

自从“水立方”里的完美一跳之后,江苏小丫陈若琳几乎就被视为中国跳水队下一个“郭晶晶式的人物”。而北京奥运会之后,无论是深圳、多哈,还是刚刚结束的世界跳水系列赛常州站的比赛,陈若琳无一例外地夺得了自己参加的所有项目的金牌,这似乎也验证了她必将成为又一个“跳水皇后”的预言。

但事实上,在真正成为“皇后”之前,陈若琳还要经历无数的考验,近在眼前的就是成长的烦恼——因为身体上的变化,陈若琳做动作时的感觉也变了。

个子高了,身体重了,压力大了,江苏小丫陈若琳遭遇—— “陈”长的烦恼

大变样 观众不识陈若琳

去年12月,常州跳水冠军赛,陈若琳一亮相就让所有人大吃一惊,和北京奥运会时相比,这个16岁的小丫头长高了至少大半个头,身上的肉也明显多了起来,最明显的是下巴变圆了。

这一次再见到陈若琳,个头上倒是变化不大,但很明显的是,她比以前壮了,而且在她的脸上已经看不出那种稚嫩的感觉了。一位观众的话很有代表性,“奥运会时在电视上看,她还是小孩子,现在完全成大姑娘了,不过她是应该长点肉,好看,但现在长成这样,如果不是在跳水馆里,我肯定认不出她。”

事实上,这样的变化在陈若琳成为奥运冠军之前就已经悄悄发生了,南京体院院长张雄曾经



常州站的比赛,陈若琳拿到两块金牌

表示:“距奥运会还有几个月时,陈若琳来了第一次生理周期,我们当时都很担心这个会影响她的状态。”中国跳水队领队周继红在接受记者采访

时也表示:“我们在奥运会之前通过仪器和生物生化的测试,得知陈若琳已经进入了发育的高峰期,这也意味着她在接下来的一段时间里,肯定会长高长胖。”

幸运的是,陈若琳一直对自己的体重控制得非常严格,在进入发育期时的体重基数并不大,而且距北京奥运会也只有几个月的时间,所以她身体上的变化在当时并没有表现出来。不过奥运会之后,陈若琳进入了一个疯长的阶段,此前曾经有媒体报道说,她在短短4个月的时间里就长高了18厘米,同时还长了至少10斤肉。据记者从国家队内部了解到的情况,即便是这两个数字,已经是陈若琳凭借无比坚强的意志力将增长控制在最低限度。

做动作 明显没以前轻盈

身体发育,说得严重一点,就是跳台女运动员的天敌,一旦在这个时期控制不住自己的体重,很可能就意味着跳台生涯的终结。虽然陈若琳目前还没有遇到这样的情况,毕竟她的技术动作是处于世界顶尖水平的,但不可否认的是,身体上的变化还是给陈若琳带来了一定的负面影响。在这次世界跳水系列赛常州站的比赛中,前国家队队员李娜就不止一次地说道:“陈若琳现在的动作明显没有以前轻盈了,感觉有些沉。”之所以出现这样的情况,那是因为个子高了,身体重了。李娜表示:“陈若琳以前的动作是比较飘逸的,但是现在体重增加,腾空后下落的速度要快了一些,这使得她完成动作比以前要急促。”

事实上,陈若琳这一次在常州虽然收获了两枚金牌,但是在比赛中水花的处理并不是特别出色,“长高了之后,翻腾的半径变大了,也就是说和以前同样的起跳高度,现在在人

水前的准备时间要比以前短,而且多了几斤肉之后,压水花的难度肯定也会增加。”不过,李娜还表示,这些还都是小问题,女运动员在身体发育期最大的难点就是整个动作的节奏完全变了,而且在空中翻腾时寻找水面的标记物也不一样了,“这就要求运动员必须尽快去适应,如果适应不了,肯定会对水平造成不小的影响。”

幸运的是,陈若琳目前在这方面做得还算不错,基本上没有对自己原有的技术水平造成太大的影响,而从国家队内部传出来的消息,也是打算继续让陈若琳坚持练习跳台。不过

据记者了解,为了让陈若琳的能力更加全面,国家队教练组已经在训练中为她加了一定量的跳板练习。



压力大 世锦赛不提目标

从近期的比赛表现来看,陈若琳依然是世界最高水平的选手,但是和以前相比,她的稳定性似乎有所下降,例如这次的常州站比赛,她在晚上决赛中赢了队友康丽20分左右,但是在上午的预赛中,她却输给了康丽30分。对于这一点,陈若琳自己应该也会有所感觉,因此这一次在常州说到7月份的罗马世锦赛时,陈若琳也显得非常谨慎,“尽力去跳吧,希望自己能够取得好成绩。”

