

“裁员危机”来袭,你也可安然度过!

一场突如其来的金融危机逐渐蔓延至中国,从去年10月份起,上海、北京、南京等城市的企业出现了可能裁员或者已经裁员的现象。“对遭遇裁员的人群而言,自然会出现沮丧、失望等负面影响;对裁员后留下来的员工而言,会出现‘幸存者综合征’,往往担心下一个可能轮到的是自己;对处于裁员一线的人力资源从业者而言,也面临着前所未有的挑战。”上周五,中华英才网一场主题为“裁员危机管理——HR如何应对裁员”的讲座在天丰大酒店举行。来自南京各行各业的数十名人力资源专家共同学习了危机管理和裁员HR知识,讲座内容对面临裁员或者已经裁员的人或许有所启发。

对于员工 被裁不可怕!

周一例会,刘先生及办事处其他4位同事被总部的老总紧急召回北京,每人交谈20分钟不到,大意是“由于南京办事处设立3年以来,业务开展意义不大,所以公司要撤办事处。”当刘先生询问总部是不是有机会给他岗位时,老总表示:“暂时没有,但公司会继续支付3个月的薪水。”就这样,还未反应过来的刘先生遭遇了公司裁员。

建议:用行动对抗焦虑

和刘先生一样遭遇突然裁员的员工,大多开始会无所事事,伴随着失望、沮丧、郁闷的负面情绪,严重的则会出现白天发呆、晚

上失眠、甚至抑郁等状况。就此,中华英才网邀请的演讲嘉宾、盛心阳光(上海)国际企业咨询有限公司南方大区经理、中国心理学认证心理督导师李旭博士指出:当遭遇裁员后,做好情绪沟通,处理好负面影响至关重要。“对被裁员工而言,突然失业在家首先做的事情就是日常生活节奏化,比如正常时间起床、吃饭、睡觉等;如果还没有调整好再进企业的情绪,建议千万不要让自己闲下来,比如利用这段时间给家人做做饭等;如果还希望回归职场,不妨从写简历开始认真做好准备,再进军求职大军。”

对于HR 裁人莫紧张!

“我们老板要求我下周开始裁员,到时候,每天要裁十几个人,每个人都有可能谈不拢。”得知老板的裁员命令后,上海某外资生产型企业的人力资源经理Z先生就开始紧张,陆续出现了失眠、烦躁的情绪。为此,他拨通了EAP(心理健康服务)专家援助热线……

建议:妥善善后,避免当“夹心饼干”

上文中Z先生是HR遭遇裁员的典型之一,有的企业裁员数量较多,出现裁员行动前HR总监提前辞职、跳槽的情况也不足为奇。然而,李博士表示,这些都不是积极的表现。“裁员危机管理,其实是金融危机下经济出现滑坡后,对企业人力资源从业人员出现的新挑战。”李博士说,“人力资源从业人员如果没有

掌握裁员常规步骤,自然会受员工及老板两头夹板气。”

李博士建议,首先裁员前,HR要和高层管理者做好深入的沟通,包括裁员的真实原因,具体裁员标准原则等,以便做好裁员有依据,可以和相关员工传达真实的信息;其次,对于裁员补偿问题,HR也要和老板商量好,以便妥善为员工做好补偿;再次,为了体现人文关怀,HR也可以利用自己的经验帮助被裁员工提供面试、求职、简历制作等辅导,而不是简单的“一裁了事”。

成功案例

被裁后,他很快找到了新工作

上文中提到的刘先生现在已经顺利地度过了职场危机,被南京某集团公司录用。与之前那家公司相比,收入待遇非但没有下降,由于公司性质——国企的缘故,刘先生觉得现在在这家公司还更具有“人情味”。回顾这段找工作的经历,刘先生直言:其实千万不能让自己闲下来。

接到裁员通知后,刘先生几乎没有让自己一天沉浸在被裁的负面情绪中,而是想办法让自己动起来。“早上7点多,我还是和平时一样起床,等我妻子上班出门后,我就到书房打开电脑,上网填简历,应聘和我职位相关的工作岗位。”刘先生笑道,一周下来,就有南京一家网站邀请刘先生加盟,提供的待遇仅是之前的1/3。他想:反正这份工作不是我长久工作的场所,闲在家里不如边工作边找机会。“来到网站工作后,我发现这家公司还处于发展初期,对人员管理、工作要求等都不高。一个月内,没事的时候我继续找工作。”后来,他在快报《大人才·前程无忧招聘》专版上看到了现在的这家公司招聘,凭着自己过去近10年的工作经验,刘先生顺利地通过了三轮面试。

临近采访结束,刘先生希望告诉有类似的职场人士的是:面对危机,困难都是暂时的。只要抱着一颗平常心,努力寻找机会,有能力自然会重新找到新饭碗。 快报记者 戴明夷

苏州吴中区药企招聘会落幕

日前,“中国苏州吴中医药人才招聘会”在江苏省人才市场举行。本次招聘会聚集了惠氏制药有限公司、苏州东瑞制药有限公司、江苏吴中医药集团、苏州天马医药集团等医药骨干企业和苏州药明康德新药开发有限公司、苏州圣苏新药开发有限公司、苏州强达医药化学技术等医药研发外包服务企业共计26家,为南京求职者带来了150多个岗位。

