健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

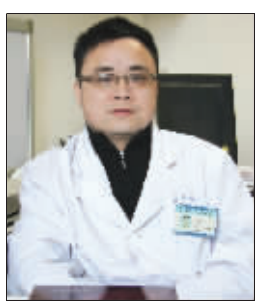
快报全科专家团

王虹 江苏省人民医院主任医师、教授
曹克将 江苏省人民医院心脏科主任医师、教授
殷凯生 江苏省人民医院呼吸科主任医师、教授
孙伟 江苏省中医院肾科主任医师、教授
孙建华 江苏省中医院针灸科副主任医师
卢苏 江苏省中医院妇科主任医师
丁义涛 南京鼓楼医院肝胆外科主任医师、教授
孙凌云 南京鼓楼医院风湿免疫科主任医师、教授
邱勇 南京鼓楼医院骨科、脊柱外科主任医师、教授
陈鑫 南京市第一医院心胸血管外科主任医师、教授
陈绍良 南京市第一医院心内科主任医师、教授
刘乃丰 东南大学附属中大医院心血管内科主任医师
鲁翔 南医大二附院老年心血管科主任医师、教授
朱佳 江苏省中西医结合医院呼吸科主任中医师、教授
丁义江 南京市中医院肛肠科主任中医师、教授
许争峰 南京市妇幼保健院产前诊断中心主任医师、副教授
莫绪明 南京市儿童医院心胸外科主任医师、教授
沈卫民 南京市儿童医院烧伤整形外科主任、教授
(专家排名不分先后)名单不断添加中

快报全科专家团2009年全力出击

百位专家为你的健康保驾护航

《健康周刊》自2007年成立全科专家团以来,吸引了南京地区二十家三级医院百位专家加盟,至今已为数十位读者联系到相关领域的权威专家为其诊疗。近段时间,又有不少忠实读者致电编辑部,咨询全科专家团活动何时再启动,希望能得到专家团的帮助,解决困扰多年的顽疾或者疑难杂症。本期《健康周刊》特别选择了一例小儿尿路感染的病例,请南京市儿童医院泌尿外科主任马耿为其诊断。记者简单整理了就诊经过,希望对其他读者能有所帮助。



马耿

【典型病例】

男婴"尿血"吓坏家长

患者故事: 林女士发现十个月大的儿子最近有些异常:爱吃干的,不愿吃稀的,甚至对奶也不感兴趣;晚上睡觉老是哼哼唧唧的;小便时间很短,而且尿液很黄。由于工作繁忙,这些异常最初并未引起林女士的注意,直到有一天,她在偶然间发现孩子的小便里似乎有"血",这可吓坏了她和爱人。他们急忙把孩子送到医院检查,检查结果显示膀胱壁增厚7毫米,尿蛋白阳性,尿里白细胞高出正常指标多倍。当时医生诊断可能是肿瘤。这让林女士心头一惊,孩子一直都很健康,怎么会突然间长出肿瘤来呢?焦急的林女士抱着希望找到了南京市儿童医院泌尿外科主任马耿。

【专家分析】

粪便污染会引起尿路感染

此名患儿的膀胱壁增厚是广泛性的,所以应该是炎症引起的。如果增厚症状只在局部出现,那可能是肿瘤。所以治疗的话,先用抗生素消炎一段时间,然后再做B超和小便检查,看增厚是否消退,小便是否正常。如果恢复正常,则说明疾病是感染引起的。马主任介绍说,这也是他们的一个治疗原则,即先按简单的治,然后再考虑复杂的情况,不要一看见症状就按最严重的疾病治疗。像林女士的儿子,要确认他是否有肿瘤,也可以做膀胱镜进行活检,但这并非最佳选择,因为还存在更简单、对病人伤害更小的检查方式,所以建议先消炎看情况做进一步处理。

综合各项检查指标后,林女士的儿子被诊断为膀胱炎。膀胱炎是小儿尿路感染中较常见的一种疾病。引发小儿尿路感染的原因大致有以下几类:第一,致病菌的逆行感染,比如尿布不卫生、尿道口常受粪便污染等,这种在临床更多见;第二,泌尿系统的先天性畸形,常导致尿流不畅和尿路梗阻也是造成反复尿路感染很重要的原因;第三,与小儿的发育有关,小儿常存在不同程度的膀胱输尿管返流,细菌会随反流上行引起感染。轻度返流可随年龄增长而消失,但重度返流多需手术矫治。此外,由于女孩尿道短而宽,离肛门很近,污染的机会明显增多,所以家长需特别小心。

【专家提醒】

婴幼儿尿路感染症状易被忽视

尿路感染可发生于小儿的任何年龄,其中婴幼儿的发病率相对较高。由于这个年龄段的孩子无法用语言表达不适,加上家长又缺乏这方面的警惕性,所以患病后易被忽视或误诊。婴幼儿期患急性尿路感染,仍以全身症状为主,如发热、轻咳、反复腹泻等,常与感冒相混淆。尿频、尿急、尿痛等排尿症状随年龄增长逐渐明显,若使用尿不湿,家长需特别注意,因为孩子出现尿频、尿急症状后很难察觉。

尿路感染一定要治疗彻底

林女士的儿子在进行一段时间的消炎治疗后,目前不少指标已基本恢复正常。马主任提醒,小儿尿路感染一定要治疗彻底,否则极易复发而转为慢性,或引起其他感染,造成器官的实质性损害。对于首次发病的患儿,消炎治疗后,即使小便检查合格,也最好遵医嘱多吃几天药;对于复发的患儿,先治疗本次复发的尿路感染,等病好后再遵医嘱进行预防用药,目的是预防其以后反复发作。预防用药的疗程因人而异,一般情况在一个月以上。用药剂量比常规治疗要小。用药原则是能口服的尽量不注射,能肌肉注射的尽量不用静脉注射。 **快报记者 李鑫芳**

■病例征集

如果您有困扰多年的疑难杂症,可以与快报全科专家团联系,我们将在第一时间联系相关权威专家,《健康周刊》的记者也将采访您看病的全过程。

来信参与:来信请寄南京市洪武北路55号置地广场18楼1815室《健康周刊》编辑部收,邮编210005(请在信中留下联系方式)。

短信参与: 江苏移动用户发短信内容到10620170881,江苏联通用户发短信内容到10620170271,江苏电信用户发短信到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。