

提醒

1月自考成绩开始查询

昨天记者从南京市自考办了解到,2009年1月自学考试成绩已经公布,可用两种方式进行查询成绩。考生可拨打声讯电话16887788,其中增考专业转4号键,助学专业转6号键。此外,考生还可进行短信查询,发送MY+准考证号(如:MY010108200001)到10669290131,目前仅限中国移动用户,1元/条。 谢静娴

没休年假的补偿也需交个税

近期,不少企事业单位开始兑现2008年员工未休年假的工资报酬,但很多人有疑问:这笔钱要缴税吗? 《职工带薪年休假条例》规定,对职工应休未休的年假天数,单位应当按照该职工日工资收入的300%支付年休假工资报酬,属于工资薪金所得。单位员工取得除全年一次性奖金以外的其它各种名目奖金,如半年奖、季度奖、加班奖、先进奖、考勤奖等,一律应与当月工资、薪金收入合并,按税法规定缴纳个人所得税。 都怡文 郑立峰 范华

历史上的今天

2000年2月17日,国务院新闻办公室发布《中国人权发展50年》的白皮书,对中国50年人权发展状况进行了全面的回顾和展望。白皮书全文共约1.5万字,分为六个部分:一、中国人权发展的历史性转折;二、生存权、发展权和经济、社会、文化权利的巨大改善;三、公民政治权利得到有效保障;四、妇女、儿童权利的保护;五、少数民族的平等权利和特殊保护;六、中国人权的跨世纪发展前景。 新华社

春运将结束,多条班线降价揽客

还有三天,2009年南京春运即将结束,昨天记者从南京汽车站和火车站了解到,三天后多项便民惠民措施都将亮相实施,特别是南京到徐州和南京到合肥两条班线将大幅度降价。

提前6小时才能退票废止

2009年春运从1月11日开始,到2月19日结束,为期40天,目前南京已经进入春运尾声,公路铁路均有所回落,春运期间,铁路方面为防止黄牛倒卖车票,实行必须要提前6小时才能退票的政策。

这条政策将于2月20日零时起废止,届时旅客只要在开车前都能退票。

公路特价票恢复

公路方面,南京于春运期间暂停的特价票政策也将于2月20日起恢复,旅客只要提前去车站就能买到南京前往淮安、楚州、高淳、泗洪等方向的特价车票。特价车票一般不超过总票额的20%。昨天,南京中央门车站陈炯证实:“我们从2月20日开始,去泗洪的班线每班都有特价票,原价55元,特价26元。”

徐州、合肥班线打折卖

为了与铁路对抗,南京到上海的客运班线所有的座位票从2月20日起,全部拿出来打折卖。比如,南京到上海原价97元,2月20日起优惠到68元,相当于打7折。

另外,为了继续加大与铁路的竞争,南京中央门车站决定南京到徐州、南京到合肥两条班线也将于20日左右开始拿出所有座位票出来打折销售,优惠幅度一般为8折到9折,例如南京到合肥现价54元,届时将降为48元,

南京到徐州现价107元,届时将降为85元左右。

据了解,南京长客集团目前正在报批新的票价,待南京市运管处批准确定具体日期后,将立即开始实施。记者获悉,南京到徐州、南京到合肥两条线路由于铁路均开通了动车组,运行时间普遍比公路短1小时以上,公路只能通过票价优势来跟动车组竞争。至于市民关心的沪宁线南京到苏州、无锡、镇江的班车何时也能降价的问题,车站方面表示,这些线路预计将在3月份开始降价惠民。 快报记者 毛丽萍



咬一口

在南京天印公园内,一位小朋友在一个巨大的“青苹果”雕塑上嬉戏。如此逼真、趣味的“大苹果”雕塑,让人看了忍不住想上去咬一口。 快报记者 施向辉 摄



菜价

超市后腿肉 降到8.24元/斤

春节之后,后腿肉价格跌入低谷,最新调查发

夏天

2月16日部分时令蔬菜、水产价格一览表(单位:元/斤)

Table with 6 columns: 菜名, 山西路, 金宝天印山, 科巷, 进香河, 安怀村. Rows include 青菜, 菠菜, 萝卜, 大白菜, 茼蒿, 香芹, 黄瓜, 洋葱, 鲫鱼, 后腿肉, 鸡蛋, 母鸡.

