

4/2

星期四

责编:张本甫 美编:江佳 制版:黄伟

生活苏州

24小时读者热线

96060

白天值班电话: 0512-67510110、13771930110

民生为本 民利至上

食安委发出食品安全预警

游客慎食农家乐新奇菜肴

随着清明小长假的到来,外出祭扫踏青的游客不断增多,3月31日,苏州市食品安全委员会办公室发布今年第2号食品安全预警,提醒市民在春季外出踏青或旅游时要注意食品安全。其中特别指出,游客要尽量避免食用冷荤凉菜、慎食野菜野菜,并最好不要贸然尝试一些农家乐“开发”的各种新奇、特别的食品。

关键词:携带食品

苏州市食品安全委员会办公室说,市民外出携带食品最好选择真空包装的,耐贮存、易携带,不漏气、不胀袋,开袋后一次食用完毕。自制食品要原料新鲜、加工透彻、保存妥善。加工时要烧熟煮透,最好当日早晨加工并晾冷后包装;加工后冷藏或冷冻再带出的,最好

早晨取出,中午吃完。

此外,干粮类食品,以烘烤、油炸类比较保险,包子、夹心蛋糕等水分含量高的食品容易变质;饮料以水为好,含糖类的不解渴。

关键词:就餐选择

旅游景点就餐人多,易造成管理混乱,出现食品安全事件。为此,外出踏青旅游者应选择忙而不乱、管理有序的地点就餐。要选择清洁、卫生、有合法资质的场所,餐具必须清洗消毒或使用一次性的。即使是小摊点,也要选择证照齐全,清爽干净的。

针对旅游景区、农家餐馆为招徕顾客,经常会“开发”出各种新奇、特别的食品,有的甚至违法使用国家有关部门明令禁止食用的原料,如穿

山甲、果子狸等这一现象,还提醒,其实从营养学上讲,这些食品不可能带给人任何不同寻常的好处,相反破坏了环境,还可能带来意外的疾病。“如:果子狸给我们带来‘非典’,福寿螺造成‘广州管圆线虫病’等。”

同时,要尽量避免食用冷荤凉菜。

关键词:不宜送餐

集体出游是学校、单位外出踏青的一种重要形式。为了集体活动的方便,有些单位会采用集体送餐的形式。然而,由于一些配送餐单位缺乏旅游送餐的专用设备和经验,临时安排难免会有混乱或闪失,再加上脱离了单位良好的卫生条件和储存环境,延长了保存时间,这些都给细菌生长繁殖提供适

宜条件,一旦出现食物中毒就是群体事件,事故影响大,领导责任也大。

关键词:慎食野菜

在踏青郊游中,很多人都喜欢品尝山区的“绿色食品”,甚至在野外采集野菜野果供食用,但由于大部分游客缺少植物学专业知识,对野菜野果的认识程度有限,容易造成误采、误食,对人体造成伤害。

而且旅游景点一般来说距离医院路途较远,不利于医疗救助,一旦发生中毒,游客的生命将受到严重威胁。因此在踏青旅游时,不要采挖、品尝野蘑菇、山野菜等野菜野果。

关键词:慎选土特产

由于土特产食品加工质量良莠不齐,广大外出踏青旅游

者在购买土特产品时,要仔细查验食品质量和生产厂家、生产日期、保质期,切忌一味贪图价格便宜、色泽鲜艳而购买不合格食品。

此外,苏州市食品安全委员会办公室还提醒,外出踏青旅游者如果一旦发生有食物中毒症状,如呕吐、腹泻、腹痛,甚至出现抽搐、痉挛时,应及时拨打求助电话120、110或12345,第一时间抢救食物中毒者。如果能确定是由食物引起的,病情危重时可在救援人员到达前采用刺激咽喉催吐的方法,减轻中毒和危害程度。

外出踏青旅游者在购买食品或就餐时一定要索取购买食品、就餐发票或有关凭证,并妥善保留,如出现问题可作为投诉的重要凭据。

陈泓江



天气

今晨最低 3~4℃
明天气温回升

昨天早上苏州的最低气温降到了5.2℃,北部沿江地区再次出现了霜。白天虽然有日照,但是在冷气团的阻挠下,气温缓慢上升到12.9℃就停住了脚步,比前天下降了3℃。冷空气的影响今天结束,苏州今天早上的最低温度只有3~4℃,可能出现霜或暗霜,白天风向转为东南,暖气势力增强,最高温度可达14℃。明天苏州气温回升,在冷空气作用下还会出现阴雨天气。

