

肾科

博导在线

特约解答:南京博大男科医院
咨询热线:025-52865286
博导在线咨询: http://blog.163.com/njboda_wanggang/

肾衰患者冬春交替时节易进入尿毒症

淮安患者:
王教授,您好,近期我的血肌酐由400猛涨到600umol/L,怎么办啊?
南京博大男科医院博士生导师王钢:

这是慢性肾衰,血肌酐在400以上的病人的共性问题。冬季12月-2月由于天气冷,血压易高,易感冒,节日易疲劳,饮食起居不当,常可见到血肌酐400以上的病人肌酐迅速增长。中医说“春生、夏长、秋收、冬藏”,这时期肾衰病人要特别注意“藏”注意血压、饮食、感冒、劳累。请尽快来我院控制血肌酐上升的幅度,以确保又一年病情的安稳。

中医中药可帮助撤减激素宿症患者:

我小孩患肾病8年,每次撤减激素蛋白就反跳,个子总也长不高,我急死了。
南京博大男科医院邹燕琴主任医师:
你孩子患的是肾病综合征,激素依赖型。这类孩子的肾脏病理一般较轻,反复感冒、反复发作。我父亲邹云翔教授传授有一个治疗激素依赖型的经验方“疏滞泄浊方”,经过30年临床验证对于摆脱激素依赖,帮助肾病痊愈效果很好。你可以带孩子来我院面诊。

尿沫多可能是肾病高淳患者:

尿泡沫多,是否就是尿蛋白多,有肾病?
南京博大男科医院博士生导师王钢:
这是一个肾脏病人自我观察的好办法。以我的经验,尿泡沫多,特别是细小泡沫不易消失,往往代表尿蛋白,可能已得肾病。当然在冬天有的是尿酸盐结晶多,有的妇科和尿道炎也会引起泡沫多。这时可到医院查尿常规就清楚了。

肾脏囊肿可以不手术无锡患者:

我患有双肾囊肿,已消炎一段时间了。请问有什么治疗方法?
南京博大男科医院博士生导师王钢教授:
大的囊肿可以用一根细针帮你抽干净,将囊肿硬化消除;如果是大量的小囊肿,可以通过中医药消除或延缓囊肿长大,保护肾功能。请你带B超报告来,根据你的肾脏和囊肿的大小确定治疗方案。

不明原因性耳鸣可尝试掩蔽疗法



资料图片

许师傅的母亲最近出现间断性耳鸣,越是安静就响得越厉害,常常失眠。许师傅希望快报专家团能帮忙支招。为此记者采访了中大医院耳鼻喉科黄志纯主任医师。

部分耳鸣原因不明

黄主任介绍,要缓解或消除耳鸣,首先要确定诱发耳鸣的因素。根据耳鸣声能否被他人听见,耳鸣分为客观性和主观性。客观性耳鸣较少见,其耳鸣声不仅自己能听见,旁边的人也能听见,常见音源有耳内肌肉痉挛声和血管搏动声。正常情况下,血管搏动的声音是感觉不到的,但当血压升高搏动声提高,或发生动脉瘤或动静脉瘘等疾病时,这种搏动声就成了耳鸣。主观性耳鸣在临床上更多见,病人主观上感觉耳内或头部有声音,但外界并无相应声源存在。

根据耳鸣产生的原因不同,耳鸣又可分为疾病类耳鸣和精神心理性耳鸣两类。疾病类耳鸣多由耳部本身的疾病造成,如中耳炎、耳蜗神经炎、耳硬化症、耳内肌阵挛等,此外糖尿病、颈椎病、尿毒症等全身性疾病也会造成耳鸣。精神心理性耳鸣主要包括幻听和听像。如果病人听到的耳鸣声不是单纯的声响,而是说话声,则要警惕是幻听。当然,还有不少耳鸣者找不到明显的病因,所以治疗起来很困难。

不妨尝试掩蔽疗法

耳鸣是不少疾病的一种症状,促发及影响因素极多,又与患者的心理状态有密切关系,所以目前还没有专门治疗耳鸣的特效药。对于那些病因不明的耳鸣,如果没有伴随其他症状,可以不予治疗,过度关注只能增加痛苦。目前,国外有疗法提倡把耳鸣当作自己的声音,并逐渐适应它。如果耳鸣已经影响到睡眠,可适当服用一些调节植物神经的药物进行改善。同时,不妨尝试掩蔽疗法进行治疗。这种治疗方式很简单,就是找出一种与耳鸣音调响度相匹配的外界声音,用这种声音掩蔽掉耳鸣声。患者可在医院先接受医生对耳鸣性质的测试,通过专门的设备进行此项治疗,也可将收音机调至无电台信号处,借助其发出的略大于耳鸣声的声音进行治疗,以减少失眠的痛苦。

快报记者 李鑫芳

老百姓大药房 55 万元 帮扶困难家庭“过暖春”

