

陈老板的电话秀在客户面前穿帮了



李子悦 著
国际文化出版公司友情推荐

都市情感

陈老板的老婆回家生孩子去了

在经历了一连串的包装之后,生意依旧清淡如云的陈老板,咬着牙咧着嘴说:还是要炒作。

咬着牙咧着嘴说完“还是要炒作”这句话之后,陈老板做的第一件事就是借钱在香港的一家中介公司帮助下,注册了一个公司,(国际控股)华声(香港)文化创意集团,再结合我们在南京的公司,内外接应,因此提起华声不得不让人相信规模的庞大,品质的优越,品牌的一流。然后陈老板开始教导我们

内容简介

告别大学生活后,我来到南京。不久后,我进了一家网络公司,老板姓陈,也是80后,他让我负责搞影视。慢慢地,我周围汇聚起一些人:纯真可爱的苏小嘉;为了能进男朋友家显赫的大门刻苦准备公务员考试的乌朵灿;为了梦想从小城市逃逸出来的十朝;曾经是我的初中同学、现在已嫁为人妇且腰缠万贯的张晴念……

上期回顾

为了公司的发展,陈老板把自己的籍贯从贵州改到了广东,我则被他包装成了海归,他还公司在安装了五个分机,一人一个。但实际上,他还是那么小气,经常想办法占我们的便宜。有天晚上,我被他“敲诈”过后,垂头丧气回家,无意中救下一个跳水女子,居然是苏小嘉。

“得好好学习粤语,然后把辫子再扎起来,这才是一个国际性财团的形象”。但实际上我们只有五个人,再怎么扎也不如巷口理发店里的多,最窝气的总经理竟然是个烧饭的,这常常让我抬不起头来。我几次都想放好问问我们的陈老板,你是怎么混的,但我觉得这样太伤他自尊,不给他面子。不过在一次陈老板偷情被发现之后,他的老婆怒不可遏地统统都骂了出来,她声音洪亮,吐字清晰。她是这样骂的,你这个王八蛋,啊,你喝干了我们王家的血,你还不满意,你这个脓包,蠢种,啊,开公司你家里一分钱不花,还说给我做牛做马,你看看你都给了我嘛?你看看人家柴柴,房子都是租的,但人家都能自强不息,还才华横溢……往往听到这个时候,我就跑到外面,抽根烟,谢天谢地啊,你们吵架,扯上我算个屁,别人还以为我在和她偷呢。

后来他们天天吵,我就天天跑到外面抽烟。陈老板感觉这样下去,太吃亏,不能老是雇来一个人抽烟还发他工资吧,哪有这样的道理?而且我们听到了不该

听到的东西,他也感觉非常挂不住面子,于是在焦急难耐中,他一用劲,便在一夜之间解决了陈老婆的肚子,怀上了。

这一怀,更加剧了家庭的破裂,据说男人在女人怀孕期间,更容易生出邪念。所以陈老板只是为自己找了一个出轨的理由而已——谁叫你不让我上你的床?那我就上别人的床。

更好的消息是陈老板的岳母为了亲自照顾她的女儿,竟然不辞劳苦地把她的女儿接到了美丽的天涯海角,回家努力生产去了。这可乐坏了如饥似渴的陈老板,以至于他都忘记了喊小常和小奇打牌,喊我出去比赛。他下班不喊我比赛,我那个高兴呀,感觉像是在偷情。

我觉得很好笑,便讲给了苏小嘉听。

你知道吧,我和乌朵灿和好了,苏小嘉眯缝着眼睛说。我听了浑身发颤,这让我想起了信用卡里的欠款。她知道你来找我吗?知道。她怎么这次不黏着你你了?她也谈了。

什么,你是说她也谈恋爱了?是的,怎么了,她就不能谈恋爱吗?

她那么古怪,是谁那么幸运被她看上了呢,我真想请他吃顿饭,让他给我写组数字,我连夜排队也得去买彩票。

你还真猜对了,那个男的确实有来头。

是公子哥?不准确,人家家里有钱不能就说公子哥吧?这男的也在读大学,据说不怎么花心。

那就撮合他们吧,还等什么啊,越快越好,合在一起最好,这

样我也轻松些。

乌朵灿的男朋友全家都蔑视她

圣诞节的早晨,刚一醒来就发现下雪了,空气冷冽而清新,窗外不时有鸟群拍打翅膀的声音,雪花急速抖落,我马上想到了我的鸟儿,世界那么寒冷,此刻她在哪里呢?我决定打电话给苏小嘉,我们这两个南方人理应在下雪这件事上取得一致的兴趣。

