

■ 导医短信

# 孩子口吃该咋办?

最近一段时间,快报《导医短信》栏目每天都收到近百条咨询短信,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并请专家解答。

## 小儿便秘适当吃些粗纤维食物

150xxxx6151:我孙子三岁,便秘,两天解一次,解时非常困难,大哭。大便呈羊粪状。请问专家该怎么办?

南京市中医院儿科唐为红副主任医师答:按中医讲这可能是肝火旺,最好能到医院就诊,医生要综合孩子的面色、舌苔等才能确诊。肝火旺的话不用急着用药,可先从日常饮食上调理,比如适当吃些粗纤维食物(芹菜、韭菜等),平时多饮水、适度锻炼。如果症状无改观,可服用四磨汤以调理肠胃,四磨汤可以在药店买到,但服用时最好征询医生的意见。如果效果仍不理想,可在医生指导下服用些植物纤维类药物。专家门诊时间:周一、四上午。



## 孩子口吃不要反复提醒、纠正

139xxxx2695:孩子有口吃的毛病怎么办?

南京市儿童医院儿童保健科毛春婷博士答:造成孩子口吃的因素有很多,首先要排除疾病的可能,比如听力、口腔结构等的异常。排除这些因素后,家长再通过一些日常训练帮助孩子逐步纠正。这些训练很简单:当孩子出现口吃时,不要反复提醒他让他注意流利地讲话,更不要批评、嘲笑他,而是要认真、耐心地听他说话,同时鼓励

他不要紧张,以较慢的速度随意表达。如果孩子表达一句话时,连续几次都不流利,那就分散他的注意力,让他换一个更为简单的话题。两三岁的孩子表达能力跟不上思维发展的速度,容易出现口吃,但随着年龄的增长会逐渐消失,所以家长不要急于纠正这个年龄段孩子的语言错误,过多的斥责会让他们在讲话时紧张不安——小几口吃刚开始多是因为紧张而非自卑,但等他们“懂事”了可能会因口吃而自卑。此外,要注意小儿最初主要通过模仿来学习语言表达,所以家长自身要有很好的语言习惯。同时,要统一语种,不要为培养孩子的外语能力而在家讲不同的语言。专家门诊时间:周一、三、五全天,周二、四上午。 快报记者 李鑫芳

## 小毛病,发条短信

江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

## 「乐活女王」之美丽篇

# 初春让我们远离「美丽危机」



资料图片

美丽资讯:春季万物生长,气候适宜,空气相对干燥,创口愈合也比较容易,所以南京几家大型整形机构近期接待了比冬天更多的咨询者。比起经济危机,赘肉多、体毛密、鼻形差这样的“美丽危机”更让求美者头痛。三八节临近,不少爱美女性别出心裁地想到送自己一份“美丽礼物”。据江苏施尔美整形医院李彤彤主任介绍,吸脂、SHR冰点激光脱毛、瘦脸和切眉是南京女性春季几大热门整形美容项目。在现代医疗美容技术条件下,要通过这些项目实现美丽蜕变不会花费大长时间,也不会影响到正常工作和生活,但前提是要选择专业正规的机构。

## ■ 求美路线

为减赘肉,你可能尝试过多种减肥方式而不见成效,这是因为人到成年后脂肪细胞数量保持恒定不变,成年人的肥胖是脂肪细胞增加体积而不增加数目,所以运动、节食等只能让膨胀的脂肪细胞体积缩小,而不能减少其数目。目前快速减肥塑形的常用手段就是吸脂。如果你有成比例的臀部、臀部、大小腿、上下腹部及腰围,可考虑通过360度环向定位吸脂手术,去除多余的脂肪细胞。如果想达到瘦身和紧肤双效合一的效果,则可选择最新的双层紧肤溶脂技术。脂肪堆积分为深层和浅层,吸出多余的深层脂肪可以实现减肥瘦身、苗条身材的效果,而吸出多余的浅层脂肪可以达

到紧缩皮肤、雕塑形体的作用,而这也正是双层紧肤溶脂新技术的特点所在。

体毛浓密确实“有碍观瞻”,但是脱毛一定要选对方法。剔除法、拔除法虽然简单易行,但效果持续不久,而且毛发容易逐渐变黑变硬。使用脱毛剂甚至电针、电夹等,通常要么效果不尽如人意,要么会因为使用不当而造成发炎、过敏等二度伤害。SHR冰点超级脱毛颠覆了传统激光和彩光脱毛,它利用低能量、高频次的光束,直接靶向毛发根,作用于毛囊内的黑色素,使毛发由内而外地萎缩变柔软,最后自行脱落。

