

# 一桌黑不溜秋的菜你敢吃吗?

## 别怕,这是失传70年的“黑官膳”,宋美龄曾是它的常客

营养学家推崇“黑色食品”,认为它们健康、营养丰富。可是,如果摆上一桌菜全是黑不溜秋,你敢动筷子吗?别怕,这是“黑官膳”,在上世纪二三十年代,南京的达官贵人不但敢吃、爱吃而且很流行。

日前,玄武区发出民国精品菜“征集令”,没想到,竟然引出了失传70多年的黑官膳。93岁的黄万金老人,昨天拿出自己珍藏多年的“秘方”,交给了有关部门。



看,这就是失传70多年的“黑官膳” 快报记者 赵杰 摄

### 宋美龄最爱吃“赛熊掌”

昨天上午,记者来到莫愁新寓黄老的家。

门一开,黄老热情地迎出来。老人精神矍铄,声音也格外洪亮,中气十足,看上去最多70来岁,完全不像已经年过九旬的样子。

黄老说,官膳的称谓最早出现在国民党统治时期。1928年,他的表哥李福全在丹凤街开了一家“双凤园”餐馆,就是以专做黑色食品出名,并且做“黑菜”在南京城唯此一家,所以生意很红火。开始是国民党警察厅的官员经常来吃,后来在国民党高官中流传开来,双凤园的黑色食品成了名噪一时的官膳。黄老十多岁就到店帮忙,渐渐也学了不少菜,开始独自掌勺。

“当时的南京市市长刘纪文、考试院长戴季陶、监察院院长于右任,还有国民政府主席林森,都是常客。宋美龄也爱吃我们店里的菜。”黄老说,不过“双凤园”是家小店,店铺面积不到100平方米,这些大人物一般都是叫手下人来订餐回去吃。宋美龄是

悄悄地派侍从室一名叫黄绿潮的人来,“我们跟他都熟了,宋美龄最爱吃的一道菜叫赛熊掌,胶质丰富,美容养颜。”黄老说,其实就是清汤炖猪爪,汤是浓浓的乳白色,但猪爪与众不同,是黑色的,看上去特别像熊掌,“赛熊掌”的名字就是这么来的。

### 乌饭树叶做天然染料

除了赛熊掌,当时店里还有几道菜的“点单率”很高。一道叫“鸡鸭会亲”。听名字像是用鸡和鸭一起炖?黄老说,这些达官贵人怎么可能对普通的炖鸡炖鸭感兴趣?其实,原料是鸡肾和鸭肾,而且也都染成黑色。一盘菜得用几十只鸡鸭。

还有一道叫“桃园三结义”,用的是鸽子蛋和红枣,鸽蛋有白有黑,加上红色,刚好代表刘、关、张。

为了让记者有直观的感觉,黄老还亲自下厨备了些黑色菜肴,摆了满满一桌。其中就有宋美龄最爱吃的黑猪爪,还有黑熊掌、黑蹄筋、黑色的鸭四件……虽然乌漆抹黑的看起来有些吓人,不过,香气

还真是诱人。这些菜怎么都是黑的呢?黄老透露,主要是利用一种植物的叶子染的。“老南京人都知道‘四月初八吃乌饭’,正宗的乌饭就是用乌饭树的叶子捣烂了浸泡糯米,再经过九蒸九晒才做成的。”黄老说,乌饭树在南京叫“南烛”,也叫“青精树”。它的汁具有一种特殊的清香,而且还有明目补肾的效果。

“以前马群一带这种树多得很,现在比较少见了。”黄老说,不过在江宁一些地方还能找到。他还特意拿出一瓶近日刚榨出来的乌饭树叶的汁,记者发现,这种汁是红色的,比山楂汁的颜色暗一些。浓度配比很有讲究,他有个专业工具:长长的超大“试管”,专门用来测浓度,一般浸泡需要的浓度在16%~20%,但不同的菜需要不同浓度,浸泡时间长短也不一样。

