

男科疾病保健系列报道之六

豆制品摄入过多会致男性不育?

上周的系列报道主要介绍了如何通过改变生活细节保护精子的相关知识,稿子见报后有不少读者发来咨询短信。由于版面有限,记者挑选了几条较有代表性的问题,请南京建国男科医院丁学刚主任解答,希望对其他读者能有所帮助。

腮腺炎也可成为“精子杀手”

有读者发短信说自己8岁的儿子去年得了腮腺炎,他在网上看到一些资料说腮腺炎可能会造成孩子成年后不育,所以很担心,想请教专家是否真有其事。对此,丁主任介绍说,如果腮腺炎合并睾丸炎,睾丸炎引起睾丸萎缩,会影响生精能力——睾丸是腮腺炎病毒最好侵犯的部位之一,如果病毒仅引起睾丸肿胀、疼痛等,问题并不是很大,但如果流行性腮腺炎病毒使睾丸组织萎缩,特别是破坏了曲细精管(专门制造精子的“工厂”),就会影响精子的生成。如果双侧睾丸都受累,可造成成年后不育。还有读

者问小儿疝气手术会不会影响以后的生育,丁主任表示,所谓的疝气在医学上的定义是正常组织或脏器通过潜在的腔隙,由原来的部位移到其他的部位。疝气本身不会影响生育,家长不必过于担心,但治疗要及时。

久坐也会影响生育

听说久坐沙发也会影响生育,所以有读者发短信说想听听专家的看法。对此,丁主任解释说,久坐会压迫会阴部,而太软的沙发会使整个臀部都陷进去,加大挤压力度。阴囊在这种挤压下不能正常调节温度,以致睾丸的温度上升,生殖功能受到影响。同时长期的压迫也会使会阴部的循环受阻,局部器官充血,充血以后易诱发炎症。前列腺炎若未及时得到治疗是会影响精子活力,会造成不育的。还有读者问男性生育是否有年龄限制。丁主任表示,生育与年龄没有必然联系,男性精子的数量、质量决定生育能力。只要拥有健康的精子,什么年纪都可生育。



正常食用豆制品不会影响男性健康

一位读者说自己一直有早餐喝豆浆的习惯,但在网上看到这样一条消息后就不敢喝了——大豆中的某些成分可以“模拟”雌性激素雌二醇的功能,造成精子数量下降。对此,丁主任表示,目前有学者研究表明,豆类及其制品中含有丰富的异黄酮类植物雌激素,长期摄入较大剂量的异黄酮类植物雌激素可导致勃起功能障碍。但该研究有待进一步证实。没有临床证据表明大豆对男性健康有害,日常生活中的大豆食用量根本不会让男性出现睾丸萎缩和乳房增长等现象。相反,适量的豆制品可有效降低前列腺癌发病率。

快报记者 李鑫芳

新技术

经皮腰椎间盘切除术是一种广泛用于治疗腰椎间盘突出的介入微创技术,东南大学附属中大医院最早开展这一手术,并向国内500多家大医院进行了推广,成功完成了大量手术病例。据悉,这项微创、恢复快的微创手术远期疗效和病员的生

介入治疗腰突症远期疗效好

活质量的随访调查显示:介入治疗腰椎间盘突出症具有创伤小、恢复快且远期疗效稳定的优点。据中华放射学会介入学组组长、中大医院介入与血管外科主任滕皋军教授介绍,这种介入方法是在X光机的准确定位下,在突出的腰椎间盘附

近置入穿刺针和极细的套管,穿刺针的直径仅有1毫米,然后运用椎间盘摘除器,将病变的椎间盘内的髓核组织摘除,从而达到微创治疗的目的。至今已使5000多名腰椎间盘突出患者恢复了健康。

通讯员 程守勤 快报记者 金宁

■解疑释惑

孕期究竟该做几次B超?

建小卡时要做B超,建大卡时又得继续做B超。目前,不少准妈妈对B超究竟该做多少次以及它是否对胎儿有损伤等问题疑惑不已。江苏省超声影像中心南京市妇幼保健院B超室主任徐倩君介绍,在国外B超是产科每次门诊必做的项目,医学上并不认为B超对胎儿的形成有影响,很多人会把B超和X线混为一谈,其实一种是声波,一种是放射线,在本质上是完全不同的两种事物。

B超对减少围产期新生儿死亡率、保证优生优育有积极的意义。徐主任对记者说,这并不意味着在整个妊娠期可以随意地做B超检查,而没有时间和次数的限制,在必要时才运用超声,如无充分的理由,胎儿不应该受到照射。孕期具体要做多少次B超,还要结合个人情况,具体要根据医嘱。

