



出行

南京站 增开徐州南通临客

快报讯(记者毛雨萍)考虑到清明期间短途客流将呈现上升的趋势,为了市民的出行方便,南京站在徐州和南通方向增开4趟短途临时旅客列车。

其中,4月3日和4月4日,南京至徐州临时增开T7608次列车。该趟列车18:11从南京发车,沿途停靠滁州、明光、蚌埠、宿州,23:00到达徐州;4月4日和4月5日,徐州至南京临时增开T7607次列车。该趟列车00:35从徐州发车,沿途停靠宿州、蚌埠、明光、滁州,04:12到达南京。

双桥门立交路子铺 匝道封闭维修

快报讯(通讯员宁文轩 记者田雪亭)位于秦淮区的双桥门立交路子铺段,上桥匝道(由北向南),路面已出现多处损坏,存在安全隐患,南京城建项目建设管理有限公司即日起将组织对损坏部位进行修复并

进行保养,工期约为10天。据介绍,双桥门立交路子铺段上桥匝道(由北向南)路宽6米,施工道路长度约为20米,施工采取封闭路面的方式进行。届时,原来由此匝道上桥前往机场高速及卡子门大街、雨花东路的车辆改由永乐路、土城头路匝道前往,过往车辆请注意观察交通标志牌。



150元就能 让马桶节水

快报讯(记者赵丹丹)刚刚结束的第十七届“世界水日”活动调研结果反馈,不少市民有着节水意识,但并不清楚怎样才能做到更好地节水。为提倡节约用水,今天快报便民网在全市率先推出“马桶节水改

造”服务。快报便民网给读者算了笔账,如果家里有一个漏水的马桶,在一小时内漏水3.6升,一个月下来足有26吨水。按目前水价2.8元/吨计算,单单一个家庭一年就会浪费87.4元。如果漏水呈连续成线的小水流,每月要流走12吨水,一年将浪费403.2元。而马桶节水改造的费用只需150元左右。您拨打快报便民网24小时热线96060或登录都市圈网(www.dsqq.cn)都可预约马桶节水改造服务。

快报社区行 周日首次开进江北



三重优惠

现场订报,全年快报仅180元

本次活动现场,对于江北的热心读者们,快报还将推出订报上门服务,我们联合浦口区邮局摆摊设点,进行现场订报服务。同时,为了回馈读者们的支持,本次还将让出最大实惠:全年360元的订报费五折优惠,只要180元您就可以阅读全年快报了。另外,现场我们还将免费派发300份当日快报。

订手机报就有惊喜

除了现场订报外,快报都市圈网(www.dsqq.cn)还将现场帮您订手机报,每日最新最快的新闻第一时间传到您的手机上,大事小事“一览无遗”。凡是现场订手机报的读者,可免费获得E线频道“闪约八分钟”的参与机会,或是得到一张美食券。春天来了,现场都市圈网还会为读者、网友们推荐旅游超市优惠路线,教你春季出行的小窍门。

“红太阳”四重好礼等着你

为了配合快报便民服务首次开进江北活动,红太阳家居·华东MALL店也将带来四重惊喜,让利给快报读者。当日消费满3000元的顾客即可参与“港澳游”大型抽奖活动,分设一、二、三等奖,一等奖是双人非凡港澳+迪斯尼+海洋公园5日游,纪念奖也可获得红太阳家居精美礼品一份。红太阳家居还推出了优惠套餐活动,买地板、橱柜,送灯具、木门;针对春天要装潢的家庭,还推出了地板类、陶瓷类、洁具类、橱柜类组合的三项优惠套餐。同时,华东MALL市民广场还推出景德镇精品瓷器展!

快报记者 赵丹丹 沈晓伟

三大活动

“记者帮帮团”与你面对面

本次活动最大的特色,莫过于快报特别派出的“记者帮帮团”。届时将有4位名记加盟服务队伍,给老百姓们带来专业周到的服务。

帮帮团的记者们均是由快报精心挑选的各路精兵强将,他们来自城建、卫生、教育、政法等多条线,每天奔忙在全市民生条线的第一线,对各类民生信息了如指掌。届时,针对老百姓们最关注的民生问题,记者们将现场接受投诉,为市民们提供一个前所未有的交流平台。

在这里,市民向快报记者提出的每一个咨询、投诉,都将获得我们的重视。针对每个问题,我们将给予现场分析,提供相关法律依据,还将指点解决的途径,尽力帮忙解决难题。除了现场回馈外,所有问题我们都将记录在案,并进行跟踪,作出相应报道。

便民网特色服务悉数到场

快报便民网,也将派来经验丰富的能工巧匠,现场为市民提供家电维修服务,并教大家彩电、空调、电冰箱使用及维护小窍门。我们同时提醒广大市民,小家电维修的需求量很大,以往每次活动现场都会排起一条长龙。有需要的市民可得抓紧时间。

