

专家:人越腐败,死得越快

因心理压力导致身体免疫机能全面下降,极易患病

“人越腐败,死得越快”。日前,卫生部健康教育首席专家洪昭光应邀到广州举办健康讲座,不时引经据典,谈论贪官命短的话题。

随访:60%以上贪官得“绝症”

洪昭光指出,病由心生,心理压力是百病之源,76%的疾病是情绪性疾病。他列举了贪官命短的例子:“腐败的官员都活不长!”

他指出,凡是贪官心理压力都很大,贪官之所以易患病或短命,是其心中的贪欲及由之而来的压力所导致的。“人要心存正气,要做好人,不能做坏人,不能贪污,不能腐败,越是腐败,死得越快。所以结论是一句话:廉洁有益健康,腐败导致死亡。因为腐败的人啊,他贪婪,也就恐惧,多数人白天食不知味,夜里寝不能寐,惶惶不可终日,导致身体免疫机能全面下降,极易患病”。

有一幅漫画《心理压力最大的中国人:贪官》,形象地描绘了这类人大起大落的心理状况:“权大了,钱多了,总有点不踏实,怕纪检找谈话,怕‘双规’。晚上受贿,白天叫反贪”。

洪昭光介绍,曾有人对16名腐败官员做跟踪调查,当时他们平均年龄41岁。十年后,16人中15人得病,不少人是癌症,病死的有6人。



张滨 绘

而巴西一个医疗机构调查了583名贪官和583名廉洁官员。10年随访的结果是:贪官60%以上得癌症、脑出血、心肌梗塞等,而廉洁官员患病率只有16%。

“前不久,我给某位被‘双规’的高层官员看病。几个月前他还红光满面,很健康。可这时,他面容消瘦,精神不振,判若两人”。

研究:情绪低落抗癌功能衰退20%

洪昭光的说法,在现实医疗中确有多方印证。

广州某专业心理辅导机构负责人向记者透露,近年来,前来寻求心理救助的官员明显增多,一方面原因是这些人工作压力大,另一方面有人私下坦承“做了坏事,心里不安”。

广州某三甲医院肿瘤中心主任向记者透露,在他救治的肿瘤患者中,有相当比例的人就是因贪污受贿等原因被撤职或正被调查的官员。他们普遍存在心绪不安、恐慌、暴躁、抑郁等情绪。

而中华医学会会长、中国工程院院士钟南山亦在多个场合指出,人做到知足常乐、心理平衡,才是真正的养生之道。他说,在决定人的健康程度因素中,生活态度、生活方式决定了60%。科学研究显示,情绪低落时人体的抗癌功能会衰退20%以上。

“其实,任何一个人只要是图不义之财,赚昧良心之钱,干有违道德之事,都会在身体上和精神上产生不良反应。”专家表示,“一个清廉的人,其心态与身体,自然好过贪图之人。” 据《羊城晚报》

扁妻疯狂大反扑 咬出20个大老板

据台湾媒体报道,陈水扁之妻吴淑珍在春节后递出第二份陈报状,称约20名企业家向扁家提供了约13亿元献金,这也就是扁家国泰世华保管室里现金的主要来源。如果加上海外资金,扁家收受不义之财近30亿元。

陈水扁子媳陈致中与黄睿靓在1月21日认罪,表明要面对司法,并协助汇回海外的20亿。然而在其道歉认罪之际,吴淑珍也向特侦组递出第一份陈报状,大爆金控业行贿内幕。其中被吴淑珍特别点名者,包括前中信金控副董事长辜仲谅、元大马家以及前兆丰金控董事长郑深池等。

据知情人士透露,被吴淑珍点名的企业家中不少人也是马英九的支持者,由于内容真假难辨,特侦组查证将疲于奔命。

国民党“立委”邱毅18日上午指出,吴淑珍为了救夫保子,索性把给扁家或是没给的企业家全都列名,让特侦组疲于奔命,也把对不起扁家、对扁家落井下石的企业全都拖下水。这就是吴淑珍的盘算,吴淑珍的复仇计划。

