



开空调前 别忘给它先洗个澡

快报讯 (记者 赵丹丹)这两天南京气温骤然升高,最高温度达到27度,很多读者家中开始使用空调了。便民网提醒大家开空调前最好先给空调洗个澡,保证您的健康。

便民网维修师傅说,在夏季开空调前要对空调进行彻底清洗,开机后还要进行通风。除此,空调应该每年定期进行清洗,这样才能保证空调干净,保证家人身体健康。如果您也想在夏季到来前清洗空调,随时拨打96060,或者登录都市圈网(www.dsqq.cn)在线预约服务。



水电气

停电通知

3月27日8:30~12:30甘村线部分停电。
3月28日7:30~11:30停龙袍线,范围:龙袍镇北部地区。 宁电

历史上的今天

1727年3月20日,英国著名物理学家、天文学家、数学家艾萨克·牛顿逝世,享年85岁。牛顿在物理学上提出作为近代物理学基础的力学三大定律和万有引力定律。 新华社

4月1日全国铁路调图,从今天至4月5日—— 南京站火车票预售期变为5天

4月1日起,全国铁路将实行新运行图,南京站车票预售期将调整为5天(含当日),同时为迎接南京到武汉动车的开行,原K347次从3月25日起将停运,已购票的旅客可到车站办理全价退票或改签手续。另外,南京还排出了多条列车春游的线路表。

预售期今起调整为5天

南京站及各客票代售点预售期作如下调整:①自今日起至4月5日止车票调整为5天预售期。即今天只发售到3月24日车票,3月21日发售到3月25日车票,以此类推。返程票、联程票也同时调整为5天预售期。②4月6日起恢复10天预售期,即4月6日发售到4月15日车票,4月7日发售到4月16日车票,以此类推。③4月6日起

直达列车、动车组直通列车往返车票恢复为20天预售期,即4月6日发售到4月25日车票,4月7日发售到4月26日车票,以此类推。

K347次25日~27日停运

K347为南京到武昌的一趟始发列车,途经马鞍山、芜湖、铜陵东、池州、东至、彭泽、九江、瑞昌、阳新、黄石、鄂州、华容,终点到武昌,全程11小时57分钟。这趟列车25日~27日将暂时停运,有消息称是在为动车的开行做最后准备。

据介绍,4月1日起,南京到武汉将开通4对动车组(一对始发,三对上海始发经停南京),全程只要3小时左右,预计23日左右可以开始正式售票,目前票价尚未正式出台。

通讯员 严勇
快报记者 毛丽萍

南京火车站特色旅游线路推荐表

旅游城市	可选车次	开点	旅游景点
北京	I478	14:57	长城、故宫、天坛、鸟巢、水立方等
	D32	12:49	
	T66	22:42	
	Z50	21:30	
黄山	2239	13:41	情人谷、黄山风景区、徽州文化、夹溪河漂流等
	K25	16:02	
	K155	16:50	
	K221	17:36	
	2521	22:31	
景德镇	2239	13:41	婺源、大障山峡谷、黄泥头古瓷窑遗址、红军旧战场等
	K25	16:02	
	K155	16:50	
	K221	17:36	
	2521	22:31	
西安	T112	16:07	秦始皇兵马俑、大雁塔、西安华清池、阿房宫遗址等
	K594	19:36	
	K676	20:27	
	K59	18:12	
桂林	K155	16:50	西街、聚龙潭、阳朔、象鼻山等
昆明	K155	16:50	大理、丽江、香格里拉、泸沽湖等
成都	K676	20:27	九寨沟、黄龙、峨眉山、乐山大佛、都江堰、青城山等
西藏	T164	22:34	布达拉宫等



活动

一份爱心倡议 引起百人共鸣

快报讯 (记者 赵丹丹 钟晓敏)昨天,快报邀请大家一起做义工的倡议,引起了上百位读者响应!市民周女士第一个拨进热线告诉记者,她一直想带女儿参与公益活动,培养女儿公德意识,这次终于找到机会了。

新华人寿保险股份有限公司江苏分公司一批预备党员也积极报名,将和甘肃灾区45名孩子,一起为老人服务。

除了为老人服务,快报大律师团、名医团、便民网还会为大家提供各种免费服务。另外,快报都市圈网还引进了一批羊奶,供大家免费品尝。

我们的活动时间是明天上午9点~11点,地点是秦淮区双桥新村小区。



健康

明有结核病防治广场咨询

3月21日上午9:00~11:00,江苏省卫生厅、南京市卫生局及省、市、区疾控中心等单位将在下关区静海寺广场举办第14个“世界防治结核病日”广场宣传咨询活动。现场将安排专家接受群众结核病防治等方面的健康咨询,提供免费X光胸部透视,开展结核病防治知识有奖竞赛。 冯家清 胡鸿宝