现不少农贸市场已连续两周最低仅售10元/斤。科巷菜场的管理人员介绍说,主要的原因还是来自超市、大卖场的低价冲击。据悉,在家乐福、欧尚和金润发,后腿肉都只有8.24~8.39元/斤。

招聘

400多个见习岗位等你挑选

南京团市委日前公布了400多个见习岗位,提供给未就业的应届大中专毕业生、已毕业未就业的大中专毕业生、

下岗失业青年和青年农民工。首批公布的见习单位有60多个,包括:南京市新华书店发行人员、粤鸿和酒楼、中国工商银行、凤凰国际书城、金都饮食服务集团公司、中国农业银行、南京长安汽车有限公司、南京农贸中心股份有限公司等,提供的岗位有发行人员、服务人员、设计师、采购员、文员等。 都怡文

下关区新教师招聘报名20日启动

记者昨天获悉,下关区昨天公布了中小学幼儿园新教师的招聘学科及人数:中学共计18人,其中中学语文2名、中学数学4名、中学英语1名、中学物理1名、中学生物2名、中学政治2名、中学历史2名、中学地理3名、计算机1名。小学共计34人,小学语文17名、小学数学8名、小学

英语3名、音乐(舞蹈专长)1名、美术2名、体育3名。幼教共计4人(学前教育)。职教共计2名,数控1名,汽修1名。实际录用人数以最终录取数为准。 取得中学、小学和幼儿园面试资格的人员由区教育局统一组织报名及考试,报名时间为2008年2月20日、21日:上午9:00-11:00,下午2:00-4:00。报名地点在下关区教育局人事科(中山北路540号,下关大厦518室)。 黄艳

省市职介本周五场招聘会

本周,江苏省劳动和社会保障厅职业介绍中心将在鼓楼街5号连续举办三场招聘会。周三上午举办春风送岗位进城务工人员劳动就业援助招聘活动,届时将提供房产销售员、会计、车工、钳工、安装工等岗位。周

四上午将举办就业援助专场招聘活动。周五上午将举办建筑、建材装饰、设计维修及物业管理招聘活动。 南京市职业介绍服务中心在水西门大街61号将连办两场招聘会,周三上午举办物业、宾馆、餐饮、家政、绿化类专场招聘会。周四上午举办超市、商贸、营销、物流、客服、装饰、医药类专场招聘会。项凤华



健康

缺乏维生素D 易导致妇女肥胖

美国研究人员日前公布的一项最新研究结果显示,缺乏维生素D易导致妇女患肥胖症。研究发现,凡是缺乏维生素D的妇女,她们的体重指数平均要比维生素D水平正常的妇女高3.4。

此前有研究也发现,维生素D是身体制造瘦素所必需的。瘦素是人体内控制食量的一种激素,因为它的存在,人才会有饱的感觉,从而停止进食。当维生素D的缺乏导致体内瘦素含量降低时,人的胃口会越来越大,故而容易引起肥胖。 新华社



水电气

停电通知

2月20日7:30-12:30 停大方线,范围:奉天贸易公司、新大龙化工、天华机械、欠风木业、工业园、四园风机、金维包装箱厂、白鹭建材、王家坝、陈村、夏村队等。

2月24日8:30-12:00 停徐庄线,范围:先声药业、徐庄软件园、福中高科技产业园、玄武开发区、邮电大厦等。8:30-12:30 停周子线。7:00-10:00 停景明1#线、景明2#线、三江线、地秀2#线部分停。 宁电

停水通知

2月17日10:00至2月18日8:00,和燕路(晓庄广场至城市绿洲小区)东侧沿线用户停水,包括城市绿洲小区、和燕路418号等。 南京市自来水总公司

邮储开办无抵押贷款

贷款对象:个体工商、农户、私营业主(限经营性贷款) 贷款额度:上限10万元 贷款特点:门槛低,放款快,无需任何抵押 商务贷款(房产抵押)上限100万元 邮储银行贷款热线:84727580 84707926

US TIME 美国时刻 www.ustime.com.cn

4倍浓缩蜂胶 1粒=4粒

免费送货 货到付款 美国原装进口 专卖店:洪武路291号 (025-85280055) 全国咨询监督热线:400-671-0111 订货热线:400-671-3713 官方网址: http://www.ustime.com.cn

国内蜂胶生产状况如何?

