

是青春年少还是老年将至,激素说了算! 激素,自然赐给人类的生理密钥,我们究竟对它了解多少?

雌激素 能否补出四十岁的少女

★补充雌激素能否挽留住女人们渐逝的韶华,让青春的尾巴无限延长?
★盲目按摩卵巢,可能导致肿瘤破裂,爱美的女人们,还敢去吗?

“四十岁的少女”不稀奇

2008年底最轰动的娱乐新闻,恐怕莫过于倪震的“小三门”事件,众人起初纷纷为周女士鸣不平,四十岁的女人败给二十出头的小姑娘,确实让人同情。好在周美女天生丽质加上保养得当,虽可列入直奔更年期的行列,但外面那皮囊和“半龄情敌”放在一起粗看看也无多大区别。

最终,“四十岁的少女”总算是落得名分,被骂归被骂,照样广告、活动一个接一个,想想以前,四十岁的女人都是奶奶了,时代不同了,生活条件好了,科技发达了,四十岁的少女不稀奇了。

明星毕竟有银子,随便买张机票分分钟跑到瑞士打个羊胎素,不过爱美是广大女性的愿望,大家都跑到瑞士打针也不现实。据说,羊胎素里含有雌激素成分,雌激素可以让女性年轻。这个说法已经不是秘密,欧美兴起绝经妇女雌激素替代疗法几十年后,目前,补充雌激素之风在我国也渐渐流行。

有人认为雌激素是人体天生就有的物质,当你缺乏的时候就应该补充;而有人则认为激素应由人体自身调节,通过外界药物补充有悖自然规律,必定会对人体造成伤害。这两种说法哪种有道理呢?

盲目补充雌激素可能致癌?

记者找到省人民医院妇产科的孙荣惜主任,希望能从她那里找到答案。

“要说清这个问题,首先要搞清楚什么是雌激素。”孙主任这样回答记者的问题。

孙主任告诉记者,雌激素是一种女性激素,由卵巢和胎盘产生,主要由卵巢产生,肾上腺皮质也产生少数雌激素。女性儿童进入青春期后,卵巢开始分泌雌激素,以促进阴道、子宫、输卵管和卵

巢本身的发育,同时子宫内膜增生而产生月经,卵巢功能的强弱和雌激素的高低是相对应的。

女性绝经后,雌激素逐渐停止分泌,人体会产生衰老迹象。因此,有部分女性会在进入更年期后开始自行补充雌激素;也有一些三十多岁的女性自认为要提前防止衰老,也开始补充雌激素;另外,还有一些月经不规则的女性认为这个现象是雌激素低下所造成,也会采取药物补充法。

这样自作主张地补雌激素,到底对不对呢?

孙主任认为,自行补充雌激素绝对是错误的,这种行为可能会导致严重后果。

首先,过度补充雌激素会导致女性子宫内腺瘤,从而增高子宫内腺瘤的风险;同样,过度补充雌激素也会导致乳腺增生,由此增加乳腺癌的发病率;另外,过度运用雌激素会导致一些不良作用。2002年7月9日,美国卫生官员宣布他们已经暂时停止了一项大型的更年期妇女补充雌激素的研究,这个大型研究就是著名的妇女健康启动项目,整个项目耗资7.25亿美元。之所以要暂停这个项目,是因为激素类药物使得妇女心脏病发作的风险增加了29%,同时,这类药物又需要通过肝肾代谢,因此也给肝肾带来严重负担。

如此说来,补充雌激素的负面作用的确不小,这是否意味着女性应该完全放弃所谓的雌激素治疗呢?

判断雌激素高低 应做专业测试

孙主任解释说,滥用雌激素后果严重,但是对于一些适应症,在医嘱下补充雌激素是合理的。这就涉及到一个问题,如何判断女性是否缺乏雌激素?

关于这点,孙主任说,有些症状可能与雌激素低下的症状类似,但并不能就这样想当然地认定。比如,有人觉得月经不规则就是雌激素低下,实际

上,造成月经不规则的原因有多种,例如,妇科肿瘤也会造成月经不规则。如果不了解这一点,而是盲目补充雌激素,就会雪上加霜。

要补充雌激素,前提是雌激素缺乏,这就需要先做一个性激素水平测定。孙主任告诉记者,做该项测试需要空腹抽血化验,另外还可以测孕激素等激素指标,并要做一些相应的全身体检,包括子宫附件的检查等。如果测定结果确实需要,那么患者应该严格根据医嘱服药。一些绝经期女性也可以通过补充雌激素治疗烦躁、心律不齐等毛病,但是在用药方面也需严格遵照医生指示。

卵巢按摩需谨慎

前面谈到,雌激素主要由卵巢产生,这让记者联想到了时下流行的卵巢保养。现在很多美容院和按摩院都推出卵巢按摩保养的项目,宣传可以延缓衰老并可以让女性减少皱纹,肤色变白。关于这一点,孙主任向记者介绍了一个病例:曾经有个患者,热衷于卵巢保养,做了一段时间的卵巢按摩后,被揉到腹部有硬块,结果到医院检查出是囊肿。谈起这个病人,孙主任还替她后怕,“如果揉的时候力度大了,造成囊肿破裂就糟了。”

关于各种延缓衰老的说法,孙主任认为目前并没有真正可靠的延缓衰老的医学疗法,主要还是依靠平时锻炼、注意科学饮食、保持充足睡眠,关键要保持良好心情。卵巢功能最终还是由大脑皮层决定,所以情绪好坏对人体的作用是很大的。



男人有没有“绝精期”

★补充雄激素能否让男人永远保持激情,雄心勃勃?

