牙齿畸形也有遗传倾向

李小姐今年23岁，因为“地包天”（前牙反颌）造成脸型不好看，所以一直想做牙齿矫正，但听说“地包天”的最佳矫正时间是5岁左右，所以又有些犹豫。像李小姐这样受牙齿畸形困扰的人不是少数，所以记者采访了南京市第一医院口腔科夏金星主任，请其简单介绍些相关情况以供读者参考。

牙齿畸形也有遗传倾向

有人说牙齿畸形是天生的，这让很多家长紧张不已。事实上，牙齿畸形确有遗传倾向，但后天不良习惯才是重要诱因。一般来说，颌骨的基本形态更多受遗传因素的制约，而牙列特征受环境因素影响更大。儿童的不良口腔习惯，比如吮指、舔牙等，父母的错误哺乳方式，比如奶瓶放置不当等，都可能造成牙齿畸形。当然不是所有的口腔不良习惯都会造成牙齿畸形，这取决于不良行为的特点、持续时间、发生频率等。像常见的吮拇指习惯可能会阻止前牙的正常萌出，替牙期儿童常用舌舔下前牙，可使下前牙向前倾斜出现间隙。

儿童在生长发育期，口腔功能的正常发挥对牙颌的发育起促进作用。如果长期吃细软食物，则儿童牙的咀嚼功能就不能得到发挥，面口部肌肉的功能减弱，其对颌骨的刺激也随之下降。颌骨发育不够充分就会出现一个矛盾，即狭小的颌骨容不下全部牙齿在牙槽骨上整齐排列。此外，过于细软的食物不能对牙齿起自洁作用，这也是龋齿的诱因之一。因此，要鼓励儿童常吃较粗糙的、相对坚硬或富含纤维的食物。这不仅能促进口颌系统功能和形态的正常发育，还可起到预防某些牙齿畸形发生的作用。

乳牙畸形可以不用管吗

有些家长认为乳牙最终是要被替换的，所以出现畸形可以不予处理。这是错误的。乳牙从萌出到被恒牙替换要经历很长时间，一般要到12岁左右才全被替换，因而对乳牙的保护和治疗相关疾病都是十分重要的。另一方面，像“地包天”这样的畸形在5岁左右矫正效果最好，如果等到恒牙全长齐了再去矫正，不仅难度增大还会影响矫正效果。因此，乳牙畸形是否要矫正、具体如何矫正要及时请医生诊断分析。

牙齿矫正是不是越早越好？12岁左右是不是矫正的黄金年龄？“这要具体问题具体分析，比如上面讲的‘地包天’，它在5岁左右矫正是适宜的。其他的畸形一般要在恒牙都长齐后进行，所以12岁并不是一个标准，医生主要还是看恒牙有没有长齐。”夏主任介绍说，虽然儿童矫正的效果要好于成人，但如果成人是接受规范的矫正那也会取得不错的效果。像成人“地包天”单纯用正畸矫治方法常达不到理想疗效，多需配合外科正畸手术，当然这也是因人而异的。

矫正后牙齿是否易松动

有人对牙齿矫正心存顾虑，原因之一就是怕矫正后牙齿容易松动。针对此种情况，夏主任介绍道：“这个问题应该这样理解：牙齿畸形不及时矫正不仅影响美观，还会对口腔健康产生威胁，比如牙齿拥挤错位容易造成牙周的损害，这样牙齿还更容易松动、脱落。一般情况下，只要是接受正规的矫正基本上不会出现牙齿松动等问题。”需要提醒的是，矫正“虎牙”时不要随便将其拔除。“虎牙”在医学上称为尖牙，是所有牙齿中寿命最长的，可起到支撑口角保持面容丰满的作用。如果拔除，则面颊容易干瘪塌陷。矫正这类畸形，可拔出旁边的牙，以留出空隙用矫治将“虎牙”压回到正常的位置。矫正牙齿会痛吗？通常在适宜的矫治力作用下，牙齿不会出现明显的或难忍的疼痛，但也并非毫无感觉。多数患者可在矫治开始或弓丝加力后出现轻度痛感，或表现为酸胀感，但一般数天后即可缓解而适应。

