

瞿霞进了老虎桥监狱,瞿恩被俘后光荣牺牲



江奇涛著
江苏文艺出版社友情推荐

内容简介

1925年,杨立仁行刺北洋政府要员的计划因弟弟杨立青的顽皮而失败,生来性格相冲的兄弟俩先后背井离乡前往广州找寻各自的前途。兄弟俩在“四一二”后各自选择了不同的阵营,隔阂日渐加深……

历史的进程见证了分分合合的兄弟相争,历史的选择印证了殊死较量的胜负成败,历史的发展期待着血浓于水的民族统一。

上期回顾

为了革命,林娥找到瞿恩,然而瞿恩却派林娥去中统上海无线电学校学习无线电。林娥毕业后,被立仁选中进了中统。此时的林娥,在瞿霞被捕后,已经接替了瞿霞的全部工作,给瞿恩当助手,打入中统上海站,这是个千载难逢的好机会。

热门影视

林娥丢下早产的孩子跑了

立华想不到自己一直深爱着的瞿恩,已经同另外一个女人结了婚,而且还有了孩子。尽管瞿恩目前处境不好,前途未卜,但在立华心中,情感的挫折实在受不了。她神情恍惚,约董建昌到一家茶座会面,说有事跟他商量。

董建昌如约而至,但对立华这种从未有过的主动感到奇怪。立华提出,自己要辞掉监察委员,和董建昌一起去欧洲,离开这个地方。董建昌不理解,他劝立华不要半途而废。见董建昌也拒绝了自己,立华非常郁闷……

立仁回到上海,带着几名中统特务直扑瞿恩住所。

“能够确定这是瞿恩的住所吗?”立仁厉声问手下。

“顾颂章介绍,这正是瞿恩最后的住址,与他同时住在这里的,除了他的助手,还有他的母亲。”

“搜!”立仁命令。特务们上下翻找,结果有什么有价值的东西都没搜到,在衣柜里,只找到了一件婴儿的上下衣。

“那个早产的孩子也带走了?”立仁问手下。

“克拉克上尉去过医院,产妇是提前跑了,他没有提起孩子。”

立仁盯向手下:“你现在就派两个人去医院查查,七个月的早产儿,他们能够当天带走?我不信。”

林娥走后,瞿母就一直躲在医院的储藏间,避开搜捕。克拉克见留下的只是一个七个月的早产婴儿,母亲已经逃跑,便带着巡捕们草草收兵,离开了医院。瞿母和范护士这才松了一口气。忽然,一名护士气喘喘地跑来:“快走,奶奶,巡捕们要搜查医院了。”

“又是怎么回事?”范护士问。

“是有人对巡捕说漏了嘴,

说孩子不是弃婴,孩子的奶奶一直守在储藏间里。”

范护士赶紧对瞿母说:“快走,孩子你就交给我,他们不能把不满月的孩子怎么样。”

“那,我只能拜托你了!巡捕房如果亏待孩子,你就帮我找一下这个人,她叫杨立华,是政府里专管妇女儿童委员,你就对她说,是我老太太托她的,立华家的地址是……”

林娥跟着瞿恩来到瑞金后,担任政治保卫局三处机要报务员。林娥告诉立青:“瞿霞关在南京国民党老虎桥陆军监狱,终身监禁。”立青眼眶红了:“我听说了……”林娥体贴地为立青送上手帕。

“这个世界上,我最不能原谅的人,就是那个王八蛋!”立青恨恨地说。“你是在说立仁吧?”林娥问。立青感到吃惊,自己没讲到那个“王八蛋”是谁,林娥怎么就知道是立仁?

“你们家的事,我一点儿也不陌生。”林娥笑道。“你看上去还真像我的老师,连说话都像瞿恩。”立青不由刮目相看。

“不是一家人,不进一家门嘛!”

“那倒也是,我那姐姐要是知道是你代替了她,还不知是喜是悲呢!”立青感叹。

立华和董建昌收养了瞿恩的孩子

立仁调离上海,任江西剿共总司令部情报中心少将主任,临行前,来向立华告别。立华此时已跟董建昌生活在一起,收养的林娥和瞿恩的孩子取名“费明”,已长成三岁。

“怎么叫费明?谁起的名字,这么怪!”立仁问。“老董起的,费解的费,明白的明。”立华

说。“这名字,对立统一呢!过来!费明,让舅舅看看!”立仁一把抱过了小费明,感叹道:“太快了,这孩子,转眼就三岁了!”

立华听说立仁调到江西“剿共”,沉默了一会,叹了口气:“哎!你们俩还真真的刀兵相见……”

“不那么直接,我主管情报侦缉。”立仁说。

“那有什么区别?”