菜价

蛋价小幅回升 最高卖到3.6元/斤

3月19日部分时令蔬菜、水产价格一览表(单位:元/斤)

	山西路	金宝天印山	科巷	安怀村	尚书巷	河西都市菜园
青菜	2	1~1.6	1~2.5	2~2.3	1~1.8	1.5~2.5
菠菜	2~2.5	1~1.5	1.5~2.5	1.8~2	1.5~2	1.5~2
前葱	3.5~4	1.6~2.5	2~3	3~3.5	1.8~2.5	3.5~3.8
韭菜	2~2.5	1.2~1.6	1.5~2.5	2.5~3	1~2.5	2.5~2.8
香芹	3~3.5	2~2.5	2.5~4	2.8~3	2~3	2.5~3.5
芥菜	1.8~2	0.8~1.2	1.3	2~3	1~1.5	0.8~1.3
生菜	2~2.5	1.2~2	1.5~2.5	1.5~2	2~2.5	1.5~2.5
河虾	40~45	22~30	20~35	28	~	28~32
鲫鱼	5.5	5~5.5	6.5	6	5.5~5.8	5.7~6
后腿肉	10.5~11	9~9.5	9~10	10	10	9~9.5
精瘦肉	12~12.5	10.5~11	11	11	11	11~11.5
鸡蛋	3.5	3.4	3.5	3.4	3.5	3.5
草鸡蛋	4.8~5	5	5~6	7	5.5	5.5~8
母鸡	16	13	14~16	15	17	17~18

今年以来,鸡蛋价格一度跌至最低3.3元/斤,而近日又有回升,山西路、科巷以及尚书巷等几家农贸市场涨到3.5元/斤,兰园和南湖涨到3.6元/斤。 夏天



招聘

未就业毕业生 周六来找见习岗位

南京市毕业生就业指

省体育局直属单位等 要招27人

记者昨日从江苏省人事厅获悉,江苏省体育局将面向2009年应届毕业生和社会公开招聘直属事业单位工作人员11名,要求新闻、市场营销、机电工程等专业,本科以上学历。报名时

导中心将于3月21日在南京人才大厦三楼举办“2009年首期南京市未就业毕业生见习实训计划供需洽谈会”,近80家企业参会,提供近1500个见习实训岗位。 项凤华

间:即日起至4月1日,以寄出邮戳为准(南京市广州路191号五环大厦,江苏省体育局人事处,邮编:210029)。南京体育学院要招16名工作人员,要求工商管理、英语等专业,报名材料可寄:南京市灵谷寺路8号,南京体育学院人事处,邮编:210014。 项凤华

2009 INTERNATIONAL SLEEPING DAY 国际睡眠体验文化节

健康是睡出来的!



健康睡眠体验中心红星美凯龙卡子门站

【高档品质 魅力绽放】

红星美凯龙健康睡眠体验中心全面启动
国际软床: 许肯诺、欧品、美特丽、雷克拉、青丝、胡乐福
科技床垫: 法国慕思3D床垫、爱慕、MPE
品牌软床: 法国凯奇、圆方园、喜临门、悦图、墨格玛
时尚软床: 花为蝶、汇丰、高尚、斯可馨、罗曼家日、千羽居
品牌床垫: 雅兰、博登、第五大道、城市印象、依思慕沙
高档床垫: 皖宝、凯图、位道、法尼尼
山棕床垫: 大自然

科学管理睡眠——美国Enlanda爱慕给您完美体验
中田·南京站 3·21相约卡子门商场

健康睡眠体验中心红星国际家居中央路站

【顶级品牌 华美上演】

红星国际家居健康睡眠体验中心全面启动
国际软床: 法国慕思里安、德国美得丽、德国威利班纳、法国慕思0769
科技床垫: 美国席梦思、法国慕思3D床垫
品牌软床: 法国凯奇、圆方园、梦甜甜、喜临门、依思慕沙
时尚软床: 英国斯林百兰、花为蝶、伊丽百兰、奥帝、汇丰、梦神、金帝雷丝
品牌床垫: 雅兰、烟斗、青丝、伊丽丝
高档床垫: 皖宝、吉斯、以奇亚、德宝、康比特
山棕床垫: 大自然、欢颂

我的团购,我们团 红星团计划第二站3月21日盛大开幕

卡子门店·精品建材抄底团购折扣基础满2000再送100
中央路店·各品家具 全程参与

莎拉·布莱曼2009全球巡演南京站 红星美凯龙联合呈现
票务中心: 84718888转63722/63777

活动时间: 2009.3.21—3.31