鼻子不仅是呼吸器官,同时也是重要的审美器官。改变整体气质,在鼻子上稍下功夫,即有事半功倍的效果。理想的鼻长应该是脸长的1/3,不过正常鼻的形态、轮廓因人而异。中国人面部俊秀但面部较扁平,鼻根部位较为低平,通过立体仿生隆鼻,增高扁平的鼻梁,加大了鼻唇角的角度,可使女性鼻梁微具凹弧,鼻端微翘,体现妩媚之美。

除鼻子外,眉毛也是面部一个重要的美学标志。一些女性常因眉毛稀疏色淡、杂乱无章或眉型不佳而苦恼不已,另一些女性则因衰老、疾病、烧伤、烫伤所致的眉下垂、眉缺失、眉毛移位而求治心切。特别是文眉术盛行时,良莠不齐的文眉技术让一部分女性的眉毛成了“卧龙眉”“蚯蚓眉”“蚕蛾眉”“色眉”。针对这些面部遗憾,切眉手术可有效缓解。这种新技术可为中老年女性(包括部分保养不当的年轻女性)减轻因衰老所致的上眼皮下垂和皱纹,提高眉眼间距,使眼睛明亮起来,达到既切除坏眉,又去除轻度额部和眼角皱纹的目的,一举多得。 李鑫芳 整理

## 妇女节将至,企业送“健康”作福利

“大部分乳腺癌不会表现为乳房疼痛,很多患者都是无意中发现的,其中不少人发现时病情已经相当严重了,所以定期的体检非常重要。”上周六,由瑞慈健康体检中心携手江苏省人民医院共同主办的第一场女性健康公益巡回讲座,走进了江苏阳光东升进出

口有限公司,知名乳腺专家在会场提醒道。据活动相关负责人介绍,随着人们对女性健康关注度的提高,越来越多的企业在今年妇女节选择送“健康”向女职工“问好”,为满足这部分企业的需求,同时向更多女性普及健康知识,瑞慈健康体检中心发起了此次“健康

讲座进企业”的公益活动。活动将持续到3月底。为将效果最大化,主办方会根据每场参与者的年龄特点选择不同的女性健康主题,同时在现场抽出一名幸运女性,赠送其钼靶体检项目一次(国际公认的早期诊断乳腺疾病的检查手段)。 快报记者 李鑫芳

## “吴阶平医学基金会助力男性健康工程”专家访谈系列之一

# 规范治疗 保障前列腺病愈后良好

## ■ 本期访谈专家 全国著名男科专家、南京建国男科医院郑世广主任医师

据悉,春季是多种疾病的高发时节,男科疾病也包含在其中。受春季气温不断变化的影响,前列腺疾病、泌尿感染、性功能障碍等男科疾病极易高发。据“吴阶平医学基金会 男性健康基金援助工程”活动主办方中国性学会、吴阶平医学基金会在南京建国男科医院的现场统计:男性健康援助工程开展至今,已有6000余名患者前来就诊;具体数据还显示,近期前列腺疾病患者激增,已占就诊总数的33%。

另外,由于我国临床男科学的起步较晚,全国专业男科机构较少,诊断技术及治疗水平与发达国家还存在一定的差距,时有临床漏诊、误诊、过度治疗、滥用药物等不规范医疗行为的发生。甚至有一些医疗机构由于诊断水平低,治疗方法单一、落后,医疗配套不到位、设备差等原因严重耽误了患者的最佳治疗时机。那么在近期前列腺疾病高发的情况下,该如何规范治疗,南京建国男科医院的专家又有何见解呢?

## >>> 相关资料

## 吴阶平医学基金会简介

吴阶平院士是著名医学家、教育家、社会活动家,原国家领导人之一,1993年起任全国人大常委会副委员长,第七届全国人大教育科学文化卫生委员会委员,八届、九届、十届全国人大副委员长。是九三学社名誉主席,中国科学院、中国工程院两院院士,第三世界科学院院士,美国医师学院荣誉院士,比利时皇家医学科学院院士,英国爱丁堡皇家外科医学院名誉院士,香港皇家外科医学院名誉院士,清华大学医学院首任院长,中华医学会名誉会长,中国科学技术协会名誉主席,南京大学医学院名誉院长,以及全国著名大学、学院、研究机构等二十余家单位的名誉校长、名誉教授,国外著名大学、学院的荣誉院士或荣誉博士。吴阶平院士是中国泌尿外科的奠基人之一,为中国泌尿外科和医学事业的发展做出了卓越贡献,他在1995年被美国泌尿外科学会推选为唯一有贡献的国外荣誉会员。