正常情况下,孕期要做四次B超,分别是:怀孕早期1次,具体时间在停经6周后,12周之前,除了妇科常规检查之外,应通过B超确定宫内妊娠是否正常。例如宫腔内探查不到任何妊娠征象,而在宫外探到异常的包块,结合其他的临床表现和实验室检查结果就可以考虑宫外孕的可能。所以一般提倡于怀孕早期通过做B超明确是否是正常妊娠或双胞胎等。

怀孕中期时间大约在16周-20周,需要做第二次B超,可以了解胎儿生长发育大体情况,确定

胎儿是否存在畸形。如有畸形,此时中止妊娠(需根据产科医生建议及相关政策),是比较适宜的。

在23周-26周做1次系统筛查B超,一般通过3维超声立体的图像进行筛查,三维超声能提供二维彩色超声不能获得的切面,以判断胎儿组织结构的情况,但三维超声技术要求更高,着重筛查胎儿主要脏器的结构畸形,3维动态B超也就是4维超声。

怀孕晚期1次:在38周以后到预产期前做第四次B超,此时可以根据胎儿的头径、骨骼的测量估计胎儿的体重,明确胎儿的胎位,来预测孕妇是否能够自然分娩,主要起到调整胎位的作用,明确羊水多少和胎盘的功能,以及胎儿有无脐带绕颈。如果有羊水过少,胎盘钙化,胎儿脐带绕颈,需结合临床再考虑是否继续妊娠。

徐主任同时指出严重的畸形通常容易发现,但有些异常情况可能被忽略或者在B超检查时根本不出来,很多胎儿畸形虽然会随着胎儿的发育更明显,但影响超声观察的因素也相应增加,如羊水相对较少,胎儿骨骼声影、胎位较固定等,这些都会影响胎儿畸形的检出。另外,有些胎儿畸形仅在特定孕周内或某个特定时机才表现出来,部分形态变化较明显时才有可能被超声检出。这也制约了超声的正确检出率。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁



手指拨动,健康拥有!只要您有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

150****8440 月经来了整20天,量很多,现在出现贫血,去医院给开了止血药,不能解决问题,我该怎么办?

您好!一般正常的月经量在50-80ml,期间前两三天量较大,如果在平时月经规律月经量正常的情况下,出现月经量增多,一般考虑有子宫肌瘤或子宫内膜方面的疾病,建议去正规医院就诊。

136****7233 停经38天,确定是在宫内。但是阴超显示宫内未见典型胎囊,宫腔内探及2.1*0.6cm不规则无回声,宫内异常回声。请问这个孩子能要吗?

您好!建议一周后复查B超,看看孕囊发育情况,有无胎心搏动。若无异常,可以继续妊娠。

138****8146 我现在宫颈糜烂中度,还要带小孩,请问怎么治疗可以不住院回家还可带小孩?

您好!目前八一院所采用的“奥洛克宫颈修复系统”是一种微创治疗宫颈糜烂的前沿技术,无需住院,不用开刀,治疗彻底、微创无痛、安全、适应症广。第二天即可在医生的指导下正常生活、上班。

136****1348 体检出子宫里有2.2*2.1cm的肌瘤,请问这么小就要手术吗?会完全消失吗?

您好!肌瘤是否需要手术,关键要看肌瘤的类型和所长的位置、对身体有无影响、有无月经量增多等。一般对于2-7cm左右的肌瘤可以采用“奥洛克超导多弹头系统”进行微创治疗,手术精准,损伤少,术后恢复也快。

女人眼中被“包”的男人

编者按:

葛先生与妻子是大学同学,毕业后俩人幸福地步入结婚殿堂,生活上互相关心,事业上互相扶助,本是美满的婚姻,但是半年来葛先生却发现妻子时常闷闷不乐、唉声叹气,有时欲言又止,还一直说他是“罪魁祸首”。追问下才知道原来妻子在最近的体检中,发现患有比较严重的妇科炎症,医生还建议她让丈夫也到专科医院去做个检查。

在朋友的推荐下,葛先生来到南京建国男科医院检查。经南京建国男科医院宋永胜主任检查后确诊,罪魁祸首竟出

自葛先生过长的包皮,包皮垢将细菌传给妻子,才诱发妻子妇科炎症的发生,葛先生这才恍然大悟。在医生的正确指导下,葛先生接受了男科前沿技术“光波离子技术”治疗去除了过长的包皮,其妻也在专家的建议下“夫妻同治”,夫妻俩又过上“性”福生活。

