

昨天的一则新闻吓坏了不少市民:69种感冒药不治病反伤人,新康泰克等常见感冒药在列!“难道我经常给儿子吃的感冒药,不但没有作用,而且还有害?”吴女士说这个话的时候,还担心得声音发抖。记者采访多位专家得知,感冒药的确不能清除感冒病毒,只是缓解了咳嗽、鼻塞等症状。但由于感冒药中大多含有会带来副作用的危险成分,所以两岁以下的儿童最好不要吃,改用物理方法,同样可以缓解感冒症状。

感冒药不治病反伤人 这话不假!

无法清除病毒且有多种副作用,两岁以下儿童最好别吃

感冒药不治病反伤人?

让很多市民担心的这则新闻,是援引英国《星期日电讯报》3月1日的报道:英国政府下属的药物安全管理机构日前发现,有69种常用的非处方类儿童感冒药和咳嗽药不仅不管用,而且还可能带来各种副作用甚至是致命危险。该机构称,要警惕大多数感冒咳嗽药都含有的15种成分,正是这些成分带来了危险的副作用。这些成分包括使鼻腔黏膜血管收缩的伪麻沙芬、伪麻黄碱、氯苯那敏都在上述的带来危险副作用的成分之列。

打开一盒新康泰克,在药品成分一栏中,记者看到,“每片含主要成分对乙酰氨基酚500毫克、氢溴酸右美沙芬15毫克、盐酸伪麻黄碱30毫克和马来酸氯苯那敏(扑尔敏)2毫克”。其中的右美沙芬、伪麻黄碱、氯苯那敏都在上述的带来危险副作用的成分之列。

对“感冒药不治病反伤人”的说法,药店工作人员表示,“没听说过,感冒药怎么可能不治病呢?”

宁、快克、泰诺、康必得、感康等,中成药有双黄连口服液、板蓝根冲剂、感冒灵胶囊、银翘解毒片、抗病毒冲剂、999感冒灵冲剂、感冒灵胶囊等。白加黑、新康泰克等都摆在醒目的位置。

据介绍,感冒药中的危险成分,主要为三大类,第一类是减低充血类药物,主要是伪麻黄碱、麻黄素、去氧肾上腺素(新福林)等,起到收缩血管,减轻鼻塞症状的作用,这类药物主要对心血管系统有影响,有可能造成心悸、心律失常,甚至死亡。第二类是抗组胺药,主要有苯海拉明等,起到抗过敏作用,减轻打喷嚏、流鼻涕等症状,这类药物严重情况下也可以引起死亡。第三类药物是止咳类药物,包括右美沙芬等,主要是对心脏有影响。

对“感冒药不治病反伤人”的说法,药店工作人员表示,“没听说过,感冒药怎么可能不治病呢?”

感冒药只是缓解了症状

但南京市第一医院临床药理科副主任医师朱余兵肯定地告诉记者:“我们常用的大多感冒药,只是缓解了感冒症状,而根本起不到清除感冒病毒的治疗作用,只是很多人不知道而已。”他说,90%以上的感冒是由病毒引起的,我们常用的感冒药中的成分,都只是暂时缓解了感冒带来的一些症状,比如,感冒药中的

伪麻黄碱,起到疏通毛细血管缓解鼻塞的作用;感冒药中的抗组胺剂,能够让分泌的粘液减少,不流鼻涕。

江苏省中医院药剂科科长陈友亮也认同这个观点。中国药科大学中制药剂学教研室教授李纯球告诉记者,普通感冒只要多休息、多喝水就可以自愈,如果出现了比较严重的症状,比如严重鼻塞、发热,适当地吃些感冒药能起到加速愈合的作用。但俗话说“是药三分毒”,感冒药中可能会导致不良反应,对于儿童来说尤其危险。感冒的儿童服用西药比不用药危险性更大,因为西药中的解热功效,可能导致儿童发汗过多而虚脱。

据介绍,感冒药中的危险成分,主要为三大类,第一类是减低充血类药物,主要是伪麻黄碱、麻黄素、去氧肾上腺素(新福林)等,起到收缩血管,减轻鼻塞症状的作用,这类药物主要对心血管系统有影响,有可能造成心悸、心律失常,甚至死亡。第二类是抗组胺药,主要有苯海拉明等,起到抗过敏作用,减轻打喷嚏、流鼻涕等症状,这类药物严重情况下也可以引起死亡。第三类药物是止咳类药物,包括右美沙芬等,主要是对心脏有影响。

清除病毒还是得靠疫苗

新康泰克的生产厂家“中美史克”的工作人员告诉记者,“感冒药只是缓解你感冒的症状,比如你咳嗽不止,药品中的氢溴酸右美沙芬就起到镇咳的作用。但细菌和病毒并不能彻底清除,还得靠疫苗。”