2月21日,南京市白下区人民政府朝天宫办事处与江苏老百姓大药房有限公司联合举办的“情系老百姓,健康大对接——老百姓大药房5年爱心资助5500户困难家庭大行动”的启动仪式在朝天宫街道张府园社区举行。仪式现场,双方签订合作协议,来自白下区朝天宫办事处所辖的11个社区的180余户困难家庭喜获资助。

据了解,2009年起,老百姓大药房江苏公司将在白下区朝天宫办事处所辖的11个社区实施5年爱心困难家庭资助活动,捐赠现金或同等价值购药券55万元。其中每年每个社区捐赠一次,每次捐赠100户,每户100元,五年将持续捐赠困难家庭5500户。受助家庭通过个人自荐和他人推荐,经社区居委会评定后,街道办事处与老百姓大药房综合多方意见

审定产生。需要资助的居民可在所在社区居委会或老百姓大药房门店领取表格。同时,老百姓大药房特意配备了血压检测仪、血糖检测仪等医疗器械为社区的弱势群体进行了免费身体检查。

据悉,位于中山南路三元巷口的老百姓大药房将于3月初盛装开业,开业期间,将推出众多优惠活动,为南京市民送去质优价低、品种齐全的药品。 龙娟

牙齿美容

栏目支持: 江苏施尔美整形医院 数字牙科

美齿热线:025-84488400 8008289950

明星的选择不一定正确

据台湾《联合报》报道,台湾知名艺人大S在畅销书籍《美容大王》中向读者大力推荐的“优美白瞬间牙齿美白笔”,经台湾调查局台北市调查处检测发现,该产品含有过氧化氢(俗称双氧水),如果使用过度甚至会造成牙齿脱落。



上。冰凝光传导牙齿美白技术是目前相当安全、有效的美齿技术,使用先进的冰凝光无害照射,提高5-14个洁白色阶,对牙齿发黄、烟斑、茶渍、轻度四环素牙、氟斑牙等色泽不满意的牙齿尤为有效。

口腔常见疾病:

龋齿(关注度★★★★)
龋齿也是俗话说的“蛀牙”或“虫牙”,是一种通过破坏牙齿,会引起严重疼痛,并可能影响全身健康的疾病,5-7岁的儿童发病率最高。

牙结石(关注度★★)
牙结石对口腔而言是一种异物,它会不断刺激牙周组织,并会压迫牙龈,影响血液循环,造成牙周组织的细菌感染,引起牙龈发炎萎缩。

牙齿缺损(关注度★★★)
牙体缺损是由龋病或外伤等原因引起的一种口腔常

见病。如前牙的牙体缺损,则影响美观、发音和咬切功能。

牙列不齐(关注度★★★★)
牙列不齐的形成原因是颌骨在发育过程中,因种种因素的作用而导致颌骨畸形,进而影响美观,并成为龋齿、牙结石的温床。

牙黄、烟斑、茶渍斑、氟斑牙(关注度★★★★)
大多数牙齿色泽问题是由于牙齿钙化、部分地区水中含氟量高、服用四环素类药物、烟酒茶过多、没有刷牙习惯,不注意口腔卫生严重影响了美观。

下期话题:
☆口腔问题自测 ☆龋齿的重要原因——牙列不齐

凭本报享受免费口腔内窥镜检查(原价100元),洁牙护理打包价5折起。

美好生活从“齿”开始

“吴阶平医学基金会助力男性健康工程”专家系列访谈之一

春季,倾听专家把脉前列腺健康

春暖花开,万物萌动,充满了新的希望。但是春季也是多种疾病的高发时节,男科疾病也包含在其中。受春季气温不断变化的影响,前列腺疾病、泌尿感染、性功能障碍等男科疾病极易高发。据“吴阶平医学基金会 男性健康基金援助工程”活动主办方中国性学会、吴阶平医学基金会在南京建国男科医院的现场统计:工程自元月1日开展至今,已有5000余名患者前来就诊或电话预约就诊。另外,从临床数据来看,气温回暖后,前列腺疾病患者陡增,已占就诊总数的33%。为此,笔者特邀南京建国男科医院专家为春季的男性前列腺健康把脉。



制定了一套系统、规范的治疗方案,并配合男科前沿技术“腔内靶向通导消融技术”进行治疗,促进药物的吸收。在得知男性健康基金援助工程期间做该项治疗,还可以享受吴阶平医学基金会提供的治疗费30%的基金援助后,赵先生欣然接受了治疗。几天后赵先生的症状就有了明显好转,性功能也有一定恢复。

疾病的痊愈,这才是规范的治疗步骤。

高水平诊疗 规范应用前沿技术

“专业与规范是生存之本”。全国著名男科专家、南京建国男科医院严泽承主任说,“医院及时跟踪国内外先进医疗技术,不断完善医疗软件及硬件的配备,这为提高疗效、确保诊疗打下了坚实的基础。”

严主任说,这点从临床病例中就反映出来了。无锡某外企年轻白领黄先生自述有尿频、尿分叉、尿道口滴白、尿滴、尿痛、尿急、腰部及下腹痛等症,很长时间了,甚至性功能也受到一定影响,夫妻间渐渐失去了往日的温馨。由于羞于启齿,刚开始都是自己买些消炎药,用药期间,症状时轻时重,但后来症状明显加重,下腹经常疼痛难忍,便急忙到当地医院求医。在接受近半个月的输液、吃药等抗生素治疗后,症状

