

误把便血当痔疮 一查竟是直肠癌

小症状引出大毛病的病例越来越多,千万别大意

便血意外查出直肠癌,干咳两周竟因胸腔有大量积液,胸背痛多年原是心绞痛引起,记者在采访中发,近来,这样的小症状引出大毛病的病例越来越多。专家提醒,很多看似简单的症状,其实可能隐藏着大病,因此,当身体出现任何不适时,都大意不得。

便血意外查出直肠癌

东南大学附属中大医院肛肠外科近日先后接诊了两名患者,他们都是因为便血以为是痔疮就没当回事,结果一查竟是直肠癌。

这两名被查出直肠癌的患者一名60多岁,一名55岁。他们出现大便带血后,都以为自己得了痔疮,没有太在意,就拖延下来。没有想到,他们反复便血也不见好转,后来到医院一检查,医生发现他们的便血并不是痔疮导致的,而是直肠上可能长有肿瘤,后经进一步检查证实为直肠癌。

中大医院肛肠外科主治医师曾怀钦提醒,由于直肠癌早期表现与痔疮或肛门部位炎症十分相似,容易让患者误认为是痔疮,有关资料显示,30%左右的直肠癌患者可能由于多种原因造成误诊。因此,患者应注意痔疮和直肠癌的区别,直肠癌早期主要表现

为大便次数多、肛门坠胀、脓血便或暗红色便,而痔疮患者便血主要是擦患处所致,出血量相对小且呈鲜红色。

胸腔大量积液导致干咳

董大爷连续咳嗽两周,最近到南京81医院全军肿瘤中心检查,医生竟发现他的右胸腔积液2000多毫升。医生及时为他引流胸水,这才转危为安。

家住南京白下区的董大爷,自以为身子骨一向硬朗,每天吸两包烟,已有50年的烟龄了。春节前,董大爷开始干咳,自以为是伤风感冒,到药店买了消炎止咳药,服后稍有缓解。董大爷也没有当回事。可药一停,咳嗽更加剧烈。而且,稍一活动就觉胸闷气急,夜间睡觉也不能平躺。春节还没有过完,实在忍不住了,董大爷在家人的搀扶下来到南京81医院急诊就医。

经过多学科会诊和胸部CT等检查,医生发现董大爷右胸腔大量积液,把右肺压成一个鸡蛋大小。胸外科医生为董大爷做了胸水引流术,不到两天时间竟从右胸腔引出2000多毫升的血性胸液。手术后董大爷感觉就像“从胸部搬掉一块石头”。

胸外科专家介绍,冬春季气候变化无常,气温或高或低,容易诱发呼吸道疾病,尤其是老年人一旦有持续的咳嗽,就要及时到医院就医。像董大爷这样出现大量胸腔积液,如

再拖下去就会有生命危险。

胸背痛竟是心绞痛引起

76岁的王奶奶有多年的胸背痛,每次发作的时间不长,也能忍受,就一直没有重视,她和家人都认为是年龄大了缺钙的原因,服点钙片和贴些膏药就没事了。最近,她突发急性心肌梗死被送到中大医院住院抢救,她和家人这才明白,多年来的胸背痛就是非典型的心绞痛发作。

中大医院心内科主治医师童嘉毅介绍,胸背痛只是一种病征,本身并非疾病,现在很多老年人遇到胸背痛就买止痛药来吃,或者自己采取家庭理疗等处理,这些不明确病因情况下的行为并非治疗胸背痛的好方法。近年,中老年人胸背痛的发作有逐渐增多趋势,尤其是冠心病的发病,典型的表现一般是出现阵发性的心前区疼痛,有时还放射到左肩背;少数中老年人冠心病人的表现并不典型,尤其是高龄患者或糖尿病患者,有时没有明显的疼痛感觉,有时又表现为牙痛、右侧胸痛或者上腹痛。因此,不少老年人根据痛的位置认为自己得了牙痛、颈椎痛等等,不再就医而随意治疗,最终延误诊断而带来严重后果。

童嘉毅介绍,不明原因的胸背痛特别要提高警惕,除前面提到的心绞痛外,主动脉夹层动脉瘤也常会带来严重后果。前不久,有个老年患者突

然胸背痛被送入院,经检查发现其主动脉弓处有夹层的动脉瘤,而且可能随时破裂导致死亡。医生发现他是一名高血压患者,而高血压患者长主动脉夹层动脉瘤并不少见,只是由于患者往往以胸、背、上腹疼痛为主要症状,非常容易误诊。童嘉毅提醒,当可疑的冠心病病人突然出现胸背痛持续不缓解时,可以就地平躺或坐下,含用救心药物,并尽快就医。

通讯员 守勤 传生
快报记者 张星

链接

这些小症状要特别当心

专家说,还有很多看似简单的症状,其实可能隐藏着大毛病:

腰疼:可能是膀胱炎、附件炎、宫颈炎、骨质疏松、腰椎间盘突出、压缩性骨折、转移性肿瘤等。

眼肿:很可能是长期疲劳、肾脏出现问题的征兆。

腿肿:可能是慢性静脉衰竭的症状。

黑眼圈:可能和月经不调、功能性子宫出血及性生活不节制等有关。

手心出汗:有可能得了慢性肾盂肾炎。

食欲不振:可能的原因有胃肠道病变、感染、心衰、肝脏疾病、尿毒症等。

【节日“病”】

饮酒熬夜 两成献血者遭拒

快报讯(通讯员 张妍 记者 张星)江苏省血液中心有关人士介绍,春节期间该中心共接受无偿献血300多人次。不过,有两成想献爱心的市民,因饮酒或过于疲劳而被献血车“拒绝”。

该中心献血服务科负责人周知祥介绍,以往春节期间都会出现不同程度的“血荒”,主要原因是大家都认为新年期间“放血”不吉利,甚至有的商场都不愿意门口周围有献血车停放。而今年很多人在这方面的观念都发生了改变,一些市民在逛商场之余会到献血车上献血,有的则特地驾车带着家人和

孩子到血液中心来献血,他们用献血这种方式来庆祝新年。

该中心体采科科长郭东辉介绍,虽然今年市民的献血热情明显高于往年,但遗憾的是,约有两成献血者因在前一天晚上饮酒或是熬夜而被献血车“拒之门外”。郭东辉说,饮酒和熬夜会增加肝脏负担,导致血液中的转氨酶这项指标升高,而节日期间过于油腻的饮食还会引起血液中的脂肪含量过高,不健康的生活方式会对人体健康带来损害,也不符合献血的体检要求。因此,市民应在准备献血的前一天拒绝饮酒、清淡饮食,保证充足的睡眠。

一天来了四名糖尿病足患者

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 张星)昨天是节后上班的第一天,中大医院内分泌科门诊一天就接诊了4名糖尿病足患者。该院内分泌科副主任医师金晖介绍,这主要是因为糖尿病患者过年后久拖不治导致足部溃烂。

65岁的刘大爷患糖尿病已经10多年,最近两年又发现足部发生了病变。过年期间,刘大爷忙着走访亲友,也没太在意自己足部的病变。前天下午,刘大爷才发现足部皮肤溃

烂厉害,还冒脓水。昨天上午,刘大爷来到内分泌科就诊,专家建议他住院治疗,否则任其发展就有截肢危险。

金晖介绍,患糖尿病超过5年或血糖长期控制不佳,其足部就容易出现感染、溃疡、坏疽等严重的并发症,这是糖尿病患者下肢截肢致残的主要原因。专家提醒,有糖尿病病史的患者,要采取科学的方法护足保暖,每天检查双脚,注意足部的卫生保健,如果发现皮肤有溃破,哪怕是一点点,也要尽快处理。

南京湿地平均每年减少 3.36 平方公里

湿地公园建好,鸟却被人赶跑

快报讯(记者 安莹)今天第13个世界湿地日,今年的主题是“从上游到下游,湿地连着我和你”,旨在呼吁人们关注河流流域,共同保护流域的生态环境。然而近20年来,南京湿地平均每年减少3.36平方公里。如今南京的湿地公园加起来有10多个,均免费开放,民间环保组织对南京湿地现状调查后发现:为野生鸟类和湿地植物而建的家园,却成为人们休闲的公园。

中国科学院南京地理与湖泊所研究员江南告诉记者,根据长期的野外考察和遥感分析,18年来,南京沿江湿地的面积大幅度减少,由464.42平方公里减少到

如今的404.02平方公里,平均每年减少3.36平方公里。原来芦苇丛生、水鸟游弋的水面已被填埋和开发,现仅在边缘地带还有残留的水生植物,大堤内外的沃土已变成蔬菜种植区和水产养殖区,土地被包租,或开发成新工业区。例如,乌江口一桥林镇沿线江滩上船厂林立,大片江滩地被违章占用;幕府山脚下燕子矶段的江滩地被用作了工业废料场和垃圾场;在江宁铜井,由于水运的便利,大面积的原生湿地已成了砂石厂。

南京民间环保人士吴琦告诉记者,湿地公园是保护湿地生态系统完整性、维护

湿地生态过程和生态服务功能的,在南京大大小小的湿地公园已经有10多个,但如今的湿地公园太注重人的感受,而忽略了动植物的生存空间。

七桥瓮湿地公园原本是棚户区,垃圾遍地。湿地公园建成后,虽然改变了脏乱差的局面,但在那里安家的水鸟却不知去向。根据调查,七桥瓮一带的沿河边原本是黑水鸡“居住点”之一,可现在黑水鸡连影子都没有。