实际上,对于陈若琳来说,罗马世锦赛只是她眼前的一个重大赛事而已,今年10月份还有十一运会的比赛,对她来说,要想成为名副其实的“跳水皇后”,2012年的伦敦奥运会同样是一次必须交出满分答卷的考试。也许很多人都认为全运会不应该成为陈若琳的难点,但事实上对她来说,全运会一点都不轻松,南京体院院长张雄就表示:“奥运会也有很严格的年龄限制,但是全运会在这方面要宽松很多,所以有些地方队的运动员很小,她们可以在空中翻好几圈,动作难度很大,而陈若琳现在又处于身体发育的高峰期,此消彼长,其实陈若琳全运会的压力还是挺大的。”

特派记者 陶晶
(快报常州电)

冰上扔石头 扔出个世界冠军 中国女队昨日首夺冰壶世锦赛冠军

冰壶是什么?即便是非常热爱体育运动的人,估计也是只闻其名,从来没玩过。然而昨天,5个哈尔滨姑娘组成的中国女子冰壶队,却在韩国江陵书写了中国冰上运动的历史,她们以8:6力克2006年都灵冬奥会冠军瑞典队,首次夺得世锦赛冠军,并以总分第二名的身份获得2010年温哥华冬奥会的资格。

决赛中,双方的争夺十分激烈。前九局比赛过后,中国队仅

以7:6领先瑞典队。在第十局也是最后一局比赛中,队长王冰玉在最后一投打出漂亮的“双飞”,为中国队锁定胜局。夺冠后的中国姑娘抱成一团,哭成泪人,这个世锦赛冠军对她们来说太重要了。从2003年建队至今,中国冰壶队走过了一段艰辛的历程,从认识这项运动到跻身世界一流,她们用了6年的时间取得了其他队需要10-15年才能取得的成绩。

捷报体育联盟记者 盖源源

画说体坛

◀ 昨晨,南非世界杯南美区预选赛,阿根廷主场4:0大胜委内瑞拉,这是马拉多纳上任后阿根廷的首场正式比赛,老马的女婿阿圭罗再次将出生不久的儿子本杰明带到了球场。



昨天,2009年F1揭幕站澳大利亚大奖赛结束,布朗车队的英国车手巴顿和巴西老将巴里切罗包揽比赛前两名。图为巴顿(中)向老板布朗喷香槟。



昨晨,英格兰在一场热身赛中4:0轻松战胜斯洛伐克,下半场出场的贝克汉姆(右)以109次为英格兰国家队比赛,成为了队史上出场第二多的球员。

赢球“马大帅”变成“马大债” 被曝拖欠约3700万欧元的税金

北京时间昨晨的世界杯预选赛,阿根廷4:0大胜委内瑞拉,马拉多纳上任后的首场正式国际比赛称得上是相当完美。哪晓得正当马大帅高兴之时,意大利人开始跟他翻旧账,那不勒斯当地官员透露,马拉多纳至今拖欠意大利税务部门大约3700万欧元的税金,近日那不勒斯税务机关将向马拉多纳催缴税款。

原来,马拉多纳在1984年至1991年效力于意甲那不勒斯的7年时间里,拖欠了意大利税务部门一共2350万欧元的税款。这20多年里,老马一

直没把这笔钱交清,至今仅缴纳了42051.05欧元的税金,而这笔钱只占总数的0.1%。如今折合利息,老马该交的税款已经累积高达3700万欧元。

捷报体育联盟记者 盖源源

预选赛重点战报

德国 4:0 列支敦士登
黑山 0:2 意大利
荷兰 3:0 苏格兰
立陶宛 0:1 法国
葡萄牙 0:0 瑞典
西班牙 1:0 土耳其

全运会资格被剥夺

孙 ■ :我成了多余的人

昨天,女排老国手孙玥在博客里透露,自己被排管中心告知,不具备今年十一运会的参赛资格。这对孙玥是个很大的打击,失望之余她甚至表示:“突然觉得自己是一个多余的人。”

孙玥无缘全运会的消息,记者也从江苏女排主帅薛永业那里得到了更为准确的解释。据了解,排管中心原先通过了孙玥的参赛资格,并且将通过审核的名单公布在排管中心的网站上进行公示。公示到期之际,排管中心也

没有收到任何单位对孙玥全运会资格的质疑。原本以为已经获得了全运会参赛资格的孙玥,在抵达全运会预赛地河南之后,才被排管中心告知,她的全运会资格已经被取消。据一位知情人士透露,孙玥的资格受到了多个省队的质疑。这些地方队将孙玥的资格问题通过各省的代表团直接汇报给了国家体育总局。至于原因,知情人说可能是孙玥在前两个赛季的资格注册问题不符合要求。 快报记者 付智勇

■ 简讯

● 上周末,先声药业召开新闻发布会,正式宣布旗下的“英大青”冠名江苏乒乓球男队,双方将联手征战未来三年的中国乒乓球超级联赛。本赛季,南京将成为江苏队的主

场之一。 快报记者 付智勇

● 昨天,中超联赛第2轮,北京国安客场0:0被长沙金德逼平,乔尔·格里菲斯因脚踢金德门将宋振瑜被红牌罚下。