

女性健康 短信台

移动、联通、小灵通均可发短信至:
*35*2510192
短信:元/条,资费自理

主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要您有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

133****5150 最近腰有点痛,以前只在月经前痛,现在连续一个多月都感觉很不舒服,两年没去过性生活了。

您好,根据您的描述,可能患有盆腔炎。其表现为腰骶部疼痛或下腹痛,或因过劳、经前期而加重等,建议尽快到正规医院检查。

189****7730 我被检查出有阴道炎和宫颈糜烂,自己买了些服用药和洗液,但是用完药后又出现黄色液体,这是怎么回事?

您好,引起炎症的致病菌很多,你应遵医嘱对症治疗,不能私自用药;炎症长期刺激加重宫颈糜烂,单纯的消炎,只能控制症状,不能根本治疗,针对中重度糜烂,最好采用手术治疗,八一医院“奥洛克宫颈修复系统”则是专门用来修复宫颈的妇科前沿技术。

137****8477 怀孕一个月了,查出宫颈糜烂,医生使用了物理治疗:红光、雾化等,这小孩还能要吗?

您好,一般怀孕后不建议采用红光治疗,会对胎儿有一定的影响。建议到优生优育中心咨询专家,或做好产前检查,如唐氏筛查、八一医院四维彩超检测等。

153****6491 我上完环后几天出血停止,但一直有肉粉色的黏糊东西流出,请问这样正常吗?

您好,放环初期会有少量阴道流血或者腰酸腹胀的情况,但有些症状会逐渐减轻消失。如果出血量大于月经量、时间长或有其它的身体不适,考虑是环引起的不适反应,必要时建议取环。

孕期禁用 复方甘草片

复方甘草片因使用方便、价格低廉,是人们常用的非处方镇咳药之一。然而记者从药监部门了解到,长期服用该药的做法并不可取。

记者从太原市药监局了解到,复方甘草片组成物中包括阿片,是一种容易使人体产生依赖性的药物,久服可会上瘾,一般最多连续服用五天必须停药。

由于这种物质可以通过哺乳使婴儿也产生身体依赖性,所以孕期或哺乳期妇女最好选用其他镇咳药。此外,由于复方甘草片可以减少尿液的排出,因此前列腺肥大者、排尿困难者不宜服用。

专家提示,在使用复方甘草片止咳的同时,应找出咳嗽的病因,在医生的指导下正确服药。如感染引起者可加服抗菌药物,过敏引起者可加服抗过敏药等。

刘翔霄

导医短信

声带息肉一定要手术吗?



最近一段时间,快报《导医短信》栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并约请专家一一解答,有相关需要的读者也可看他们的专家门诊做进一步治疗。

声带息肉一般要手术治疗

134xxxx9905:本人有

声带息肉,一直没有去动手术,现在感觉好多了。请问我不动手术,息肉会不会恶化?

东南大学附属中大医院耳鼻喉科孙宝宾副主任医师答:声带息肉是良性的,一般恶化的可能性不大。如果是早期,发病时间很短,可以尝试药物治疗,但药物治疗效果很难保证。此外如果是水肿型息肉,暂不能手术的,可先药物治疗。手术的话,患者要提前安排好自己的时间,因为一般术后两周要尽量少讲话。手术有多种方式可以选择,目前主要有两大类:一是通过纤维喉镜手术,另一种是全麻状态下在显微镜下手术。专家门诊时间:周二下午。

定期刷牙可防牙龈出血

138xxxx7000:牙龈老出血是怎么回事。该怎么办?

南京市第一医院口腔科主任夏金星答:牙龈出血不是一种独立的疾病,而是一种症状。造成牙龈出血的原因有很多,最常见的是牙石牙垢得不到及时清除,长期对牙龈产生刺激,从而引起牙龈发炎出血。此外,一些血液病也会有牙龈出血的症状。可先到医院做一个血常规检查,如无异常,可到口腔科请医生帮助清洁牙石牙垢。等牙龈炎症消除后,出血症状基本就随之停止。平时要注意口腔卫生,最好定期刷牙——平时刷牙即使很认真也还会存在一些卫生死角,龈沟内附着的菌斑、牙石和积存的食物残渣等很难通过刷牙被彻底清除。专家门诊时间:周一、周四上午。

中药贴敷缓解腰突症状

138xxxx1727:我腰椎间

盘突出该如何治疗?我不想开刀,可有什么药物能治?