我说注意,注意下雪了!我请你去静海游乐场,我们去滑雪啊。

你有时间吗?电话那端扑哧扑哧地似乎哈着热气,语气短促而好奇。

说没有时间的人,常常是因为他还不够重视这件事,所以我请假也要陪你,陪你在雪地里飞舞,踏着风的节拍,卷入远方的空地里,慢慢地,慢慢地,我们靠在了一起……我陶醉般地自语。

电话的另一端起了哭声,声音微弱如黄昏后的光线。

我说今天冷,别哭了,小心着凉,会鼻塞的,好吗?

听到这里,苏小嘉哭得更凶了。

我举着手机,尽量想起某些笑话,但大脑一片空白,我感到了前所未有的灵感枯竭。

苏小嘉哽咽着,语音时断时续,就像呆在高层建筑里信号不好的那样,平安夜……是我给他的最后一次机会……他直接掏了两百元钱……让我自己去看电影……而你比他懂得生活,还体贴人。

她每说一句,我的心尖都会不由自主地抖动一下,很舒服地抖动,像挠到了痒处,又像盛夏夜晚的冰啤沁人心脾。

挂上电话,请了假。我都忘

记了打车,直接在大街上跑了起来,由于紧张,有几次差点摔倒。远望静海游乐场,白色的山丘,起伏之处隐约浮动着一层黑色的斑点,随着距离的拉近,斑点越聚越多,最终我也跑了进去,成为了一个点,我满头大汗地找到另一个斑点……

中午,乌朵灿也来了,她好像并不开心,话题单调,也不怎么开口,在游乐场门口,我请她们吃了鲈鱼锅贴。席间,她道出了原委,说是去见她男朋友父母了,转用她的话大致是说,家里确实还不错,爸爸是银行家,妈妈是法学家,锦衣无忧衣食不愁,就差像陈老板那样一夜之间繁衍出来个后代了,所以他家的媳妇自然不愁,因此严进宽出也是必需的,条件就是女方必须是公务员,否则大户人家丢不起颜面。乌朵灿说,你知道吗,我呆在那里恨不得发生地震,只有这样才能阻止他们对我对我家以及对我们整个县城的轻蔑。

陈老板的电话秀穿帮了

吃完饭,我和苏小嘉先把乌朵灿送走了,接着苏小嘉又把我送到了公司的楼下。

苏小嘉一走,我刚爬上楼,便迎头撞上了下楼的赵常,他神气十足地对我说,柴柴,我不上班了,我刚才把老陈给炒了,爆炒!我再也不愿意看到他的脸色,我要做宅男咯。他拉着长腔,仿佛作法的道士,一步一叹,全身松垮着走出楼道的拐角里,走进了正午的光线里,消失了。

现在,华声国际只剩下三个人了,形势逼人,大有被市场的大潮淹没的可能,陈老板审时度势,为了扩充势力,干脆把他的情人拉了过来。那女人可能和陈

老板混得久,身上到处都流淌着陈老板的思想。有一次,客户来考察公司的实力,空荡荡的房子里一眼望去除了四台电脑,只有我和她,她灵机一动,哎呀,你看多不巧,我们的两个剧组都出去拍外景了,其神情之娴熟,语言之老练,我都有点不知所措。

后来更绝,她教会了陈老板一个绝招,那就是在去拜访客户之前,她要陈老板给手机设定一次闹铃,当会谈正在火热进行的时候,将突然一阵铃响,以此唤起所有人的注意。

这时,陈老板便会虚张声势地挺直肩,半昂着头,老到而沉稳地做官腔状开始接电话了:呵呵,陈主任啊,你好你好,发财发财,呵呵,你看我们在央视还能不能再加时段,是啊,这里忙啊,呵呵,还是多谢你们的照顾啊……是的,就要天气预报后的前十秒……

每每这时客户多少都显得有些失态,用陈老板的情人的话说,他们被震慑住了,以至于陈老板挂掉电话之后,他们还差点拍起了掌声,以示对我们的敬佩,一点都不懂得矜持,又是点烟,又是给我们换上多年珍藏的普洱茶,还没等我们详细地提出方案,便急不可待地和我们签下了单子。

当然,这样的好事也有被戳穿的时候。那是在一个集团的会议室里,我们陈老板正夸夸其谈地和闹钟上的所谓某个台长,用粤语对话的时候,突然他的手机铃声真的响了,真的有人给他打来了电话,响得他措手不及,不知道该怎么操作才好,以至于目睹这一切的人无不抱腹而笑,伏案而笑,仰面而笑,总之各自都找好了自己的道具,以防笑出事故。

儿女如何为父亲的健康尽一份孝道



万芳易 著
当代世界出版社友情推荐

健康生活

老爸健康儿女主医

严父慈母,似乎在天下每个孩子心中,父亲总是严格的,爱的表达也是深沉的。于是他们的健康成了我们关注的核心。那么,如何才能尽一份孝道,为父亲多挽留一些健康呢?

