

# 嗜赌其实是种精神病

## 大脑产生的“内啡肽”让人愉悦,对赌博产生依赖

多数人认为赌博只是一种恶习,其实,嗜赌成瘾是一种心理疾病,严重的还会出现“病理性赌博症”这样的精神疾病。东南大学附属中大医院的专家,最近连续接诊了几例赌博成瘾的病人,该院神经内科心理医师牟晓冬介绍,元旦、春节即将到来,很多人在节日长假里可能会打打牌,但一定要注意的是,千万不能赌上瘾。如果成瘾,你就要当心可能患上怪癖型的精神疾病了。

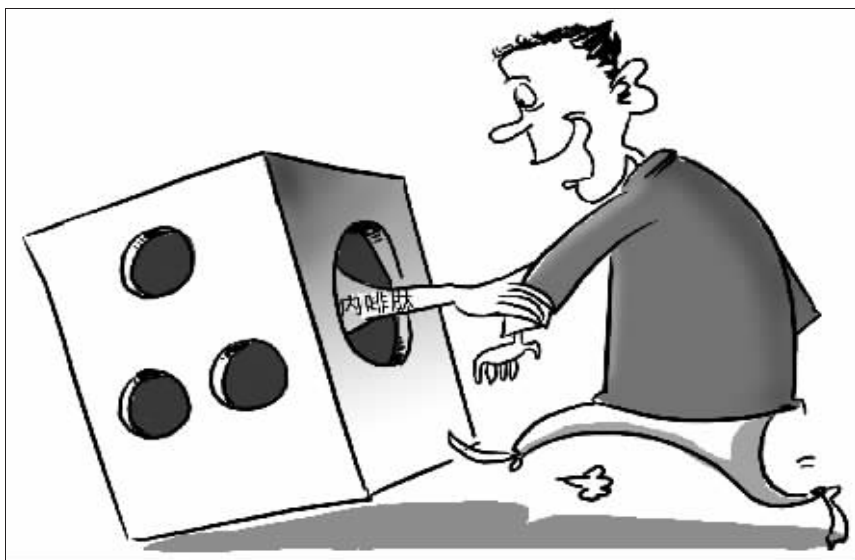
### 赌完就后悔,下次还是忍不住

“最近接诊的几名赌博成瘾的病人中,多是因为空虚无聊,在朋友的怂恿下或是禁不住诱惑,染上了打麻将、打老虎机等。”心理医师牟晓冬介绍,35岁的李女士就是其中一名,本想“小搞搞”来打发时间,不料玩火上身,赌博上了瘾,开始时每天玩麻将很晚回家,最近竟然发展到彻夜不归。

大朱也是如此,他是某公司的经理,最近两年,他迷上了赌博,把以前的积蓄全都赌输。妻子多次劝他,仍然无济于事,最后妻子哭着提出要离婚。大朱很痛苦,他也不知道赌博不好,每次赌完之后都后悔。每次妻子劝说后他都会忍几天,但他还是无法忍受住赌博的诱惑。只要一坐上麻将桌,他就感到从来没有过的心情舒畅和轻松,一切烦恼忧愁全都抛得无影无踪。

### 赌博上瘾其实是一种精神疾病

心理医师牟晓冬说,他们赌博上瘾,不单是一种恶习,更多的是心理疾病在缠绕着他们。这些病人如吸了毒品一样,很难轻松戒赌,常常是家人一遍遍劝说后,没戒赌两天,又禁不住诱惑玩起麻将来。多数病人在每次输了钱后,心情就会很差,扔东西、骂



漫画 俞晓翔

家人,情绪很失控;但只要一开始赌博,就马上情绪高涨,烦恼皆无。疯狂的赌博其实是一种精神疾病,和“网络成瘾”类似,这些病人被认为有“病理性赌博症”。

专家介绍,“病理性赌博症”属于冲动控制障碍,病人有越来越强烈的欲望及强迫感,目的在于心理上的满足,行为中及完成时常感到愉悦和舒畅,之后可能会有后悔、自责或内疚感。他们平时充满对赌博的向往和冲动,放弃正当的文娱活动,甚至不顾及家庭和社会的影响,重要的人际关系及日常生活遭到破坏,社会功能受到损害。如一段时间停止赌博,会出现心烦意乱、紧张焦虑、坐卧不宁、困倦乏力、失眠、食欲不振等。如果企图戒赌,其情绪会变得悲伤、低落。

“病理性赌博症”的主要诱因是自身空虚、无聊,或生活上受了重挫,如婚姻生活不幸、事业失败等,想在赌场上寻求自信。

### 赌博时体内产生“内啡肽”让人愉悦

为什么赌博会成瘾呢?原

来,人在赌博的时候大脑内会产生一种叫做“内啡肽”的物质,它会让人产生愉悦感,渐渐地人就会对赌博产生依赖。“内啡肽”的效果非常接近于另外一种毒品——吗啡,是一种镇静剂,可以调解人体的情绪,如果人体的内啡肽分泌增多,人体就会感到非常愉悦,可以降低焦虑感,让人体会到一种安逸的、温暖的、亲密的、平静的感觉。这种温馨的感觉一样能使人上瘾,一般来说,当一个人嗜赌成性的程度越高,内啡肽的分泌就会处在高水平。

