

美白,仿若是纠结在女人内心深处那一抹解不开的情结。晦涩的冬日结束,清新的春季到来,女人那颗爱美的心,如同植物一般复苏,这时候的她们需要多重的呵护。那就从这一刻开始,发动周围所有的女性同胞,不管她是谁,开展一场肌肤美白大赛,做一名甜美的白巧克力美人。

本版撰文 匡辰晨

不做黑巧克力 就要做白巧克力

美白的历史

追溯美白的历史,据说罗马暴君尼罗的妻子波皮亚(Poppaea)为了要保持肌肤的嫩白,每天都要用驴奶洗澡,晚上入睡前用驴奶加上面粉敷脸,为了使这些美丽的材料源源不绝,她有500头驴子随时供应她护肤的原料,加上众多仆人的伺候,来维持她的美丽。这样的美白方式令人咋舌,但是可以看出,女人对于美白的热衷已经达到了什么样的程度。现在的广大女性朋友真的幸运多了,琳琅满目的美白产品可以任由挑选,美白护肤再也不用那么繁琐。

美白的方法

所谓“一白遮三丑”,其实要肌肤美白,首先需要对自己的皮肤状况有一定的了解。是色斑困扰?肌肤暗黄无光泽?还是皮肤泛红?针对不同的问题,所使用的产品都是有讲究的。这就需要各位视“白皙”为终极目标的美人,明确自身的肌肤状况,明确想要达到怎样的“白”,然后再具体问题具体分析,因地制宜,找出适合自己的美白产品。不管怎样适合自己的才是最好的,不是吗?

美白并不是一蹴而就的,需要一段时间和一个整体的规划,毕竟任何一种美白产品都没有立竿见影的效果。如果你经常熬夜,那一周的焕彩亮白计划势在必行;如果你长期受色斑困扰,那在使用美白精华的同时也要注意身体内在的调理;如果你的脸上有大小不等的痘印,那去角质、淡斑面膜、美白

精华的工作要循序渐进;如果你黑眼圈严重,除了眼霜的合理使用,睡眠调理也是必须的;如果你肌肤敏感容易被阳光灼伤,那防晒的工作就该提上日程。

当然,在使用各种化妆品进行美白肌肤的同时,另一个重要因素就是生活习惯。作息不规律,就可能成为一名灰姑娘,正常规律的作息也是有有效的美白法宝。晚上10点至凌晨2点是皮肤新陈代谢最旺盛的时间,这个时候入睡,角质细胞充分代谢,使新细胞显露出来,这样能淡化色素,使皮肤变浅,不然堆积的角质细胞会让皮肤显得暗沉灰黄,自然不会白皙。同时,再配合适量的运动,吃一些苹果、猕猴桃、西柚等排毒食品,这对肌肤的美白也是功不可没的。

美白的法宝

- 1 印象之美集中护理沁白精华乳 40mL/RMB 720元
通过阻碍色斑生成之源——酪氨酸酶的成熟化,早期抑制黑色素生成,预防因日晒引起的褐斑、色斑的药用美白美容液。
- 2 欧珀莱淡斑多重臻白美容液 40mL/RMB 400元
抑制生成过量的黑色素,改善并淡化既有色斑的同时,预防色斑的生成,缔造没有晦暗、白暂透亮肌肤的抗色斑美白美容液。
- 3 碧欧泉深海藻萃白精华露 30mL/RMB 680元
结合深海和温泉的力量,阻击黑色素,告别色斑,肌肤即刻美白,白暂均匀。
- 4 Sisley希思黎美白亮彩精华液 8支/RMB 1980元
富含高浓度、高效的亮白成分,从根本上抑制黑色素生成,且淡化已有斑点,明亮肤色。促进肌肤胶原纤维的合成,令肌肤紧致而有弹性。
- 5 兰蔻智能密钥臻白精华乳 30mL/RMB 830元
富含Sphinganine黑色素控制分子、玫瑰和薄荷精华,有助于抑制由炎症引起的黑色素(既包括来自表皮层,也包括来自真皮层之下的黑色素)沉淀。
- 6 倩碧晶采嫩白精华露 30mL/RMB 680元
运用了一种全新的强效抗氧化复合剂,特别具抗组胺活动功效,以平息肌肤刺激和炎症。这款全新精华露将强效功能蕴含于极易吸收的配方中,令肌肤感觉丝滑,光洁和柔软,并能给予肌肤预先滋润。
- 7 FANCL美白祛斑精华面膜 3片/RMB 160元
采用具有高安全性的“维生素C”及有效的美白及抗氧化成分,抑制黑色素形成、淡化已形成的色斑及雀斑,去除自由基。

美容达人D为了让皮肤看上去白暂剔透,可谓穷极一切,把自己作为小白鼠尝试了各种各样的美白产品。平时外出拍戏,不仅仅是涂抹防晒霜,只要一下戏,就能看到她撑着防紫外线伞,甚至去打美白针。

由此可见,想要成为美女,美白是关键哦!



