

## 儿童长期打鼾影响发育

每年的3月21日是世界睡眠日,今年的主题是“科学管理睡眠”。为此,解放军第八一医院耳鼻喉科上周六在该院门诊七楼会议室举办了一场科普讲座,吸引了百余位市民参与。

专家在现场指出,儿童长期打鼾可影响发育。正常情况下,儿童的呼吸系统是十分顺畅的,如果睡觉打鼾家长就应该提高警觉,特别当孩子出现夜间反复憋醒、睡眠不宁、张口呼吸、醒后口干舌燥,白天困倦、嗜睡,注意力不易集中,记忆力减退等症时,应及时排查是否患上睡眠呼吸暂停综合征(SAHS),争取早发现早治疗。小儿打鼾多是因为上呼吸道阻塞导致的,阻塞原因很多,比如鼻咽部腺样体肥大、扁桃体肥大、有颌面结构的发育畸形等。这些诱因与发育或者慢性炎症有关,比如一些儿童扁桃体经常感

染受刺激,不断化脓引发炎症从而导致扁桃体或者腺样体肥大。长期的睡眠呼吸暂停不仅影响智力发育,还会影响生长激素的分泌,导致身材矮小。

对成人而言,肥胖是成人SAHS最直接的诱因,特别是高度肥胖,不仅能导致下颌和咽周围脂肪沉积过多,还容易使体内的脂肪出现大量堆积,这些都可以给肺部及颈部组织施加过多压力,使呼吸变得困难。除肥胖外,SAHS常见的诱因还有鼻咽喉部的异常、分泌因素、神经肌肉因素等。睡眠时反复的呼吸暂停会导致内分泌功能紊乱、神经调节功能失调、微循环异常,使组织器官缺血、缺氧加重从而出现损害。SAHS患者高血压的发生率约为50%-90%,而高血压患者中SAHS发生率为20%-45%,这两者可相互影响并因此形成恶性循环。

快报记者 李鑫芳

## 九成丙肝患者未正规治疗

我国丙肝感染率为3.2%,南京至少有20多万丙肝感染者,然而,据南京市第二医院丙肝门诊的统计数据表明,目前超过90%的丙肝患者,根本没有接受任何治疗或未能得到正规医院的抗病毒治疗。

该院著名专家李定坤主任医师指出,很多患者到三甲医院专科接受治疗前,都已经感染了丙肝病毒很多年,没有接受任何正规的抗病毒治疗,或者成为“秘方”和“偏方”的牺牲品。中国丙肝防治指南明确指出,抗病毒治疗是控制丙肝的最有效方法。如果丙肝患者未及时治疗,不仅会丧失治愈的机会,还会增加肝硬化、肝癌的风险。

专家指出,曾在1993年之前输过血或接受过血制品;曾做过胃镜、内窥镜检查;曾做过未经严格消毒的针灸治疗;曾做过血液透析或器官移植;曾有多名性伴侣;密切接触血液的医护人员;家庭成员中有丙肝患者等皆为高危人群。专家建议,只要您符合丙肝高危人群所列内容之一,那么您就属于丙肝高危人群。就应该到正规医院进行丙肝抗体检查,排除丙肝,从而做到早发现、早诊断、早治疗。

通讯员 嵇旭东 快报记者 金宁

## 3月24日是第14个“世界防治结核病日”——防治结核病需要你的参与



今年的“世界防治结核病日”,我国的宣传主题是“控制结核,人人有责——关注农民工,共享健康”。卫生部副部长尹力上周三在出席相关宣传活动时指出,我国现有活动性肺结核病人450万,其中80%的结核病患者集中在农村地区,流动人口是易感高发人群。本期《健康周刊》将邀请南京市胸科医院结核门诊吴玉君副主任医师为读者简单介绍肺结核的相关知识,希望对读者能有所帮助。

跟肺结核病人说话就能被传染?

