## 刘翔术后首次“跨栏”

刘翔开始“跨栏”了!在休斯顿的莱斯大学田径场,刘翔前天第一次进行了“跨栏”练习,尽管只是五组慢步高抬腿跨越栏杆,但这毕竟是刘翔术后第一次在室外与栏架进行“亲密接触”。

由于跟腱伤势恢复得比较顺利,几天前,刘翔的康复训练就渐渐从室内转到了室外。一开始仅仅是慢跑和大腿肌肉拉伸,随后逐渐上升到了有栏练习。前天,孙海平教练在跑道上放置了10个栏架,之间距离非常近,要求刘翔用走路的姿势完成“跨栏”练习,一共五组。刘翔做得非常出色。“很久没接触栏架了,今天是第一次,怪想念它的!”刘翔笑道。

到目前为止,刘翔已做过三次室外练习,从慢跑热身中几乎已看不出受伤的痕迹,这让孙海平感到有些意外。按照孙海平的计划,要在一周左右后再让刘翔进行运动量比较大的跑步。根据目前的恢复情况,刘翔的回国时间可能提前,从原先计划的4月中下旬提前到4月上旬,甚至可能3月底就返回国内继续训练。 **张玮**

## 体彩排列3掀起返奖高潮

近期,我省彩民屡屡命中体彩排列3。排列3第09031期,江苏彩民中得直选1601注、组选4641注,总中奖金额为234万多元,返奖率达76.74%;09032期,我省彩民又中得直选1561注、组选4594注,中奖金额共计229万多元,返奖率达81.62%;09033期,江苏彩民们更是状态神勇,共中出直选1803注、组选6210注,奖金总额279万多元,返奖率超过90%,达到91.48%。排列3的返奖热潮,让更多彩民体会到了中奖的喜悦,也让尚未涉足过排列3的人心生羡慕。临渊羡鱼,不如退而结网,赶快走进体彩销售站,亲自体验一下中奖的快乐吧。 **朱莱**

### 压缩赛程让路国足国奥

# 中超降三队?舜天保级更难

09赛季中超联赛升降级球队数量可能有变,从原来的“降二升二”变成“降三升一”。记者昨天从中国足协内部获悉,为了给2011年的国奥与国足提供更多“长期集训”的时间,中超将面临裁军,而裁军步伐很可能从本赛季开始迈出。

### 中超2011年变为12支

据记者了解,关于调整升降级球队数量并不是中国足协的初衷,而是来自体育总局的压力。按照总局设想,本赛季中超“降三升一”后,中超球队将从16支减少到14支。2010赛季继续实行“降三升一”,则到2011年时,中超球队只剩12支。这样在2011赛季中,中超赛季的时间将至少可以压缩两个月左右,为届时征战伦敦奥运会亚洲区预选赛的国奥队,以及出征2014年巴西世界杯亚洲区预选赛的国足,“节约”出足够多的长期集训时间。

### “08噩梦”引发裁军

之所以让体育总局有这样的设想,源于2008年国足和国奥的双线溃败,同时中超08赛季也很难令人满意,出现了武汉退出这样让中国足球蒙羞的大事件。体育总局高层认为,既然中超与国字号“无法兼顾”甚至是“两败俱伤”,不如适当压缩中超赛程,为国字号球队备战腾出更多的时间。

### 南勇可能“抗命”

总局的“降三升一”能否成为现实,在本周四、五的中超老总峰会后可能就有定论。但中国足协人士透露,南勇在上任之后一直想把中超的“品牌与市场”作为施政重点,以期就此振兴中超联赛,此时贸然裁军中超,正好与他的施政纲领背道而驰。

此外,在老总峰会上,南勇也将征求各俱乐部意见,显然各中超俱乐部会反对裁军,南勇希望可以整合这些“民间力量”以及媒体舆论,说服总局放弃这一想法,维护中超联赛“参赛球队至少不少于16支”的现状。

### 联赛下月底打响

自亚冠联赛改制后,奖金和电视转播收入都大幅提高,参加亚冠已成为亚洲俱乐部一个重要的挣钱手段。基于此,大多数中超俱乐部都不愿意接受裁军方案。不过,足协已考虑恢复足协杯比赛,这样能保证比赛场次达到亚冠的要求。此外,今年中超联赛3月21日打响,联赛将在全运会期间暂停两周。