生产“白加黑”的拜耳医药保健有限公司表达了与中美史克如出一辙的看法。

两个厂家的工作人员都介绍,目前国家药监局并没有对感冒药作出任何警告信息。

南京有过不良反应报告

南京市药监局药品安全监管处负责人告诉记者,近两年来,南京也收到过服用感冒药的不良反应报告,主要集中在恶心、呕吐等症状,这在各种感冒药的说明书上都有明确标明。

江苏省药监局药品不良反应监测中心评价部部长孙骏告诉记者,和其他药一样,他们中心一直对感冒药进行监测。由于引起感冒的因素很复杂,如季节的转变、身体的耐受力、病毒的入侵等,每个人对于药物的反应也不同。对于感冒药是否能达到

药到病除的功效,孙骏也说,感冒药也仅仅是缓解症状,但对流感或者病毒性感冒,感冒药只能治标不能治本,对流感病毒和细菌不起丝毫作用。

两岁以下儿童最好别吃

“感冒药千万不要长期服用,一般在感冒初期服用2-3天即可,平时要多注意喝水、休息、通风。”中国药科大学中制药剂学教研室教授李纯球说,感冒本身也是一种自限性疾病,大概一周左右会自愈。

有关专家介绍,其实早在2007年,美国疾病控制与预防中心就曾公布,在2004年和2005年,至少有1500名2岁以下儿童服药后出现惊厥及心血

管、呼吸、神经系统副作用。美国食品和药品管理局(FDA)则建议2岁以下的儿童不要服用止咳和抗感冒药物,6岁以下的儿童谨慎使用。一些制药商曾主动召回市场上出售的14种非处方药类儿童感冒药。

物理方法也能缓解症状

儿科专家建议,尽量不要给孩子吃感冒药,尤其是多种感冒药不能同时服用,那样引发的不良反应会更多。由于儿童感冒吃药比不吃药危险性更大,所以专家建议可采取一些物理的方法,比如降温、冲洗鼻子、注意通风等,这些方法也可以缓解感冒症状,且没有副作用。

快报记者 安莹 张星



儿童要慎服感冒药 资料图片

HONDA 广州 HONDA

Accord 雅阁 | CR-V 奥德赛 | FIT 飞度 | CITY 锋范



惟速度与锋芒,卓显非凡魅力

CITY锋范,广州本田全新中级车,惟进取不息的你所尊享

唯有在挑战中不懈进取,方能体验这梦想的旅程。正如全新CITY锋范,以非凡的锋范外形、立体逼真的音乐舱、强劲的1.8L i-VTEC发动机和卓越的操控性能,为您带来非凡的驾乘体验,将舒适驾乘与畅快淋漓的人生旅程。

锋范 CITY 中级车新风貌

- | | | | | |
|----------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| (南) 南京长路店 电话:025-29978496 | (江) 江阴红阳连锁店 电话:0510-98804494 | (本) 太仓博通店 电话:0512-53775886 | (苏) 常州建邦店 电话:0519-89084096 | (镇) 镇江长旺店 电话:0511-66770899 |
| (南) 南京溧水店 电话:025-259481189 | (苏) 苏州万华店 电话:0512-82862200 | (昆) 昆山前进店 电话:0512-57705151 | (常) 常州高田店 电话:0519-88862926 | (镇) 镇江大长店 电话:0511-67875111 |
| (南) 南京雨花店 电话:025-288516760 | (苏) 苏州天美路店 电话:0512-86821800 | (镇) 镇江市店 电话:0511-87875111 | (常) 常州金田店 电话:0519-85119239 | (淮) 淮安淮安店 电话:0514-83722119 |
| (苏) 无锡新桥店 电话:0510-85462792 | (苏) 苏州苏坊店 电话:0512-86093268 | (苏) 南通新桥店 电话:0513-83561111 | (深) 深圳金田店 电话:0755-2600098 | (深) 深圳龙岗店 电话:0755-88862926 |
| (苏) 无锡东店 电话:0510-85111111 | (苏) 苏州本旺店 电话:0512-85871576 | (南) 南通西店 电话:0513-83561111 | (深) 深圳龙岗店 电话:0755-2600098 | (深) 深圳龙岗店 电话:0755-88862926 |
| (苏) 无锡西店 电话:0510-85102888 | (苏) 苏州常熟店 电话:0512-86841111 | (南) 南通东店 电话:0513-83561111 | (深) 深圳龙岗店 电话:0755-2600098 | (深) 深圳龙岗店 电话:0755-88862926 |
| (苏) 宜兴店 电话:0510-87983888 | (苏) 吴江吴淞路店 电话:0512-86852871 | (南) 南通南店 电话:0513-83561111 | (深) 深圳龙岗店 电话:0755-2600098 | (深) 深圳龙岗店 电话:0755-88862926 |

广州本田汽车有限公司 / 地址:广州市 黄埔区 广本路1号 / 邮编:510700 / 免费服务热线:800-830-8999 / 移动电话服务热线:400-830-8999(只限市话通话) / 网址:www.guangzhonhonda.com.cn