

主题荐书 Focus

“三八”节,品读女子的优雅

“三八”妇女节到了,我们为女性朋友准备了一份主题书大礼,这份书单也许能给女性读者的节日带来一些意想不到的阅读快感。

No.1 情感

谈恋爱是需要学习的,没有哪个女孩子生来就会谈恋爱。眼下,市面上正流行一本名叫《恋爱女儿经》的小册子。这本书从心理、气质以及具体实战招数等方面对你进行训练,以期将你训练成为一个“魅力女子”。而这本小册子的启示意义则在于告诉闺蜜们:一份美丽的爱情仅仅具有真情是不够的,很多时候,还需要恋爱的技巧。

《爱情医生》是苏岑情感诊室接收上万名情感“患者”真实案例整理而成,书中梳理出了当代社会女性常常会遇到的101种情感难题,并有针对性地给出了解决方案。每一则诊断都立足实际,每一类诊断结果都能切中男女问题要害,从而引发读者的深层情感共鸣。书中案例真实又不至于针对性,作者的“诊断”睿智中又能引发读者对深层次现实的思索,把女人在情感成长路上的犹疑、挣扎、幸福、绝望……表现得淋漓尽致。对于那些处于迷惘状态的女子而言,这是一本充满哲理的教科书。

《别拿婚姻当爱情》中的主人公小爱是一个80后,她满怀激情和梦想。踏入社会后,在追求爱情理想的道路上经过这个热闹而又静寂、巨大而又狭小、拥挤而又空旷的城市。闪婚后,她日益感受到浮躁迷离的情感波澜及爱情痴痴的后果,以及此中逐渐蜕变的心路历程。小说以三个80后女大学生为标本,极为深刻剖析了她们在爱情与婚姻交叉的十字路口,在错爱与真情的纠缠中,如

何抉择自己的爱情命运和拯救自己的婚姻的故事。

No.2 美食

孔子曰:“饮食男女,人之大欲存焉”。尽管后人对于男女两个字有种种不同的解释,饮食问题却无法引出任何歧义。毕竟,一日三餐,即使是道学先生也回避不了的。

戴安娜·德·卢卡是美国著名的药草专家。在《爱·配方》一书中,她向读者提供了近200个爱的配方和食谱,集食物、药草和行为于一体,既可赏玩又能激发爱欲,让我们每天都能与厄洛斯女神和阿尔弗雷狄女神相会。戴安娜·德·卢卡女士首先对世界经典爱药的历史和用法做了一番回顾,然后奉献了丰盛的“里比多祭酒”和“纵欲食物”。这两道美味佳肴制作简单,食之则胃口大开,垂涎三尺。另外告诉你如何利用按摩、抚摸和舞蹈使爱欲勃发。对那些热爱生活的人来说,这本赞颂欢乐的书无疑是理想读物。

蔡澜,是香港著名作家、美食家。他的新著《蔡澜谈日本:日本料理》一书,则向我们介绍了日本料理的丁丁卯卯。对日本人来说,吃“寿司”也是极为奢侈的,因为每一件都是“时价”,到不熟悉的店,随时像鱼一样被斩成数块。对于饕餮之徒而言,这本书值得一读。

No.3 性·生活

理安·艾斯勒,是美国著名文化人类学家。理安认为,男女关系只有完成从传统统治关系向伙伴关系的复归,才能恢复性行为美好、高贵、纯洁和快乐的本真特征;在伙伴关系下,性行为不再低贱、肮脏和痛苦,爱情、性爱、生育将成为人类幸福的最重要部分。理安的这番高论,集中表现在其著作《神圣的欢爱》一书

里,这本书,集中讨论了伙伴关系和统治关系两种模式下的性行为。相信对于受两性关系困扰的读者而言,具有一定的现实意义。

社会学家刘达临日前和胡宏霞再次联手出版了新著《大男女》。这本书,从传统的角度对中国人的性观念和性压抑状况进行了分析。其中,有历史的,也有现代的,有文学作品中的,也有现实生活中的性心理,林林总总,不可谓不丰富。