除了维修小家电外,以往的律师团、名医团也将转战至此。律师团的成员均为经验丰富的专业人士,他们在处理消费纠纷、房产纠纷、医疗纠纷和劳资纠纷等方面均有不少实战经验,可为大家提供专业周到的咨询服务。另外,解放军454医院内科、妇科等领域的医疗专家,将给大家答疑解惑。

互动游戏丰富奖品等你拿

历届社区活动中,最受大家欢迎的莫过于火爆热闹的游戏环节了,每次大家都在现场玩得乐翻了。这次,我们请到都市圈网的帅哥靓女前来助阵,带领大家进行一场紧张刺激的游戏大挑战。到时候,现场的市民无论男女老少,都可以上台来亲身体验一把。参与者都有机会获得我们精心准备的纪念品。为了给大家一个惊喜,具体的游戏环节我们将暂时保密。到底有什么刺激好玩的项目?想知道就来现场吧。

一向喜欢自我挑战的小李是南京工业大学的学生。他告诉记者,自己可是快报互动游戏的“老手”,对玩过的“全民投篮”“摩天大楼”和“带球绕罐”都如数家珍:“去年我连续两次赶到市区,参加快报的社区游戏活动,每次都拿到了喜欢的奖品。这次到江北,离我的学校这么近,我可不能错过!”

活动时间:4月5日(周日)上午10时 地点:泰山街道红太阳家居·华东MALL店市民广场 交通小贴士:乘132、136、151、150到长途汽车北站下,向前100米;乘坐131、盐浦、盐葛、中六、汉六到装饰城下。

菜价

后腿肉最低7元/斤

这几天不仅青菜很便宜,猪肉价格也很低。科巷菜市场后腿肉最高10元/斤,最低也就9元/斤,该菜场的金罗专卖店更低,只有8.6元/斤。而在河西都市菜园,后腿肉最高卖8元/斤,最低仅售7元/斤。 夏天

3月31日部分时令蔬菜、水产价格一览表(单位:元/斤)

Table with 7 columns: 蔬菜, 山西路, 金宝天印山, 科巷, 安怀村, 尚书巷, 河西都市菜园. Rows include 青菜, 菠菜, 茼蒿, 韭菜, 香芹, 生菜, 马兰头, 河虾, 鳊鱼, 后腿肉, 精瘦肉, 鸡蛋, 草鸡蛋, 母鸡.

春季流行健康减肥

今春越来越多的人想减肥,因为肥胖不仅让身材变得难看,更是诱发多种疾病的根源。那么怎样减肥才是健康安全呢?近日,笔者发现周围许多女性朋友都在吃茶酵母减肥,她们都是看到别人身上的效果才选择茶酵母。据其中的一位朋友告诉我,她吃了茶酵母一个月下来,以前的裤子都可以穿了,她高兴得不得了。随后笔者拨通了茶酵母瘦身热线(025)85199370了解到,茶酵母是从台湾洞顶乌龙茶中提取,天然、安全、价格也很实惠。一天只需服一粒,它主要是针对内脏减肥,不仅对女性减肥效果好,对男性的高血脂、油肚子也同样效果好!据说在新街口南站的华悦、大桥南路国泰、山西路华江药店,汉中门九天药店都有销售。市内免费送货 小李

母瘦身热线(025)85199370了解到,茶酵母是从台湾洞顶乌龙茶中提取,天然、安全、价格也很实惠。一天只需服一粒,它主要是针对内脏减肥,不仅对女性减肥效果好,对男性的高血脂、油肚子也同样效果好!据说在新街口南站的华悦、大桥南路国泰、山西路华江药店,汉中门九天药店都有销售。市内免费送货 小李

疫苗无痛排毒 560元 快速专业治疗 病毒性感染性疾病

权威专家提示:湿疣、疱疹是一种发病率高、传染性强、危害性大的疾病,如不及时治疗,反复发作,易引起湿疣、疱疹病毒变异和恶变的严重后果。作为中国性学会、湿疣、疱疹治疗权威的医疗机构,南京鼓楼区中医院新四楼、广济生殖健康中心,引进高科技生物芯片HC2-DNA定型定量检测系统,只需一滴血或一滴分泌物“查验”准确检测出各种病毒的型号和数量,病情轻重、传染力及复发变异基因的对策及合并症,接种非毒、疗效保障。快速:“银针介入”、“中药排毒”将药液通过银针渗透病灶,激活分裂使病灶病毒连根枯萎脱落,迅速排出湿疣、疱疹毒素。独特:疫苗埋植于腹股沟淋巴结内,分裂细胞核,激活靶神经节休眠病毒,反向杀灭病毒核心基因,让您亲眼看到湿疣、疱疹病毒排出。

