你有什么幸福的事儿要跟大家说？玄武区“幸福社区”评选活动拉开帷幕，从现在起，每个居民都有机会上台来夸夸自己的社区。入围社区将通过演讲、小品等比赛形式，演绎出咱们社区的特色，秀一秀咱们的幸福生活。组委会还专门成立了调查组，组织部、宣传部、监察局、民政局等部门的官员将在比赛前到各个参赛社区“微服私访”。

此次评选活动将于1月16日结束。活动期间，快报将每天对各社区进行动态报道。候选社区的材料和后期报道，将在都市圈圈网（www.dsqq.cn）同步刊登。读者可登录圈圈网为心目中的幸福社区投票，我们将在参与者中抽取一、二、三等奖，奖励“圈币”（可在网站上购买非常实用的物品）。赶紧投票，大奖等你拿。第一站，请您和我们先到玄武门街道台城社区去看看。

■快报记者 钟晓敏 见习记者 沈晓伟

台城文化节成了台城社区的一张名片（资料图片）

来，晒幸福 来，选幸福

玄武区“幸福社区”开赛；欢迎您来夸夸自己的社区，选出心目中的幸福社区

社区合唱队治好了“面具脸”

一个终日郁郁寡欢，甚至想着终止自己生命；一个则整天忧心忡忡、被家人的重病压得喘不过气来。而现在，小小的合唱队却让她们重新找回了生活的乐趣。“每个周一和周五，我都眼巴巴盼着呢！”

“是这儿治好了我的忧郁症。周一和周五，是我最高兴的日子！”冯竹兰笑呵呵地告诉记者。合唱队队员们说，她跟刚来时判若两人。

冯竹兰今年64岁，退休后她发现自己身体出现了异样：双腿僵硬，走路都困难，不久连手也开始颤抖、僵硬。“这是怎么了？”一诊断，竟然是帕金森病。

原本能写一手漂亮硬笔字的她，一天猛然发现：手僵硬得连名字也签不了。随着病情的逐渐加重，这个昔日干劲十足、说话做事干脆利落的女强人，却连穿衣服、刷牙这样的事都要人帮忙。“落差太大了，真的接受不了。”此后她常常坐在家里痛哭流涕。尽管家人都呵护有加，但她却开始像变了一个人，一改原来温婉的性格，经常为一些小事跟老伴闹别扭，一丁点儿不如意就大发脾气。

“那段时间，每天醒来想做的第一件事，就是怎么了结自己。”她不止一次想过自杀。冯竹兰说，她甚至在住院时仔细观察过阳台，看从哪里能方便跳下去。然而这一计划最终没能顺利实施，原因是病情加重了，不能挪也不能动，想跳楼都难。抑郁让她闷闷不乐，整天“面具脸”。

此后，冯竹兰每天唯一的活动，就是由保姆搀扶着在小区里慢慢挪步。这引起了“老来乐”合唱队负责人老周的注意，她主动邀请冯竹兰参加合唱队。冯竹兰黯然回答，“很喜欢，但爬不动楼。”原来，她早打听过，合唱队的活动室在社区办公楼4楼。老周一把搀住她：“这有啥关系。多爬楼，对你的恢复也有好处啊。”从此，每到活动时间，在保姆和老周的帮助下，冯竹兰都会挪上4楼，一次也没迟到。

没多久，保姆惊讶地发现，冯竹兰渐渐不掉眼泪了，甚至独自哼起了新学的曲子。继续参加了几次活动后，久违的笑容终于重新挂上了她的脸庞。

一顶粉红的帽子配上桃红的丝巾，66岁的余秀华显得格外年轻活跃。老伴身体不好，一直靠她照顾。去年9月份，老伴脑梗发作，彻底丧失了自理能力。余秀华每天守着他，背着子女以泪洗面。

因此，余秀华一个月没去参加合唱队的活动。一天，她正坐在病床边，“哗啦”一下门开了，涌进来十几个人。原来是老周带着老年合唱队的伙伴们来看她了。大家纷纷安慰她：“别着急，你的日子还得过啊，该怎么活怎么活！”“你整天发愁，老伴的身体就能好起来了？反而他还会受你心情影响！”最后老周给她下了命令：“你不能再一个人胡思乱想了，以后咱们的活动，你还是得继续来！”

余秀华告诉记者，现在自己的心态和精神能这么好，还得多亏这每周两次的活动，“唱完后心里那个舒服呀，脑子里的不快都甩开啦。”她还透露了一个小秘密：尽管老伴现在说不清话，但一听自己唱歌，都会特别安静。“我得好好练。练好了歌回家唱给老伴听。”

合唱队的老师都是“拼命三郎”

昨天，记者轻轻推开练歌房的大门，婉转悠扬的歌声传出来，“我爱家乡台城美，玄武烟柳伴莲垂。鸡鸣古刹钟声起，钟山龙蟠苍松翠……”