**捷报体育联盟记者 刘苏 张龙天**

裴恩才的压力更大了

## 裴恩才:做最困难的准备

昨天,记者致电舜天俱乐部总经理张玉道,他坦言,目前还没有接到中国足协的通知,“这个事情我还不太清楚,如果真的中超降三支球队,那么对于舜天而言,保级的难度肯定加大了。当然,新赛季,我们的目标就是保级,我们已经做好了最艰苦的准备。目前,我们的各项工作正在按部就班地进行,包括内援外援的选择,无论降几支球队,我们肯定是全力以赴,争取留在中超。”张玉道告诉记者,按照道理,这么大的变动,足协应该会听取俱乐部的意见,因此这个方案真假与否,目前还不好说。

目前,舜天正在海南进行备战,周末就将移师昆明,主帅裴恩才在得知这个消息后表示,“中超有多难,我很清楚,我们一直在做最困难的准备,但我相信,如果内外援选得满意,加上全队的齐心协力,还有广大球迷的支持,舜天完全有能力留在中超,我想我和我的队员有这个信心。” **快报记者 吕远**

## “终于等到这个活动了!”

### 快报主办女子高尔夫沙龙深得人心

由现代快报、都市圈圈网和银杏湖高尔夫联合主办的“时尚丽人女子高尔夫沙龙”活动刚推出两天,咨询报名电话就不计其数,昨天,一位姓钱的小姐表示:“你们这个活动太好了,我终于等到这个活动了!”

据钱小姐介绍,她此前也打过不少次高尔夫球,但技术一直没有明显进步,所以她过完年后一直在网络上寻找类似活动,希望能找个教练给自己做专业指导,同时也可以在长假后多运动运动,“其实你们那天开始报名的消息我也没看到,但刚刚在网上无意中搜到了这个消息,所以马上就给你们打电话了。”

事实上,本次活动刚推出两天已有11名学员正式报名参加。由于本次活动最多只接受20名学员,因此虽然报名时间还剩下三天,但想要报名的时尚丽人们可要抓紧时间了!从今天到本周五,凡有兴趣的女性读者都可拨打咨询热线96060,或直接前往位于洪武北路55号置地广场一楼都市圈圈网客服中心及新街口正洪街18号一楼都市圈圈网客服中心的两个现场报名点进行报名。 **快报记者 陶晶**

## 李永波看好儿子2016年夺冠

### 自称完成“百冠”就退休

中国羽毛球队昨天在总局羽毛球馆召开了一年一度的冠军登榜仪式。夺得汤姆斯杯男双冠军的何汉斌和沈烨登榜。到目前为止,总教练李永波已培养了58个世界冠军,向自己100个世界冠军的目标迈进一步。

李永波告诉记者:“一两年培养那么多冠军出来肯定不可能,但应该用不了10年。”而在这100个冠军里,他最想看到的是儿子李根的名字,李永波对儿子充满信心:“在1992年龄段里,李根是非常突出的,我认为李根的机会在2016年奥运会,那时他正好24岁,是男双选手的黄金年龄。”李永波表示,等到第100个世界冠军产生的那一天,就是他退休的日子。 **张楠**

## 麦当娜绯闻男友承认“嗑药”

### 奥巴马:这太让人沮丧了

美国棒球大联盟洋基队球星亚历克斯·罗得里格斯日前在接受ESPN专访时承认:2001年3月开始,他就在与德州游骑兵队的比赛中服用违禁药物。罗得里格斯甚至还表示有一份多达104人的官方名单,名单可谓“明星云集”。

美国总统奥巴马在新闻发布会上被问到此事时表示:“这是一个令人最为沮丧的消息,那些与他直接进行过比赛的运动员是不幸的。”奥巴马表示,作为两个女儿的父亲,他能明白这个消息带给孩子们什么样的影响,希望孩子们能认识到成功没有捷径的道理。

罗得里格斯是洋基队队员,曾与著名歌手麦当娜传出绯闻。 **南北**

■体坛快讯

● 北京时间昨天凌晨,首场打出两杆破百,以3:1战胜佩里的丁俊晖高开低走,以2:2勉强逼平卡特后,最终1:3不敌威廉姆斯,本届冠军联赛循环赛首尝败绩,循环赛连续14场不败的纪录也随之终结。