肺结核主要靠空气飞沫传播。痰涂片阳性的肺结核病人是主要传染源,当病人大声说话、咳嗽、打喷嚏时大量结核菌就会从呼吸道播散到空气中,并附着在空气的飞沫中。健康人吸入含有结核菌的飞沫就会受感染。至于是否发病,还要看感染结核菌毒力的大小、数量的多寡以及抵抗力的强弱。所以肺结核的传染性并非大家想象的那么恐怖。被传染并发病必须具备几个条件:首先,所接触的肺结核病人正处于活动

期,而且尚未使用任何抗结核药物。其次,接触环境相对封闭且接触时间较长,未使用任何防护措施。第三,自身的免疫功能正处于低下。通常情况下,在正规适用抗结核药物治疗半月左右,病人体内90%的结核菌已被杀灭,基本无传染性。

咯血说明病情很严重?

肺结核早期不少病人并无明显不适,在体检时才发现患病,也有不少病人虽有症状但被误认为是感冒。“感冒与肺结核的症状确有相似,但后者是个慢性病,不像感冒三五天就能好,同时病人除咳嗽、咳痰外,还可能出现咯血、发热、盗汗、胸闷、疲乏无力、食欲不振、月经失调等症状。”吴主任提醒,一般临床出现咳嗽、咳痰症状超过三周,就应警惕肺结核的可能,尽快到专业机构检查。医生根据胸片、痰涂片检查、结核菌素试验基本就能确诊。

实际生活中,不少患者出现咯血后才意识到要就医,而同时他们也背负着巨大的心理负担——咯血是不是说明病情已经很严重了?吴主任解释说,是否出现咯血与病灶的位置有关,所以咯血不能作为判断病情轻重的一个指标,“同样,因为病灶位置不同,有些病人会咳嗽,而有些病人不会,所以我们也不能说咳嗽的病人要比不咳嗽的病情重。”

要治愈须规律用药

确诊的肺结核病人通过规范的治疗,95%以上都能治

愈。规范治疗很重要的一点就是要规律用药,即定时定量用药,切勿自行更改服药的种类和剂量,更不要症状一改善就擅自停药或间断服药。“症状得到改善是因为药物杀死了最早出现、发病急的那部分结核菌,而另一部分还处于‘待机状态’,它们是潜在的威胁,只要到达一定条件就会繁殖,所以抗结核的药必须吃足疗程。”吴主任提醒说,由于抗结核药的服用必须持续很长时间(至少6个月),一些病人会出现不同程度的肝肾损害,但也不能因此随便停药、换药,应该在医生的指导下更换治疗方案。不规律用药很容易让患者再次发病。一旦再次发病,以前用过的药物就会失去效力,这样不仅自己的病难愈,还会把耐药菌传播给周围的人。此外,肺结核病人在治疗期间每月要定期复查痰、血象及肾功能,一般情况下三个月拍一次胸片。服药后有不适或不良反应,应及时与医生沟通。完成规定的抗结核疗程治疗者,应遵医嘱定期复查拍胸片直至三年均为稳定为止。

快报记者 李鑫芳

义诊信息

本周二胸科医院有义诊

南京市胸科医院将于3月24日上午8:30-11:30在该院门诊楼前花园广场举办“3·24世界防治结核病日大型义诊活动”,免收挂号费。当日将有该院呼吸、结核、内心、心外、胸外、老年病、中西医结合等各科专家坐诊。

俞洋



苏州读者问:

我今年28岁,结婚两年了,刚开始性生活时总是很难勃起,还以为是为紧张的缘故,但到现在依然如此。我背着妻子吃了好些药,但是药一停又不行了,真不知该怎么办?

南京建国男科医院主任医师程双管:

考虑您可能是勃起功能障碍(ED)。治疗的前提是确定病因,药物只能暂时维持性生活,治标不治本,且长期服用会损害肾脏功能。您还这么年轻,不可能一直依靠药物,建议您停止服药,尽快到专科医院检查,对症治疗。可采用“动脉血管激活技术”治疗,属物理疗法,对性功能的恢复具有极佳的整体疗效。

淮安读者问:

我患有慢性前列腺炎,还没有治愈,我现在想要个小孩,请问专家,我这种情况能要小孩吗?

南京建国男科医院主任医师徐承良:

慢性前列腺炎可通过多种途径影响男性生育力,若是细菌性前列腺炎,精液中含有细菌及毒素,抑制精子的活力,使男性生育能力大幅降低。建议您先治疗疾病,“腔内靶向通导消融技术”已在我院临床成功推广,大大提高了前列腺疾病的临床治愈率。在3月31日前至我院就诊可获治疗费、手术费30%的男性健康援助基金。

下关区读者问:

我有包皮过长的现象,听说要手术,心里比较害怕。手术有风险吗?如果不治疗会有什么危害?

