

# 美食休闲周刊 Cate

南京最权威的美食地图

## 南京健身业拥抱春天

一年之计在于春。对南京的健身行业也不例外,春节后的一个月左右时间内,吸纳新会员加入、稳定老会员,成了南京各大健身机构迫在眉睫的事情。记者在采访中发现,各大健身机构纷纷使出了特惠、送礼等招数,招揽会员加盟。南京的健身业正在全面复苏。



资料图片

### 优惠花样多

人言,不能输在起跑线上。为了在这一轮新的争夺中抢得先机,各大健身机构都不惜血本,给出各种花样的优惠

政策,以此来吸引会员。

记者在采访中发现,金吉鸟健身连锁将其旗下的各种资源进行了整合,包含了瑜伽、器械、跳操、游泳以及教练培训等多个项目,产品线丰

富,几乎涵盖了健身者的各种需求。除了年卡特价之外,还进行了“买年卡送季卡、游泳卡、瑜伽服”、“赠送运动大礼包”等优惠。“金吉鸟旗下的万源游泳健身会所进行了升

级改造,送游泳卡也是为了带动会所的人气。”金吉鸟瑜伽有关负责人介绍说,每年开年都是发展会员的黄金期,除了给出优惠刺激,金吉鸟还为了稳定会员,在两年卡、三年卡等卡种的办理时再给出诱人优惠。

与此同时,明道、美伽、那玛等瑜伽馆也在全力以赴招收春季会员。为满足一部分客户季节性的体验需要,美伽瑜伽专门推出了面值500元的季卡,明道则给出了季卡、年卡免费升级的优惠。

### 办卡量激增

在各种优惠手段的刺激下,最近一周,南京一些实力健身机构的办卡量都有明显

增加。

据了解,最近一段时间,金吉鸟、明道等传统品牌健身机构的办卡量均有20%左右的增加。“目前,金吉鸟的会员总数已经突破了1万人。”金吉鸟有关负责人介绍说。明道瑜伽则在新年送礼的同时,加大了免费体验的课时力度,对发展新会员的效果明显。美伽、金吉鸟等机构还不约而同地增加了肚皮舞等特色项目,浩沙健身的尊巴也拓展了一批新的会员。美伽瑜伽负责人赵小姐表示,作为南京健身行业的新军,美伽场馆的一流硬件得到了不少体验者的青睐,首次体验即开卡成为会员的不在少数。 快报记者 黄建军

### 商业是动力 专业是方向

——千释瑜伽经营之道

如今,欧美瑜伽已从初期只重外在运动走向了身心灵的整体指导,目前的场馆依然停留在体位,这是瑜伽练习中绝对摒弃的。更加可怕的是,大多瑜伽教练连基本的脊柱结构原理,脊神经的分布与功能,脏腑功能,经络分布,瑜伽“地火风水”人体四大生克转化以及瑜伽八支这些知识基础都不具备,这对客户和企业来讲很危险。

千释成立三年多以来,一直默默耕耘,低调运作。目前一些瑜伽会所过于追求短期经济效益而忽视了真实的瑜伽内涵和长期的市场认同。

千释瑜伽在品牌加盟方面有着自己的独到之处。据德基广场千释瑜伽的总经理王斌先生介绍,千释瑜伽品牌加盟的宗旨是“专业是方向,商业是动力”。少了专业领航,企业的投资与经营是没有意义的。瑜伽会所加盟,专业性是尤其重要的。练习瑜伽的会员首先了解瑜伽改善身体的原理,并依规律行进,身心才能真正得到改善。这是品牌的关键目标。千释除了对加盟商提供专业的产品技术指导外,同时也将为加盟商提供市场营销与决策方案。力求加盟商在专业,商业及品牌认同上获得三赢。

## 户外瑜伽融化绿色春天

瑜伽练习者一般都是在健身房跟教练学,或者在家中自我练习。据说在瑜伽的老家印度,瑜伽无处不在,练习者无论什么时候想练,都可以席地而坐。于是,这个春天,中国的瑜伽练习者们也纷纷奔向草地,练起户外瑜伽。

在南京,有不少瑜伽爱好者喜欢这种天人合一的

瑜伽练习方式。在一些瑜伽爱好者的论坛上,可以找到不少自发的户外瑜伽活动的“召集帖”,活动的场所通常都在市内的公园,或者某个空气清新、景色宜人之处。享受瑜伽给心灵和身体带来平静的同时,也结识了新朋友,算是一举多得的事情。

### 【印象陈述】

在一家网络门户公司工作的谢小姐就非常喜欢参加这样的活动。前几天她刚刚参加了某个瑜伽论坛上爱好者自己组织的户外瑜伽,活动选在郊区一片安静的小树林中,参加者自然是MM占了绝大多数。对于第一次练习户外瑜

伽,谢小姐印象深刻。

“很喜欢那种亲近自然的感觉,特别是我仰头望着蓝天白云的时候,心里是那么纯净开阔;呼吸着树林里清新的空气,一眼的青葱繁茂,感觉自己就像大自然里一个蓬蓬勃勃生长的生命,汲取着它的养分、它的灵气!”

“我喜欢稍稍埋头,透过

地上一簇簇小花放眼望去,仿佛看到伙伴们在花丛中跳一曲春之舞蹈。如果想象自己也是自然的一分子,或者说正是在享受自然赋予的灵气与力量,那么,户外瑜伽最美妙的感觉你就体悟到了。下次有机会我想自己做,独自享受与自然交流的快乐,那将又是一次新的感受!” ——Miss 谢



## 千释瑜伽 只为高端的你



【产品优势】千释瑜伽是国内首家整体性瑜伽养生会所,“一位一体”全效调理方案,倡导完整的瑜伽练习,是目前其他瑜伽馆所无法比拟的。

【服务优势】五星服务流程及备案式的服务管理。

【服务定位】仅为企事业金领、投资人及硕士以上学历的主流女性提供限额VIP服务,会籍仅限200位。

【师资优势】源自瑜伽圆满次第的直系传承, NAHA & CFA国际知名整体芳疗机构技术系统, 深具经验的经营与技术导师。

千释瑜伽 [真诚邀请您的加入]  
Email: fitnesswang@126.com

南京德基会所  
中山路18号德基广场616区

因公司业务扩展需招聘以下职位:

品牌加盟热线: 021-68885081 13327826233

瑜伽教练、市场专员、市场经理、理疗师

人事部 025-84764604

fitnesszhu@126.com