高效:基因免疫,引进欧美高效抗病毒生物制剂,修正人体基因,从而产生针对性抗体,短期即可康复。郑重承诺:无论疣体大小,病情轻重,当天治疗,当天见效,一般二至五天即可。凡经规范治疗康复患者,发放医疗保障信誉卡,五年内有个别复发者免费治疗彻底。(节假日不休)。就诊患者免挂号费,乘电梯直上鼓楼区中医院新四楼广济专家泌尿中心。南京鼓楼区中医院新四楼(广济专家泌尿生殖诊疗中心) 专家热线:025-83342638 地址:南京市中山北路与新模范马路交叉口,南京饭店旁。市内乘13、16、31、34、42、45、47、73、83、100、151、168路公交车到南京饭店站下车即到(虹桥饭店对面)。

09招生季 行知实验中学校长 今天下午来视频 快报讯(记者黄艳)今天下午3:00-3:30,四星级高中——南京行知实验中学校长张卫宝将参与由现代快报和都市圈网(www.dsqq.cn)联合打造的09招生季,通过视频解读初高中招生政策。网友届时可登录都市圈网(www.dsqq.cn)提问,读者也可拨打快报热线96060提问。

拆迁公告 南京市房产管理局 拆迁公告 宁夏路10号地块 经我局审核许可实施房屋拆迁。现将有关拆迁许可等事项公告如下: 房屋拆迁许可证号:宁拆许字(2009)第008号 拆迁范围: 鼓楼区:宁夏路10号(含之号)。[拆迁范围以地字第320106200818101号规划红线为准] 拆迁期限:2009-04-14至2009-10-13 如有对本行政许可不服的,可以自本公告之日起的60日内,向南京市人民政府法制办提起行政复议,或者自本公告之日起的3个月内,向南京市鼓楼区人民法院提起行政诉讼。 拆迁人:南京市土地储备中心 拆迁人联系电话:83351373 拆迁实施单位:南京市鼓楼区房屋拆迁安置办公室 拆迁实施单位电话:83707848 拆迁实施单位法定代表人:张跃进 拆迁评估单位:江苏苏地仁合土地房地产评估咨询有限公司 拆迁评估单位电话:84732817-8115 请上述范围的单位和居民做好拆迁准备。 拆迁监督单位:南京市房屋拆迁管理办公室 投诉监督电话:84706449 特此公告。 南京市房产管理局 2009-3-31

水电气 停气通知 4月1日21:00至次日8:00下列地区停气:康润园、时光口韵、宋家洼蕊蕊花园、小行里小区等一片。 港华 停电通知 4月8日8:00-18:00 35kV东善线停:凤凰山矿、微波站、林科所、六零工地等。 4月9日7:30-11:30 停西洪线部分,范围:南古公寓、华宫、国税局、乡镇企业局等。7:30-14:30 停黄云线,范围:程桥镇东北部地区。7:30-16:30 停南线部分,范围:迎春桥东、古尔兹制衣、血防站、建工局、信用合作联社、彤华小区、虹云制衣、兰荷苑、宝润置业、深井泵厂、移动公司、环球服装、丽岛苑等。宁电

历史上的今天 1992年4月1日,《中华人民共和国收养法》正式施行。1999年4月1日新修订的该法正式施行。 新华社

长效稳压 中老年人需要「中药肽」

现如今我市的众多离退休高血压患者都在服用一种名为“中药肽”的最新科技产品,用他们自己的话说既经济实惠效果又好,一天只要三、四块钱就能把血压控制在120/80,还不反弹,最关键的是没有一点副作用,真是效果好,又安全。部分高血压患者吃一段时间后,竟然可以隔5天吃一粒压乐,保持血压稳定。 压乐,经过国家有关部门严格审批,专为高血压人群研制,独含“中药肽”,中国五千年中医之精华,首次实现调控人体血压开关的医疗目的。因此服用一段时间后,通过人体的自身调节能控制高血压,达到间歇性停药。 “每天三次降血压,又麻烦,又容易忘,血压总是上下波动,头晕、目眩、心慌、气短,日子过得真烦心!” 压乐仅需在早饭后服用一次,方便记忆;24小时稳定血压,家人安心。 一天只需服用一粒,当天停西药,3天头痛减轻,失眠、心悸气短等症逐渐消失,一星期左右将血压降到正常值,并稳定不反弹,服用一段时间后即可间歇性服用,5天或者10天一粒压乐胶囊,血压照样稳定在120/80,对低血压居不下的患者尤其有效。同时消除中风诱因,抑制心脑血管等重要器官的病变,减轻并发症的发生,摆脱终生服药。 好消息:压乐本为离退休人员特供产品,市场上供应极少,我市军人俱乐部新到少量成品,详细情况可咨询:025-86637967 地址:中山北路105号山西军人俱乐部内北楼商务中心107室

邮储开办经营性贷款 贷款对象:个体工商户、农户、私营业主(需提供营业执照) 贷款限额:上限10万元 贷款特点:门槛低,放款快,无需任何抵押 商务贷款(房产抵押)上限100万元 邮储银行贷款热线:84727580.84707926