近期,“男性健康基金援助工程”现场——南京建国男科医院前列腺疾病患者陡增,患者争相领取援助基金。

气温忽高忽低 诱发前列腺疾病

笔者到男性健康基金援助工程现场——南京建国男科医院走访时,看到领取吴阶平医学基金会补贴券的队伍很长,一位患者激动地说,“近期尿频、尿急症状频频加重,实在很难忍,估计是老毛病又犯了,前不久同事在这治愈了前列腺炎,还说南京建国男科医院前列腺疾病治疗有高新疗法,我也赶紧来了,没想到这么多人。”

在医院二楼前列腺疾病诊疗中心走访时,该中心郑世广主任分析了近期前列腺疾病患者陡增的主要原因:1、春季气温忽高忽低,前列腺疾病的症状往往表现得非常明显,许多平时可以忍一忍、憋一憋的患者急需治疗;2、我院的专家团队,以及通过吴阶平医学基金会审核的几大男科前沿技术,确保了疗效,受到患者及同行的好评,许多男性朋友慕名前

来治疗;3、本次工程中,吴阶平医学基金会提供了全部治疗费、手术费30%的男性健康援助基金,确实给了患者很大的实惠。因此,吸引了很多患者。

另外,郑世广主任还介绍了一例典型前列腺炎的病例:长期忍受前列腺炎困扰的安徽患者赵先生,自述春节前由于尿急、尿频、尿痛、尿道口滴白、尿道内灼痛,腰部酸痛等症状非常严重,就曾到南京建国男科医院治疗过。一个疗程后症状明显好转,再加上春节期间回家探亲,便没有听取医生的建议,自行中断了治疗。可最近气温回升,感觉症状越来越重,且伴有性功能下降的现象,便赶紧又来找医生看看了。

接诊专家详细分析了赵先生上次的就诊病历,并做了检查后,告诉赵先生,疾病复发的主要原因是没有遵循医嘱,按疗程巩固治疗,一旦出现诱因,极可能复发。在给赵先生进行病菌检测,并做了病菌敏感试验后,针对赵先生的病情,专家

依然时好时坏,直至加重,后来干脆放弃治疗。

春节期间黄先生到南京来玩,听亲戚提到“男性健康基金援助工程”的一些情况后,黄先生立刻拨打南京建国男科医院健康咨询热线025-52238888咨询,在得到专业解答后,黄先生感觉医疗水平值得信赖,预约后便立刻赶来求医。接诊专家在给黄先生进行前列腺液涂片检查,并做了细菌培养后,确诊是革兰阴性杆菌引起的慢性细菌性前列腺炎,并在一定程度上影响了性功能。

做了药敏试验后,专家根据黄先生的病情,为他制定了一套系统的治疗方案,选择针对性药物,并配合男科前沿技术“腔内靶向通导消融技术”进行治疗。一个疗程后,黄先生的症状有了明显好转,性功能障碍也有一定恢复。现经巩固治疗康复,黄先生送上了锦旗,表达自己的感激之情。

严泽承主任强调,南京建国男科医院一直注重与国际前沿技术接轨,在前列腺疾病的治疗方面先后引进了“腔内靶向通导消融技术、SD半导激光治疗仪”等男科前沿技术,确保规范诊疗,也只有这样才能准确诊断病因,针对性用药及制定有效的疗法,对患者进行合理治疗。

十二项男科前沿技术 通过基金会审核

据悉,在中国性学会、中华

医学会泌尿外科医师分会、中国名医协会的长期支持下,南京建国男科医院的诊疗设备及医疗技术时刻保持与国内男科前沿技术同步,由吴阶平医学基金会推荐的男科前沿技术包括:

- 1. 前列腺疾病:腔内靶向通导消融技术;2. 泌尿系统感染:CRS 潜透半导体激光光;3. 功能障碍:动脉血管激活技术;4. 早泄:阴茎神经敏感降低技术;5. 包皮、包茎:光波离子技术;6. 病毒感染:细胞免疫技术;7. 不育:定性排查结合介透技术;8. 生殖器短小:韩式阴茎延长术;9. 精索静脉曲张:针式显微通脉技术;10. 阳痿:阳痿三件套植入术;11. 尿道下裂:韩式修复重建术;12. 隐睾:睾丸下降不全固定术。

另外,南京建国男科医院副院长杨保民介绍,截至3月31日“男性健康基金援助工程”期间,吴阶平医学基金会、中国性学会联合组织全国著名男科专家,并由吴阶平医学基金会向江苏男科患者提供200万元的首批男科尖端技术临床使用援助基金,广大男性朋友到南京建国男科医院就诊,即可获得全部治疗费、手术费30%的男性健康援助基金。

最后,男科专家提醒男性朋友,春季是男科疾病的高发季节,高低不定的气温,极易引起疾病的复发,男性朋友更应重视自身健康,抓紧时机参与健康援助工程。

王尧