★医生说,补充雄激素可能导致前列腺肥大,要肥大还是要亢奋?男人考虑清楚了吗?

男性八十岁生子是正常现象

医学上界定女性进入更年期主要以“绝经”为判断依据,绝经后,女性彻底丧失生育功能。而男性的“绝精期”则很难判断,狄主任举了孔子的例子,据说,孔子出生时,他父亲已经七八十高龄了。一个七八十岁的男子,生出了智力超群的儿子,可见他当时的生理机能都达到了正常指标,也就是说,他的精子仍旧很活跃。

既然八十岁的男子都可以拥有生育功能,那么用这个标准来衡量,六十岁、七十岁的男子是否也应该保持高亢的性欲才正常呢?关于这个话题,狄主任认为要看个人需要,如果一个六十岁的男人找了个小他二三十岁的妻子,他可能就需要适当地补充一点雄激素。

当然,在补充雄激素的时候,也和补充雌激素一样,也有相应的注意事项,诸如,需补充者的身体其他各项功能基本正常,心脏健康;另外,补充雄激素可能导致前列腺肥大,所以,激素类的补充都应该在医院进行综合检查后在医生的处方下进行,滥用激素都会对身体造成巨大的潜在风险。

但是,也有很多男性在壮年就逐渐丧失了性能力,或者性欲低下,这些问题可能是由多方面原因构成。

综上所述,狄主任告诉记者关于男性到底有没有更年期的问题还在讨论。

不管男性更年期如何界定,大多男性都向往没有更年期,因此除了直接补充雄激素,还有男性采用中医食补的方式壮阳,也就是从食物中摄取雄激素。这种补法到底有用吗?

“鞭”煮熟后,雄激素就没有了

在民间,关于牛鞭、鹿鞭壮阳的说法相当泛滥。这到底有没有科学依据呢?

狄主任认为,这种说法有一定的科学性,因为这些雄性动物的生殖器里确实含有雄激素成分,但是这种氨基酸(肽)在遇到高温后,也就是煮熟后,它就消失了。当然,不能因为这个理由就去生吃,毕竟普通肉类在未经加工的情况下会携带大量寄生虫。所以,关于食补壮阳的说法主要还是给人一点心理作用。此外,尽管目前发现有植物是带有雄激素的,但是还没有发现含有雄激素的植物。

本版主笔 见习记者 李子婴

女性体内也有雄激素

由于激素失衡这个问题对生命没有影响,很多人都不太重视。事实上,关于雄激素的问题,目前研究这个课题的医生很少,记者几经辗转,终于找到了江苏省内唯一研究该课题的专家:江苏省人民医院内分泌科的狄福松主任。

狄福松主任简单介绍了关于雄激素的我们有所忽略或者是常被误解的知识。

首先,在决定性别方面,雄激素是与雌激素相对应的性激素。男性在胚胎发育时期,雄激素就开始产生作用,雄激素可以使外生殖器分化成阴茎,如果胚胎时期缺乏雄激素的刺激,原始生殖器就会向女性型转化,那么,生出来的婴儿就可能变得不男不女,个别严重患者在成年后连专家都难以判定性别。因此,狄主任告诫,孕妇千万不可胡乱补充激素。

当儿童到达青少年时期,男孩开始发育,体内雄激素水平会大幅升高,而女孩子体内也分泌雄激素,正常的情况下,女性和男性体内雄激素的比例应该是1:10。有些男孩子,到了发育时期,性特征出现发育停滞或者达不到正常水平,这种症状简单地说就是雄激素水平低。

造成雄激素水平低的原因很多,狄主任介绍说,雄激素和雌激素一样,受到脑垂体、下丘脑等影响,并且由睾丸分泌,一旦上述相关器官出现问题,包括肿瘤等病症,都会影响到激素分泌,所以,雄激素低下是个不可小视的症状。

而对于成年男性来说,雄激素分泌量的多少,

有着非常重要的作用。

雄激素影响着我们的“性欲”

关于成年男性的生理问题,狄主任认为,雄激素和男性性功能有着十分密切的关系,男子的性欲要求、性兴奋的发生和勃起的能力,都需要雄激素作为动力。男子的雄激素水平低下,直接影响其性欲,并且也会造成精子的数量少以及质量低下。也有研究说若是男性达到成年以后才发生雄激素不足的情况,其结果为多种多样,从完全丧失性欲,性欲减退,到性欲正常等情况都可能出现。