也有专家认为,赌博、偷窃这些都会成瘾,对于成瘾的人,控制他们这样做的物质,应该有多种,除了“内啡肽”外,还有名为“多巴胺”的一种神经递质,“多巴胺”也能产生一种很欢欣的感觉,有消除紧张和抑郁的作用。

### 绝大多数“赌徒”没意识到这是精神疾病

专家介绍,“病理性赌博症”这类心理障碍的病因大多不明,在治疗上,除了找寻发病根源尽可能改变生活环境、药物治疗外,及时接受心

理疏导也是主要的治疗方式。

心理医师牟晓冬说,心理干预对于“病理性赌博症”的病人有很好的效果,可现在真正来就医的却很少,有的病人有了抑郁不适才就诊。绝大多数“赌徒”没有意识到自己患有心理、精神疾病,这是就诊率低的重要原因。

### 【新闻链接】

#### 这些都是怪癖型精神疾病

“病理性赌博症”是一种怪癖型的精神疾病,除此之外,还有哪些类似的怪癖型精神疾病呢?专家说,这类怪癖型心理障碍还有不少,像说谎癖、偷窃癖、赌博癖、购物癖、上网癖、纵火癖等,这些怪癖型心理障碍病人约占心理疾病病人的5%—6%。他们大都有共同点:对于去做某种明知有害于自身或者他人的冲动或者欲望无力抵抗;做这种行为前,有一股压力或者能量的积聚形成强烈的冲动;在实施冲动行为时,有兴奋和满足的体验,感到愉悦。

通讯员 崔玉艳  
快报记者 张星

## 美丽“冻人”不可取

### 太爱美 冬季“畏寒”加重

由于先天不足,女性本来就“畏寒”,但很多女性尤其是时尚女孩却毫不顾忌这一点,为了身材,在寒冷的冬季仍然衣着单薄,或者节食减肥,结果,让“畏寒”的身体“雪上加霜”,被冻出了疾病。记者昨天从南京市第二医院获悉,该院近来就接诊了多名“畏寒症”加重的女性患者。

“一到冬天,我就犯愁。即使长时间呆在空调房里,还是觉得四肢冰冷、腰酸背痛。”小李在某公司从事文秘工作。最近,她除了感到寒冷加重外,还觉得头痛、气喘,只好去找医生咨询。医生分析,小李得了“畏寒症”,穿着过少又加重了她的“畏寒症”。

专家介绍,冬季“畏寒症”又称“寒冷过敏”,多发生于20—30多岁的年轻女性中。这是因为女性肌肉要比男性少10%,这会使得她们身体产生的热量要少于男性;也与女

性的心理状态有关,“畏寒症”女性中有80%是职业女性,竞争激烈的职场上生活节奏太快,心理常处于重压之下体内植物神经中掌管血管收缩的交感神经持续处于紧张状态,致使身体脏器和四肢末梢血管绷紧,最终使这些部位的血液循环不流畅,引起多种不适。

一些爱美的女性,在冬季穿着单薄,这就造成末梢血液循环比较差,更容易感到冷,出现疲劳、衰弱。这些也成为冬季手脚冰冷的主要原因。此外,由于减肥导致的缺铁性贫血也是致冷的一大原因。

通讯员 徐东 婷婷  
快报记者 张星

### 穿靴裤 女性冻坏关节

快报讯(通讯员 杜恩 记者 张星)中大医院骨科这两天接诊了多名膝关节疼痛的患者,年轻女性占到了相当比例,医生说,这与女性不注意保暖、腿部受凉有关。专家提醒女性,不要为了美丽而冻坏了膝关节。

张女士膝关节隐隐疼痛了一周,到中大医院骨科就诊,诊断为滑膜皱襞

肥大。经了解,张女士平时喜欢穿类似西装裤头的短靴裤,一层棉袜再套个靴裤,就过冬了。张女士之所以膝关节疼痛,是因为穿得太少,冻伤了。由于天气太冷,下肢的保暖不够,导致膝关节最易受损的内侧皱襞产生炎性水肿,当骨头内壳相互摩擦,就会引起疼痛。

### 没“面子” 食补“保湿”养颜

快报讯(通讯员 王文)每一名女性都希望有一副天生丽质的容颜,白皙润滑,但这个季节确实非常不给“面子”,寒冷的北风呼啸而过,使爱美女士的脸部红肿过敏,干纹不断涌现。特别是长期待在干燥暖气房内的女士们,面部皮肤的“保湿”更是重要。

调理的重点在于补气补血。“芪枣合汤”就是一个比

较简便易行的食补菜单:取黄芪15~30克、大枣10克、百合30克,一起下锅炖,时间30~40分钟,之后连汤带料一起食用。黄芪性温、有补气的功能,大枣是补血补气、健脾胃的佳品,百合能够滋阴润肺。三者结合,对气血两虚的女性大有好处,能够缓解乏力、怕冷症状,当然,还能够滋润皮肤,让爱美女士的面部娇嫩。