据气象台预测,今天晴转多云,东南风4级左右,最低温度3~4℃,有霜或暗霜,最高温度14℃左右。明天阵雨,偏南风3~4级,最低气温9℃,最高气温14℃。近几日,苏州天气变化很大,早晚偏冷,春寒料峭的感觉非常明显,白天在阳光照射下又会很快回升到12℃以上,温差较大,再加上空气持续干燥,相对湿度小于50%,人体容易感冒上火。专家提醒市民应及时保暖,并注意补充体内水分。

周边城市天气:

常熟:多云转阴,东南风3~4级,气温9~14℃。

太仓:多云,东南风3~4级,气温6~15℃。

吴江:晴转阴,东南风3~4级,气温4~15℃。

昆山:多云转阴,南风3~4级,气温9~17℃。

张家港:多云转阴,南风3~4级,气温9~16℃。

上海:多云,东南风4~5级,气温6~14℃。



提醒

苏大附二院 9日有糖尿病义诊

苏大附二院内分泌科将于4月9日下午2:00~4:30举办糖尿病义诊,地点在医院门诊16楼职工活动中心。届时董吉祥主任医师等专家将主持糖尿病科普讲座,同时为前来咨询的市民免费测血糖、赠送科普资料,提供医疗咨询等服务。

杨爱琴 李胜华

市区职工可查医保更新

昨天凌晨,苏州市社保中心成功完成了对市区职工医疗保险参保人员2008年度医保个人账户年度数据的清算、结转和计息,并一次性预划入2009年度医保个人账户金额。

此次个人账户更新的对象为2009年3月底前已参加苏州市区统筹范围职工医疗保险、持有《社会保险卡》的在职职工、灵活就业参保人员、“协保”人员和退休人员。其中,在职职工按本人2008年度社会保险缴费基数,灵活就业参保人员按13200元的医疗保险年缴费基数,“协保”人员按16428元的年社会保险费“划账”基数,45周岁以下按3%、45周岁

以上(含45周岁)按4%的比例划入。退休人员按70周岁以下850元、70周岁以上(含70周岁)1050元的标准,其中按劳人险[1983]3号文件规定办理退休的建国前参加革命工作的老工人按1300元划入。

苏州市社保中心提醒,参保人员可通过登录苏州市社保中心网站或前往各街道、社区劳动保障服务机构使用电子触摸屏“社会保险公共服务平台”查询个人医保账户更新情况。参保人员持《社会保险卡》在该市市区各定点医疗机构、定点零售药店就诊挂号或结算费用时,其卡上个人账户数据将自动完成更新。

何寅平 吕小海

发现毁绿可打举报电话

虽然爱绿护绿的意识越来越深入人心,但是毁绿现象仍然时有发生。2008年苏州绿化监察所共处理案件52起,其中立案处罚12起,移交29起,教育整改11起,挽回绿地146平方米。

据绿化监察所工作人员介绍,目前常见的破坏绿化的行为主要有以下几种:在草坪、花坛、绿地内设摊搭棚、堆物堆料、乱倒乱扔垃圾、取土堆土、排放污水污物、晾晒衣

物、停放车辆等;在树干上刻画、钉钉、缠绕铁丝;践踏绿地、攀折树枝、采花摘果、剪取种条、偷取草花盆花、在绿地上私自种植蔬菜;未经许可,擅自占用城市绿化用地等。

绿化监察所呼吁,如果有市民发现毁绿现象,可拨打举报电话68118120,执法人员将在接报后第一时间赶到现场。

王玲玲

火车票预售期 延长到10天

4月1日起,为确保新列车运行图的平稳过渡,苏州火车站对火车票预售期进行了调整。平四路售票处和市内各火车站代售点的车票预售期调整为10天内(含当天);其中直达列车、动车组直通列车车票预售期恢复20天(含当天)。

但是火车站广场售票处的预售期依然是当天内车票,火车站第一售票处的预售期依然是2日内。

王伟 王宝宝

警方协查通报

3月31日19时45分左右,在苏州虎丘区华山路马涧三区路段发生一起伤人逃逸事故,一辆黑色2000型桑塔纳轿车由东向西沿华山路行驶至上述地点时与一辆电动自行车发生碰撞,案发后,轿车逃离现场,根据现场散落物分析,该黑色轿车右前侧撞损,右侧后视镜及前保险杠部分散落现场,虎丘交巡警大队请目击者及知情人积极提供相关线索,举报查证属实的,本队将给予奖励,同时敦促肇事驾驶员尽快向本队投案自首。