吴琦说,天然的湿地,是禽鸟栖息和迁徙的重要“旅店”,同时也是避免人与禽鸟接触的缓冲带和隔离带。“可现在的情况是,湿地对保护生物并没有起到该有的

效果,反而是人们观光休闲的场所。”

另外,开放式的湿地公园,或多或少都存在着水污染的风险。“今年在南京湿地边上觅食栖息的鸟类,已经不得不在被污染的河道及河口觅食,如果人工建设的湿地公园里的水也富营养化,那么水鸟就被彻底赶出城市了。”

南京大学湿地生态研究所所长安树青教授告诉记者,现在建设湿地,林业部门和建设部门都在批,并且各自的侧重点不一样。因此,在他看来,对于生态恢复比较好的湿地,并不是如何建设的问题,而是怎样管理、怎么保护湿地公园的环境和水质。

车市奇迹

大明路去年卖了6.8万辆 4月起新车办手续享受“一站式”服务

在金融危机面前,汽车行业成为受影响最大的行业之一,南京的汽车销售市场也在去年遭受了冲击。不过,记者昨天从大明路汽车街管理办公室了解到,去年大明路销售整车6.8万辆左右,和2007年相比,仍有1万辆左右的增长。此外,从今年4月开始,买新车上牌、交税、检测都可以在一栋楼里完成了。

上班第一天拍到“四个二”

昨天上午8:20,市民赵家春来到大明路汽车商务中心。8:30,工作人员正式上班,他成为春节后第一个前来上牌的市民。只用了10来分钟,赵家春就编好了心仪的牌照:苏A22E22,并且顺利拍到。他告诉记者,自己是受朋友委托来上牌的,朋友的车是2008年11月买的,一直没有选到自己心仪的吉祥号码,于是委托赵家春在春节后上班头一天来碰碰运气。“为了这个车牌,我前前后后跑了五六趟,都没特别好的号码,这次一看,四个二觉得挺好,朋友也很满意。”

手续可以在一栋楼里办完

不仅如此,从今年4月开始,车主们买车可以直接开到

大明路282号的大明路汽车商务中心,这里不仅可以上牌,还能直接交税和检测。大明路汽车街管理办公室主任张乃胜介绍:“从4月开始,车辆的购置税征收点和大明路机动车检测线都将搬到这里,以前要几个地方跑,每处都要排队,现在就在一栋楼里,最快用不了半个小时就能把手续办好。”

去年的销量比前年还要好

2009年是大明路汽车街建成8周年,张乃胜却认为今年汽车的销售前景并不明朗。“2008年4月开始,汽车的销售情况就不妙了,一路下滑到11月份,到了12月份奇迹般回暖,到今年春节前都非常好。”根据最新的数据,2008年全年,大明路汽车街共销售整车68000辆左右,其中新车41244辆,销售额76.2亿元。而2007年,大明路整车的销售量约为55800辆。张乃胜告诉记者:“大明路的整车销售占全市销售量的一半以上,其中二手车占六七成。”

另外,张乃胜希望借助明匙路、宏光路和纬七路的改造工程把大明路汽车街的范围扩大,再建一些4S店。”

通讯员 谢江平 快报记者 张波

3年再造11家百亿级企业

今年工业投资目标 1240 亿,再关 100 家小化工

快报讯(记者 都怡文)昨天是牛年的第一个工作日,南京市委、市政府召开了新春第一场大会——“全市工业保增长促转型动员大会”。省委常委、市委书记朱善璐把这次大会形容为“誓师会”,他强调2009年是一个“关口年”,南京全市工业要完成固定资产投资1240亿元的目标,“必须下定决心,啃下这根硬骨头,闯过之后前面就会有艳阳天!”

昨天的大会表彰了2008年南京工业经济先进单位、50家强优秀企业、百优优秀企业,常务副市长沈健与有关单位签订了2009年工业经济发展责任书。据悉,南京目前百亿元以上的大企业有14家,为培养大企业,南京市经委主任刘宝春与重点培育的11家“新百亿”企业签订发展责任书,要求在3年内,这些企业都要成为百亿元企业,甚至是200亿、300亿企业。

市长蒋宏坤介绍说,2008年南京市工业完成固定资产投资1081亿元,净增150多亿。截至2008年12月末,南京规模以上工业企业数比2007年底增加92家,总数达到2194家,从业人数63.78万人,比去年同期增长6.41%。蒋宏坤表示,2009年要加大项目建设进度,积极扩大有效投入,确保完成工业投资1240亿元。在节能减排方面,南京今年还将再关闭100

家小化工,他表示,对这些污染环境、牺牲社会效益的企业,即便是“产金子”也不能要!

朱善璐在昨天的大会上说,“每年春节后上班第一天都会召开大会,但今年意义更特别,因为经济形势发生了急剧变化,南京工业经济受到挑战,去年增速下降,今年要止跌增进,转型升级,必须抢抓每一天,负重拼搏,打好2009年工业经济的攻坚战!”