1.绝顶——聪明是帽子,病态是真相

人们常说聪明绝顶,其实,那在很大程度上是一种误解,现代医学认为,秃顶并非简单的生理现象,是由于在遗传基础上发生头皮二氢睾酮异常升高所致。了解了这一脱发密码,需要我们掌握什么样的钥匙,才能对脱发发出预警,并将那些让头发“移民”的蛇蝎驱逐出境呢?

这里首先要明确一个标准就是,不是一掉头发我们就要提高警惕,据监测,每天脱发几十根均属正常现象,不仅是数量上,从时间上来看,若每天脱发在100根左右,而且连续两到三个月以上,就需要到医院皮肤科做相关的检测了,下面介绍一些生活中常用的自我检测的方法,以供参考:

(1)如果是头发偏长,可观察梳子是否每次梳头后留有大量的头发。

(2)如果是短发,那么你可以去察看一下枕头上是否留有大量的头发。

(3)去专业美容店干洗时,是否发现有大量的头发脱落。

(4)看父亲的父母亲是否有脱发的困扰。

(5)拉扯法:可以巧妙地利用给父亲拔去一两根白发的机会,用食指和拇指的指尖夹住约10根头发,轻轻拉扯,是否每次都能拔出约2根头发。

如果以上这些问题,你考证的结果做出的回答都是肯定的

话,那么基本确认你的父亲是需要去看皮肤科医生的。

2.“将军肚”请稍息
从健康的角度来考虑,“将军肚”身材可是一点好处都没有。切忌将此作为一种炫耀资本。大家知道,男性腰围与臀围的比值最高的限度应为0.9,超过这个限度,此人就可能患有与肥胖有关的病了,如脑血管硬化,冠心病等。下面就为那些“将军肚”们制定一个简易的计划,以供孝顺的儿女参考。

(1)卷腹

平躺在垫子上,身体自然呼吸,脑子处于一片空白状态,然后慢慢屈膝,双手打开放在后脑勺处,可十指交叉相接,打开肩关节,呼吸时身体上抬,腰、臀、脚都不要离开地面,只需胸椎以上部分离开垫子就可以了。而后平躺,适当调节呼吸后,小腿微屈,双手放在脑后,肩关节打开,呼吸时身体向左前侧上抬,同时左侧大腿向上抬,呼吸放松还原,右侧类此。

(2)肘撑

肘撑相对于地面来说,有正侧之分。肘正撑是指人身体俯卧,小臂弯曲向前,双腿伸直并拢,两臂向前并拢与肩同宽,以肘部和前脚掌将整个身体托起,尽可能使身体是一条直线,可借助地形等使身体与地面平行;肘侧撑,顾名思义,此时,人侧卧,左侧小腿弯曲,双腿伸直,右手紧贴裤线中缝,形成一个向侧面倒下的立正姿态,让上身抬高地面,力保平衡。之后,另侧类此。

(3)仰卧
仰天而卧,双手紧贴身体两侧,双腿缓慢而富有节奏地微屈着让大腿部举离地面,臀部也随腿部的提升离开地面,以促进腹部肌肉收缩;手臂向头上方伸

直,双腿伸直,呼气时手臂和腿向上抬高离地面,头部跟随上半身一起抬起,稍微停留,再慢慢呼气放松即可。

进行此简易操锻炼时,建议先热身一刻钟左右,一方面活动关节,使其灵活而富有弹性;另一方面可以有效地消耗身体存储的水分和糖元,之后,再做约30分钟的锻炼,富有针对性地消耗锻炼身体里存储的脂肪,减肥是对生活习惯的挑战,更是对耐心的考验。为了家庭的幸福,建议孩子与爸爸各称体重,来一场健身的比赛。

