



泰州读者问: 我今年31岁,近半年来每次性生活不到半分钟就结束了,龟头很敏感,碰一下就很痛,为此跟爱人感情也一团糟。我婚前有八年的手淫史,不知我的早泄是不是跟这个有关系?

南京建国男科医院主任医师双管: 过度手淫是可引起早泄的,但早泄的病因众多,除手淫外,还有精神因素和器质性疾病,如包皮过长、龟头敏感型过高、前列腺炎等。您可能是神经敏感型早泄,建议您尽快到专科医院详细检查,目前疗效突出的“阴茎神经敏感降低技术”是我院临床成熟手术项目,深受广大患者和男科专家一致好评。

雨花区读者问: 我的冠状沟潮湿有污垢,且有灼痛感,请问该如何治疗? 南京建国男科医院副主任医师朱永胜: 您的情况提示存在包皮过长并伴有炎症,由于包皮垢堆积起来,刺激局部的包皮和粘膜发生炎症。建议您待炎症消失后及早切除多余包皮,专科医院采用“光波离子技术”环切包皮,微创无痛、手术时间短、恢复快。目前“吴阶平医学基金会男性健康工程”正在我院进行,至3月31日,就诊可获全部治疗费、手术费30%的男性健康基金。

连云港读者问: 我今年20岁,但我的生殖器还如同小孩一般大小,经过一段时间的激素治疗却毫无起色。请问现在有的好的治疗方法吗? 南京建国男科医院主任医师徐承良: 引起阴茎短小的常见病因有:内分泌因素、遗传因素、包茎、肥胖等,建议您到专科医院就诊,明确病因,对症治疗。如果有必要可通过手术延长,我院已开展的“阴茎延长术”,是一项非常成熟的手术,术后效果肯定,恢复快,不影响性生活。

■上接 B13 版

针刺一定要有酸麻胀痛的感觉吗?

有人说扎上针后应该有酸、麻、胀、痛的感觉。如果没有感觉或者只有痛感,则说明此次针刺“不合格”。对此,陆主任表示,不同的穴位、不同的刺激方法,带给患者的感觉都是不一样的。所以患者要相信医生,不要以某一种感觉为判断来判断针刺效果。此外,针刺过程中的一些疼痛也与患者放松与否有关。身心放松的情况下,松弛的肌肉有助于减少针刺发生疼痛的概率。

针灸治疗要考虑季节因素吗? 中医有“冬病夏治”的说法。夏天人的阳气旺盛,通过针灸来“垫个底”可以让病在下一个冬天不再复发或者复发时症状有所减轻,所以夏天来做针灸治疗的人,尤其是慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性胃炎、骨关节炎等患者相对多些。其治疗形式以穴位贴敷、艾灸配合针刺或拔罐为主。

针灸也可“治未病”

“治未病”是中医学的健康观,也是中医奉献给人类的一套非常科学实用的健康管理方式。针灸除了能治疗疾病外,还可用于正常人的养生保健,以及各类亚健康状态的调适等。针灸“治未病”是依据中医理论,选择一定的时机,应用各种针灸方法刺激特定的穴位,使机体本身的抗病能力和调整能力得到进一步充分的发挥,从而达到防病保健的目的。

快报记者 李鑫芳

■导医短信

四岁女童为何打鼾不止?

最近一段时间,快报《导医短信》栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并约请专家一一解答。

上呼吸道阻塞可致小儿打鼾

134****9905: 我女儿今年四周岁,晚上和午睡时打呼和成人打呼一样响。怎么办? 谢谢!

解放军第八一医院副主任医师梁伟平答: 小儿打鼾的常见原因是上呼吸道阻塞。造成阻塞的原因有很多,如鼻咽部腺样体肥大、扁桃体肥大、有颌面结构的发育畸形等。这些诱因与发育或慢性炎症有关,如扁桃体经常感染受刺

■医线快报

25岁女性查出宫颈癌变

“从2月26日到现在,我们已发现5例宫颈癌变病例,平均下来差不多就是三四天一例。更让人忧虑的是,这些患者中最年轻的只有25岁,最大的也才40岁。她们基本上出现了白带异常,甚至是接触性出血等症状后才来体检的。”由江苏省女性健康关爱中心、解放军第八一医院等单位推出的健康月活动自启动以来吸引了不少女性,在总结前一阶段的活动情况时,八一医院的妇科专家介绍道。