南京建国男科医院副主任医师宋永胜:

目前专科医院采用“光波离子技术”环切包皮,微创无痛,我院临床已为数万名患者成功施术,技术成熟,所以您不必担心。包皮过长危害大,可造成泌尿感染,引发前列腺炎、造成排尿困难、损害肾功能、诱发阴茎癌等,建议您及早接受治疗。

# 谁说人过中年就会百病缠身?

今年85岁的李东鹏以及84岁的老伴在退休以前都是小学教师,在谈到自己的身体状况的时候,李东鹏感慨地说:谁说人老了就一定会百病缠身?通过6年来坚持服用中科银灵通,我和老伴成功地战胜了病魔,捍卫了自己的健康。

很多人都佩服李东鹏惊人的记忆力,也很羡慕他和老伴的健康长寿,都在纷纷追问他们延缓衰老健康长寿的诀窍。其实李东鹏和老伴原本身体有一大堆的毛病,50岁左右记忆力就明显的衰退了,经常丢三落四,很多事情一转身就遗忘了,老伴时常感到腿抽筋,胸闷气短,而且他和老伴一起患上了严重的失眠,经常为睡不着而大伤脑筋。

从2003年开始,李东鹏首先为老伴购买了一年服用量的中科银灵通,几个月以后,效果就出来了,他开始羡慕老伴顺利地摆脱了失眠,晚上上床十几分钟就呼呼入睡了。于是李东鹏也信心十足地开始坚持服用中科银灵通,早三粒晚三粒,半年以后,最明显的感觉是两个:1、每天晚上都可以熟睡6个小时以上,用的时候还能睡到8个小时左右,不好的感觉真是好,晚上睡觉睡得香,白天精神抖擞。2、记忆力增强了,不仅做事情不再丢三落四,而且可以记住自己和老伴的身份证号码,甚至亲戚和熟人的电话号码也能在拨打几次之后就记住了。现在的他出门不用带电话簿,去银行开户口存钱的时候,也能将自己和老伴的身份证号码一字不差地填写出来。现在配合中科甲尔一起服用,感觉效果更好,胸闷心慌的症状也减少了!李东鹏感慨地说:我充分地认识到保健比治疗更加重要,投资健康,才能收获健康。在中科产

品的呵护下,我和老伴的身体越来越好,我们都对活过100岁,活到120岁充满了信心!”

心脑血管疾病专家点评:

中老年人抵抗力下降,出现记忆力衰退等症十分普遍,许多人错误的以为出现这些状况都是常态,从而错过了预防心脑血管疾病的最佳时机。李东鹏老先生之所以年过80还能健康矍铄,就是因为他对疾病采取了防治结合,预防为主的科学态度,合理科学的选择了适合自己 and 老伴身体健康状况的纯中药健康产品中科银灵通,有些初次接触中科银灵通的消费者对中科银灵通的功效和配方可能不太清楚,我在这里,简单的补充介绍一下。

中科银灵通是银杏叶提取物GBE和灵芝提取物在分子水平上科学配伍,功效1+1>2,是国家卫生部惟一批复的银杏叶和灵芝的复方产品。银杏总黄酮含量高达16.9克/100克,灵芝多糖含量高达2.0克/100克,远远高于其它单方产品。

大量临床数据显示,银灵通可以有效排除记忆力下降、脑供血不足、头晕、头痛、耳鸣、抑郁、焦虑等脑功能障碍,防治中风、老年痴呆等脑部痼疾。是中老年朋友增强记忆力,拒绝老年痴呆、帕金森症过早缠身的有效武器。

与临床心脑血管药物相比,中科银灵通的独特优势在于可以对心脑血管疾病实行“多重打击”并且没有任何毒副作用,不会对肝肾造成任何负担;其一,银杏黄酮具有有效对抗和清除人体内的自由基;其二,银杏内脂可选择性地抵抗血小板活化因子,堵住中风、心肌梗塞的诱发因

