

时尚 MM“现身说法” 岁末宠自己



上周,两位时尚美眉分别介绍了自己做 SPA 和印第安能量热石身体护理后的感受,引起了不少读者的好奇与共鸣。原来,女人是可以这么宠爱自己、享受生活的哦!本期,又有三位 MM“现身说法”,教你找到宠爱自己的最佳 IN 方式,其中还有很多优惠信息哦,千万别错过!

快报记者 史丽君

享受小牛胚胎的滋养

体验人:小洁

前不久去拍个人写真,化妆师很“严肃”地跟我提出了个问题:“你的面部皮肤太干,不好上妆,身体皮肤也很干燥!”第一次被人如此直言不讳地“批判”,我的心拔凉拔凉的!

为了补救,我厚着脸皮“蹭”了好朋友的朝晖美容卡,前去体验一回。一进门说明来意后,服务员直接带我去了包间——“范思哲”。一个服装品牌名也能成为包间名哦,还真有意思!据说,这个包间是朝晖董事长程朝晖最喜欢的一个包间,欧式沙发、立柜、淋浴间、装饰画、床……倒像是一个暖暖的小卧室。

先去淋浴!有意思的是,淋浴间的墙上贴了一个小条:“如果您淋浴不超过10分钟,我们将赠送您一份小



礼物!”这样贴心环保的做法,竟一点也不令人感到不舒服。作为环保潮人,我只用了7分钟就“出浴”啦!随后,美容师为我做“开背”。她一边将润润滑滑的玫瑰精油推至我的背部,一边用手逐步按摩,清淡的香味迅速弥漫开来。美容师说,这种精油是纯天然提取,无添加的,相当滋润。昏暗的灯光下,随着美容师的穴位按摩,我舒服得都想睡觉了。“开背”后,趁美容师出去换水时,我偷偷摸了摸

自己的背部,还真是挺光滑的,感觉都能挤出水来,哈哈,心里那个美啊!美容师还给我做了一个面部护理,敷的是“骨胶原面膜”。据称,这种膜取自小牛的胚胎,很滋养皮肤。又美美地睡上一觉后,起来照镜子——真光洁,还泛着光泽。

对了,顺便说一句,我做完美容后穿鞋时,发现靴子被擦得锃亮。原来,朝晖还提供免费擦鞋的服务。真是让人从头到脚焕然一新!

■目前特别优惠:无添加面部护理8次+水晶骨胶原面膜8次+骨胶原唇膜8次+香熏背部舒缓精油8次,这套原价5360元的滋润盈肌护理,目前推出新年价,仅为2188元,活动截止日期至1月25日。

让乳房也运动起来了

体验人:Grace

从小我就是个很瘦的女孩子,真的可以用“排骨”两个字来形容。所以我拼命地吃自己喜欢吃的东西,反正不会胖。可我唯一美中不足的就是因为瘦而胸部扁平,就像没有发育好一样,同学们都叫我太平公主,不过我也受之无愧,无所谓啦!可我妈却坐不住了,整天嘱咐我多吃木瓜,多按摩胸部。哎,我哪是那种能坚持下来的人啊。

朋友的姑姑让我去一林花试试,说不是靠打

针、吃药、开刀的“危险式丰胸”。犹豫了很久,那天在老妈的“壮胆”下,我去一林花尝试了一下。在一番观察、测量、穴位按摩后,工作人员给我上了一个罩杯,罩杯强烈振动带动我的乳房一起做起运动来了,感觉好奇妙啊!工作人员介绍说,这是根据人体工程学制造的独特罩杯,能利用高频振动给乳房做有效运动,每分钟振动7200次,可增加乳房内悬韧带的弹性,胸肌增厚。乳房一旦

经络打通,做起运动来,就能将大量营养成分顺利分到乳房各部位,并有效吸收,从而促使乳房二次发育,变得更丰满、结实。整个过程很顺利,也没有任何疼痛感。等我一出来,老妈居然惊讶地说,乳房看上去自然挺挺、圆润了许多。