“咱家出了个立青,委员长还能这么信任我们,已经是万幸了!”立仁有点沾沾自喜。立华冷冷地说:“你是在说你自己,不包括我。我对‘攘外必先安内’的国策有异议!”

瞿恩奉命留下来坚守

在“左倾”错误路线的指挥下,红军第五次反围剿战斗损失惨重,遭到了从未有过的失败。仗是没有办法再打下去了,不得不执行十万红军的战略大转移。

按照上级指示要求,林娥所在的政治保卫局三处,随中央纵队开拔转移,瞿恩却被留下来坚守。瞿恩的警卫员气愤地说:“这不公平,凭什么不让咱跟着大部队,把咱当包袱扔下来?”

“不要再说了,你才多大点儿,懂什么?我昨晚在告别会上都怎么说的,这是历史的命运!跟整个红军前途相比,个人命运已经不重要了!”瞿恩表现出对党的绝对忠诚。

说话间,林娥气喘吁吁地奔跑而来:“瞿恩,怎么回事,我刚刚听说!”瞿恩按住了妻子:“没什么。”林娥眼泪下来了:“为什么你不在大部队名单里,他们怎么能这么做!”

“就这么说,没把我怎么样,只不过是变化一下环境而已,总得要有人留下来坚守吧!”

“我们还能见面吗,瞿恩!”林娥含着眼泪。

“林娥,任何时候我们都得有信念,我们因信念而爱,因信念而结合,没有什么力量能够把我们分开!”瞿恩虽然表现出极大的克制,但忍不住还是有些悲伤。谁也不会料到,这一别,竟成为他们的永诀……

长征贵州途中,军委三人小组研究决定,让立青的红三军团九师奔袭遵义,召立青到红军总部下达这一命令。

在总部临时伙房,立青遇到了正在拿着饭盒到桶边舀粥的林娥。林娥告诉立青:“瞿恩在赣南被俘了。”立青听到这一消息,先是一阵极度痛苦,继而气得大叫大嚷起来。

林娥向四周看去,发现大家都在看着他俩,便劝立青不要这样,让人听了影响多不好。“为什么不能叫?我就是叫给他们听听,把一个残疾人丢下来打游击,亏他们能做得出来!”立青说话声音大得吓人。

“冷静一点,立青!”林娥虽然心里也有想法,但她还是表现出极大的克制。任何时候都要坚定不移地相信党,这是瞿恩对她的一贯教导。远处有人在喊:“杨师长,快,首长要见你!”

立青难过地看着林娥,转身而去。林娥端着手上的饭碗,泪水拌着米粥往嘴里送……

范希亮以“黄埔礼遇”枪毙了瞿恩

对瞿恩劝降无效,立仁和范希亮只好把情况报告给了蒋介石。蒋介石发来电报:“不必押来南京,予瞿犯黄埔礼遇就地枪决。”接到电报后,立仁对“黄埔礼遇”一时还不理解,范希亮动

情地说:“我能理解。既然将出同门,我第十二师的所有黄埔毕业生,无论期别,不论官大官小,都来为瞿恩教官送行。一日为师,终身之恩,我范希亮可不愿让人戳我的脊梁骨……”

行开那天,瞿恩由立仁和范希亮陪同走出。院子里排列了二十多名军官,在一声口令下,“刷”的全体立正。执星军官走过来向瞿恩敬礼:“报告瞿恩老师!第十二师黄埔校友,集合完毕!”

瞿恩把眼睛看向立仁和范希亮:“何必这么兴师动众?”

“报告老师,我们今天在此集合,是要向您做最后告别。主义可以不同,但黄埔只有一所,请接受我们的致敬!”范希亮说。“还盛情难却呢!”瞿恩笑了。

“瞿教官,我们没有向下布置,只是发了通知,自愿前来,结果他们都来了,有几个还听过您的课。”立仁说。

“是吗,你们谁听过我的课?”瞿恩大声问。队列中有四五个人举起手。瞿恩用温和的眼光看向大家。“全体都有!向瞿恩老师,敬礼!”范希亮嘶力竭地发布口令。在场所有黄埔同仁,向瞿恩行军礼注目。

瞿恩回以军礼,缓步走过队列,轻轻地吟唱着《国际歌》:“起来,饥寒交迫的奴隶,起来,全世界受苦的人……”

“砰”的一声枪响,瞿恩含笑缓缓倒下。范希亮的枪口冒着烟,大颗大颗的泪珠,从范希亮的双眼滚落而下。按照“黄埔礼遇”,是要最亲近的人结束这一枪。范希亮认为,在他和立仁之间,自己同瞿恩最亲近……

即使最亲近的人,也会为了各自的目标而成为敌人。斗争还在继续,然而血毕竟浓于水……

如何对抗干燥环境带来的健康问题



万芳易著
当代世界出版社友情推荐

内容简介

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,但却像感情丰富、内心细腻的伴侣一样,对健康的呵护无微不至。