宫颈癌筛查不是中老年人专利

近年来,有关宫颈癌发病人群年轻化的报道屡见不鲜。专家表示,这与过早性生活、性生活不洁等有密切关系。现有的研究表明,人乳头状瘤病毒(HPV)感染是宫颈癌发生的危险因素。HPV广泛存在于自然界,性接触是其传播的主要途径。所以,女性有了性生活,即便没有任何不适症状,也应定期进行宫颈癌筛查,不要把这项检查看作是老年人的专利。同时,要注意卫生,因为手也能成为病毒的携带源,日常生活中若不注重手部卫生,就可能在如厕、沐浴时将病毒

女性体检前要做足功课

近些年,女性的健康意识越来越强,定期体检的人越来越多,但懂得在体检前做足功课的人却不多。那体检前应该做好哪些准备呢? 首先,体检前一天不能饮酒,不宜辛辣食物,当天早晨不能进食和饮水。女性应避免生理期。其次,根据自己的情况大致了解要做哪些检查。慈铭体检中心的专家建议,女性体检应从两个方面着手:一是内科、外科、五官科等常规检查,如体重、血压、视力等项目;常有鼻塞者,应作EB病毒检查;血(了解你的血细胞和血色素情况)、尿、大便小便常规(了解你的泌尿系统有没有感染、有没有

激,不断化脓引发炎症从而导致扁桃体肥大。此外肥胖、鼻腔阻塞性疾病也可加重打鼾。小儿长期打鼾可影响智力发育,还会影响生长激素的分泌,导致身材矮小。同时由于鼻咽部阻塞、呼吸方式不正确,孩子也可因此出现面部畸形发育。该病药物治疗效果不是很好,家长一定不要随便给孩子用药,特别是一些滴鼻药物很容易让人“上瘾”。多数患儿通过手术可以治愈,尤其是腺样体和扁桃体肥大的患者效果很好。专家门诊时间:每周四上午。

四岁小儿包皮不宜现在手术

139****7177: 我儿子四岁多一点,三岁时发现他阴茎



头被包裹,不能翻出,有人说等大了就自然好了,医生说要做手术。不知该怎么办? 暂时不手术是否影响发育? 孩子几岁时做手术最好?

东南大学附属中大医院泌尿外科苏韵副主任医师答: 首先,包皮不会影响男孩的发育,只有睾丸发育不正常才会

■读者互动

孩子六岁还尿床怎么办?

“我女儿今年六岁了,每天夜里要小便三四次,我和爱人要是忘了叫醒她,她就会尿床。请问我们该怎么办?”“我家儿子四岁多尿床,要不要紧?”“小孩尿床有什么方法可以治好?”……最近《健康周刊》收到不少家长的咨询短信,他们都在为孩子尿床而烦心不已。为解答这部分读者的疑问,记者采访了南京市儿童医院泌尿外科主任马凯。

病因: 尿路感染是诱因之一

医学上把儿童熟睡时不自主地排尿称为遗尿症。诊断遗尿症也有一定的标准,一般是指5岁岁以上的儿童,尿床每周两次以上。所以一些家长在孩子两三岁时尿床就紧张不已,大可不必。若孩子因白天游戏过度、精神疲劳、睡前饮水过多等原因偶然发生遗尿,也不属病态。对于孩子尿床,家长不要过分担心,因为随年龄增长遗尿率会逐渐减少;但也不能掉以轻心,最好到医院做相关检查,以排除其他疾病的可能。

从发病原因上来看,儿童遗尿分原发性遗尿和继发性遗尿两种。前者一般无器质性疾病,它是由膀胱控制排尿的功能发育不完善所致。后者多有



资料图片

出现这种情况。其次,如果孩子没有出现包皮红肿,没有出现排尿梗阻或其他并发症,可暂时不用手术。4岁的小孩现在太小,跟医生的配合度不是很好,手术的话可能需要全麻。所以,到了青春期以后仍有包皮过长的现象再手术不迟。家长平时应注意孩子的外阴清洁。专家门诊时间:每周四上午。

快报记者 李鑫芳

小毛小病,发条短信

江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

器质性病变,如尿路感染等,所以除尿床外,患儿日间常有尿频、尿急、尿流细等症状。因此,患儿就医时可先做尿常规检查。这项检查简单方便,还能及时了解是否有尿路感染。如果尿常规正常,可进行X线摄片检查,以排除隐性脊柱裂的可能。隐性脊柱裂属于先天性疾病,遗尿是其临床常见表现。