南京市中医院骨伤科抗柏亚主任中医师答:在治疗腰椎间盘突出出症时,除可在辨证施治的原则下采用汤药及成药口服外,还可利用传统的中药外治法进行局部治疗。临床证实,使用活血化瘀,舒筋止痛的中药在腰部贴敷,对缓解症状十分有效。另外,与理疗相结合的中药离子导入法,其实也是中药外治法的延伸。专家门诊时间:周二下午,周二上午。

小毛小病,发条短信

江苏移动用户发短信内容到10620170881,江苏联通用户发短信内容到10620170271,江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

忽冷忽热小心患上“气象病”

春季天气变化无常,忽晴忽雨、忽冷忽热,很容易患上各种“气象病”。专家提醒,春季要注意天气变化,及时增添衣物,增强体质。

气象局的专家告诉记者,由天气或气候原因所造成的疾病统称为“气象病”,天气变化可引起人体一系列的生理反应,影响身体健康,天气变化频繁的春季也是“气象病”的高发时期。

现在各地已经进入柳绿花红的时节,但春季的气候特点是乍暖还寒、天气多变、早晚温差大。如果人们衣着单薄,或者过早过多地脱去冬衣,换上春季服饰,容易伤风感冒。

专家提醒,当春寒渐去气候逐渐变暖时,在室外劳作后出汗脱衣服,或在室外温热环境中吹风,如果体质较弱,还会受风热的影响发生风湿病。这类风湿病,可以从皮毛、口鼻侵入到肺部。在风热的环境中,致病的微生物很容易繁殖、传播。

同时要注意的是如果头部、身上出汗应及时擦去,切忌马上脱衣。室外作业或春游、远行时要带好雨具,不要久居湿地和当风之处。室内白天通风好,夜间要关好门窗。脱衣不可过快,要根据气候变化而增减衣物,特别是应该多备几件背心之类的衣物。李松

手术不规范,小心丧失生育权

徐女士婚后一直不能怀孕,到医院检查后才发现自己的子宫内腺因5年前的一次意外妊娠终止手术而受损,输卵管堵塞,从而导致不孕。丈夫知道她无法怀孕后,提出离婚。双重打击下,徐女士将丈夫告上了法庭。原来5年前,徐女士在一次意外怀孕后,被丈夫送到没有资质的“黑诊所”做人流手术。徐女士认为,虽然小诊所是造成自己不孕的罪魁祸首,但丈夫在这件事上也有不可推卸的责任,所以必须做出相应赔偿。一番争辩后,徐女士得到了丈夫支付的2000元的精神抚慰金,但沉痛的教训让她后悔不已。

针对徐女士的情况,华世佳宝妇产医院的专家介绍,由输卵管堵塞引起的不孕可通过手术介入法进行治疗。这种手术是在可视状态下进行的——医生将一根导管通过阴道放于子宫的输卵管开口部位,管中有根导丝,然后通过局部介入技术将输卵管疏通,并置入预防粘连的药物,整套手术只需半小时左右,患者的创伤很小。