快报记者 李鑫芳

■医学小常识

职场女性如何应对“畏寒症”

近来天气寒冷，南京市第二医院接连诊治了多例“畏寒症”的女性病人。该院专家分析，快节奏现代职场生活中的女性承担着越来越多的心理压力，加上由于经期、孕期或患有贫血、胃肠症等，女性具有天生抗寒的劣势，故冬季容易出现手脚冰凉、腰部酸痛的“畏寒症”，尤其是久坐不动的办公室女性。该院专家从医疗保健的角度为职场女性应对冬季“畏寒症”支几招：

身体保暖 末梢血管需要适宜的温度维持循环，因此着装应当保暖但不宜包紧。尤其腰部血管密集，更不要用紧身衣裤包裹，以免妨碍血液循环，不利热量传导。

暖身运动 无论多忙每天都应抽出时间做一些暖身运动，如伸缩手指、手臂绕圈、扭动脚趾及活动腰部等。冬季的运动最好不要过于剧烈，以运动后身体微微出汗为佳。

足部保健 经常做足浴及按摩可刺激脏器组织和四肢末梢的血液循环。做干洗脚，即每天早、晚盘腿坐在床上，左手捏住左脚趾，用右手掌搓脚心100–200次，以脚心和手心发红、发热为宜。还可以做热水按摩浴，即让双脚交替与一盆80℃的热水接触，并在脚背上交互搓擦，待水温降到可将双脚浸入热水中时继续进行搓擦，每次15分钟。

注意饮食 多吃一些温热食物增强身体御寒力，包括羊肉、牛肉、鸡肉、鹌鹑等。像胡萝卜、蘑菇、洋葱、大蒜、南瓜、山药及栗子、核桃、苹果、枣、杏脯、桂圆等冬季应季蔬菜和水果，也都是增加身体抗寒的热性食物。

通讯员 嵇旭东 张婷婷 快报记者 金宁

常穿紧身裤会捂出阴道炎

阴道炎是最常见的女性生殖器官炎症，你知道日常生活中如何预防炎症吗？以下几点注意事项很多人都可能不知晓。

一、少穿紧身或贴身的裤子，如牛仔裤等，衣服要透气还要勤更换。夏日宜多穿裙或宽松的裤子。另外也要避免穿紧身尼龙内裤，应选择棉质内裤，因为女性下体潮湿，过紧的裤子令患炎症的机会增加。