对于吴淑珍曝光扁家金主名单,民进党“立委”们纷纷摇头。民进党“立委”李俊毅18日感叹:“这样实在没有政治道德。” 据《厦门日报》

运动员上大学文化门槛提高 文化成绩须达二本分数线

今年起,破格录取的高水平运动员将提高文化成绩标准,所有考生参加测试时都将全程监控录像。这是记者昨天从教育部关于今年普通高校招收高水平运动员工作的通知获悉的。

今年参加高水平运动员测试时,体育专项测试须现场公布测试成绩,并由当场裁判员、记分员及考生三方对测试结果进行签字确认;要全程监控录像,做到所有测试项目、所有参加测试的考生均有实况录像,以备抽查或复核。教育部表示,对统一组织高水平运动员专业测试的省(区、市),招生院校可直接使用省级统一测试成绩,也可在省级统一测试合格基础上再行测试,且测试要求不得低于该省(区、市)制订的统一测试标准。对未统一组织高水平运动员测试的省(区、市),招生

院校须自行或联合组织测试。

据悉,对体育专项测试合格,文化成绩达到要求的考生,招生院校须按照向社会公布的录取规则进行录取。本科专业对考生文化成绩的最低要求为生源地所在省(区、市)本科第二批录取控制分数线,高职(专科)专业对文化成绩的最低要求为生源地所在省(区、市)高职(专科)第一批次录取控制分数线。

记者发现,今年破格录取的高水平运动员的文化成绩标准有所提高。通知要求,对少数体育专项测试成绩特别突出,确有培养前途,文化成绩达到生源地所在省(区、市)本科第二批录取控制分数线65%的考生,招生院校应向生源地所在省级招办申请并提供相关名单。 据《北京晨报》

出租车立法列入国务院规划 交通部已调研起草

17日,交通运输部官员说,该部将负责起草《城市公共交通条例》,其中涉及出租车和城市公共交通管理两方面。该条例已列入今年国务院立法规划。

交通运输部体改法规司立法处处长魏东在该部官方网站表示,随着立法工作的深入,出

租车和城市公共管理领域的一些深层次矛盾和问题会逐步显现,“如在出租车管理领域中如何配置中央事权和地方事权;如何规范出租车管理的市场准入与退出、经营权的转让等”。“交通运输部正在加强对这些问题的研究,开展调研起草工作。” 据《新京报》

singaporeair.com/china

浓情沙滩 咫尺之航

新航特惠套餐(含酒店),只为追求浪漫的您

2009个畅游新加坡的“新”理由 新加坡

人民币 **3720*** 元起
(不含税费2399元起)

兰卡威/沙巴
人民币 **4360*** 元起
(不含税费2699元起)

普吉岛
人民币 **4400*** 元起
(不含税费2699元起)

巴厘岛
人民币 **4860*** 元起
(不含税费3299元起)

马尔代夫
人民币 **8990*** 元起
(不含税费6599元起)



谁说浪漫代价不菲?即日起至3月31日,享受新航特惠套餐,从容开启曼妙沙滩之旅。旅途中,您可尽情体验新航全球领先的个人机舱娱乐系统—KrisWorld“银刃世界”,同时,您还能享受到倍受同业赞誉的机舱服务。

详情敬请垂询以下旅行社:

中青旅江苏国际旅行社有限公司: 83196679 86523311
江苏海外旅游公司: 83538618 83538602

江苏省中旅旅行社有限公司: 83589853 83589880

江苏金陵商务国际旅行社有限公司: 51860939 51860938

*以上价格包含新加坡航空公司往返经济舱客票(已包含燃油附加费和机场税),酒店或度假村住宿2晚(新加坡酒店住宿2晚,马尔代夫酒店住宿3晚),其他条款和条件请与旅行社联系。