队员们介绍：“这歌可是合唱队领唱梁老师和王老师自己创作的！”梁红贞和王贵斌自从2004年开始教歌，让大家学会了1000多首歌曲，却没收过一分钱。

最初成立的1个月里，这个队只有3个人，现在已经发展到固定成员40多人了。“现在人越来越多，都是一个带一个，连住在下关、中央门的都有。”队员们说，其实合唱队哪里都有，但这里的特别吸引人，原因就在于新歌特别多。“老年人比较喜欢民歌，江南的东北的都挺受欢迎。”

尽管不拿一分钱，但两名老师依旧把这份工作当成自己最大的事业。王贵斌既是伴奏，也是名业余采歌人。他每年都要花2个月时间回东北老家，顺便采集当地原汁原味的歌曲。梁红贞每天教完大家，还要回家自己练。教歌前，自己也要好好学习，练得差不多了，找专业的老师指导，确保每个音都准确无误，这才交给大家。

去年，由梁红贞和王贵斌共同创作了台城社区自己的歌曲《我爱家乡台城美》，这首歌也将在本次的幸福社区评比的现场与大家见面。

特色文化节让居民备感自豪

合唱队的名气越来越大，周围的居民也被吸引了。70岁的居民陆光华说，不光是自己，现在连老伴也成了这里的“粉丝”。“以前他老说自己不爱唱，都是我拉着过来，现在我偶尔忘了还提醒我。”

台城社区的谢主任告诉我们，其实“老来乐”合唱队只是众多的社区活动之一，书画、摄影、收藏等等组织，社区共计有14个。为了给大家一个施展才华的舞台，社区每年都会举办一次“台城文化节”，让大家尽情展示自己的才艺，真正做到老有所乐。

“为了筹备文化节，我们居民平时经常在一起排节目，这样的社区，上哪儿找去？”陆光华说，因为社区文化活动搞得好，常常能上媒体报道，让别的社区羡慕不已。这让她在感到幸福的同时，还感到自豪。

新闻附件

候选社区各有各的精彩

今天参选的4个社区各有特色，因版面有限，请登录都市圈圈网（www.dsqq.cn），查看更多内容。欢迎大家投票选举身边的“幸福社区”。

大树根社区：“五个一”工程

社区王主任说：“居委会的人力、财力其实都不充裕，很多居民反映的问题，如果单凭我们自身的力量，往往力不从心。”而与之相对的是，辖区单位具有社区不足的资源优势、人才优势以及信息优势等。“于是我们想到，可不可以尝试依托辖区内的单位，来为居民服务？”这份设想具体落实下来，就是现在的“五个一”工程：每年新增一名特困助学名额，每年解决一名下岗失业人员再就业；每年结对帮助一户特困家庭等。现在，社区的结对帮扶、助学助困等项目都在有计划、有步骤地实施中。

高楼门社区：居家养老服务站

高楼门社区居家养老服务站成立以来，为孤寡、病残等困难家庭老人提供各种服务开办得有声有色，使老人们得到了很好的照顾。服务站开办的小食堂，方便卫生价格低，还能点菜：老人喜欢吃什么，就烧什么。为了帮一名90岁高龄的残疾老太太庆祝生日，居家养老服务站的义工们除了准备长寿面，还发动全社区为老人筹备了一场“庆生”文艺演出。老人感激地说，“没想到会为我一个人搞场演出，你们对我真是太好了！”

天山路社区：“服务提升”工程

社区刘主任说，服务提升主要包括三个项目：首先就是安全服务。天山路是一个复杂开放式社区，人居安全成了社区工作的大事。为此社区成立了5支巡逻队，布下一张“天罗地网”，全年义务巡逻达4500人次。

其次是政务服务，社区将推广社区服务代理制，网格化管理制度，将各个区域划分成网格状，分块由专人负责管理，处理居民的所有政务事宜。最后是社区服务，大力加强对社区残疾人群体服务，实施社区困难人群一对一、一帮一的服务。

色韵东方彩妆 培训连锁机构
提外供地住学宿员
国际化妆师就业班＊化妆造型精英班＊专业化妆全科班
新娘跟妆师速成班＊专业美甲全能班＊自我形象提升班
我们是否值得信赖 请您来这一看便知!!!
▲一流环境▲名师团队▲小班授课▲免费试听▲推荐就业▲预约报名可减学费 (市内报销打车费)
TEL:025-84846068 13770383083
总 部:大行宫新世纪广场B座26楼2616室 http://b781699.xici.net

鼓楼电大 学历教育
公办学校 业余学习 教育部电子注册
本科（专升本、可授予学位）：会计学、工商管理、小学教育
专科：会计学、工商管理、行政管理、电子商务
报名及上课地点：湖南路82号（湖南路商场东侧）电话：83211339、51900299

研究生特色包过班正在报名
国民教育系列学历文凭，专科、本科（公办民办）（网络、电大、自考）报名十多所院校选择
学习形式灵活，开班在即(职称、职业从业资格、专业解决)
何老师 13770570416 魏老师 13851851659
09研究生顺利通过班 火热报名中(在职研究生)
自考、网络、电大、09速报(重点大学)
大专、本科、学位公办民办专业齐全。抓住时机报名
13851509903王老师 13913998461 章老师