### 1937年之后就吃不到了

不但菜是黑的,当时“双凤园”里推出的点心也都是黑色的。小笼包、蒸饺、年糕、汤圆……就连面包也做成了

黑色的,黄老还给它起了个有趣的名字,叫“乌龙面条”,这可不是日式的乌龙面。

黑色官膳风行一时,然而抗日战争爆发了。1937年,双凤园关门,黄万金放下锅勺参加了抗日军队,和表哥各奔前程,黑官膳就此消失。

其实,不但黑官膳消失多年,很多民国菜都不见踪影了。“那时候,请人吃饭经常说:走,今天中午请你去吃‘八搭八’。”“八搭八”是什么?黄老说,包括八道冷菜、八道炒菜、烧菜等,再加上点心等有几十道菜。吃“八搭八”很有讲究,吃饭的桌子要八仙桌,盘子大小也有一定要求,冷盘用十寸的盘子,炒菜则用十二寸的盘子。现在再说“八搭八”,没几个南京人知道了。

黄老说,民国时的南京菜,又叫京苏大菜,素以做法考究出名,确实有很多值得流传的。当时做菜可不放什么味精、鸡精之类的东西,靠的是烧、炖、煮的功夫。“我看这次在征集民国菜,也想借此机会,把我这些中断了七十多年的技艺再传下去。”

快报记者 孙兰兰

## 扬州八怪其实不止8个人

### 民间难得见到他们的真品,想看快来南博吧

扬州八怪的真迹难得一见,“八怪的作品上世纪50~70年代,江苏民间还能淘到一些。现在,扬州、兴化一带屡屡出现的扬州八怪作品,都是旧仿。”为了让南京市民能够大饱眼福,昨天,南京博物院推出了院藏“扬州八怪”书画精品展。

### “八怪”一般认为是15个人

“在清代,‘扬州八怪’的提法是贬义。之所以说他们‘怪’,是因为他们的画风在当时来说怪里怪气的,没有沿袭传统,属于非主流。”南博陈列研究所研究员欧阳宗俊说,他们画风怪、题材也不拘泥于梅兰竹菊这些正统题材,野花野草这些“不入流”的东西,他们也拿来入画。

“其实,扬州八怪不是八位画家,现代美术界眼中的八怪是15位画家。”欧阳宗俊介绍,扬州八怪是清中期人们对扬州地区一批画风相近的书画家的总称,这次展出的画作主要是金农、郑板桥、高翔、汪士慎、李方、黄慎、李方膺、罗聘八人的作品,因画风接近,华岩、闵贞、高凤翰、李勉、陈撰、边寿民、杨法,也可并入“八怪”。

### 失明老人会画画

扬州八怪中,名头最大的是郑板桥,而最让人感动的是

汪士慎。“你根本看不出来,这是双目失明老人的绘画作品吧?”在汪士慎作品前,欧阳宗俊一脸敬意。汪士慎54岁左眼失明,第二年创作了一幅《乞水图》,画的是一个老翁,抱着一个瓮在“收藏”积雪,这是为了用雪水煎茶。画如其人,透过这幅画,人们能感受到汪士慎品质之高洁。某年初春,突然降了一场大雪。金农正在家门口情趣盎然地欣赏着眼前的雪景。一个小童领着汪士慎走了进来,此时汪士慎已经双目失明好几年了。两人喝热茶,谈书画。说到兴致高时,汪士慎兴奋地用手摸索着去寻找笔,金农赶紧铺开纸,研好墨,将笔递在汪士慎手中。汪士慎凭着自己的感觉,挥笔创作了一幅狂草书法!金农感动得潸然落泪。

“上世纪50~70年代,在民间还可以淘到一些扬州八怪的作品。”欧阳宗俊说,南博的扬州八怪作品就是这个时候征集来的,当时价格便宜,征集也仅限于“八怪”的代表性的精品,而且要尺幅大的,品相完整的才要。”不过,现在江苏民间已经看不到“八怪”的真迹了。“这十几年我经常在这一带考察,只在一位藏家手中见到一件真品,过眼的几百幅作品都是清末旧仿。”