二、洗后的内裤要放在太阳下暴晒。清洗外阴的毛巾和盆要单独分开。

三、不用有香味的厕纸。加添了香剂的卫生巾或厕纸会刺激下体，引致局部皮肤受损甚至发炎。

四、香水易引起炎症。不要随意在外阴涂抹香水、洗澡油、香粉等，这类物品所含的化学成分对外阴和黏膜刺激很大。

五、便后擦拭的方向应由前至后，避免将肛门处的念珠菌带至。

六、心情要开朗。心理原因也会降低身体免疫力，使念珠菌乘虚而入。

七、夫妻共同治疗。患上炎症后，应按医生指示，采取正确的药物治疗，如塞药，外用药膏或口服药物等。假使性伴侣同时患有念珠菌感染，宜夫妇共同治疗，以避免互相传染。

辛华

手指拨动，健康拥有！只要你有女性健康问题，可随时发短信到“女性健康短信台”，妇产科专家免费为您的健康空中把脉

138****6151 最近白带有点黄，下面痒的要命，请问怎么回事？

您好，根据您的描述，考虑为阴道炎。建议尽快到正规医院进行白带常规检查，确诊后对症治疗。

139****0293 请问四维彩超能检查出宝宝兔唇吗？

您好，可以的，四维彩超能显示胎儿少见畸形或细小畸形，尤其是对先天性心脏病及胎儿表面结构畸形如断面、唇裂、腭裂显示清晰。

137****7633 人流到现在30天了，期间肚子一直疼，请问正常吗？

您好，人流后，子宫恢复，收缩时会出现腹部疼痛症状，但一般3–4天疼痛症状即消失。疼痛时间长考虑可能感染了炎症，建议到正规医院进行详细检查，明确病因，尽快治疗。

133****3766 我结婚2年一直没有怀孕，去医院检查说是输卵管堵塞，其他一切正常，请问现在什么治疗方法比较好？

您好！根据您的情况，建议您去正规医院进行“声学造影”治疗输卵管堵塞现象，同时，由于很多堵塞是炎症导致的，建议进行检查后对症治疗炎症。

134****7880 子宫肌瘤3.3公分，能不治吗？如果要治，什么手术比较好？

您好，子宫肌瘤长期不愈可引起月经不调、贫血、腹部疼痛，甚至导致不孕或恶变，建议积极治疗。目前八一医院推出的“奥洛克超导多弹头系统”微创手术治疗子宫肌瘤具有不开刀、不住院、保留子宫及其正常功能，术后恢复快等优点。

2009’中国女性健康V计划（贺岁行动）最新动态披露

市妇联女性健康“V计划”：仅剩8天

由南京市妇联、南京电视台18频道共同主办，华世佳宝妇产医院承办的“2009’中国女性健康V计划（贺岁行动）”已经进入“倒计时”阶段，距1月20日活动结束仅剩8天时间，随着活动接近尾声和口碑宣传，南京女性参与活动的积极性也越发高涨，仅1月11日电话和网络报名、咨询量就达268人次。毕竟30%的全面医疗补助在南京尚属首次，大家都不肯错过这个难得的机会！

据华世佳宝妇产医院医务部张主任介绍，截止1月11日晚22:00，已有2379名女性享受到市妇联60万元彩色B超、数码阴道镜等免费妇检，检查阳性率（各种妇科疾病检出率）达到80%以上，女性健康状况仍不容乐观。

健健康康过个年，妇科患者治疗“提速”

近一周来参加“V计划”的人群和参与目的发生了明显变化——患有或曾经患有妇科疾病的人群明显增多，妇科门诊复诊率急剧攀升；她们并明确以全面治疗为目的，详细了解专家情况和治疗方法，关注治疗周期，大家都希望能够健健康康过个年。根据这一需求，同时针对本次妇检高发的妇科疾病，我们邀请华世佳宝妇产医院向大家介绍一些先进的妇科诊疗技术，本期我们邀请沙丽华副主任医师介绍有关宫颈疾病的治疗。

前沿治疗资讯：宫颈糜烂应“分级治疗”

据沙主任介绍，目前一些妇科疾病的治疗存在一些误区，比如宫颈糜烂可分为Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ级，根据糜烂程度应采取“分级治疗”，LEEP刀技术更适合重度宫颈糜烂的治疗；而COMI光子修复术治疗轻度宫颈糜烂效果更佳。在“V计划”638例不同程度的宫颈糜烂患者中，采用“分级治疗”的治疗方法治愈率达到98.9%。

她强调，轻度和重度宫颈糜烂不能单纯根据Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ级来划分，必须依据B超、数码阴道镜等全面检查结果由主治医师据实际情况判定，非常轻微的宫颈糜烂甚至不需要治疗可以自愈。如果不能对症施治，一方面无法彻底治愈；另一方面很可能会给女性患者造成不必要的损伤，以至于影响家庭和婚姻幸福。家住玄武区童家巷陈女士曾患有轻度宫颈糜烂，结果因治疗不当给子宫造成了严重的损伤，半年多无法进行正常的夫妻生活，谈到此事她仍懊恼不已。而30岁的朱女士就幸运的多，她在“V计划”中不但通过LEEP刀技术治好了2年来反复发作的宫颈糜烂，还享受到了30%的医疗补助。这次复检结果令她非常兴奋，宫颈糜烂已经彻底治愈，而且很快就可以怀上“宝宝”了！