素;其三、可降低血液中的甘油三酯含量,并提高高密度脂蛋白的含量,提高红细胞超氧化物歧化酶的活性,对冠心病、心绞痛、高血脂有较为良好的功效,且没有不良反应。

银灵通对睡眠的改善是根本性和全面性的,其功效成分主要作用于神经系统,分泌内源性神经因子,调节睡眠因子的浓度,从根本上保证人体能根据睡眠规律自然入睡;增强内分泌系统功能,使内分泌恢复到平常的情况;在人体自然睡眠的过程中建立起一个由体液免疫细胞免疫、特异细胞免疫的多方位、立体性的免疫系统,真正实现自然睡眠。

中科银灵通配合中科甲尔服用效果更佳!

全国免费咨询热线:

800 828 9285

中科健康国际专卖店地址:

中心店:北京东路40-19号中科药房二楼  
 龙江店:龙江宝地园20栋102室  
 江宁店:江宁广汇花园莱茵达路9-4号  
 大工厂店:新华路87号  
 浦口店:浦口浦园村10栋107室门面  
 溧水店:溧水县大东门步行街7号1010  
 高淳店:高淳县淳溪镇淳东路30-3号  
 无锡店:无锡市崇安区县前东街288-6号 电话:0510-82833996  
 苏州店:苏州市平江区临顿路231号 电话:0512-65120630  
 常州店:常州市钟楼区劳动西路276号 电话:0519-86896782

## 我国科学家8年攻克心脑血管防治难题

心脑血管疾病对人类的危害,引起了世界各国专家的关注,我国最具权威的科研机构——中国科学院组成科研组,60位专家潜心心脑血管疾病的研究:

1992年,专家组首先发现溶栓之王——蚓激酶,由中国科学院获得新药批准;

1993年,中科院专家们遇到了难题:血栓溶解了,但仍然以血栓碎片的形式存在于血管中,形成血垢,极易二次凝集复发。

1995年,中科院心脑血管研究组组建,由六十多位生物、医学方面的科学家投入此项研究中;

1998年,科学家研究发现,人体单纯服用蚓激酶,收效不大。怎样才能彻底抵御心脑血管疾病,根本上畅通血管,恢复血管的活力,让血管更年轻?科学家们带着这个关键性问题,继续深入研究;

1999年,科学家发现,一种新的生物活性物质——甲壳素,经

高能磁化处理后,具备强大的正电荷效应,可在血液中吸附血栓颗粒;同时产生的生物碱等因子,可修复破损基因,促使细胞再生分裂,恢复破损神经;

进入二十一世纪,由中国科学院上海生理研究所研制的集溶栓、排栓、清除血垢于一体的中科甲尔诞生了!它集生物、中医学理论、现代生命科技于一身,是全新解决心脑血管疾病的纯生物制剂。

2003年,中科甲尔代表中国科学院参加国家高新技术产品交易会,获得了多项奖项,并被评为中国科学院推荐出口生物制品。

2005年,中科甲尔获国家发明专利。专利号:ZL03112702.9《一种防治心脑血管疾病的中药口服制剂》

中科院的科学家们指出心脑血管疾病的关键问题:心脑血管疾病源于“堵”,防治的关键就是“通”。中科甲尔以调节血脂血压、疏通血管、溶栓、排栓为核心功能,既能防止血垢堆积,又可将已经形成的血垢、血栓逐步溶解,从而保持人体血流畅通,避免心脑血管疾病发生。

中国科学院的科学家们特别指出,对于大多数治疗心脑血管的产品来说,或多或少都有一定的毒副作用,中科甲尔很好的解决了这一问题,其取材于五种原生态生物:黄山特种蚯蚓、深海雪虾甲壳和我国地道中药丹参、三七和黄芪;经高科技加工,是真正的纯绿色生物制剂,可供人们常年服用,防患于未然而无毒副作用。(中科甲尔获国家卫生部卫食健字:20000075批文)

## 大小三阳也会转阴?!

全新方略抗肝病,由内而外保肝护肝,中科院高科技产品,上市一个月特面向南京地区肝病患者半价销售,另外,凡购买满6个月量即送服用前、后2次免费肝功能检测,欲购从速。

咨询热线:83603234