### 驱严寒 自做足部保健

南京市第二医院的专家介绍,女性应对冬季“畏寒症”,除了要注意身体保暖、做一些热身运动如伸手指、手臂绕圈、扭动脚趾及活动腰部等之外,还可进行适当的足部保健、合理的饮食。

足部保健:经常做足浴及按摩可刺激脏器组织和四肢末梢的血液循环,做干洗脚,即每天早、晚盘腿坐在床上,左手握住左脚趾,用右手掌握脚心100—200次,以脚心和手心发红、发热为宜;晚

上可以做盐水浴,倒入没过脚踝38℃—40℃的温水,再放半杯粗盐搅拌均匀,每次10—20分钟。

调节生活方式:心理压力可导致血液循环越来越差,因此,听听音乐、与朋友聊天等都有助于及时舒缓压力,改善手脚冰冷症状。另外,觉得寒冷时可按压手上虎口中间的合谷穴,也可促进血液循环。

通讯员 徐东 婷婷  
快报记者 张星

# 脑里跑“虫” 抽搐头痛

## 可能是吃病猪肉或喝了脏水造成的

当把堆满桌的CT片一看过时,众人惊讶地发现,患者脑袋里的那个“阴影”两年时间里似乎一直在跑,折磨这个18岁女孩的,可能还是有生命力的东西。南京鼓楼医院专家抽丝剥茧般地发现,女孩脑壳里竟然长个虫,可能是吃病猪肉或者喝

了被污染的水造成的。

这两年,未满18岁的女儿,让李远(化名)操碎了心。两年前,女儿就不对劲了,先是抽搐,“发病时跟羊角风一样”,李远告诉记者,后来女儿抽搐的次数减少了,但剧烈的头疼却缠上了女儿。

李远带着女儿辗转上海、

无锡等地的大医院就诊,有的医院认为是脑炎,有的认为是胶质瘤,还有的则认为是癫痫。CT片、核磁共振片拍了一大堆,药也吃了无数,不仅诊断没有明确,症状也没有好转。

“两年里,总共拍了不下30张CT与核磁共振片子了。”李远说。

今年11月,老李拖着残疾的腿,带着女儿来到了南京鼓楼医院。该院神经内科主任徐运教授认真查看了病人,一时半会还真的无法确诊。

“但是病人把厚厚一叠CT和核磁共振片子摆在桌子上,我一张张拿起来仔细查看后,发现一个现象”,徐运说,“病人脑袋里的阴影似乎在移动,这说明脑袋里的东西是有生命力的。”

徐运反复追问病史后得知,患者长期居住在农村,并长期饮用水质污染严重的池塘水,徐运判断,少女感染寄生虫的可能性非常大,疑似脑囊虫病,也就是说女孩脑袋里的阴影可能是幼虫的包块,可能有1—2条。

老李的女儿紧急进行了血清检查,检查结果又让人有

点迷惑,“发现有10%左右血清学检查结果为阴性”。

“这个病最喜欢伪装了,有部分患者的血清结果确实呈阴性,但是不代表就没有这个病。”徐运认为少女如果再不进行治疗,后果将非常严重。于是当即决定给她进行抗寄生虫治疗。当一个疗程结束后复查头颅CT,发现病灶已经明显好转,患者头痛症状也明显缓解,一直没有再发抽搐。

昨天,记者在鼓楼医院见到老李和他的女儿,老李说,女儿基本已经没有什么感觉了,这一个疗程的治疗已经结束,他们将先回家休息,过一阵子来复查进行第二个疗程治疗,彻底把这个病根给去掉。

患者的主治医师王说,这个患者是不能开刀的,虫子位于大脑的深部,开颅手术还不一定能取出来。采用药物治疗,颅内病灶有可能就消失,幼虫变为钙化结节,不会危害人的性命。脑囊虫病是猪囊虫的幼虫寄生脑部所致。会导致颅内压增高、癫痫发作及智能衰退等,严重者致死。

通讯员 宁春 辉艳  
快报记者 刘峻

南京机关医院肛肠治疗中心

## 痔疮肛瘘

肛肠专家亲诊12月30日~1月20日  
治疗费优惠 外痔治疗费100元

★南京机关医院耗巨资率先引进新一代高科技大型肛肠射频治疗系统,专业诊治内痔、外痔、混合痔、脱肛、肛裂、肛瘘、肛周瘙痒、脓肿、大便带血、滴血等肛肠疾病,全电脑监控,患者可亲眼看痔疮脱落过程,不开刀、不住院,随治随走,快速解除你的痛苦,治疗后可正常排便,不影响工作与生活,(并发质量跟踪卡)。

专家热线:025-84664115

地址:南京龙蟠中路46号大院南京机关医院 市区乘南金线、40、58、59、93、68、313路,九华山下车华山饭店对面(节假日不休)。