

▶ 圈圈沙发 (www.dsqq.cn)

班主任感叹:我是“空气”?

网友跟帖建议:大学班主任千万不要像老妈子啥都管



▶ 圈圈直通车 (www.dsqq.cn)

7大项目全部免费参观再送爱心早餐 南京同仁医院开通“体验直通车”

现代快报都市圈圈网联合南京同仁医院本周六开通“健康体验直通车”,7大项目全部免费,参观再送爱心早餐,现在拨打96060即可参加报名。

南京同仁医院是按国家三级甲等综合性医院标准建造的集医疗、预防、康复、科研等于一体的花园式医疗保健中心。此次现代快报·都市圈圈网独家与同仁医院推出“健康体验直通车”活动,就是为了让快报读者感受来自北京同仁医院“原汁原味”的眼科和耳鼻喉头颈外科的顶

尖技术。

参加活动的读者只需拨打96060报名,便可搭乘本周六上午8:30在新街口东宇大厦的“健康体验直通车”。去同仁医院享受眼科专家现场答疑,讲解LASIK准分子术,现场享用免费爱心早餐一份,还能享受包括眼科检查全套(含眼底裂隙灯检查、眼压检测、电脑验光)、口腔全口牙病系统检查、康复科理疗、中医科针灸、普通门诊挂号、专家门诊挂号等7大免费体验项目,半天的活动之后回程中都市圈圈网还将赠送毛绒玩具一个。

给孩子选奶粉 方法很重要

春季是孩子身体的快速增长期,许多家长在这个时候给孩子补充些营养,早晚冲杯奶粉就是简单、常见的方法之一。但如何选购奶粉,怎样喝效果好?万事通车的营养专家教大家几个小技巧。

在选购奶粉时应注意几个方面。首先,要试手感,用手指捏住奶粉包装袋来回摩擦,优质奶粉质地细腻,会发出“吱吱”声;而质量差的奶

粉由于掺有绵白糖、葡萄糖等成分,颗粒较粗,会发出“沙沙”的流动声。其次要辨颜色,质量好的奶粉是天然乳黄色。

海思美科羊奶粉的工作人员还提醒大家,喝奶的最佳时机是在早晨和晚上。早餐时喝奶,给一天的活力提供充分的营养保证;晚上喝奶,不但有助于睡眠,而且有助于人体对其营养成分的吸收。

都市圈圈网网友“我是巫师”是南京某大学的一位班主任,昨日他在都市论坛里发了篇“大学的班主任应该如何胜任?”的帖子,引起网友们的议论。

原帖

“本人担任某校一个班级的班主任,一年多来,感觉力不从心。现在的班主任跟以前的不太一样,学生的大小事情都被辅导员所代劳。比如请假、奖罚、评奖学金等都要通过辅导员(只剩下写评语一项事不能被代劳)。”

本人时时困惑班主任管理学生的依据在哪里?前段时间,心血来潮,走访了学生

寝室。进去一看,大部分学生在专心玩游戏,少部分在发短信,极少数学生会敷衍一下班主任的提问。看到这种情况,真是无语了……

这种现状明显有问题,但是估计没人会听你讲大道理,所以寥寥说了几句就回去了。因此我想了解一下,如果你是大学的学生,你希望在设有辅导员的情况下,你的班主任应该做哪些事情?”

面对一个大学班主任提出的困惑,很多网友跟帖表达了自己的看法。大多经历过大学生活的网友表示赞同,少部分网友觉得现在的大学生个性使然“纯属正常”,还有几位网友讲述了自己

的亲身经历,给楼主提出很好的建议。

网友A说:“如今大学生不值钱了,不能再自我感觉良好好了。”

网友B说:“班主任不要像老妈子那样啥都管就行,或者动不动就拿班主任的头衔压人,这样会让学生反感。”

网友C建议道:“最好和学生多谈心、多沟通。”

网友D还讲述了自己的亲身经历:“我们大学的班主任和我们成了很好的朋友,学生都很喜欢他。其实只要你和学生有共同语言,学生对你没有逆反心理就好了。建议多研究研究大学生心理学。”

▶ 圈圈视点 (www.dsqq.cn)

“山寨版松下小店”雷倒路人

一家经营电动车电瓶更换维修业务的店铺,其“山寨版松下”的英文招牌一定把你给“雷”倒了。

经观察,该家电瓶车维修店开业已有近两年了,其错误的招牌却从未改正,悬挂至今。这山寨版小店与小商品市场内的“adidos”“poma”等资深“山寨成员”有得一拼。



▶ 圈圈视频 (www.dsqq.cn)

未婚同居 为“爱”还是为“性”

“如今很多80后都选择未婚同居的生活,有着一份来去自由的洒脱。”“‘未婚同居’可以作为一种对婚姻的提前体验,有婚姻的实质,但又完全不受婚姻的束缚。”

今日19:00,《男女相对论》的主持人张晨和文岚,将会在都市圈圈网(www.dsqq.cn)的视频直播间和您在线交流这个话题。

▶ 圈圈论坛排行榜 (www.dsqq.cn)

TOP1 南京市乡村旅游消费券摇号结果终于出来了
关注点: 圈圈网视频直播消费券摇号全过程,还有专家详细解读。结果出炉,看看谁家中了没?

TOP2 西部大胜东部 快来查查获奖名单有没有你家?
关注点: 看NBA全明星压轴大戏,参与讨论还有奖品拿,怎能错过?

TOP3 咱们淞浦村村官十几万的年薪
关注点: 哪个村子的村官工资这么高?进去看看。

TOP4【投票】你能接受婚后仍然实行AA制吗?
关注点: 同一屋檐下,夫妻两人各花各的钱,是前卫还是时尚?我来说说。

TOP5 都市小调查:晒晒你的信用卡额度有多少?
关注点: 不记名投票,挺有意思,凑个热闹同时了解了解行情。