■目前特别优惠:一林花和妇联共同举办了伊丽丝免费丰胸试做活动,不仅有免费试做,一对一现场专业咨询指导,胸部健康免费检查及健康丰胸保健技巧传授,此外,一林花还推出新年特惠活动,每疗程只需888元(限每天到店前5名)

针灸针没有想象中“粗”

体验人:Lily

我是胖人中的“瘦子”,1.67米,135斤。可我骨架比较大,脸又是方方的,同事都感觉我有140多斤,哎!今年5月,我就要结婚了,想在春节后春暖花开时拍一套美美的婚纱照,所以我决定从现在起,减肥!!

早就听说针灸减肥是比较健康没有副作用的,所以我选择了这种方式!朋友都推荐说唯真减肥不错,是专业做针灸减肥的,而且从业人员都有医师资格证。

那天中午,我前去唯真打探。乖乖,所有的床都占满了。例行地量体重、测身高、量肚子、腰、臀部、大腿和手臂,做下记录,就开始扎啦!“针扎下去会不会疼啊?”我心里直打鼓。当医师一拿出针灸针,那针完全不像想象中的缝衣针那么“粗”,很细,纤长且质软。医师先在曲池穴上用棉球进行消毒,然后手拿长针,按一下穴位,以非常迅速的速度扎入了穴位。说实在

的,你要说一根细细的针扎下去一点不痛那是假的,不过只是一瞬间,像小蚂蚁咬了一下,胀胀的,麻麻的,一会就不痛了。肚子、大腿、脚……我全身上下被扎了20多针。你没看见我做针灸的样子,一定是像个刺猬似的,呵呵。扎针大概是5分钟,然后要带针躺25分钟。拔针后,唯真工作人员立即给我称了体重,轻了4斤!不知道是不是心理作用,我也觉得自己瘦了一点。大概是第一次做吧,做完感觉比较明显,就像小的时候暑假很久没有上体育课,然后一下子跑了800米的感觉,很酸,不过第二天就没有感觉了,去上班时同事张师傅说我脸瘦了很多。真的希望可以再瘦一点,就可以和男朋友去美美地拍婚纱照了,HOHO。

■目前特别优惠:新年惊喜体验260元/10次。

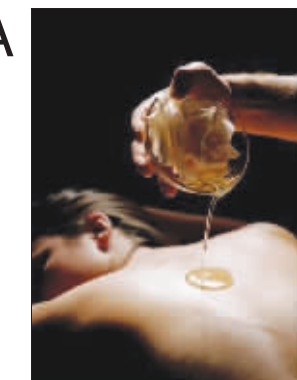
体验南京SPA

体验人:DVEID JIN

作为跑美容线的记者,经常有人艳羡我的工作。本期网站组稿主题:城市SPA探秘,给经费体验,那心中一个喜!首选之地:宝丽来SPA龙江会所。一进门,我就被极具东方气息的装饰迷住了。褐色木质镂空窗式屏凤墙,荷塘月色,藤木桌椅,叮咚作响的流水,随处点缀的植物花草……悠悠然,舟车劳顿的我马上想体验,思绪也有点飘逸至极。

因为平时伏案工作时间长,颈椎不好,睡眠也不好,选择做了梦幻薰衣草SPA,水疗顾问特别帮我加了尤加利精油加强一下颈部护理。每个SPA房间都有不同的主题,挑一个助眠的地方躺下,复又被请起,按程序走,冲淋、泡浴、按摩。我不知什么时候睡着了,潺潺流水,舒缓香熏,香醇花茶,也梦也幻……女人被宠爱的感觉真好,醒来的时候,原本酸疼的肩颈舒适得想动一动,门口静候的水疗师适时地提醒我时间到了。