● 北京时间昨天,WTA顶级巡回赛巴黎公开赛开始了首轮争夺。李娜以7:6、6:2击败了匈牙利姑娘扎维,晋级第二轮。

● 美国56岁妇女詹妮弗·菲格花25天时间游过了700英里远的距离,于2月5日成功游过大西洋,成为人类有史以来第一个游过大西洋的女性。


加拿大福莱市投资推介会

——投资可获移民身份,快速安排赴加考察及移民面谈

主办方:加拿大纽宾士域省福莱市政府 加拿大KBL顾问集团 南京加凯出入境服务有限公司

作为“大西洋的门户”,纽宾士域省省会城市福莱市是该省的政治、文化、经济中心,根据加拿大《MoneySense》杂志的调查显示在加拿大123个参与调查的最适合居住的城市评比中,福莱市在排名中位居第3位,成为全球新移民在加拿大定居的理想之地。KBL集团作为纽省提名计划在中国最主要的推广方,代理了中国申请总量的绝大部分,已经帮助数百个中国家庭成功移民加拿大。

加拿大纽宾士域省省会福莱市现任市长 Mr. Brad Woodside

主讲人:Mr. Brad Woodside 加拿大纽宾士域省省会福莱市现任市长
Mr. Gilles Cyr 魁北克移民局驻香港署前主任
Mrs. Shirley Bin Liu 加拿大注册会计师(CGA)
时间:2月15日(星期天)下午2点 地点:南京维景国际大酒店2楼 禄园A厅

➔纽宾士域省提名移民计划:35万加币资产要求 政府托管投资定金 时间短、易操作、成功率高
➔联邦、魁北克投资移民: 80万加币资产要求 投资政府担保基金 新政实施,条件放宽

咨询热线:13151066770、13151077611 www.kblcdn.com

南京加凯出入境服务有限公司 地址:南京市洪武路359号福鑫大厦3602西 咨询热线:025-86982288,400 671 9988



Eduask华育国际

专项扶持 退伍军人

为缓解当前严峻的就业压力,华育国际特推出“就业实训营”计划,采用“订单实训”模式为680家知名企业定向培养网络工程师 退伍军人经过短期岗前实训,合格直输企业工作,年薪2-5万元!(符合条件可直接上岗)

2月11日下午2:00就业专场指导会,专项扶持退伍军人就业,届时现场发放就业订单!座席有限,敬请提前电话预约!

主办单位:华育国际
支持单位:工业和信息化部电子人才交流中心、微软(中国)、联想集团
报名条件:28岁以下退伍军人,热爱网络,有志从事网络行业,有无基础均可(在部队立过军功或被评优者优先)
举办地点:中山路129号华育国际(金陵中学南50米)
订座热线:400-621-9896 咨询电话:84726399/6499



培训团购区

三人以上同时报名即可享受本区优惠价格,具体优惠及赠送方案请电话咨询

人力资源管理师
●二级:1850元
●三级:1350元
●四级:880元
团购均另赠送300元学习券
tel:025-84572964

公共营养师
●三级:2780元
●四级:2550元
团购另赠送300元学习券
tel:025-85197255

国家级秘书证
●三级:980元
●四级:780元
●五级:580元
团购另赠送300元学习券
tel:025-85197255

工业电气自动化程序员培训
●PLC触模屏
●组态软件
tel:13951991600

电脑培训
●初中级办公应用 280元
●平面设计(四科) 650元
●室内装饰设计 650元
●网页设计(四科) 650元
tel:025-84573493

数码摄影培训
●实用摄影班 1280元
●婚纱写真专修班 2450元
●数码摄影精英班 4800元
tel:025-52243135

化妆师培训
●一月期新娘彩妆班980元
●两月期时尚造型班1900元
●三月期精英特训班3800元
团购赠送化妆箱及工具材料
tel:025-52243135

数码后期培训
●磨皮修片处理
●婚纱修片调色
●相册排版设计
●色彩搭配设计理论
tel:025-84573493



北京外国语大学

英语专业学历学位教育2009年南京、苏州春季招生

北京外国语大学网络教育学院(简称“北外网院”)是北外的二级教学单位。09春季英语专业将招收高起专、高起本、专升本三个层次。本科分商务英语、英语教育、英语翻译、财经英语、法律英语五个专业方向。

学历文凭:符合条件者将获国家承认的英语专业学历证书及学士学位证书。

报名截止日期:2009年2月22日。

符合条件者将免试入学

咨询电话:025-84893200、13057506919(南京)、0512-65236816(苏州)

报名地址:南京市御道街29号南京航空航天大学9号楼103室(210016)

了解详情及在线报名请登录http://www.beiwaionline.com招生报名页面