COMI光子修复术

据了解，本次“V计划”华世佳宝妇产医院专门引进了目前国际最先进的新一代COMI光子修复术，针对轻度宫颈糜烂，开创了由里向外的全新无创治疗模式。COMI光子修复术能够精确穿透定位治疗，不影响周围正常组织，一次修复即能达到治疗目的，克服了波姆光、激光、冷冻或敷外用药等传统疗法疗程长、创伤大，难以根治、易复发的缺陷。具有治疗过程无疼痛，术后不留瘢痕，能较好地避免出血或感染等并发症，术后不影响生育功能、不影响性生活的优点。

第五代超高频LEEP刀

获得国家三项专利四项发明的“第五代超高频LEEP”技术，可以说是重度宫颈糜烂的“克星”，该技术已经在华世佳宝妇产医院广泛应用，并为2896位重度宫颈糜烂患者解除了病痛，治愈率高达99.2%。LEEP技术结合德国进口数码阴道镜治疗各种宫颈病变，如宫颈息肉、宫颈上皮内瘤病变及宫颈原位癌、宫颈肥大、宫颈陈旧性裂伤等具有3大优势：第一，保留完整组织标本，极易发现宫颈原位恶性病变或微小浸润恶性病变，避免恶变“漏诊”；第二，治疗方便快捷，时间仅需5分钟，圆形电波刀切除宫颈组织，方形和三角形切除宫颈管组织，达到传统如激光、手术治疗不能达到的精确度；第三，该技术因切除和自凝同步进行，不会留血，创口不出现炭化，60天宫颈光滑如初，90天可妊娠分娩。该技术在治疗病灶的同时，可保留子宫，保留年轻患者的生育能力，使女性朋友“更自信”。

妇科疾病自测

作为女性的您，身体是否出现以下几种症状：

- ☐ 白带色黄，有臭味、量多、白带有血、豆渣样等
- ☐ 月经闭经、周期混乱、量多等
- ☐ 阴道排液或不规则出血
- ☐ 阴道脱出物
- ☐ 痛经
- ☐ 贫血
- ☐ 下腹痛、腰酸痛及性交疼痛
- ☐ 乳房肿瘤
- ☐ 尿频、尿急、尿痛
- ☐ 外阴瘙痒
- ☐ 外阴部有赘生物
- ☐ 下腹部包块
- ☐ 性欲减退

如果自测以上症状，有四项以上为不正常，就应该去医院做体检或检查，并及时治疗！

2009’中国女性“健康V计划”

健康V计划之预防计划

一. 60万贺岁健康大礼包

免费项目：专家挂号费、数码阴道镜、彩色B超（子宫附件）、乳腺（外科检查）、白带常规、早孕检测(尿检）**（价值400元）**

活动细则：须电话或网上预约报名（025–86577666、www.hswoman.com）

二. 20万健康检查自选超市(平均补助40%，详见院内公告）

健康V计划之康复计划

妇科疾病	V基金补助(额度)
盆腔炎症（急性、慢性盆腔炎等）	30% 医疗费补助
阴道炎症（滴虫性、念珠菌性、细菌性、老年性阴道炎症等）	
宫颈炎症（宫颈糜烂、息肉、肥大、宫颈管粘膜炎、腺体囊肿、急性宫颈炎等）	
妇科微创及传统妇科手术（手术套餐除外）	
各类人流手术	
其他妇科炎症和疾病	

健康V计划之教育计划

1."私人健康顾问"幸运征集　　2.女性健康主题沙龙

详情请登陆 www.hswowan.com 或咨询 025–86577666

活动时间：2008年12月18日~2009年1月20日(不同时享受其他优惠）

地址：南京（南湖）文体西路9号　　看诊时间：8:00–21:00（无假日医院）