“虽然目前终止妊娠手术的安全性已有很大提高,特别是手术和设备的进步,让病

人在手术时基本没有痛苦感,但也不能把手术当作避孕的屏障。如果万不得已要手术,那一定要选择有资质的医院。”华世佳宝妇产医院计划生育科丁西京主任提醒,一般怀孕6-7周时终止妊娠比较合适,超过这个时间,胎儿太大,手术时出血相对就多;太早的话,胎儿过小容易出现漏吸的情况。传统的终止妊娠手术在操作时要扩张宫颈口,吸刮子宫腔,之后极有可能引发月经失调、子宫粘连及子宫内膜异位症,严重的会影响生育,所以病人常常要忍受生理和心理上的双重打击。药流看似很简单,但一般也不提倡,因为如果做得不成功还要通过手术继续清理,得不偿失。专家提醒,不管选择何种方式终止妊娠,都要警惕出血量,如果出血量比月经量大就要考虑是否出现了异常,比如肚子痛、发烧、分泌物有异味,可能是出现了感染,如只是单纯出血多,则可能是手术没有做“干净”。术后1个月内要谨防感染,遵医嘱服用消炎药。最好不要盆浴,不要有性生活。饮食以清淡为宜,忌辛辣刺激食物。

快报记者李鑫芳

男科疾病保健系列报道之五

保护精子,从改变生活细节开始

近年来,男性已婚不育者比例呈上升趋势,有人认为这与目前结婚、生育年龄普遍推迟有关。但专家提醒说,晚育虽会对男性正常生育产生一定的影响,但造成男性不育的罪魁祸首还是不健康的生活方式。何种生活细节值得男性注意?南京建国男科医院丁学刚主任为读者做了简单总结。

补充锌硒,少喝碳酸饮料

首先不要挑食或偏食。锌和硒是精子生成过程中必需的养分和原料,所以日常饮食中一定要保证有足够的摄入量。一般来说,锌普遍存在于牛奶等奶制品中,而黑豆、黑米等食物中含有大量的硒。此外,绿色蔬菜中的维生素C、E等也有利于精子发育。其次,不要过量食用辛辣食物,尽量少喝碳酸饮料。国外有研究发现,碳酸饮料中的酸性物质、添加剂、防腐剂和咖啡因共同形成的作用,会在一定程度上降低能力,限制精子的活力。受伤的精子一旦与卵子结合,可能会导致胎儿畸形,或先天性不足。第三,戒烟限酒。吸烟会影响精子的数量、形状、活动性等;酒中的乙醇对精子也有直接的杀伤力。第四,不要熬夜。人的生物钟支配着人的内分泌,而且有研究表明夜间内分泌旺盛,生精也是这样,主要在夜间进行,若生物钟长期紊乱,就会使精液的产生出现问题。第五,学会自我减压。长期或重度的紧张



会导致精液量、精子数和精子活动能力的下降。第六,远离“高温”与辐射。一般睾丸的温度只有保持在35℃时才能正常产生精子,所以不要长期穿紧身裤或长时间高温洗澡。

重视原发病的治疗

除生活习惯外,一些疾病也会对精子造成伤害,如精索静脉曲张、前列腺炎、精囊炎等。前列腺炎可引起前列腺分泌功能紊乱,造成精液不液化。精液不液化会使精液粘稠度增高,精子活力减弱,阻碍其在女性生殖道中的活动能力。精囊炎会使精液PH值发生改变,影响精子活力。此外,甲状腺功能亢进、肾上腺皮质功能亢进或低下、高血压、糖尿病等也会影响精子的质量。所以患有这些疾病一定要积极治疗。

快报记者李鑫芳

肾科 博导在线

特约解答:南京博大男科医院
读者热线:025-52865286
博导在线咨询: http://blog.163.com/njboda_wangqiang/

慢性肾炎感冒如何吃药?

泗阳读者:我是肾炎患者,最头痛反复感冒,又很怕吃西药。请介绍常用治感冒药?南京博大男科医院博士生导师王钢:

感冒初期:小柴胡、正柴胡、板蓝根、桑菊感冒冲剂其中一种;感冒发热:VC银翘片、圣济感冒片,如发热高可临时用西药或地塞米松(只能一天,尽量不连用);感冒合并感染:选用阿莫西林、青霉素、阿奇霉素、头孢类抗菌素口服或静滴。

慢性肾炎妇女能怀孕吗?