从进门开始,遇到的所有人都会和你温柔地打招呼,服务途中无人打扰,如有不便都会小声提醒,让你感觉亲切。项目做完后,还



送上了她们自己煮的养生茶,加了桂圆、红枣,味道很是不错。

突然很为南京的女性们感到幸福。找一个午间关掉手机做一次短暂逃离,是时候给自己一个小小的奖励了。来南京,我记下了十里秦淮,记下了中山陵,也记下了龙江的宝丽来SPA,城市新CBD中心的清丽百合。

■目前特别优惠:80元特价体验380的“水润玫瑰SPA”一次,你可以进入宝丽来西祠胡同版 <http://b383069.xici.net>,跟帖报名,通过飞语形式,姓名+手机+具体地址。参加前10位报名者能得到这个特大优惠,报名截止到1月31日。

挑选你的美鼻

韩式仿生隆鼻

[1]量身定做、个性化的整体设计
[2]重塑鼻梁、鼻尖、鼻翼
[3]选用国际顶级的仿生材料
[4]成就秀挺完美的鼻型,逼真、自然。

张东 江苏省美容外科主诊医师
原国家三级甲等医院整形外科主任
中国医科院北京整形外科医院研修
中国医科大学毕业

鼻部整形、眼部整形、隆乳美容、面部除皱、溶脂减肥、瘦脸、祛斑、美肤、妇科整形、各种畸形矫正等

迎新年整形特价优惠

- 韩式隆鼻(含垫) 960元
- 仿真双眼皮 500元
- 激光祛眼袋 980元
- 激光溶脂 960元/部位
- 立体无痕隆胸 4600元
- 整形美容项目手术费8折特惠

张东医学整形美容
美容外科
025-86507291 86527291

珠江路88号新世界(百货)中心A座18层(珠江路地铁站向东300米)

SKQ分离清斑术引爆南京

在中国著名激光医学专家王之光教授和皮肤病学专家罗东辉博士的专门指导下,南京奇致整形美容医院通过四年的临床实践,在祛斑领域独创了困扰了黄种人数十年的疑难顽

症黄褐斑和真皮斑的治疗取得了革命性的突破,达到了真正彻底清除的最优效果而不是有效淡化。

据了解,SKQ分离清斑术目前在江苏省奇致整形美容医院独有,其利用专业激光的

一定波长(如同炸弹、穿甲弹、原子弹)对斑进行发射爆破,将斑彻底击碎,“炸”为肉眼看不见的“纳米”级微细颗粒,便于被人体吸收,使之清除。奇致美肤博士会根据斑症特性、面积大小、皮肤受损程度等个体差异,确定治疗方式,从而科学地选用激光设备(波长),精确地设置能量参数、调整发射频率,变换操作方式。罗东辉博士表示,SKQ分离清斑术具有三大显著特点:只用激光,无需用药,真正彻底祛除,不是有效淡化;疗程很短,每次仅需20分钟,无创痛无色沉,皮肤安全无损;签约治疗,不反弹,工作生活正常,没有特殊禁忌。该技术是目前医疗美容祛斑技术的革命性突破,有效率100%,反弹率为0,真正祛除女性面部最大难题——黄褐斑、真皮斑、色素沉着,同时也是雀斑、老年斑、咖啡斑、色素沉着、晒斑等克星,效果显著。如果你还在为百“斑”忧愁,那就快到南京奇致整形美容医院体验国际最先进的SKQ分离清斑术吧,真正圆您靓肤梦想!

南京全美医疗美容

刘庆德主任主诊
江苏省医疗美容主诊医师
资深知名眼鼻专家

诊疗科目:美容外科

- 双眼皮、下睑矫正术
- 眉提升术、隆鼻术
- 隆乳术、面部除皱术
- 激光洗眉、洗眼线

咨询热线 13905172027 13770647327
(苏)医广【2008】第03-03-016号

中山路81号华夏大厦
2401室(新街口华联路口
华夏银行北门上楼
春节不休)

025-84731766 地址
025-84731755 地址