吴轶化妆包里的最爱

1. 雅诗兰黛红石榴鲜活营养面霜
2. Sisley 希思黎花香化妆品水
3. 倩碧水嫩保湿清爽眼胶
4. Sisley 希思黎粉蜜
5. BOBBI BROWN 星纱流云眼线膏
6. 兰蔻玫瑰睫毛膏
7. 兰蔻果汁唇蜜

职业:南京电视台新闻综合频道《新气象》、《南京房产报道》主持人

肤质:混合型

作为一位节目主持人,吴轶的生活就像一个上了发条的钟,总是不停地忙碌着,但是,近距离接触过吴轶的人都知道,她的皮肤特别好,玲珑剔透,细致白皙,几乎不用每天上妆就可以媲美妆容大片的PS瓷白肌。吴轶透露说,做主持人之后,几乎每天都要录节目,肌肤天天都要经历浓妆艳抹,所以要保持清透的好皮肤,日常持之以恒的精心护理不能少。

“如果只能有一件彩妆品,我会选择睫毛膏,因为健康的肌肤是所有自信和美丽的根源,当你把皮肤的问题解决之后,即使你只涂一点睫毛膏和唇彩,都会非常动人。”吴轶说,一个心爱的化妆包就是开启女人美好愉悦心境的伴侣。

本版撰文 闫弋



私家美妆最高机密

美女主持化妆包大爆料

Q1 请问你平时的护肤程序?

A 洁肤、爽肤、精华、全效眼霜、去角质、护肤。平时晚上在家会将保湿、收缩毛孔、美白、清洁等面膜定期交替使用。

Q2 你认为保养过程中,哪一步最重要?

A 因为工作需要每天化妆,并要长时间带妆,因此对于我来说,清洁最为重要,同时保湿工作也不可轻视。

Q3 化妆包里是否有一件或几件你离不开的产品?

A 眉笔和睫毛膏。

Q4 你对美容工具有讲究吗?

A 我一直认为手是对皮肤伤害最小的护肤和美容工具,因此在不影响护肤和化妆效果的情况下,清洁干净的手就是我最爱的工具。

Q5 什么时候开始有护肤、彩妆的意识和心得的?

A 中专艺校里开设了化妆这门课。第

一堂课上,老师就让我做模特,之后我必须天天对着镜子描画我那修过后极细的眉毛,每天描眉这一习惯也一直延续至今。卸妆护肤也就同步开始了。

Q6 你有几个化妆包?

A 工作时使用一个大大的化妆包,家里有一个小的,随身一个迷你型的。

Sensi Cure

敏感肌肤舒缓护理



EAU THERMALE 雅漾 Avène 漾

春漾惊喜舒缓呵护

活动时间:3月26日至29日(9:00-22:00)
活动地点:南京中山南路79号中央商场一楼中厅

● 赠礼会员专享,不可叠加使用。
● 参与本活动,即可获赠惊喜礼品一份(每人限领一份,赠完即止,数量有限,送完即止,以现场实际为准)。
● 赠礼礼品数量有限,赠完即止,送完即止。

<p>第一重</p> <p>耐受性差肌肤护理优惠套装 398</p> <p>买 7件套 赠 110</p> <p>推荐舒护活泉水套装 优惠价:158</p> <p>买 舒护活泉水300ml 赠 舒护活泉水150ml</p> <p>耐受性差肌肤促销套装 仅售48</p> <p>买 舒护活泉水50ml 赠 舒护活泉水50ml</p>	<p>第二重</p> <p>买任何产品满1188</p> <p>赠 价值794</p> <p>买任何产品满888</p> <p>赠 价值496</p> <p>买任何产品满588</p> <p>赠 价值178</p>
--	--

所有活动不可累积参与,以上产品以实物为准,图片仅供参考,具体请以现场实际为准。



雅漾活泉水源自法国,汲取数百年沉淀在地底下的矿物质成分和稀有元素,使用证明:具有舒缓、镇静和润肤的三大天然特性,并真正合敏肌肤。雅漾全部产品均以雅漾活泉水为基础,由著名的法国皮尔法伯公司专业研制,诞生至今,雅漾产品以天然纯净、科学安全、亲和女性、追求肌肤真实的自然美感而享誉全球。

Pierre Fabre 雅漾客服热线:400 820 3639 (周一至周五9:00-18:00) 更多关于敏感肌肤咨询及皮肤学专业护理建议,请登陆雅漾中文网站 www.avenes.cn 法国药妆引导品牌