建邺读者:我患肾脏病5年,现病情已稳定,但反复尿隐血++。今年30岁能怀孕吗?南京博大男科医院博士生导师王钢:

肾炎妇女怀孕基本条件:1.急性肾炎痊愈后1年以上,无复发2.慢性肾炎观察2年,病情稳定3.肾功能正常4.无高血压5.肾脏病理类型较轻。你病情属第2种情况即可怀孕,如不放心可带病历来院面询。

中医中药可有效控制顽固尿路感染

浦口读者:我是52岁女性,2年来反复发作为尿路感染,多种西药耐药,实在没有办法。中医能治疗吗?

南京博大男科医院邹燕琴主任医师:更年期妇女由于雌激素水平低,易患尿路感染,且易反复。我们多年来整理出一套针对老年顽固尿路感染用中药补肾清利,提高自身尿道免疫功能,对你应较有效。

中医中药治疗肾衰早中期有效

镇江读者:我体检发现血压偏高、血肌酐280umol/L,诊断我慢性肾衰。人说慢性肾功能衰竭和癌症一样是不治之症,是吗?南京博大男科医院博士生导师王钢:

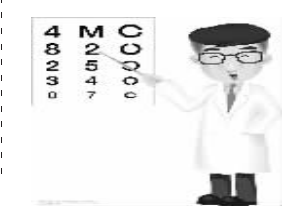
慢性肾衰临床国内外确实无特效方法。但针对你病况1.进一步检查B超,观察肾脏有无缩小2.稳定血压3.如有引起肾衰的可逆因素,清除可逆因素后往往肾功能可完全恢复4.慢性肾衰肌酐在200-300umol/L间的,我们积累了一整套中医中药治疗慢性肾衰的有效经验,大多数病人肾功能能稳定很多年。

“小眼镜”增多 用眼习惯不好是主因

快报讯(通讯员 柯步)日前,在南京市三中举行的给近视孩子送温暖活动启动仪式上,有关专家介绍,目前我国学生近视发生率接近60%,调查表明小学生有34%-61%患有近视,初中近视率猛增到68%。

孩子近视的诱因较多,除了遗传因素外,造成“小眼镜”越来越多的原因是环境因素。用眼习惯不好是影响孩子视力的最主要因素。参加这一活动的中国关工委的视光学专家认为,课业负担过重,近距离用眼时间过长是学生近视眼的主要原因。此外,随着信息业的发展,长时间看电视、上网与玩游戏也是导致学生近视眼的重要因素。

这次由中国关心下一代工作委员会等单位组织的“科学防治,远离近视”走进校园健康护眼暨给贫困近视孩子送温暖活动,目的就是为了让唤醒家长对孩子近视的高度认识,倡导学校和社区帮助孩子科学用眼,远离近视,帮助在校学生提高护眼意识并且控制近视。



全面推广“前列腺腔内场效全新技术” 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路256号、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大

型综合医院推广使用结果表明,该技术确实适用于各种急慢性前列腺炎和前列腺增生。腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚焦这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境,达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。

腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除慢性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化成

生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速集替替换病灶细胞,使前列腺腺体部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速清除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰腿酸、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应面广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线025-85551626咨询,也可登录www.wnjy.com在线咨询。

中国过敏病新成果推广中心·举行大型赠药、优惠活动,无效免费

彻底治疗过敏病

过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤痒症、季节性痒、经北京、上海、西安、重庆等几十万例过敏病患者三年临床观察、疗效彻底,随治随走,会诊时间2009年3月8日至2009年3月28日,德国皮肤病治疗仪免费治疗。电话:025-84707298)

特邀国际过敏病康复协会会长桂主任亲诊,郑重承诺:无效免费治疗,一般一个疗程即可康复。无假日协和医院、中国医科大学等二十多家单位携手攻关独创,“中医脱敏疗法、基因免疫疗法”清除体内毒素、过敏原,调节免疫功能。当天治疗,当天见效。达到彻底治疗目的。站南京上海路1号(省水利厅大厦南侧),火车站、汽车站、13路或市内乘3、18、29、43、48、60、83路到五台山站下。