利,因为“洗血将一些氨基酸、锌、硒、低密度脂蛋白等有益的物质也洗掉了。”另外,它毕竟是体外循环,如果操作不当,容易出现感染。

毛惠娟也认为,一下子抽出几百毫升的油脂,可能对血压造成影响,造成渗透压失衡。还有人认为,洗血虽然能在短期内迅速降低血脂,但在两周时间后,很容易又恢复原状,因此专家们推荐,控制血脂最关键还是要调节饮食结构,平时加强运动,有利多余脂肪的消耗。

▲洗血机正在工作,洗出的脂肪流入地上瓶内



医生正在为全麻状态下的病人洗肺

## 为什么洗肺后有人摆脱死神,有人却病情恶化

### 矽肺病现在是可以洗的

不仅血液可以清洗,人的肺部也能够清洗。今年7月,浙江宁海县的矿工臧其海(化名)因长期咳嗽,导致胸闷、呼吸吃力,来到南京的一家医院寻求帮助。医院经过检查,发现他已患上严重的矽尘肺。最终,医生用洗肺的方法为其进行治疗,有效地改善了他的症状。

据粗略统计,全国目前约有数百万名矿工饱受矽肺病困扰,很多人年纪轻轻就失去了生命,这早已成了一个严重的社会问题。在卫生医疗系统,专家们也开始探索,逐渐摸索出了“洗肺”的治疗方法。与洗血形象化称谓相比,洗肺更贴近“洗”本身的含义。

### 专家是怎样把维族兄弟的肺弄干净的

洗肺的全称是“大容量全肺灌洗”,形象地说,就是给肺洗个澡,将肺里沉积的粉尘洗出来。这听起来似乎有些不可思议,为了弄清其中的奥妙,发现周刊记者专门请教了南京市胸科医院呼吸科的张映铭主任。

12月23日,在胸科医院呼吸科的办公室里,张映铭接受了记者的采访。他先是向记者讲了一个关于民族团结的有趣的故事。三年前,新疆维吾尔族一个家族首领库尔班不慎掉进了水泥塘,肺部沉积了不少水泥浆,呼吸出现困难。后被立即送往北京一家医院抢救,医院先是用呼吸机维持呼吸,后又为他插了一个管子维持呼吸。但这只能是临时维持,长远来看肯定是不行的。

后来,无奈之下,北京这家医院专门用飞机将其送到南京,请求南京的专家帮忙。当时正是张映铭主治,他认真分析了患者的情况后,决定为其进行洗肺,结果让人非常满意,这位维族兄弟顺利恢复了健康,满心欢喜地回去了。当时,南京市民族事务委员会还给医院送来了锦旗,感谢医院为民族团结作出了重要的贡献。

肺部灌进了水泥,想必是非常痛苦的,可只要把肺洗一下就能医好,重新恢复健康,似乎是非常神奇。张映铭主任向记者详细讲解洗肺的过程。实际上其原理也并不复杂,主要就是利用生理盐水对被污染的肺部进行冲洗,然后再将脏水抽出来。“进行洗肺手术时候,首先要对患者进行全身麻醉,然后从口腔插入双向导管,对一侧肺泡进行冲洗,另一侧则保持机械通气。过程中导管插入的深度与部位一定要很准确,否则就会有危险。”

### 洗肺救回小业主性命

据张映铭介绍,前不久,他刚刚为连云港市赣榆县的一位小业主洗了肺。这名患者的症状是呼吸急促,喘气困难,虚弱无力。家人带着他从上海到北京几家医院跑了一大圈,情况未见改善。等转到南京的时候,情况已经非常严重,胸闷,嘴唇发紫,连说话都没有力气了,只能整天躺在病床上吸氧,连吃饭也要人喂,上厕所也要人扶着。“我们经过仔细观察,诊断他为肺泡蛋白沉积症,就是异常的蛋白堵住了肺泡。看他当时的样子,随时可能会丢了性命,最后我们考虑再三,认为还是需要洗肺。”

当时病人的体质已经很弱,而洗肺需要全麻,手术可以说是冒着很大的风险。但幸运的是,经过冲洗之后,患者的情况立即有了很大的改善,肺功能逐渐恢复,呼吸顺畅了许多。目前,这名患者已经出院,回到了家中静养。

