

男科疾病保健系列报道之一

防治ED心理保健很重要

ED(勃起功能障碍)是成年男性的多见病,其诱因有多种,常见的有血管因素(如动脉硬化、动脉狭窄等可导致阴茎海绵体动脉血流减少)、生殖器官本身的病症、手术与外伤、药物因素(如某些作用于中枢或血管平滑肌的抗高血压药)等。这些因素可单独起作用,也可共同出现。南京建国男科医院性功能障碍诊疗中心丁学刚主任提醒说,虽然心理因素在ED的治疗保健中不应被过分夸大,但是它确实存在着不容忽视的影响力。

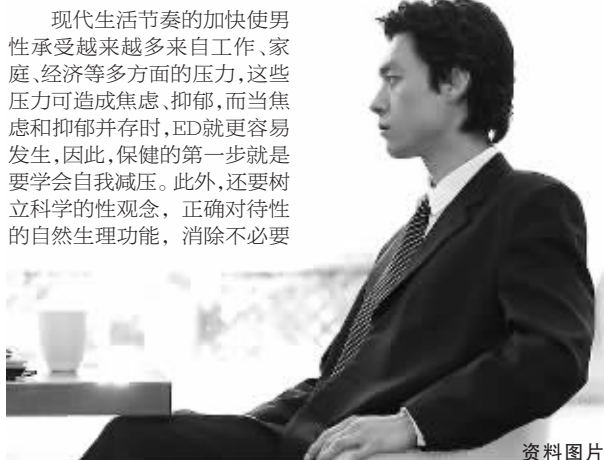
治疗: 动脉血管激活加心理治疗

因为诱发因素较复杂,所以ED的治疗必须综合分析、多管齐下。目前该领域较为先进的治疗方式是“五位一体疗法”,即手术治疗、行为指导、中西药物治疗、康复理疗和心理治疗。手术主要是使用动脉血管激活技术,即采用仪器施治于阴茎及其相关穴位,以达到调节大脑皮质功能、扩张阴茎动静脉血管等功效;行为指导主要是进行性感集中训练等,

建立新的勃起反应和可控性射精反射;中西药物结合疗法主要是改善内环境并使受损的内皮细胞功能恢复;康复理疗主要是激活骶髓周围性中枢,改善供血,扩张海绵体;心理治疗主要是与患者进行深层心理沟通,帮助他们寻找并消除诱发ED的心理因素,指导其增强信心、配合治疗。

保健: 心理保健也很重要

现代生活节奏的加快使男性承受越来越多来自工作、家庭、经济等多方面的压力,这些压力可造成焦虑、抑郁,而当焦虑和抑郁并存时,ED就更容易发生,因此,保健的第一步就是要学会自我减压。此外,还要树立科学的性观念,正确对待性的自然生理功能,消除不必要



资料图片

健康讲座

本周有市民健康讲座

2月26日(周四)14:30-16:00,东南大学附属中大医院内分泌科在内科病房楼五楼示教室开办糖尿病防治健康讲座,由内分泌科副主任医师金晖主讲“糖尿病的经济学与各项检测指标及意义”,并提供现场咨询。

2月27日(周五)15:30,东南大学附属中大医院将在该院肿瘤中心新楼二楼门诊区举办“肿瘤病人的家庭食疗”健康讲座,由肿瘤中心王秀英护士长主讲,并提供现场咨询。

2月27日(周五)14:30,南京市中医院将在门诊六楼教室举办心脏科健康讲座,主讲人是该科顾宁主任,内容是《高血压与高血脂》。欢迎广大市民参加。 程守勤 李珊

业界动态

“真法藤”重拳打假 “山寨版”现出原形

自“山寨手机”开始,“山寨明星”、“山寨春晚”等诸多带有模仿性质的“山寨现象”迭出。将钛项圈概念引入中国的日本法藤公司,在经历4年多沉寂的开疆拓土后,还没来得及品味行业领导者理应享有的市场回报,就遭遇了山寨品的围堵。

转瞬之间,市场上出现了大量宣称以钛为原料的保健饰品,其中项环是被仿造最多的产品。法藤公司负责人向记者对比了一款法藤乐酷项圈和仿冒产品的不同,首先是仿冒产品的包装很粗糙,其次仿冒项圈的纺织物密度、精细度都不及真品,包装上也无中文标贴及防伪标贴。法藤在华唯一全资子公司——法力藤国际贸易(上海)有限公司表示,为保护法藤产品消费者的合法权利不受假冒产品的侵害,日本法藤公司代表已经委托相关地方的工商部门重拳打击山寨产品。

值得庆幸的是,产品可以模仿,但是法藤积累20多年的专利技术,却是山寨版无法仿制的。

山寨产品只注重“采用钛元素”,而无法掌握法藤产品的核心——“PhiD技术”。法藤负责人介绍,并非是钛对人体产生调节作用,而是法藤公司独有的PhiD加工技

术发挥着功效——重新调整人体生物电流,促进血液循环,从而加快分解积聚的乳酸,达到缓解疲劳等功效。

经过多年的积累,法藤的加工技术已经获得世界90个专利认可。在中国,法藤技术已经获得中国国家专利局9项发明专利,目前还有20多项发明正在专利局审批。

专卖店、专柜是唯一的销售渠道是法藤区别于山寨版的另一个特征。法藤从2004年6月进入中国以来,其专卖店数量已达220家。法藤公司强调,公司未开辟除专卖店外的任何销售渠道。