中国从1996年开始立项蜂胶研究,并作为国家“九五”、“十五”攻关项目,项目的承办主体是中国农科院蜂胶研究所,直到2002年,国内蜂胶研制才取得了初步成果。也就是说,中国真正合格的蜂胶出产应该大约在2002年左右,好蜂胶依赖其特殊的生产工艺要求,目前国内大多数的生产工艺还不能突破技术难关,生产出来的蜂胶无法符合国际通用标准,但国内很多不法厂家却早早生产出“成熟”产品开始销售,无疑消费者成了最大受害者。这些厂家的科研力量比起国家科研单位来可谓“超超”!!!

由于蜂胶原胶中有些物质几乎是不溶于水的,但很容易溶解在酒精等有机溶剂当中,所以酒精提取(乙醇法)得到了广泛应用。乙醇法成本低、操作简便,但因为不能有效地分离出蜂胶中的杂质,产品纯度不高,加之使用了酒精为溶剂,生产出的蜂胶具有刺鼻味道,长期服用对肝脏有影响,更多的亚健康人群不宜服用。

“美国时刻”蜂胶采用的是目前最理想的提取方法——超临界萃取技术,不仅设备成本高,技术性要求也很强。蜂胶中的重金属、蜂蜡等杂质能被有效分离,更多有用物质被有效保留。由于种种现实原因,目前国内使用超临界萃取技术的厂家寥寥无几;当国内生产还在苦于除铅、除蜡等项目研究的时候,美国却已在分离、提纯、萃取等技术上遥遥领先。

蜂胶生产的基本要求是什么?

- 1、有无国家发明专利。1996年我国才开始研究蜂胶,真正应用不过7、8年,所以蜂胶不是一般企业就能生产出来的。有成果就要有专利,看蜂胶一定识别有无国家知识产权局的专利号!
2、有无国家级的检测报告。蜂胶的含金量、有效成分和纯度都有严格规定,所以,有无国家级的检测报告是最关键的。有些地、市级检测部门连检测蜂胶的仪器和方法都不具备,其出具的蜂胶检测报告显然不具备法律效力。比如像沃尔玛这种国际型销售连锁企业,要想进入他们的销售系统,用这些部门出具的蜂产品检测报告是不被认可的。国内蜂胶权威检测机构只有以下三家:奉泉岛出入境检验检疫局生化实验室、南京出入境检验检疫局生化实验室、中国农科院蜂产品检测中心。消费者购买蜂胶产品时,一定要擦亮眼睛谨慎选购。
黄铜含量高不是好事!

很多人认为蜂胶中黄铜含量越高越好,这是个错误观点。蜂胶除了含有黄铜类化合物外,还有钙类、氨基酸类、萜烯类等上百多种有效成分,蜂胶之所以能够同时具备多种功

效,正是依靠了这些珍贵成分的综合作用。可见,蜂胶的好坏关键不在于黄铜的高低,而在于绝妙的天然配比,使各物质共同发挥有效作用。市场上出现了一些黄铜含量非常高的蜂胶,通过仪器检测后研究人员发现,均是由洋树芽胶制成的劣质蜂胶,或在蜂胶中人为添加黄铜,如芦丁等(每公斤90元)。除了小品牌蜂胶敢吹牛黄铜含量为9%外,正规操作的蜂胶企业没有一家承诺黄铜超过7%。

优质蜂胶有哪些技术指标?

- 1、纯度:提纯技术不高的蜂胶,无法达到高纯度,只能制成凝胶或软胶囊;国内要制成硬胶囊则必须加入辅料,如添加淀粉、中药材、燕麦等才能制成。
2、可溶度:蜂胶主要用来保证蜂巢的干燥,具有很强的吸湿性。所以高品质的蜂胶颗粒精细,易于吸收,可溶度高。
如何鉴别优质蜂胶?
1、看蜂胶中的含量百分比是多少。百分比含量越高的产品越好,最好的蜂胶产品,成分百分之百是蜂胶。
2、看胶壳是否用天然原料制作。好品质的蜂胶都是用天然动、植物做胶壳,这也是国际通用标准。
3、通过一些简单可视试验。用同样温度的水将液体蜂胶或蜂胶胶囊做水溶性试验,首先,看胶壳是否能快速地被水溶解,好品质蜂胶能够溶于水易被人体吸收,若是化学胶壳则不易被水溶解,长期服用对人体无益。其次,看被水溶解后是否有白色漂浮物,若有则表明含有蜂蜡,长期服用同样有损健康。

美国时刻向社会承诺 取自天然原料 获美国FDA权威认证 绝不添加任何化学制剂 所有产品100%美国原装进口 假一罚十万元 水泡就知道! 好蜂胶,温水泡!