

美食休闲周刊 Cate

◎南京最权威的美食地图

春天是百花盛开的季节,也是享受美食的日子。缤纷灿烂的春天美景,激发了人们品尝美食的欲望,开启了想吃美食的味蕾。想要在春天的气息中品尝各式美味,现在正是时候。因为南京的各家饭店已经为食客们准备好了属于春天的美食盛宴。



川菜湘菜抢风头



春暖之际,刺激性的“辣”能够除湿驱寒,绝对是打开胃口的一个不错选择。这不,川菜馆、湘菜馆的生意都开始红火起来。

川菜在南京可算是经久不衰的菜系,金塘、渔人庄、红杏酒家等名店都是南京川菜店中老牌劲旅。时下,酸菜鱼和水煮鱼仍是川菜馆中的明星菜品,以川菜主打菜品水煮鱼为例,现在的水煮鱼基本上都是改良融合现代人饮食习惯及健康理念的升级版“水煮鱼”,其品质的关键在于花

椒、辣椒等原料的质量。此外,像鲜椒馋嘴蛙、球溪河鲢鱼、农家竹筒香肉等,都是不可多得的美味。

同样以辣为主打的湘菜也不遑多让。最近两年,湘菜馆风起云涌,在南京,湘菜的势头直逼川菜,老店与新店呈现齐头并进之势。湘菜讲究的是油重色浓,讲求实惠,在品味上注重酸辣、香鲜、软嫩。在制法上以煨、炖、腊、蒸、炒诸法见称。煨、炖讲究微火烹调,煨则味透汁浓,炖则汤清如镜;腊味制法包括烟熏、卤制、叉烧,著名的湖南腊肉系烟熏制品,既作冷盘,又可热炒,或用优质原汤蒸;炒则突出鲜、嫩、香、辣,市井皆知。著名代表菜有:“海参盆蒸”、“腊味合蒸”、“走油豆豉扣肉”、“麻辣子鸡”等,都是名菜佳肴,而秘制香辣鸭舌、钵子娃娃菜、干锅黑山羊、烟笋腊肉、湘味小河虾等新派湘菜,则是迎合了南京人口味的创新,在南京大受欢迎。

春天盛宴

正是江鲜欲上时

“刀鱼上市了!”电话里,江老大江海一家美食广场的老总曹军民掩饰不住自己的兴奋。

春节后,南京大多数酒店的生意都比较淡,但江鲜馆却迎来了一年中最好的时候。“也就是这六七年的光景,南京的江鲜馆超过了500家。”在江鲜馆这个圈子里,江老大被尊称为“江鲜大哥大”,老总曹军民告诉记者,2002年时,江老大从江边上岸,转到了察哈尔路,当时的江鲜馆只有屈指可数的几家,但自从那时开始,江鲜馆就如雨后春笋般

冒了出来,“保守估计,短短的六七年里,南京大大小小的做江鲜的餐馆已经超过了500家,这其中,还不包括兼做江鲜的饭店。”记者发现,主城区范围内,几乎在餐饮美食集中的地带都有江鲜馆的身影,而因为靠近江边,河西一带更是成为了江鲜馆分布最为密集的片区,烟波渔港、靖江渔港、江风渔馆、江老大等多家大型江鲜馆均驻扎在这一地段。

几年间,南京的江鲜馆将字典里从来没有出现过的“江鲜”一词演绎得家喻户晓。今年,江鲜又应景似的赶

早上市了。据记者了解,由于货源紧张,刀鱼的价格也随行就市有所上扬,目前,一两多的刀鱼售价300元/斤左右,二两重的在700元/斤上下,整体价格比去年贵了30%以上。

“除了刀鱼,大巴鱼也有少量上市。价格高的原因主要还是货源比较紧张,下月初价格会趋于平稳。”业内人士告诉记者,3月份,将是刀鱼为代表的江鲜大展身手的时候,“品种增多,货源充足,价格也会相应回落一些。”

快报记者 黄建军

农宅大院

天天2元特价菜

鲈鱼	2元/条
醉虾	2元/份
江白鱼	2元/条
土鸡煲	2元/只

隆重推出:
春鲜、土菜大汇展
不设最低消费,
人均10元吃好!

电话: 025-84827667 51651666 地址: 后宰门佛心桥44号(原后宰门商场三楼)

高淳土菜逆市走俏 “金人来”人气爆棚

金融危机的阴霾仍未散去,餐饮行业仍饱受影响。不过,最近一段时间,以“金人来”大酒店为代表的高淳美食正在刮起一股热潮,逆市走俏,人气爆棚。

无论在汉中门还是在河西,金人来大酒店已经成为了人气最旺的一家。这处近2000平米的美食佳处环境优美,赏心悦目。据悉,这家特色酒店专营高淳农家土菜,由于水源丰富,土壤肥沃,绝少污染,高淳良好的

自然环境使得鱼虾与蔬菜等菜肴原料成长的格外健康,富含营养并且口感出众,倍受南京食客欢迎。

据酒店负责人介绍,“金人来”餐饮连锁在高淳付家坛建设了一个180亩的完善配套生产养殖基地,专门养殖老母鸡、猪、鸭、鱼、虾等,农村广袤土地上种出的时鲜蔬菜,还有从固城湖专供的大鱼头,都要从这里运到城里的酒店餐桌上。酒店所有调味品由厂家直接提供,“金人

来”供货管理模式,绝对保证了酒店的菜系能一直“土”到家,而且运营成本也大大降低了。

土菜当然要按照高淳菜的传统来做,因此“金人来”的大厨班子几乎都是高淳人。“古法焖青鱼划水”、“水鲜开会”、“家常蒸黄鳝”、“手抓乡村鸡”、“鸡汁香菇豆腐丸”、“固城湖鱼头砂锅”、“红焖野生甲鱼”……每道菜刚从高淳大厨的锅里端出,就要引得食客

垂涎欲滴。最近,为了应对金融危机,实惠消费者,“金人来”酒店在菜肴价格上做了降价调整,本着菜肴降价不降质的原则,还推出了一批时令春鲜土菜,充分发挥自身来自农村的

优势,不惜零利润运作,用贴心、实惠、诚信吸引了大批新老顾客。

此外,在“三八”妇女节期间,“金人来大酒店”还会在原先优惠的基础上,为所有到场用餐女士献上土特产一份。

高淳店:高淳双牌石东大街2号 57852777
汉中门店:汉中门大街胜棋里7号 86658677
河西店:建邺区雨润大街19号(双和园) 87761077

润香庭山庄·桨声灯影渔港

江鲜土菜·棋牌垂钓·桑拿会所·南北佳肴

隆重推出“春鲜”系列菜肴

新春6折优惠大酬宾

原价680元,现价380元
套浴 原价480元,现价298元

地址:汉中西路清河路180-1号 订餐热线:13705159768
美食抢版热线 13770685666

都市村庄

2.22-3.22 春季时蔬、江鲜美食节

正当春季养胃时节,老总亲领厨师长到苏北江边二套采购无污染绿色食品,推出春季时令菜肴、江鲜。

大厅中餐6.8折,晚餐8折

公司、朋友聚餐、工薪消费的理想酒店(酒水饮料超市价)

地址:新街口程阁老巷16号 订餐电话:84419485(可免费停车)

美食抢版热线 13770685666