快报记者 胡玉梅



参观者正在欣赏扬州八怪精品 快报记者 顾炜 摄

# 大自然地板

# Nature

## 买地板敬请关注大自然地板集团总裁3.15签售大行动

活动时间: 3月14日-15日 红星美凯龙·卡子门29号地板厅F8195 电话: 025-82266667 金盛店: 金盛装饰城地板厅负一楼B2 电话: 025-86429049

## 南京市中国旅行社有限公司

国家旅游局特许经营出境游 江苏省诚信旅行社 许可证号:L-JS-GJ00023

我们发现美景 我们传承美丽 我们成就美好——丽景·触手可及

<p><b>婺源</b></p> <p>全季休闲品质游</p> <p>688元/人</p> <p>每周五晚发车</p> <p>——古老书乡,飘来浓浓书香</p> <p>——最美乡村,再现桃源梦境</p> <p>——晨雾缭绕,炊烟袅袅</p> <p>——美田如画,油菜花黄……</p>	<p><b>非凡港澳+海洋公园双飞五日 1980元</b></p> <p>非凡港澳+双国双飞五日 2480元</p> <p>香港自由行 2750-6950元</p>	<p><b>法意瑞三国十日 10600-11100元</b></p> <p>法瑞意奥地利四国十一日 11100元</p> <p>精彩十国十一日 12300元</p>	<p><b>普吉岛六日 3050-4200元</b></p> <p>巴厘岛五/六日 3620-5180元</p> <p>天宁塞班五/六日 5350-6650元</p>	<p><b>昆明大理丽江双飞六日 1690-2970元</b></p> <p>昆明大理丽江香格里拉双飞八日 2550-3560元</p> <p>昆明大理丽江西双版纳双飞八日 3100-4520元</p>	<p><b>海洋之旅五日 2050元</b></p> <p>双飞五/六日休闲游 1800-2150元</p> <p>贵宾之旅纯玩海五/六日 2200-2460元</p> <p>三亚蜈支洲VIP尊贵五日 2900-2950元</p> <p>三亚轻松由委自由行(车+酒) 2000-8000元</p>	<p><b>九寨沟牟尼沟四飞五日 2700元</b></p> <p>九寨沟牟尼沟峨眉山四飞七日 3080元</p> <p>张家界宝峰湖双飞四日 1390-1480元</p> <p>张家界宝峰湖凤凰古城双飞五日 1690-1800元</p>
<p><b>日本中央道六日(南京建团)</b></p> <p>4月5, 21日 6180元</p> <p><b>日本本州六日经济之旅</b></p> <p>4500-5000元</p> <p><b>日本美食温泉六日尊贵之旅7980元</b></p>	<p><b>泰国六日品质之旅 2100-2500元</b></p> <p>泰新马十日品质之旅 3100-3200元</p> <p>新加坡自由行 3250-6500元</p> <p>柬埔寨五日/七日 4600-5350元</p> <p>印度金三角六日经典游 8080元</p>	<p><b>埃及九日 9600元</b></p> <p>土耳其埃及八/九日 12000-13500元</p> <p>南非七/八日彩虹之旅 11390-12600元</p>	<p><b>澳大利亚八日 8300元</b></p> <p>澳大利亚凯恩斯八日 9600-11000元</p> <p>澳大利亚新西兰十一日 10300-13500元</p> <p>新西兰南北岛八日 12500元</p>	<p><b>武夷山双卧四日 960-1050元</b></p> <p>厦门鼓浪屿双飞三日 1300元</p> <p>厦门鼓浪屿永定土楼双飞四日 4580元</p> <p>厦门武夷山单飞五日 1420元</p>	<p><b>双飞六日/空调硬卧返 1020元</b></p> <p>双飞五日 1220元</p> <p>单飞六日/双飞五日品质游 1750/1920元</p>	<p><b>桂林双飞四日(漓江/阳朔) 1420-1720元</b></p> <p>桂林VIP精品纯玩(阳朔) 2230-2480元</p>

**垂询电话 84712068 84727109 84727105 公司地址: 中山东路18号南京国际贸易中心12楼(大众书局楼上)**