

事业单位养老保险制度改革方案出台

5个试点省市认真做好启动准备工作

新华社北京1月28日电(记者 杜宇)记者日前从人力资源和社会保障部获悉,事业单位养老保险制度改革方案已正式下发,5个试点省市认真做好启动准备工作。

据人力资源和社会保障部新闻发言人尹成基介绍,2008年,养老保险省级统筹加快推进,全国有17个省份实现了省级统筹。新型农村养老保险试点指导意见正在抓紧起草,被征地农民社会保障政策措施进一步完善。

尹成基表示,2009年将进一步完善社会保险制度。

重点是制订实施城镇职工基本养老保险关系转移接续办法;全面实施城镇居民基本医疗保险制度,做好大学生参加居民医疗保险工作,基本解决破产国有企业退休人员的医疗保障问题,推进解决老工伤问题;开展新型农村养老保险试点,争取年底前覆盖全国10%有农业人口的县(市、区);继续推进做实养老保险个人账户试点工作



中国南极昆仑站英姿 新华社发

中国南极昆仑站胜利建成

综合新华社电 我国第一个南极内陆科学考察站昆仑站于27日在南极内陆冰盖的最高点冰穹A地区胜利建成。这标志着我国已成功跻身国际极地考察的“第一方阵”,成为继美、俄、日、法、意、德之后,在南极内陆建站的第7个国家。中共中央总书记、国家主席胡锦涛致电我国南极考察队,代表党中央、国务院,对中国南极昆仑站的建成表示热烈的祝贺,向在南极恶劣环境中迎难而上、团结协作、顽强拼搏,为建设中国南极昆仑站作出突出贡献的全体考察队员表示诚挚的问候,并遥祝考察队员们节日快乐、身体健康、工作顺利。

中国南极昆仑站站区计划总建筑面积558.56平方米,本次南极考察主要实施建设236平方米的主体建筑。考察站建成后,我国将有计划地在南极内陆开展冰川学、天文学、地质学等领域的科学研究,实施冰川深冰芯科学钻探计划、冰下山脉钻探、天文和地磁观测、卫星遥感数据接收、人体医学研究和医疗保障研究等科学考察和研究。

中央、国务院,对中国南极昆仑站的建成表示热烈的祝贺,向在南极恶劣环境中迎难而上、团结协作、顽强拼搏,为建设中国南极昆仑站作出突出贡献的全体考察队员表示诚挚的问候,并遥祝考察队员们节日快乐、身体健康、工作顺利。

链接

昆仑站为何选择建在“冰盖之巅”

为何选择在南极“冰盖之巅”建设内陆考察站呢?

首先,冰穹A又称南极最高点,和经线交会的南极极点、全球温度最低的南极冰点、地球磁场南极的磁点并称南极科考的四大“必争之点”。中国南极昆仑站在冰穹A地区的建立成为继美国在南极极点建站,苏联在南极冰点建站,法国在南极磁点建站后,人类南极科考史上的又一个里程碑,它标志着中国南极科学考察研究将实现从南极大陆边缘向内陆的跨越。

其次,冰穹A地区空气稀薄,年平均温度接近零下60摄氏度,含氧量仅为内陆的60%左右,被学者称为“不可接近之极”,昆仑站正是位于南纬80度25分,东经77度06分,海拔4087米的“不可接近之极”。

冰穹A作为南极“冰盖之巅”,具有极高的科研价值,是一座“天然实验室”,那里的观测指标对全球气候变化非常有说服力,是大气与气象研究方面独一无二“观测站”。此外,这里的冰盖是原始堆积而成,储存着反映全球气候和大气环境演变的信息,在这个区域最有可能找到地球上最古老的冰芯。

另外,冰穹A地区也是进行天文观测的最佳场所。冰穹A地区具备地球上最好的大气透明度和大气视宁度(天文望远镜显示图像的清晰度),有3至4个月的连续观测机会和风速较低等条件,被国际天文界公认为地球上最好的天文台址。

新华社

大年初一 中国军舰开始新护航

1月26日,大年初一,航行在亚丁湾的“武汉”号举行了庄严的升旗仪式,并举行了甲板运动会。当天,在曼德海峡东口的“海口”号又承担了新的护航任务。

截至目前,中国海军护航编队共完成包括香港、台湾地区船舶在内的10批24艘船舶的护航任务。

据《中央电视台》

2.2万人 初三看“团团”“圆圆”

据新华社台北1月28日电(记者 李凯 王妍)28日大年初三,阴雨多日的台北终于迎来了风和日丽的好天气,而台北市立动物园也迎来观看大熊猫“团团”“圆圆”的人潮。不到13时,2.2万张参观号码牌就全部发放完毕,创下大熊猫正式公开露面以来参观名额首度爆满的纪录。

到台北市立动物园看大熊猫成为台湾民众今年春节的新时尚。前两日,由于天气不好,来看大熊猫的人没有达到2.2万人的上限。

大年初三一早,动物园内便人流涌动,人们扶老携幼一起来看大熊猫。到中午12时多,2.2万张参观号码牌就发放完毕,但仍有民众前来动物园。

未来十天南方三次降水 将对节后春运带来不利影响

新华社北京1月28日专电(记者 于文静)记者28日从中央气象台获悉,未来十天,我国南方大部分地区将先后出现三次降水天气过程,在缓和西藏东部、江南东南部及华南中东部等地气象旱情的同时,将对节后返城高峰的春运工作造成一定程度的不利影响。