据张映铭介绍,每次手术过程中,根据病人的肺容量,每次要灌进盐水1000ml左右,需连续灌洗12—15次。洗后抽出来开始是浑浊的,甚至是乌黑的,但随着冲洗次数增多会逐渐变化,直洗到盐水变清澈为止。在手术过程中,必须要麻醉医师在旁边全程监控,以防出现意外情况。在一侧肺泡冲洗完毕后,根据病人的恢复情况,一般需要过一周左右的时间,再冲洗另一侧的肺泡。

### 结核患者在洗肺后痛苦死去

但需要注意的是,洗肺对医师、器材与操作手法的要求都非常高,手术用的导管必须封闭良好,麻醉程度也必须准确,导管的深度与冲洗的液压等都需非常精当。其中也暗藏着很大的风险,万一操作不慎,很有可能导致低氧血症,急性肺部感染、肺水肿等,不仅不能治好病,反而可能要了病人的命。

“有段时间,全国各地都出现了这样的广告,有人在大街上偷偷散发小传单,声称可以洗肺,实际上哪有那么简单?一般的小医院根本做不了这个。”张映铭对此表示担心,同时也提醒患者提高警惕,不要轻信小广告。

据了解,在北方某省一家医院,一名病人在洗肺后不仅没有达到效果,反而出现了精神失常,疑与麻药用量有关。浙江一位小老板因患有肺结核,但在洗肺之前医院并未问清这一情况,结果洗肺后导致结核恶化,一年之后便离开了人世。

### 烟民能洗出“清白”的肺吗?

张家港的一位老总常年香烟不离手,是个不折不扣的烟民,整天也是咳嗽不断。今年6月,他专门来到南京,想要给自己的肺洗个澡。那么他能达到目的吗?

张映铭介绍说:“烟民长期吸入焦油,其肺部早已受到了严重污染,洗肺也可以洗去焦油与肺壁上的各种沉积物。”

但是,他又强调说:“这绝不能成为烟民们的倚仗,觉得这下有恃无恐了。其实洗肺后应该立即戒烟,否则还是会回到老样子。我有时候跟他们开玩笑,让他们订下一个君子协议,答应回去后就戒烟,否则不给他们洗肺,他们一般在口头上也都答应。”说到这里,张映铭忍不住哈哈大笑起来。

## 洗肠真能起到保健作用吗?

### 这位留学生热衷于洗肠排毒

相比之下,人们对洗肠可能更为熟悉,这也被称为“大肠水疗”,既是一种治疗手段也被当做保健方式,被许多医院或美容院广泛采用。在南京留学的韩国留学生朴智敏(化名)就热衷于这种保健方式,她每隔一个季度就要到美容院洗一次肠,目的是为了排毒养颜。

南京施尔美整形美容医院中医科的王秋主任认为,洗肠是治疗便秘的不错的方法,能够起到通便的作用。另外,如果脸上出现了色斑,痘痘或肥胖症,那就说明体内毒素太多了,而毒素则主要来自于宿便,洗肠就能收到排毒减肥的效果,也能减少皮肤对色素的吸收,让皮肤更加白皙。

洗肠主要的作用就是通便排毒,很多健康人出于保健的目的,也定期到美容院去洗肠。一些美容院里有一大批固定的回头客。据王秋介绍,美容院里一般配备专门的洗肠仪,在水里加上一定成分的中药,对肠道进行保护。同时也可以通过内服中药来进行排毒,比如大黄、番泻叶等。

### 洗肠真的能减肥吗?

洗肠用于保健也受到了很多专家的质疑,南京军区总医院营养科主任郑锦峰认为,健康人只要正常地新陈代谢就可以了,不需要洗肠,除非代谢出了问题,如果排泄不通,才要借助辅助手段。

江苏省中医院以前也曾开设过洗肠服务,但近来已基本不做了。该院肛肠科主任谷云飞说,“不少人认为洗肠可以减肥,但事实上营养的吸收主要是靠小肠,而洗大肠的作用并不明显。很少有人对此做临床的实验,所以也没有确切的证据。我认为,洗肠容易破坏人体的内环境,也会消除一些对人体有益的菌群,其作用很可疑。”谷云飞认为,常人保健还是靠调节饮食与加强运动,平时应多注意吃一些含纤维素的蔬菜水果等。

此外,还有一些便秘患者靠吃泻药来把肠道拉干净,这种方法是否可取呢?省人民医院消化科的一位医生认为:“经常吃泻药会对肠道造成损伤,导致肠道功能紊乱,引起肠道炎症。时间长了甚至有可能加重便秘,病人也会产生对泻药的依赖性。因此我们对此不太支持,除非是万不得已,轻度的便秘还是少吃泻药为好。”