治疗: “闹钟疗法”、膀胱训练

遗尿如果是由其他疾病引起的,那就先治疗原发病。如果排除其他疾病的可能,那首选非药物治疗。临床上有不少遗尿儿童在针灸、磁疗等帮助下症状有所好转。家长要合理安排孩子的生活起居,避免白天过度劳累,控制他们晚上的饮水量,以免夜间产尿过多。同时,家长也可通过“闹钟疗法”逐步训练孩子——一般睡得最沉时遗尿也最严重,家长观察孩子大约几点尿床,然后在这个时间点的前一段时间给孩子定个闹钟,叫醒孩子去排尿。此外,家长还可帮助孩子进行膀胱训练,也就是白天让孩子适当憋尿,直到不能忍时再让其排尿。这样的反复训练可训练膀胱括约肌功能,达到让患儿自己控制排尿的目的。需要提醒的是,家长的教育激励也很重要,切不可因孩子尿床而大声呵斥或露出不耐烦情绪,这样会加重孩子的心理负担,甚至让他们产生自卑心理。

快报记者 李鑫芳



手指拨动,健康拥有! 只要你

132****9552 我吃了一

您好,用紧急避孕药的确有造成不规则子宫出血的副作用,一般经期超过10天以上需到医院就诊。同时它还有恶心、呕吐、月经改变、头晕乏力等其他副作用。医学上建议不宜经常服用。

150****4699 我是刚做完人流后第十一天,但是一直有霉菌阴道炎和宫颈糜烂? 像这种情况要怎么治才是最好的?

您好,霉菌性阴道炎要夫妻同治,最好连续治疗3个月。针对宫颈糜烂,八一医院目前所采用的“澳洛克宫颈修复系统”具有诊断和治疗的双重功效,能对宫颈处进行均匀修复,不留任何痕迹,且无副作用。

139****4377 我女友刚怀孕一个月用什么流产方法比较好啊,她害怕手术的。

您好,终止意外妊娠有药流、传统人流、减压可视无痛人流等多种方式,应详细了解各种终止妊娠术的特点,尽量选择对女性副作用小、后期影响小的方式。目前,减压可视无痛人流术能够大大降低因人流术导致的不孕率。

134****8927 我一好朋友开始外阴痒痒,没过几天阴唇就肿了,像嘴巴一样,这是什么病阿?

您好,您的情况多见于:外阴炎、皮脂腺囊肿、阴道炎等。建议赶紧到正规医院做妇科检查,根据检查结果明确诊断后对症治疗,切勿私自用药。

■健康讲座

3月19日(周四),南京市中医院脑血管病科,将在门诊七楼多功能厅举办市民健康讲座。李继英主任主讲《医生是维系患者健康的知心朋友》及《脑科患者常见问题答疑》,陆艳医生主讲《高血压与糖尿病的预防和治疗》。欢迎广大市民参加。

3月21日(周六)上午9:00,南京市中医院将在门诊七楼多功能厅,再次举办“生命之光”肾病教育俱乐部专场活动。届时,该院肾内科孔薇主任将主讲《糖尿病肾病防治的误区》,血透室杨光主任主讲《如何早期发现肾脏病》。活动期间,将举行肾脏病防治有奖知识竞答,讲座后将由多位专家进行现场咨询及义诊。参与者可获赠肾脏病防治相关资料,按时参加本次健康教育联谊会的肾病教育俱乐部成员将获得小礼品一份(数量有限,赠完为止)。肾病教育俱乐部将为会员定期举办健康讲座、义诊及专家咨询等活动,如需加入,请到南京市中医院门诊二楼肾脏科登记。 李珊

全面推广“前列腺腔内场效全新技术” 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路256号、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大

型综合医院推广使用结果表明,该技术确实适用于各种急慢性前列腺炎和前列腺增生。腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚焦这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境,达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。

腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶清除慢性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化成

中国过敏病新成果推广中心·举行大型赠药、优惠活动,无效免费 彻底治疗过敏病 过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤痒痒症、结节性痒疹、紫癜、顽固性白癜风等各种过敏性皮肤病及过敏性鼻炎、哮喘)为反复发作。目前传统过敏病的治疗抗过敏及外用药物(外喷药)等不科学治疗,一旦停药症状再次出现,治标不治本。 位于上海路1号南京市鼓楼专家门诊部(二楼)过敏病研究中心与中国中医研究院、中国皮肤病研究院、北京协和和医院、中国医科大学等二十多家单位携手攻关独创“中医脱敏疗法,基因免疫疗法”清除体内毒素,过敏原,调节免疫功能。当天治疗,当天见效。达到彻底治疗目的。 经北京、上海、西安、重庆等几十万例过敏病患者三年临床观察,疗效彻底,随治随走,会诊时间2009年3月8日至2009年3月28日,德国皮肤病治疗仪免费治疗。 电话:025-84707298 特邀国际过敏病康复协会会长桂主任亲诊,郑重承诺:无效免费治疗,一般一个疗程即可康复。无假日医院(注:本疗法在中国只限本院使用,谨防假冒) 地址:南京市上海路1号(省水利厅大厦南侧),火车站,汽车站 13路或市内乘3,18,29,43,48,60,83路到五台山下。