根据预报,第一次降水出现在28日至30日,青藏高原东南部有小雪或阵雪,四川盆地、贵州、湖北、黄淮东南部、江淮、江南、华南西部和北部等地将有一次以小雨为主的弱降水天气过程,江淮东部等局部地区将有中雨。

第二次降水在1月31日

至2月2日,青藏高原东部、西北地区东南部、西南地区东部、华北南部、黄淮、江淮、江南大部等地将有一次降水天气过程。

第三次降水将出现在2月3日至5日,西南地区东部、黄淮南部、江汉、江淮、江南地区中北部还将出现一次小到中雨天气过程。

中央气象台气象专家指出,上述三次降水天气过程及30日的海上大风天气,将对节后返城高峰的春运工作造成一定程度的不利影响,相关部门须提前做好充分准备,确保春运安全、畅通;公众也要及时关注天气预报信息,做好出行计划安排。

翻来覆去睡不着,揪头发也无济于事,失眠让人受够了罪;睡前30分钟服用,安享婴儿般的睡眠,太爽了!

55元 给你香甜好睡眠

美国原装进口松果体素片

55元 给你香甜好睡眠

与失眠者面对面

■ 能睡好,比吃啥都香啊!

失眠的人都知悉,想睡睡不着,睡醒了也不踏实,半夜里要醒好几次,睡不好,第二天就没精神,长期这样下去身体吃不消!但是在这茫茫人海中,松果体素片,真的很不错,而且还在美国原装进口,听说全国很多会员都老之,妻儿都知道,还说要给爸妈买,想睡就睡,胃口好,多舒服,真个好东西,吃啥都香!

■ 睡得好,干点啥都有精神了

以前每天只能睡2、3个小时,睡得不踏实,一动就醒,年纪大,身体差,睡不着不好,而且睡醒后脑袋昏沉,白天昏沉沉,浑身没力气,走路都发飘,每天一片松果体,睡得好,身体好了,浑身有劲,干点啥也不费劲了!

■ 睡得好,心不烦气不躁,人也变年轻了

以前长期睡眠不好,醒来头昏眼花,整晚做梦,睡得特别醒,常常半夜惊醒,白天心烦意乱,有气无力,腰酸背痛,做什么事都没精神,只有苦,丢三落四的,经常丢三落四,与老公的关系越来越差,最近经过调整,现在上来后能入睡了,而且睡得很踏实,也不做梦了,白天很有精神,心也不烦,气也不躁了,以前由于睡不好,眼睛浮肿,眼袋很明显,现在都没有了,气色很好,邻居都说我变年轻了!

长期失眠,将严重影响身体健康

“每天最害怕的事就是上床睡觉,就躺在那,怎么也睡不着,太难受了!”

“每晚基本上是在看天花板到天亮,翻来覆去,只要能睡上好觉,宁愿少活十年!”

“床板上都钉满了钉子,死活合不上眼,白天昏沉沉的,心烦,连死的心都有了!”

医学研究发现:一天睡眠不足,第二天免疫力就会下降

美国原装进口松果体素片

本药以高纯度松果体素,能仁素为主要原料,经过先进工艺精制而成,每片含松果体素2mg。

规格:60片/瓶 零售价:168元/瓶

新春特价 **55元**

服用方法:每日1-2片,睡前半小时服用。

注意:特别不好的朋友可以在睡前松果体素时适当吃点维生素,更能提高睡眠质量,效果更佳。

睡不好,松果体素分泌不足是主要原因

松果体素是人体中天的松果腺在夜间分泌的一种荷尔蒙,它是一种全天然的安眠物质,让人脑中部的松果体,一个像松果一样的结构产生,当我们眼睛闭上,帮助我们的身体进入睡眠和苏醒循环。

随着年龄的增长,松果体素分泌减少,从而出现一系列的头昏、多梦、疲劳、腰酸背痛、各种疾病接踵而至。适当补充松果体素,可以防止老化,保持精神状态更年轻,改善睡眠,增强记忆力。科学家们相信这就是为什么年轻人的睡眠质量比年老的人要少。

如何成为会员:首次消费满100元,即成为普通会员,免卡费及在会员店消费9折。有效期截止至2009年1月31日。

更多优惠产品,详情请咨询电话:400-651-0018

全场消费满1000元,赠188元代金券,再赠200元生活用品

心泰银杏西洋参×12瓶	仅673元	再赠3瓶
丽人大豆异黄酮×12瓶	仅673元	再赠3瓶
六味地黄茶×12盒	仅828元	再赠3盒
天然碱盐松花粉×12瓶	仅559元	再赠3瓶
纳米氨基酸复合钙×12瓶	仅445元	再赠3瓶

咨询订购电话: **400-651-0018** (免长途费)

服务时间: 8:30-21:30 周一至周日

益生康健南京会员服务中心 (注:1月26日-28日南京店面休息)

地址: 南京莫愁新寓 咨询电话: 025-86801658, 86818556

公交乘地铁线: 5路, 29路, 82路, 312路, 149路, 92路, 150路, 68路, 莫愁新寓站下车即到(星湖饭店对面)。