上期回顾

减肥,说起来总让人伤脑筋,不减不行而减又好像总也减不下去,难道“健康”这个熊掌和“苗条”之鱼真的就不能兼得吗?其实不然。首先了解健康人的腰臀比、身体质量指数、体脂率等标准,按照标准科学安排减肥方法就可以。减肥不一定非得追求专业,还得返璞归真回到生活中来,还得在“吃、喝、玩”上下功夫。最危险的地方其实最安全。

健康生活

抗击干燥从头开始

干燥的空气加速了水分的流失,头发一直霸占了美的制高点,如何让自己的美丽在飘扬中风采迷人呢?除了空气加湿剂的短时间调节外,有效地调节饮食成为补充水分的重要途径。

(1)头发焗油
季节的变化,环境带来的污染、烫发以及偏食等都可能使头发营养缺乏从而导致发质干枯和开叉。而定期使用焗油产品能弥补头发营养的不足,使头发变得秀丽而光泽。具体说来,干性头发和受损头发可在10天左右焗油一次,中性头发一月两次就可以了。而对于那些轻微的发质问题,只要注意洗发和护发即可。

洗发的时候,首先要选择合适且合格的洗发产品。其次就是要根据自己的实际情况恰当地选择洗发次数,如果是属于皮脂分泌少的干性头发,一般一周洗一次就可以了,如果属于皮脂分泌为中性的发质,则可以一周洗两次,如果皮脂分泌偏多则可以两天洗一次头。

无论是洗头还是焗油,都是从外部进行的调节,只需把好的产品选择关、洗头的次数和做好防护就可以了,而内部调节则更加持久。因此,生活中应该多吃一些富含维生素A、铁、锌、铜、钙、碘以及富含蛋白质的食物,它们都是头发生长必需的营养物质,可以防止因为睡眠、身体营养情况不佳和紫外线照射等带来的发质问题。此外,牛奶等奶制品、蛋类、动物肝脏、海鲜、紫菜、香菇和鱼类等对于营养的供给也有很好的帮助。

方剂一:头发断裂。将250克黑芝麻炒香研末,加海带粉500克拌匀,再加适量的蜂蜜,每天1~2汤匙服用,可以调治

中年妇女发裂、易断。

方剂二:头发花白。将黑豆浸泡1~2夜,加热煮烂,过滤去渣,小火浓缩稠厚即成,使用时先将头发洗干净,干燥后再涂药。可染发须,令白发渐黑。

方剂三:头发干枯。将芝麻(焙黄)2克、茶叶3克加水煮开,茶叶、芝麻一同嚼食,每日1剂,25日为1疗程。可防治毛发干枯,皮肤粗糙。

方剂四:治发落。取风化石灰3克炒赤,浸入300毫升黄酒,待一周后去渣过滤,每次服15~20毫升,每日2次,可防治发落不止、肺有劳热。

(2)头皮屑
头皮屑是由于分泌过多的油脂、角质细胞异常增生和尘埃等在干了后形成的,此外,一个重要的原因就是B族维生素的缺乏,也容易出现头皮屑。对于头皮屑,人们提起它,好像总有点“啥也洗不掉,有风吹就飞”的感觉。如何对头皮屑进行防治呢?一个重要的原则就是不能搞一刀切,因为从其表现来看,头皮屑可以分为干性和油性头屑。干性头皮屑多如一盘散沙分布在头皮表层,而油性头皮屑多附着在头发上。前者总是不争气地随意飞舞,后者又总是让你那些塑造发型的头发统统在头皮屑的攀爬下纷纷趴下。怎么办呢?早就知道有人说用脑的人比非脑力劳动者头皮屑更多,但脑袋是不能不用的呀?

事实上,除了一些外部的手段外,饮食的调理仍然是非常重要的一个方面。调理饮食可以从结构上下功夫,比如为了防止头皮屑过多生成,应避免吃煎炸、油腻、辛辣的食物,减少酒精摄入量,多吃一些含有丰富蛋白质的食物;也可以进行富有针对性的进补和调理。比如针对一些人头皮

屑的产生可能更多的是由于B族维生素的缺乏,那么,可以采取每天口服适量维生素B的方式进行调理;有的时候需要方剂调治,有的时候则需要一种“功夫在诗外”的其他的方法,比如调节好心理的状态,让自己保持在轻松愉快的精神状态之中。

皮肤——健康的显示器

人体几乎是完美的,不仅在于它进化后的结构给人塑造了好的形象,更在于其组织功能的好,在身体发生状况的时候,通过口说,通过把脉,甚至通过观察就能发现健康的问题所在,皮肤犹如健康的显示器,总在无声地表达。下面就从年龄层次和职业类别上来对几类人们常见的皮肤问题进行一个防治性方面的介绍:

(1)皮肤问题
问题一:小孩皮肤过敏。小孩子的皮肤很娇嫩,容易出现过敏反应,就其诱因来看,主要可能是玩耍的时候接触了动物的皮毛,饮食不当,被飞虫叮咬,以及一些抗生素的使用不当所致。

问题二:老年皮肤瘙痒。皮肤瘙痒几乎突破了年龄的界限,大多数人都不同程度地存在,但由于老年人的皮脂分泌减少,皮肤也就更容易出现干燥的状况,加上秋叶纷飞天气转凉,以及生活中对一些清洁剂和洗涤剂等碱性物品的使用,瘙痒就较为集中和强烈地表现了出来。

问题三:女性皮肤皴裂。时下,女性在走出校门迈向职场的时候,承受着来自家庭和社会的压力,但在她们眼里,好像老天总是跟她们过不去,一踏进秋冬的门槛,不论是唇干舌燥就是手足皴裂,甚至联合暗黄的皮肤同时进攻,事实上,低温掩护下

的人侵成为女性在秋冬季节比较普遍的问题。一般情况下,不仅是新的皮肤问题的产生,还是旧的皮肤问题的复发,秋季都是个“旺季”。

(2)皮肤问题的综合整治
皮肤是身体的第一件外衣,对于这件衣服出现的问题,我们自然不能做旁观者。面对种种的皮肤问题,人们不难找出一些发病的共同诱因,比如秋冬季节、皮脂分泌减少等,下面就在总结问题的基础上,把防治方法进行分类:

防治一:儿童食疗方。将薏仁米30克、粳米70克、山药、去心莲子和百合各10克混煮食用,可适量加入冰糖增加口感,隔天食用即可。

防治二:老年药膳方。老年人的皮肤干燥问题在很大程度上不再是一个小菜一碟的事情,养生调补依然很重要,可以多吃些蔬菜补充一些维生素A、B、C,多吃一些水果,如草莓、橘子和猕猴桃等,但这些都更多的的时候,已经成为了一种辅助,还需要进行以药膳为主的防治。将薏仁米、生黄芪、山药、枸杞和百合各15克,加入排骨汤或鸡汤之中,约三天一次即可慢慢调理。

防治三:女性养颜方。女性的皮肤黑了,可能抱怨太阳的狠毒,但如果女性的皮肤呈现暗黄,而且斑点的颜色有加深的表现,恐怕就不该怨天尤人,而是该扪心自问了:你是否月经失调,是否压力很大常常加班,是否有感情上大起大落的了可能了,也就是对于女性,尤其是年轻的职场女性而言,皮肤问题更多的是在诉说心理问题出现了。对此,她们除了要在出门前认真做好防晒工作外,在饮食上也要多吃一些富含维生素C的食品,如西红柿;多喝具有这方面补充作用的饮

料,比如橙汁等。对于猪蹄、鱼皮等,其对身体的养颜美容固然有益处,但毕竟是属于高脂肪的食物,建议可以少食用。

将薏仁米、百合、山药、白芍各取15克,鸡冠花和玫瑰花各取10克,加冰糖混煮,然后代替茶饮,可淡化脸部黑斑。或将白芍、沙参、百合、菊花各取15克,加少许冰糖混煮代替茶饮,可滋补女性阴虚火燥和津液不足等。

防治四:皮肤干裂专科。别舔嘴唇,这话几乎成为进入秋冬季节后人们对孩子或相互提醒时候的口头禅。是呀,随着季节的更替,口角的干裂造成很多的大人和小孩都会不自觉地用舌头舔自己那起皮的嘴唇,甚至局部会有出血的现象。使用唇膏成为一种方便便捷的应对方式,但在选择唇膏的时候,要尽可能使用无紧绷感和无蜕皮现象的唇膏,那种时尚的珠光色唇膏尽可能少用。尽可能多吃富含维生素E的食物,如核桃仁、瘦肉、乳类、蛋类、花生米和芝麻等。取10克紫草浸入带有香油的小瓶,浸泡约10天,然后蘸取紫色汁液代替唇膏涂抹口唇,可防治口唇干裂。取黄柏、蛇舌草、鱼腥草和苦参各15克,每天晚上煎水半小时,稍凉至约20℃左右时,浸泡双足一刻钟,适量添加此液体,以保持温度,再浸泡约15分钟即可净脚后擦上硅霜。此方可以防治足跟皴裂、干燥和足部脱皮。

此外,人们需要在日常生活中注意一些健康的防护方法,做好对自己的保护工作,比如可以了解一些健康常识,比如要常饮用过滤水、少用塑料梳子梳头。染发的时候尽可能用一种颜色的染料,否则在各种颜色的尝试中,可能健康的本色也就随之而去了。