对于广大男性朋友对因包皮过长、包茎引发泌尿系统反复感染的困惑,笔者特邀南京建国男科医院宋永胜主任谈谈疾病的预防和治疗。

包皮包茎是泌尿系统反复感染的根源之一

南京建国男科医院手术室宋永胜主任解析:包皮过长、包茎是众多男性存在的普遍问题。男性公民中每5人就有1人是包皮过长,每20人就有一位包茎患者。成为潜在男性体内的健康杀手。包皮过长是指包皮覆盖大部分龟头,龟头不能自然外露。包茎是指包皮外口过小,紧箍阴茎使包皮不能外翻。

包皮过长和包茎极易在包皮内侧与冠状沟之间形成包皮垢。包皮垢是由皮脂腺分泌物、皮肤屑和残留尿液共同作用而形成的,同时冠状沟的温度特

别适合各类细菌生长,如果包皮垢不及时清除,就会引发炎症,发炎的地方会充血、红肿,并伴有刺痒和疼痛,严重时可能造成尿道外口狭窄而导致排尿困难。另外,包皮过长是导致男女生殖疾病反复交叉感染的重要因素。

宋主任说,上述葛先生的情况就是典型的包皮过长引发的男女泌尿系统感染的情况,另外,临床上还常有包皮过长导致前列腺疾病的病例。例如,3月中旬,我曾接诊过一位在证券公司工作的高先生,去年年底,小高和爱人喜结连理。然

而,婚后两人很快出现矛盾,每次性生活后,妻子都会感觉身体不舒服。小高认为是妻子有妇科疾病;妻子却坚持说小高是“祸根”,因为小高有尿频、尿道口滴白的情况……矛盾愈演愈烈。为了挽救婚姻,小高上网查找男科前沿技术的相关介绍后,拨打男性健康电话025-52238888咨询,并到南京建国男科医院检查。

经过仔细检查,确诊小高是因包皮过长,引发真菌性龟头炎,且由包皮龟头炎引发了前列腺炎。其妻的不舒服和炎症都与此有关。明确诊断后,我

为小高制定了一套系统、规范的治疗方案,采用中西药物和“腔内靶向通导消融技术”控制包皮龟头炎及前列腺炎。待炎症消除后,又施行了“光波离子技术”,彻底去除了病根。

宋主任介绍,临床上像小高这样因包皮过长引发相关疾病的病例很多。从生理结构上讲,包皮过长使包皮内板、尿道、冠状沟等部位的腺体分泌的粘液不能排出而淤积于包皮内,极易引起包皮龟头炎,部分病人因细菌顺尿道向人体纵深发展,可侵犯前列腺、精囊、附睾、睾丸等男性生殖系。

科学规范治疗 切断疾病的根源

南京建国男科医院宋主任提醒男性朋友:如果生殖器完全被包住;勃起后龟头无法从包皮中露出,若将包皮后拉露出龟头引起疼痛;以及包皮炎症,建议尽早就到专科医院治疗。

宋主任强调,包皮包茎手术在男科手术中虽属小手术,但其中也包含了大问题。因此我院都是由专家在层流净化无菌手术室操作。因为包皮过长手术在尺度的把握上有很大的学问,如果切少了,包皮过长的问题没有得到解决,依然会引发炎症,反复感染;如果切多了,包皮过短,导致阴茎系带紧

绷,阴茎弯曲、勃起疼痛或夫妻生活时伤口缝合处破裂、出血,甚至破坏阴茎敏感神经,更严重的是可能导致终身性功能障碍等。还有包皮神经分布密集,包皮手术是一次性手术,一旦失败将无法弥补。

另外,一些患者碍于面子或轻信廉价费用,选择非专业医疗机构进行手术,结果却引发手术感染等造成终身遗憾。因此要提醒患者切记:要到专科医院接受规范治疗,避免术后感染及引发相关的后遗症;不要贪图便宜,造成终身遗憾。

黄晓琴

》》相关链接:

光波离子技术与传统技术对比

	手术时间	术中	外观	术后	术后恢复
传统技术	半小时	出血多、明显疼痛、极可能感染	切口层次不齐、疤痕粘连	极可能感染	恢复时间较长
光波离子技术	10分钟	基本无出血、微创、不会感染	切口美观、整齐、无疤痕	不会感染	一周左右恢复



全国“十佳”男科医院 / 南京市消费者协会评为“诚信单位”
中国名家协会理事单位 / 中国性学会(江苏)唯一男科科研基地

8大诊疗中心 12项男科前沿技术 32位男科专家
打造男科第一品牌

院址 / 南京市长乐路238号 门诊时间 / 8:00—21:00 健康咨询 / 025-52238888 www.jg91.com 无假日医院