是吴阶平泌尿外科医学基金会,在台湾裕隆集团董事长吴舜文女士及其国内外的亲友共同倡议和大力支持下于1995年成立,得到来自中国大陆、台湾、香港地区和美国、新加坡等国的企业及个人捐助。

吴阶平医学基金会的宗旨是联合国内外关心医学和健康事业发展的人士,筹募资金,并通过奖励和资助各项科研学术活动,弘扬吴阶平院士的高尚医德和严谨的治学精神,为促进医药卫生健康事业的发展而共同奋斗。

吴阶平医学基金会旨在激励广大医师提高专业水平,促进医学事业的发展,同时在一定程度上改善科研资金不足的问题;加强对科研的支持力度,继续扩大医学领域的学术交流范围,组织各学科的继续教育及专科培训,与制药厂家合作建立专项基金,针对各种治疗临床疾病的药物进行论证和应用培训;参与支持中医药的开发、研制与发展,为我国传统医药学做贡献。

经国家卫生部和科技部批准,吴阶平医学基金会于2006年设立“吴阶平医学奖”。并聘请15名著名专家组成第一届吴阶平医学奖评审委员会,评审委员会主席由全国人大常委会副委员长、中国科协主席韩启德担任。

吴阶平医学基金会于2000年2月28日,经中华人民共和国卫生部、民政部批准在北京成立,是卫生部直属的行业基金会,现任理事长为全国人大常委会副委员长、九三学社中央主席韩启德院士。吴阶平医学基金会的前身

## 科学检测 确保诊疗无误

南京建国男科医院郑世广主任在接受访问时说,“对于医者,专业与规范是生存之本”。南京建国男科医院在医疗软件及硬件上都做足了功夫,这也为做好临床科学检查提供了条件,为临床规范治疗打下了坚实的基础。

郑主任给笔者介绍了一例由于患病之初未及时规范就医,而导致不良后果的病例。长期未能摆脱慢性前列腺炎折磨的南京年轻白领顾先生,自述尿频、尿痛、尿急、尿分叉、尿道口滴白、尿道内灼痛、腰部酸痛、下腹坠胀等症状时轻时重,特别是逐渐影响到性功能后,夫妻间的隔阂越来越深。由于羞于就医,顾先生患病之初都是自己到药店买消炎药,用药几天症状有所缓解,药一停症状却越来越重,顾先生急忙到当地医院就医。医生只是简略的询问了病情,并未做检查就开了处方。就这样,治疗半个月后,顾先生的症状一直时好时坏,这样反复又折腾了一段时

间,顾先生心想这病怕是终身性的,只好强忍着疾病带来的身心折磨,放弃了治疗。

一次偶然的机会,顾先生在网站www.jg91.com了解“男性健康工程”后,得知工程中有国内知名的专家团队把脉及通过吴阶平医学基金会审核的十二项男科前沿技术,顾先生心想这样的技术治疗水平应该信得过,便立刻拨打025-52238888预约就诊,并赶到南京建国男科医院就医。接诊专家在给其进行病菌检测,并做了病菌敏感试验后,确诊其是因金黄色葡萄球菌引起的慢性细菌性前列腺炎。在做了药敏试验之后,专家根据顾先生的病情,为其制定了一套规范、针对性的治疗方案,选择对于金黄色葡萄球菌敏感的抗菌药物,并配合男科前沿推广技术“腔内靶向通导消融技术”进行治疗,以促进药物的吸收。在得知男性健康工程期间做该项治疗,还可以享受吴阶平医学基金会提供的治疗费30%的基金援助后,顾先生欣然接受了治疗。用药几天后顾先生的症状就有了明显好转,性功能也有一定恢复。

## 规范治疗 治愈疾病的保障

南京建国男科医院郑世广主任进一步解释,上述患者是因金黄色葡萄球菌引起的慢性细菌性前列腺炎,如果就医时未查出致病菌,治疗就不可能有针对,必定导致疾病的迁延难愈,甚至出现并发症。郑主任进一步解释,前列腺炎患者到医院就诊,一定要靠先进的检测设备,做前列腺液的常规化验,确诊是细菌性、非细菌

性、无菌性、病毒感染等致病因素,以及前列腺液的细菌培养加药物敏感试验。以药敏结果为依据,在此基础上临床经验丰富的专家就会按疗程制定一套针对性较强的治疗方案,并配合高新的治疗技术,促进疾病的痊愈,如“腔内靶向通导消融技术”,临床调研表明:南京建国男科医院自引进、使用该技术以来,其切实的疾病治愈率,受到了吴阶平医学基金会、男科同行的认可,以及广大男性患者的信赖。 刘琳



▲许多男性患者在“男性健康基金援助工程”现场——南京建国男科医院领取治疗援助基金。