面对广阔的市场前景,法藤仍坚持唯一的销售方式,看似保守,却是用心良苦。

去过法藤专卖店、专柜的消费者,对“现场体验”都颇有印象。体验者通过多用钛贴片、乳液、护具、项环等法藤产品,亲身体验产品带给人们的轻松、喜悦,以此来感受法藤产品带给自己的不同感觉。公司负责人表示,法藤一直坚持“现场体验”是因为对产品充满信心,“只要有实力、有技术专利的产品,才能坦然地面对消费者。这是其他山寨产品做不到的。我们宁可牺牲一些发展规模和速度,来换取产业的健康发展!”

女性健康 短信台 移动、联通、小灵通用户短信地址: 13612610782 (发送11元话费激活)

手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉

135\*\*\*\*0094 因“痛经”到医院检查,却发现竟然是子宫内腺异位症,请问什么治疗方法比较好?

您好,目前,“奥洛克超微腹腔镜系统”在治疗子宫内腺异位症上效果比较好。该系统微创治疗,无需开刀,且在B超监视下手术视野更广,手术部位更精确,术后恢复更快。

139\*\*\*\*3777 我怀孕了,但我睡觉会打鼾,请问,这对我肚子里的宝宝有影响吗?

在怀孕期间打鼾的准妈妈得当心,这可能是一个讯号,告诉你血压正在上升。这可能引致胎儿缺氧,妨碍发育,导致孕妇中风或心脏病发。建议及时到正规医院进行诊治。

138\*\*\*\*6744 我左侧卵巢有3.5x4.1cm的液性暗区,请问怎么治疗比较好?

您好,这考虑是卵巢囊肿,目前八一医院的“奥洛克导航微电极系统”较成熟。在治疗时,不开刀、不住院、微创无痛、疗效确切、保留卵巢及其正常功能。

131\*\*\*\*3689 我女友的白带泛黄,但没有异味,外阴也不痒,是什么原因啊?

您好,正常白带应该是无色无味的,白带泛黄说明有炎症,建议到正规医院进行白带常规检查,找出病因以便对症下药。

138\*\*\*\*7673 请问输卵管不通该怎么治疗?

您好,建议采用克服了传统方法缺点的、兼具诊断与治疗双重作用的“声学造影技术”疏通输卵管。同时,该技术还能显示宫腔内有无病变,及检查卵巢的发育及病变情况。

八十年不懈坚持,中医药治疗肾病成就斐然——小儿肾病

南京博大肾科医院王钢、邹燕琴教授治疗难治性肾病两获省政府科技进步二等奖

我国著名肾脏病博士生导师王钢教授说:“早期发现,早期治疗,90%的小儿肾病是完全可以康复的”。南京博大肾科医院的王钢、邹燕琴教授充分传承和发扬我国中医肾病学宗师、一代名医——邹云翔教授传授的宝贵经验“疏泄泄浊法”,用以治疗小儿难治性肾病。经过数十年的临床实践,证实确有很好的效果;数十年来,已有数以千计的肾病患者得以痊愈,健康长大成人。

邹氏肾科世家诊治 “小儿肾脏病”领先科研成果大事记

1955年邹云翔教授出版了国内首部肾脏病专著《中医肾病疗法》,首次在国内提出了“温肾活血法”治疗肾病经验,此为活血化痰法治疗难治性肾病的临床与实验研究开创了先河。

1956年邹云翔教授在《中医杂志》发表肾水肿论文章,率先介绍运用活血化瘀法治疗病案,并提出药物用鲍鱼、杏仁等参与有效。1979年在《中华内科杂志》上系统总结“活血化痰利水法”治疗肾病经验。

1978年《邹云翔医案选》介绍了邹云翔教授最早提出“药物仿肾”的观点与防治经验,此观点和研究比国外西医学领先了10年。

1977年开发中药雷公藤复方“肾炎合剂”,1981年发表于《中医杂志》。1981年王钢教授进一步改革为肾炎合剂II号——肾炎灵颗粒剂——肾炎灵片,1999年获江苏省政府科技进步二等奖。

1986年王钢教授在全国中医肾病第二届学术会议上在国内首次提出慢性肾炎的中医分型新标准,成为中医肾病的全国统一标准,并沿用至今。

1986年《邹云翔医案选》记载了邹云翔教授运用“疏泄泄浊法”提高激素治疗难治性肾病疗效,减少激素副作用的宝贵经验。1992年王钢教授率研究组经过13年临床研究论证,证实邹老创新的“疏泄泄浊法”确有良好疗效,并发表于《中国医药学报》。