联系人:王超、周金昌

联系电话: 68311597-5
68311721(日) 68251172(夜) 王彪



春季是各种流行性疾病的高发期,为提高孩子们对疾病的抵抗能力,近日沧浪区内多家社区卫生服务中心,为该区的幼儿园小朋友进行了免费疫苗接种。图为南门社区卫生服务中心医务人员正在为小朋友注射麻疹疫苗。

何寅平 周佳 摄

4月要防腮腺炎和腹泻

4月份气温适宜,春暖花开,细菌病毒繁殖活跃,人的群体活动增多,交叉感染的机会也逐渐增多。昨天,苏州市疾控中心发布4月份疾病预报,提醒市民注意流行性腮腺炎和感染性腹泻等疾病。

流行性腮腺炎是一种急性呼吸道传染病,主要感染10岁以下儿童,表现为发热并伴有上呼吸道感染,单或双侧腮腺肿大、疼痛。市民应做好日常消毒工作,保持室内空气流通,学校、幼儿园机构加

强晨检,发现病人及时隔离治疗,易感人群最好接种麻腮风联合疫苗。

感染性腹泻是一组极为常见的肠道传染病,临床主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状,常常因食用不洁食品或饮用受污染的水源而导致发病。4月是旅游最佳季节,市民纷纷外出踏青,在旅游期间应注意饮水饮食卫生,不喝生水,不吃腐败变质的食物,预防感染性腹泻。

李胜华

奇,18年糖尿病好了!

苏州彩香新村刘阿姨糖尿病18年,受尽折磨:血糖高,15.9;眼睛不清爽,看啥都模糊,真怕眼睛瞎了;手脚麻木,浑身酸痛,人没气力;便秘,拉不出;皮肤痒,抓破皮;脚红肿、溃烂,医生警告恶化会截肢;想到要在轮椅上过后半生,死的心都有;好多东西不敢吃,瘦得皮包骨;对糖过敏,水果、糕点不敢碰。唉,生糖尿病真痛苦!西药、胰岛素、保健品用过无数,老不见好,

心都凉了!

去年4月,刘阿姨广东探亲,发现89岁的远方表叔、老红军张大爷30年的糖尿病居然好了!一打听,原来是吃了糖尿病第三代新药“艾唐敏林”。刘阿姨很受鼓舞,立马买了三大盒。“艾唐敏林”吃到了第11天,刘阿姨血糖就降到7.3,后降到5.5;一个月后眼睛好使,连电视上的小字都能看清楚;小便正常,不尿频;便秘好了,不遭罪;三疗程,皮肤不

痒,手脚不麻,腿肿消失;浑身有力,气色好,精神足,一口气上到六楼都不累;饮食放宽,柚子、水果都能吃,又能享口福。“糖尿病好了,我也要活到100岁!”刘阿姨开心地说。

都说糖尿病是“富贵病”,但高血压和并发症却让许多人痛苦一生。糖尿病早期无症状,一旦出现眼模糊、皮肤痒、小便秘、手脚麻、便秘、消瘦、腿烂、阳痿等症,就很严重。血糖高、并发症多,病情恶

化,造成失明、截肢、致残,最终只好在痛苦的煎熬中等待!

美国耶鲁大学发现:糖尿病根本原因是“胰淀素沉积”;治疗糖尿病,必须从清除沉积胰淀素入手。权威专家谈运良教授率15位医学博士十年攻关,利用美国科研成果,终于成功研制出糖尿病第三代新药“艾唐敏林”,它富含多通肽,清除胰淀素沉积,快速降低高血糖,彻底消除并发症,从根治上治糖尿病。荣获英国国际发

明博览会“金皇冠奖”!

“艾唐敏林”汇集纯天然、无污染名贵中药,采用最新“纳米膜过滤技术”和“生物链接工艺”,提炼出高活性多通肽,标本兼治,安全高效,尤其适合久治不愈的中老年人。

据悉,糖尿病第三代新药“艾唐敏林”授权销售:苏州康诚大药房(人民路648号·沧浪亭口)、木渎顾心正堂药店(中市街32号)、常熟家福药店(方塔街81号·第一百货

旁)、昆山同慈药店(紫竹路阳关城大门旁)、张家港新康药店(长安路梁丰路口·西菜场旁)、吴江中心药店(商业街176号)、盛泽盛德堂药店(舜湖中路401号·实验二小对面)、太仓老百姓大药房(人民医院西侧)。

敬请收听常熟广播电台中波1116千赫每天上午9:00的“糖尿病专家讲坛”。
专家咨询热线:
6836 0349;6836 0432