No.4 扮靓·优雅

《美丽俏佳人》是一档全演播室制作,联合众多明星现身说法的大型美容时尚秀节目。至于我们眼前的《美丽俏佳人II》则是热播黄金档《美丽俏佳人》的图文精华版。“我不完美,我将寻求改变。”——书中呈现的,是女性日常生活中不可或缺的美丽秘方。对于时尚女性而言,《美丽俏佳人II》恰如一本现代都市社会里的淑女制作“圣经”。“爱扮靓等于爱自己”。

爱情的糖不能太多,太过甜蜜就会腻人。理性的做法是:坚持半糖主义,不浓不淡刚刚好。半糖主义是一种悠然的生活态度:如胶似漆的爱情危险,若有若无才是无上法则。过苦的日子让人心生绝望;太甜的日子令人不懂珍惜。生命的真谛便是对于苦难不逃避,并懂得给生活加半勺糖,在空间与距离中体味人生的香甜。

新书《半糖主义》中的女子们,往往冷静而且自恃有能力,她们是山谷中的百合,寂寞却花色艳丽。无论是何浅紫,战小姐或是宁夏,她们都有女性柔软可爱的一面,但是骨子里却无比刚强,坚持自我,不轻易妥协那份不纯净的感情。那份优雅,那份理性,让人拍案叫绝。

书单

- 《恋爱女儿经》 黄云 北京航空航天大学出版社 2008年10月
《爱情医生》 苏岑 重庆大学出版社 2009年1月
《别拿婚姻当爱情》 刘笑笑 珠海出版社 2009年1月
《爱·配方》(美) 戴安娜·德·卢卡 北方文艺出版社 2009年2月
《蔡澜谈日本:日本料理》 蔡澜 山东画报出版社 2009年1月
《神圣的欢爱》(美)艾斯勒 社会科学文献出版社 2009年1月
《大男女》 刘达临 胡宏霞 华艺出版社 2009年1月
《美丽俏佳人II》 李静 中信出版社 2009年1月
《半糖主义》 香奈儿19号 中国城市出版社 2009年3月



读行侠 牛津的情侣

地点:牛津 时间:2008年夏
牛津大学的莫德林学院临查韦尔河,此河自北向南流过城东,汇入城南的泰晤士河。虽然有这么两支河流,但不是在城郊,绝大多数学院均不在河边,没有剑桥那么多桥梁,这也是牛津的自然风光不如剑桥的主要原因。莫德林桥是惟一以学院命名的桥梁,桥下的水流湍急,却不乏撑船的游客。
值得一提的是,这里的船只虽然陈旧,却拥有鲜艳的颜色,在浑浊的河水映衬下尤为显眼。我在桥头伫立良久,忽然发现对岸有一艘橘红色的小舟,一位帅气的男生坐在船头,他的左手靠着岸上木板搭成的便道,木板上坐着一位美丽的金发女郎,这位女郎头顶一副墨镜,披肩发,双手摆放在膝盖上,含情脉脉地注视着男生。她穿着一双拖鞋,脚跟高高翘起,与男生的左手合力把小船稳住。木板下方有供船只停靠的铁链,但这艘船显然没有停泊下来。我猜测那位男生是假期打工,女友在右岸看书。可不,在她身后还有矿泉水瓶、长面包和书包。没有生意可做时,男生便撑船过河,和女友谈情说爱。
这样的构图实在难得,当即拿出相机,拉近焦距拍摄下来。一路上,我的伊万跟着我抓拍了一些人物风景,比如在莫德林学院的一个侧门旁,一位牧师正在等人,每次有时髦女郎走过时他都要背过身子,非常有趣。但拍查韦尔河畔这对情侣时,我却忘了告诉他,这幅作品无疑是我牛津之行的一大收获。 蔡天新 文/摄

本版欢迎出版机构提供样书,地址:南京市洪武北路55号置地广场《现代快报》新闻周刊“读步天下”收 邮编:210005

快报淘房专刊 订版热线 84573981

Real estate listings for various areas including 瑞金城, 天悦花园, 西华新村, etc. Includes phone numbers and prices.

房源征集热线 85151945 福满楼·同博 月新花园 4/7 130m² 162万精装 13512520320

Detailed real estate listings for areas like 华电新村, 阳光雅居, 金陵四村, etc. Includes agent names and contact info.

熙丰房产 好房推荐 7天包售 84704359

Extensive real estate listings for various districts including 新街口, 湖南路, 富源路, etc. Includes prices and features.