1987年王钢教授在《中医杂志》上系统介绍了运用虫类药物治疗难治性肾病的宝贵临床经验,获得了中医肾病界的高度好评。

邹燕琴、王钢教授1987-2006年作为专利发明人,成功开发了系列治疗慢性肾炎、糖尿病肾病气阴两虚证的“肾炎宁胶囊”,治疗慢性肾炎脾肾气虚证的“健肾片”;治疗IgA肾病、难治性肾病的“肾炎灵片”;获国家新药一项,国家发明专利三项。

1991年王钢教授的课题“慢性原发性肾小球疾病病气阴两虚证病机变化规律与临床疗效的研究”获江苏省科技进步三等奖。

1999年王钢教授的课题“肾炎灵颗粒剂提高慢性原发性肾小球疾病疗效的临床和实验研究”获得江苏省政府科技进步二等奖。

1998年王钢教授在全国率先提出分阶段中医中药治疗难治性肾病,中西医结合“七联疗法”治疗难治性肾病方案。经过6年临床研究,疗效明显提高,2003年获江苏省政府科技进步二等奖。

1999年王钢教授在海南召开的全国中医治疗难治性肾病专题学术会议上,首次提出“难治性肾病中医辨证分型标准、疗效评定标准及中西医结合治疗方案”。

2001年王钢教授出版《肾脏病患者生活指南》,深受肾病患者欢迎;2009年再版。书中对小儿肾病的防治新增大量篇幅介绍。

2001年王钢教授将三代人在中医治疗肾炎、肾病综合征方面经验和经验归纳成书《慢性肾炎、肾病综合征中医治疗》由江苏科学技术出版社出版。

2003年由王钢教授、陈以平教授、邹燕琴教授主编的《现代中医肾脏病学》(170万字,人民卫生出版社)中的“小儿难治性肾病”章节更系统阐述了三代人治疗小儿难治性肾病的宝贵经验。

第一期慢性肾炎回顾:邹燕琴、王钢教授中医药治疗慢性肾炎获省科技进步二等奖

肾科世家邹云翔、邹燕琴、王钢教授三代人自1955年至今在中医中药诊治慢性肾功能衰竭方面共开创14项国际国内领先科研成果。主要有运用冬虫夏草、大黄、活血化瘀法、中药药浴、中药灌肠、中药外敷、辩证论治、邹氏保肾丸(片)等治疗慢性肾衰的特色科研成果。

第二期难治性肾病回顾:邹燕琴、王钢教授治疗难治性肾病两获省科技进步二等奖

邹云翔、邹燕琴、王钢教授经过八十年不懈坚持,运用

中医中药攻关肾脏病领域中最难病种之一难治性肾病。作为第一、第二课题负责人及发明人,在国际国内开创17项先进科技成果,并运用于临床。活人无数,成效显著。

第三期糖尿病肾病回顾:邹燕琴、王钢教授分阶段治疗糖尿病肾病有创新性突破

80年代以来邹燕琴、王钢教授创新性地提出了分阶段早期防治新方案。开发治疗糖尿病肾病“微量蛋白尿”、“临床蛋白尿增多”、“肾功能衰竭”三个阶段的新药四种;获江苏省政府科技进步奖二等奖两项、三、四等奖各一项;开创中医中药治疗糖尿病肾病国内领先新成

果、新方药、新理论14项。第四期IgA肾病回顾:邹氏三代人开创“从咽喉肾论治”IgA肾病

邹氏三代人在中医中药方面倾注大量心血,历经数十载坎坷研究历程,终开创出IgA肾病“从咽喉肾论治”新经验成果14项。获江苏省政府科技进步二等奖3次,三等奖1次,四等奖1次;获国家发明专利3项;出版中国首部IgA肾病专著《IgA肾病现代中医治疗》(66.4万字)。

第六期狼疮性肾炎预告:继承邹云翔教授的经验方,以“养阴解毒化腐利湿”的方法,中西医结合,分阶段论治狼疮性肾炎取得显著近、远期疗效。

百年传承 肾科世家 邹云翔教授:一代名医,我国中医肾病学宗师,江苏省中医院创始人之一并任院长28年,国家党中保健医师30余年,为我国中医事业做出重要贡献。邹燕琴教授:邹云翔先生之女、学术继承人。国务院特殊津贴专家、原江苏省中医院副院长,现为全国中医肾病医疗中心学术带头人。国家名老中医师邹燕琴。在肾脏病临床治疗领域研究工作40余年。王钢教授:邹云翔先生博士生、国务院特殊津贴专家。博士生导师、国家卫生部优秀归国专家、曾赴日本研修西医学病理学;曾任江苏省中医院肾科主任12年,现任世界中医药联合会肾脏病专业委员会秘书长兼副会长。

\*省市公费、省市医保定点专科医院 咨询电话:025-52865286,52865287 网址:www.njboda.com 王钢教授博客:http://blog.163.com/njboda\_wanggang/ 地点:南京市升州路187号南京博大肾科医院(地铁1号线三山街站2号出口西300米;35、4、7、37、游4、23、43路评事街站)

热烈祝贺 南京博大肾科医院成为国家中医药管理局肾病重点专科协作组成员单位! 南京博大肾科医院成为南京中医药大学教学医院!