学历文凭※职业证书
南京蓝天学院培训中心
热线:84867294 85296472 13505189754

解决文凭 多年信誉 签订协议
快办成教、自考、网络、民办文凭，国家认可，电子注册，全国通用，价格合理，全锦教育快捷、稳妥、可靠。
电话:84717956 管家桥85号807室（双休上班）

09会计证 骨干教师 保证班 通过率高 一证在手 下月上岗
会计出纳岗位必须持证上岗，包揽牛证，至证到手为止，11年来，一直保持100%通过率，09.2.22开学，名额有限
www.njhdjy.com 南京市中山北路 B46157077

大专、本科、常年招生 论文 职称 资格证书
电子注册、建学籍档案；学期短、颁证快、专业齐全
地址:白下三条巷18号207室 84542906、13057633577

★天元高考复读★学业水平测试冲刺
★特长生文化集训★美术培训★影视艺术班
♦中国十大品牌高考复读教育机构♦南京高复双状元来自天元高复班♦08年学业水平测试补习全部合格!
所有学科可任选，可签约包过!全部由南大、东大、南师、南艺、金陵、南外、一中、重点县中等国家示范名校名师担纲教学。
到天元补习，走成功之路！
地址:东南大学文园接待中心103室（太平北路134号鸡鸣寺车站旁）
电话:83361940 83363152 13805150727 网址:www.njtyedu.com

职称/职业资格 多年信誉 签订协议
快办各类评审(破格)(免考)各工种等级职称和国家职业资格证，国家认可，电子注册，全国通用，价格合理，全锦教育快捷、稳妥、可靠
电话:84725226 管家桥85号807室（双休上班）

名校(自考、成教、远程)专本学历(学位)、在职硕士(专科以上，免国家统考)插班入学
一年内毕业，教育部电子注册，不过退费 84896419

特 文凭 快
◆公办、民办电子注册 锦江丽舍
◆68876960、13182890336

★专·本学历★ 多年诚信
正规院校，电子注册，网上可查，全国通用，可提前毕业
广州路南京大学对面，电话66622271

人力资源、建造师特招 供内部论文和资料，指导修改论文
基础差及非工程类学员
83787183 冯老师、13813382260 李教授
河海大学特培部（虎踞路88号）

江苏少儿电视艺术团 寒假班、春季班
江苏科技馆 联合招生
少儿频道倾力打造！寒假班(1月19日开课)、春季班(2月21日开课)设小主持人小记者班、故事表演班、少儿影视表演班、拉丁舞班、舞蹈班、少儿模特班、声乐班、手风琴班（招各级插班生）、看图说（写）话班、硬笔书法班、美术班、各年级习作训练、数学应用题强化班、3L英语、围棋班、象棋班、篮球、乒乓球、羽毛球、跆拳道、轮滑（详见招生简章）
★春季小主持班和少儿频道等名主持人亲自执教
珠江路校区:成贤街66号(珍珠饭店后面巷子内)咨询电话:83691709 84731523
河西校区地址:石头城路118号(草场门大桥电视塔下)寒假班报2门可
咨询电话:83750676 全天托管!内设空调!

中华 电脑会计外语成人中专 自考成考会计继续教育
★计算机全能专修班(零起步、包推荐工作) ★人力资源管理、电工、数控机床、服装CAD
电脑初级+中级+办公自动化+网络 会计电算化+会计证 450元
▲多媒体影视动画▲电脑维修▲网管员 会计实践 出纳/总账 班+报税+用友软件
▲平面广告▲效果图高级▲网页三剑客 ▲成考辅导:高中起点专科、本科;专升本(包通过)
▲全国、省计算机/英语一、二、三级 成人中专:初中生三年时间拿中专、大专双文凭
▲英语0~4级、日语、韩语等外语培训 自考大专:企业管理、财务与会计一年半学完
地址:①中华路166号(三山街)025-52335096②汉中门大街87号86512807③玄武少年宫(四牌楼)83217089④建邺区少年宫(莫愁湖小学内)86653169 网址:www.njzhonghua.com

省电大直属学院中山教学点
1、电大专科:行政管理、工商管理、会计学、业余学习，教育部电子注册。
2、成人夜高中:初中及同等学历均可报名，市教育局验证。
地址:新街口三元巷24中校内 电话:84466623、13913951910

吉林大学 在职研究生招生
◆专 业:工业工程、项目管理、工商管理、法律 ◆学 制:2-3年
◆毕业待遇:发国务院学位办统一印制的硕士专业学位证书（教育部电子注册）
★同时接受2007年GCT成绩达190分且有学士学位的学员调剂录取
咨询电话:025-85634733 025-85623282 地址:吉林大学南京培养点（南京市东井村48号）

秦淮电大 本科专科招生
专科:行政管理、工商管理、会计学、法学
本科:会计学、工商管理
报名地点:三山街金沙井34号(三山街地铁站4号出口旁)
报名热线:81601266、86624886
公办学校业余学习 教育部电子注册

24小时读者热线 96060
全国报业优秀呼叫中心聆听百万读者心声
新闻报料 投诉求助 报纸订阅
广告咨询 便民服务
现代快报