此外,对于女性来说,雄激素分泌程度高的女性在性欲方面会较为强烈。

但是,如果女性体内雄激素分泌过多,由于雄激素能抑制下丘脑对促性腺激素释放激素的分泌,并有对抗雌激素的作用,使卵巢功能受到抑制而出现闭经,甚至有男性化的表现。同时会导致内分泌失调,引发痤疮、多毛等症。

此外,性欲高低还受到其他因素影响,本身激素的分泌高低也有周期性,男性睾酮水平在24小时内会发生节律性变化,早上最高,晚上最低,而在一年之中,人们往往在春天性欲更为旺盛,只是人类的生理周期的反应没有动物那么明显。不过,尽管男子常常在早晨出现勃起,但性活动最高峰的时间都是晚上,这也说明人类的性欲不仅与激素有关,而且还受其他因素的制约。

另外一些科学研究也显示出有一个有趣的结论:对于发育成熟的动物来说,越高等的动物的性活动越不完全受雄激素控制,但是倘若对未发育成熟的动物进行阉割,包括人在内,就会使这些动物完全丧失性活动能力。

六年了,痴呆父亲头次自己“回家”

父亲已70岁高龄,患有痴呆6年多时间,做事丢三落四,认知功能严重减退,一人出门常不认回家,后来,有几次还是别人给送回来的,自从07年12月份开始服用神经节苷脂,现在,父亲记忆力增强了,情绪表现也稳定了,我们也放心让他一人出门了。

老年痴呆是由于神经细

胞构架成分神经节苷脂的丢失,造成神经细胞的变性、萎缩而引起神经功能衰退的一组后天获得性综合征。

传统治疗只是针对血管或促进细胞代谢,改善脑血流,只是控制症状,不能从根本上阻止病情的发展。

神经节苷脂作为神经细胞膜的重要成分,分子量小,极易透过血脑屏障,镶嵌在

受损的神经细胞上,修复萎缩的脑神经细胞,恢复大脑正常功能,并降低脂褐素在血管和细胞上的堆积,从而达到根本上治疗老年痴呆的目的。

康复热线:025-83191895,无锡:0510-89892100、苏州:0512-61250727、徐州:0516-80982550、南通:0513-89907753

全省版 覆盖苏皖 优势媒体 信息涵盖招聘、招商、贷款、教育 广告热线:025-84519772 培训、转让、销售、公告、遗失等

招商信息
诚招:法兰盘,传动轴,冲压件,休闲椅,床,单,竹片,橱柜,床板等。聘驻地人员月薪1500元+提成 0311-86666918, 13313212608, www.hebwsn.com 王辉

招商:世界空白国家专利,高科技自动苍蝇圈。13182860766

贷款咨询服务
飞亚 银行指定速办(2-600万) 企业、个人(疑难)贷款(含自建房),外地可,免抵押。(约5天) 025-86624678

联喜 银行代办个人、企业贷款。025-66602403

和信:个人、企业贷款5万-1亿,外地可。025-66622327

长溪 厂房设备、产权房、自建房,200万急售,免担保,外地可(约4天)66709699

工程机械
低转:挖掘机、叉车、装载机、压路机。15902155178

招聘信息

江苏建华管桩诚聘

江苏建华管桩有限公司是全国最大的管桩生产基地,现诚聘:普工:男,18-42岁,2000-3000元;保安:男,20-35岁,退伍军人,1650元;电工、焊工:男,18-42岁,有IC卡操作证,2000-3000元。(注:试用期1月,需持有效身份证件。)签订劳动合同,免费提供住宿和床上用品。(有效期三个月)地点:江苏句容市下蜀镇沿江开发区 电话:0511-87767779(孙先生)

奥渡船舶急聘

普通船员,年薪7-10万(按月发工资);签合同、办保险、即上岗。025-84210300

急聘长、短途押货员,3850+补助,签合同+保险。025-82090269

急聘(南京-上海)押货,3750+补助,吃住+合同 025-68678631

宇龙船急聘

海轮船员,年薪7-10万,免费办证,即上岗。025-83226059

海之恋船务

普通船员,年薪7-10万,免办证,签合同,即上岗。025-83407173

(金陵船务)聘

作业船员,业务繁,薪酬高,男性50岁以下,签合同+保险,即上岗。86292256

急聘汽、列押货(南京-上海),3750+补+吃住。025-66662512

急聘办事员一名,需诚实、体健,能出差,5800+补助,包吃住。13160080322 吴总

发现周刊重奖线索

请您将所知道的神秘离奇事情,或令您迷惑的见闻谜团,提供给《发现周刊》,让我们一起发现,并把我们的发现告诉更多读者。线索一经采用,重奖100-1000元。 爆料电话:025-84783612 025-84783552

爆料信箱: kbteqao@126.com