解心灵之码打健康补丁

“笑一笑,十年少”,一句俗语道破了快乐可以让人健康的真谛,然而随着人们社会生活压力的不断加大,人们关注的身心健康也像闹儿戏一样地东躲西藏,人们在打拼自我事业的同时,总也顾此失彼,多疑、烦躁、郁闷、情绪低落等使得身心约会屡次失败,在解决了营养问题,身体的物质性健康得以成就的时候,心理的健康问题就显得日趋迫切。方法总比问题多,在人们将目光锁定到这一问题的时候,那些问题总在现代文明生活面前开始萎缩、瓦解,身心之约也就在“心理补丁”中完成了精美的裁切和织补。下面从王振身上就可以更加深刻地体会到这种无奈。

【心理传真】王振是军人出身,性格外向的他同样是个有点急躁、还有点火爆脾气的人,可他思维缜密,办事还算老到沉稳。被公司派到了客户服务部门,面对各种客户的业务问题,甚至是无理取闹,他总是在耐心倾听中,协助妥善解决。但他并非没有意见,下班开车回家,就会一路狂奔,看到开车很肉的车

机也总想唠叨、数落几句,回到家,总也是看老婆不顺,看孩子不争气,有时候,干脆冲进自己那间还算隔音的卡拉OK室,来几罐啤酒尽情高歌一曲。时间一久,唠叨、生气、高歌成为他生活必需的三部曲,自己也感觉颓废,有些后悔,但总是控制不住,情绪好像总在一些小事上突然就能被点着,自己常常在深夜还陷入不停挠头皮的思索中。

【心理密码】关于心理健康人人都有一本难念的经,但像王振这样的情绪“爆破”几乎人人都存在可能,只不过作为客户服务部工作人员的他表现得更加突出,案例中王振不良情绪的积累是来自单位的委屈,但为了维持和谐的人际关系,就必须将心中的怒火、烦躁和不平衡心理压住,然后在相对封闭的自我私人空间进行情绪的喷涌,以达到自我心理的平衡。

现代医学研究表明,当一个人在情绪轻松愉快的时候,其脉搏、血压、胃肠的蠕动和新陈代谢都会处于较为平稳的协调状态,这时候,由于免疫力的相对提升,抗病能力能得到提升;相反,如果不良情绪总处在积蓄中,那么情绪就可能更加泛滥地冲破控制的堤坝,淹没属于生活的幸福,而且,高血压、冠心病以及胃溃疡甚至癌症都会趁机集结,纷纷登陆。

【心理补丁】王振的情绪在一定程度上已经做了转移性的发泄,就其本身而言,这是一件好事,但是如果过度,而且带入了家庭等领域就应该需要调整了。总起来看,王振需要做的是情绪的管理。

很多叱咤风云的人物都是有脾气的,其实,情绪和脾气一样,面对来自社会与家庭等方面方面的压力,有情绪是正常

的。那么如何正确地引导这些情绪在人们为其开山掘渠中静静地流淌而去呢?情绪管理其实并不复杂,需要做好三方面的工作即可:

第一,调整心情。不良情绪的发生总是在沟通之中出现,那么,把握一个原则:要想沟通事情,先沟通心情。事实上,情绪管理需要从生活的一点一滴做起,这就要求人们从小事着手,有意识地控制自己的情绪。比如,你可以告诉自己一个原则,别人无论如何高声语,听他们讲完自己再开口,或者即使使自己很激动,也要在心里从1数到10再开口。

第二,预算情绪。想想自己曾经出色地处理过的情绪问题,想想当时不生气是因为什么,无论从自身对情绪的安抚还是事情本身的处理结果来看,是否获得了超出其他人、或者自己对情绪处理的预期。有了这些“经验”作为基础,你可以预算一下在这件事情处理中可能面临的情绪的喷涌,然后做出应对的策略安排,而当那些情绪发生的时候,你就会照自己的“章”行事。心理研究表明,人们情绪喷涌多出现在人们自身很焦虑,或者不知道事情的处理该如何是好的时候爆发,而在预计中的情绪,即使有超出正常的能量,也不会引起情绪的危机。

第三,逃避是金。多数时候,人们情绪的喷涌是一种较真的反应,过后很多时候你会后悔当时的冲动,但在那些忏悔录中得到了明证。因此,暂时地逃避情绪,哪怕几分钟,你往往就能完成情绪的自我调整,甚至使自己对同样事情的判断与态度发生转折,就能更好地在对对方的态度、立场多一分理解的基础上,找到冲突发生的根本原因和解决方法。

完