员、生产经理、项目主管、研发工程师、制造工程师等150多个岗位,主要招聘药物分析、生物技术、制药、化学等专业的博士硕士、学士等中高级人才。同时,也有部分针对优秀应届生的岗位。

惠氏此次一口气拿出近20个岗位,有生产经理、验证工程师、电气工程师、过程检查员等关键岗位;还有一家吴中当地药企,为优秀应届毕业生提供就业岗位。

看法: 南京的医药人才很多

“南京的医药人才很多!”吴中区经济开发区人力资源市场乐主任介绍,之所以第一站选择南京,一方面是因为南京高校众多,还有不少专业的药科大学,可以给企业更多的选择空间。此外,从园区内企业反映来看,企业里有相当比例的骨干都是南京高校的毕业生。

为了吸引南京人才到吴中工作,吴中区政府也是花了大气力。据悉,吴中区政府每年计划在生物医药、电子信息、集成电路与软件、新材料、节能环保等10多个产业领域扶持5个左右的创新创业领军人才,对于符合条件的领军人才将给予20万~100万元的安家补贴,或者提供100平方米左右的公寓,免3年租金,并协助做好其家属就业和子女入学等工作。

快报记者 张曦

现场:

惠氏门口排起长队

在现场,记者发现20多家企业前门庭若市,使原本不大的场地显得很拥挤。在美国惠氏门口,求职者的队长一直排到招聘会大门口,记者估计有不下30个求职者在排队等待应聘,在一旁观望的求职者更是数不胜数。惠氏一位工作人员告诉记者,其实在来南京之前,就有不少南京求职者通过报纸、网络等方式,了解了公司的招聘计划,通过电子邮箱发来了大量的简历。公司将在接下来的中高层人才说明会上,和南京求职者做进一步的沟通。

需求:

招聘岗位以中高端为主

记者在现场看到,本次招聘会提供的岗位层次颇高,有实验室主任、研究

华章 MBA 考前辅导4月6日 基础阶段全面开课

特邀:被誉为全国MBA联考英语辅导北京名师 Mr.Zhang 亲临(非华章学员可试听)!
解析 09 年英语考试大纲 / 现场做南大备考咨询

上课地点:请到南京华章网站查询或电话咨询 咨询电话:025-83232068 86326036 网址:www.hzmba.org(南京华章)

北大青鸟 | 南京中博·7周年
一流教学规模,一流师资力量,成就一流就业能力!

拿高薪,比你想像的要容易!

——贷款读北大青鸟,做IT金领!

就业方向:南京、上海、苏州等“长三角”城市

- 华东区最大规模软件学校,南京、徐州三大校区
- 7年办学历程,始终专注于高端软件人才教育培训;成功输送3000余名软件工程师高薪就业
- 百余人专业讲师团队,教学、培训、实践、就业一站式服务
- 拥有独立软件研发中心,为在读学员提供实践基地和带薪学习机会
- 上海、北京、南京、大连、深圳等城市设立就业部,独有700余家定向合作企业

分期零负担,边学边付费!

全国免费咨询
400-885-5191 改变一生的机会 从一个电话开始

入学条件:
①年满18周岁,高中(含中专、职高)及以上学历;
②经逻辑思维测试,确认适合学习软件开发课程。

培养方向:
①.NET工程师、JAVA工程师、网站开发工程师、外包开发工程师、系统设计师、数据库开发工程师等。

北大青鸟南京中博
校址:南京市建邺路68号3F
张府园地铁3号出口右转30米
电话:025-84200066
网址:www.njaccp.com

永创教育联盟
Yccan Education League
www.yccan.com.cn

国家服务外包培训基地指定培训单位
江苏省优质教育品牌
南京市三信三优人才培养基地

大学生 就业阳光工程

副信用卡,0首付,轻松分期12个月,享受政府补贴,梦想这里启航……
八个月投资,Yccan让你Can! 赚钱没得商量!

首期“双师班”全面火热报名中!

永创教育联盟在全国合作院校联合创办Yacht远航项目实训中心,作为其人力资源服务的职业教育网络。招聘学员经过8个月岗前项目实训、经营管理和教学技巧培训后派往江苏省各地重点高等合作院校Yacht远航项目实训中心工作。

教学管理:由总校分管教学副校长亲自出任第一班主任,学术经理出任第二班主任,双班主任制度保证专业教学质量,传授教学方法与教学技巧经验。
就业管理:以培养永创教育联盟合作院校专业技术讲师为任务目标。

签订就业推荐协议保障获得其他高薪就业岗位:(每班名额仅25名)

软件开发与测试专业 ● JSP开发工程师 ● 数据库开发工程师 ● Java EE开发工程师
● 软件测试工程师 ● Linux网络开发工程师

数字视觉设计(动画游戏)专业 ● 广告/平面设计师 ● 互动设计师 ● 建筑效果图设计师
● 二维游戏/动画设计师 ● 三维游戏/动画设计师

同步提供:校长班、服务外包企业班预报名;专升本、本升硕、名校学历提升。
薪资待遇:保证月薪4000元,入学条件:普通高校本科及以上学历,优秀专科生或应届毕业生需参加考核面试酌情录取。

成才热线: **83531336 83531337**
咨询地址:南京市中山北路212号永昌大厦8楼

就业阳光工程免费体验活动
主讲人:特邀名企嘉宾和总校就业经理
时间:4月4日(周六)下午两点
座位有限,仅15个名额(敬请电话预约)